

TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN PADA TRIASE MERAH DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

Raynata Setya Pradana

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes
Malang, Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek

Email : raynatasetya@gmail.com

ABSTRAK

Triase adalah proses untuk menentukan prioritas penanganan berdasarkan tingkat kegawatdaruratannya, salah satunya adalah triase merah yang menunjukkan kondisi gawat dan darurat. Kondisi kritis pasien di triase merah seringkali menimbulkan kecemasan pada keluarga pasien. Kecemasan keluarga dapat berdampak pada pengambilan keputusan serta memengaruhi kondisi psikologis pasien, sehingga penting untuk diketahui tingkat kecemasan yang dialami keluarga pasien. Untuk mengidentifikasi tingkat kecemasan keluarga pasien pada triase merah berdasarkan usia, pendidikan, jenis kelamin dan hubungan keluarga di IGD RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan pada 3 – 9 April 2026. Populasi penelitian sejumlah 32 pasien, dengan sampel 14 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Kriteria inklusi meliputi keluarga pasien yang bersedia menjadi responden, kooperatif, bisa membaca dan menulis. Kriteria eksklusi mencakup pasien dengan gangguan komunikasi dan yang tidak berada di lokasi penelitian pada saat pengumpulan data. Data dikumpulkan melalui kuesioner, dianalisis dengan analisa univariat. Mayoritas responden yang mengalami cemas ringan adalah perempuan (100% dari kelompok tersebut), kelompok usia di atas 40 tahun (50%), tingkat pendidikan SMA (21,43%), dan memiliki hubungan keluarga sebagai orang tua (ayah/ibu). Pada penelitian ini karakteristik responden meliputi usia, pendidikan, jenis kelamin dan hubungan keluarga berperan penting dalam tingkat kecemasan keluarga pasien pada triase merah di IGD. Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor yang dapat memengaruhi tingkat kecemasan keluarga dengan jumlah sampel atau metode yang berbeda.

Kata Kunci: Kecemasan, Triase, Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan, Hubungan Keluarga