

PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG TINDAKAN REHABILITATIF
RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN STROKE DI UNIT STROKE
RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

Anisa Novi Fitriani

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes
Malang, Jl. Dr. Soetomo No 5, Trenggalek

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan salah satu penyebab utama disabilitas jangka panjang di dunia. Dampak dari stroke dapat menyebabkan berbagai gangguan termasuk kelemahan otot dan kemampuan penurunan gerak. Pengetahuan tentang *Range Of Motion* (ROM) sangat penting bagi pasien dan keluarga, disebabkan pemahaman yang baik tentang manfaat, frekuensi dan teknik sangat berpengaruh pada latihan (ROM). Peran keluarga sangat penting dalam mendukung keberhasilan rehabilitasi, sehingga pengetahuan keluarga mengenai *Range of Motion* (ROM) perlu diketahui. **Tujuan Penelitian:** Mengidentifikasi pengetahuan keluarga tentang tindakan rehabilitatif *Range of Motion* (ROM) di RSUD dr. Soedomo Trenggalek tahun 2026. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan populasi sebanyak 77 keluarga pasien stroke di Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Sampel penelitian sebanyak 44 responden dengan teknik *purposive sampling*. Kriteria inklusi meliputi bersedia menjadi responden, hadir saat penelitian, mampu membaca dan menulis, tidak mengalami gangguan penglihatan, berusia di atas 19 tahun, serta keluarga yang merawat pasien di rumah maupun di rumah sakit. Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan statistik deskriptif berupa distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 44 responden, sebanyak 24 responden (54%) memiliki rata – rata pengetahuan cukup. **Kesimpulan:** Pengetahuan keluarga tentang tindakan rehabilitatif *Range Of Motion* (ROM) berada pada kategori rata - rata cukup, sehingga diperlukan peningkatan edukasi untuk mendukung keberhasilan rehabilitatif pasien stroke.

Kata Kunci: Stroke, *Range of Motion* (ROM), pengetahuan keluarga, rehabilitatif.