

TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERATIF *SECTIO CAESAREA* DI RUANG SAKURA RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

Silva Rahmaniya Arunita Sahara
Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes
Malang, Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek
Email : silvasahara13@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan merupakan respon emosional yang muncul akibat perasaan tidak pasti dan tidak berdaya ketika individu menghadapi situasi yang dianggap mengancam, termasuk pada pasien yang akan menjalani tindakan operasi. Pada pasien pre operatif *sectio caesarea*, kecemasan sering terjadi akibat kurangnya informasi, pengalaman, serta dukungan yang diterima, dan dapat berdampak pada peningkatan nyeri pasca operasi serta mengganggu proses pembedahan. Tingginya angka persalinan *sectio caesarea* baik secara global maupun nasional menunjukkan pentingnya perhatian terhadap kondisi psikologis pasien sebelum operasi. **Tujuan Penelitian :** untuk mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien pre operatif *sectio caesarea* berdasarkan usia, pendidikan, dan pengalaman di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan pada 19 Februari – 18 Maret 2026. Populasi penelitian sejumlah 48 pasien, dengan sampel 33 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Kriteria inklusi meliputi Pasien pre operatif *sectio caesarea* yang bersedia menjadi responden, kooperatif, bisa membaca dan menulis. Kriteria eksklusi mencakup pasien dengan gangguan komunikasi dan yang tidak berada di lokasi penelitian pada saat pengumpulan data. Data dikumpulkan melalui kuesioner, dianalisis dengan analisa univariat. **Hasil Penelitian :** Berdasarkan usia sebagian besar 56% responden pada kelompok usia >35 tahun tidak mengalami kecemasan .Berdasarkan pendidikan setengah 50% responden dengan tingkat pendidikan SD/ sederajat tidak mengalami kecemasan. Sedangkan berdasarkan pengalaman sebagian kecil 25% responden yang pernah menjalani *sectio caesarea* tidak mengalami kecemasan. **Kesimpulan :** Pada penelitian ini karakteristik responden meliputi usia, pendidikan, dan pengalaman berperan penting dalam tingkat kecemasan pasien pre operatif *sectio caesarea*.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre Operatif, *Sectio Caesarea*, Usia, Pendidikan, Pengalaman