

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA MENGALAMI DIABETES MELLITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

MARSANDA AYU PRADITAMA

(P17240214068)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA MENGALAMI DIABETES MELLITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TRENGGALEK**

Tugas akhir Ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma-3 Keperawatan Di Program Studi Keperawatan
Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang.



Disusun Oleh :
MARSANDA AYU PRADITAMA
(P17240214068)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Marsanda ayu praditama

Nim : P17240214068

Program Studi : Diploma-3 Keperawatan Kampus Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes

Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 28-Mei-2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Ns.Dewi Wulandari S.Kep.M.Kes
NIP. 91981111201901201



Marsanda Ayu Praditama
NIM. P17240214068

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Marsanda Ayu Praditama(P17240214068) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Salah Satu Anggota Mengalami
Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek”** telah diperiksa dan
disetujui untuk diujikan pada tanggal 28 Mei 2024

Trenggalek, 28 Mei 2024

Pembimbing



Ns. Dewi Wulandari S.Kep.M.Kep
NIP. 91981111201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Marsanda Ayu Praditama(P17240214068) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Mengalami
Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek”** telah
dipertahankan di depan dewan penguji pada 28 Mei 2024

Dewan Penguji

Ketua penguji



Ns Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep
NIP. 19770604 200501 1 013

Penguji Anggota



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep.M.Kep
NIP.91981111 120190 1 201

Mengetahui,
Ketua jurusan keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns. M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“TETEP DADI WONG APIK, MASIO ORA DIPERLAKUKAN APIK”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan nikmat, rahmat serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul, “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Mengalami Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan serta dukungan dari banyak pihak yang selama ini membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dengan hati tulus penulis mengucapkan terimakasih kepada :

- 1) Allah SWT atas segala nikmat serta karunia pertolongan-Nya selama penulis menyusun karya tulis ilmiah ini.
- 2) Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi contoh sekaligus panutan bagi penulis.
- 3) Kedua orangtua saya (Prayitno & Tatik Indrawati) orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi.
- 4) Bapak dan Ibu Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek yang telah meluangkan banyak waktu dalam memberikan moral, spiritual, dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penulisan karya tulis ilmiah ini.
- 5) Sahabat-sahabatku (Vemba Laurensa, Salsa Azahra, Hilda Putri, Galuh Desinta, Destalya, Sindy Dwi) Terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama.
- 6) Teruntuk kekasihku Terima kasih atas cinta, motivasinya, dan dukungan yang telah diberikan.

CURRICULUM VITAE

Nama : Marsanda Ayu Praditama
Tempat, tanggal lahir : Trenggalek, 27-08-2003
Agama : Islam
Alamat : RT 38, RW 06, Desa Watuagung



Kecamatan Watulimo Kabupaten Trenggalek

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharmawanita watuagung Tahun (2007-2009)
2. SDN 2 Watuagung Tahun (2009-2015)
3. SMPN 3 Watulimo Tahun (2015-2018)
4. SMAN 1 Durenan Tahun (2018-2021)
5. Program Studi Diploma-3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
Kampus Kabupaten Trenggalek Tahun (2021-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Mengalami Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek” tepat pada waktu yang ditentukan. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini saya buat sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma-3 Keperawatan kampus Kabupaten Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

- 1) Dr. Moh.Wildan,A.Per.Pen.,M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma-3 Keperawatan kampus Kabupaten Trenggalek.
- 2) Dr .Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kepala Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
- 3) Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma-3 Keperawatan kampus Kabupaten Trenggalek.
- 4) Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

- 5) Ns. Edi Yuswantoro,S.Kep.,M.Kep selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan masukan yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 6) Dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma-3 Keperawatan kampus Kabupaten Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Seluruh teman – teman yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Trenggalek,28-Mei-2024



Marsanda Ayu Praditama

NIM. P17240214068

ABSTRAK

Marsanda Ayu Praditama(2024). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Diabetes Militus Di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi Diploma 3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns.Dewi Wulandari,S.Kep.,M.Kep.

Asuhan keperawatan keluarga Diabetes Mellitus merupakan suatu tindakan keperawatan keluarga yang salah satu anggotanya mengalami kerusakan pada sekresi insulin yang mengakibatkan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan glukosa darah (hiperglikemia). Meningkatnya jumlah penderita Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Trenggalek. Desain penelitian menggunakan desain deskriptif kualitatif studi kasus. Partisipan yang diambil adalah keluarga dengan salah satu anggota menderita Diabetes Mellitus yang memiliki kriteria tanpa komplikasi, yang berada di lokasi pada saat dilakukan waktu penelitian, kooperatif, dan bersedia memberikan informasi yang diperlukan. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara observasi langsung dengan instrumen yang telah disiapkan sebelumnya. Proses analisis dilakukan dengan mencari, menyusun, dan menganalisis antara teori dan fakta kemudian diinterpretasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya kesesuaian dan kesenjangan antara teori dan fakta. Setelah dilakukan pengkajian peneliti menemukan dua diagnosa yaitu kurangnya pengetahuan keluarga tentang penyakit Diabetes Mellitus berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan keluarga dan perubahan pemenuhan nutrisi kurang dari kebutuhan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit. Dari hasil penelitian, asuhan keperawatan keluarga komprehensif yang intensif dan berkelanjutan akan menunjukkan hasil lebih optimal, dan menunjang kesembuhan klien. Untuk itu pentingnya adanya dan peran serta petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan dan informasi tentang asuhan keperawatan pada keluarga.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Keluarga, Diabetes Mellitus.

ABSTRACT

Marsanda Ayu Praditama (2024). *Family Nursing Care with One of the Members Suffering from Diabetes Mellitus in the Trenggalek Community Health Center Work Area*. Case Study Scientific Writing. Nursing Diploma 3 Study Program, Trenggalek Regency Campus, Nursing Department, Malang Ministry of Health Health Polytechnic. Supervisor: Ms. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.

Diabetes Mellitus family nursing care is a family nursing action in which one of its members has damage to insulin secretion which results in metabolic disorders characterized by an increase in blood glucose (hyperglycemia). The purpose of this study was to provide nursing care for families with one family member suffering from Diabetes Mellitus in the working area of Trenggalek Health Center. The research design uses a qualitative descriptive case study design. Participants who were families with one member suffering from Diabetes Mellitus who had criteria without complications, who were at the location at the time of the cooperative, study, and were willing to provide the necessary information. Data collection in this study used interviews and direct observation with previously prepared instruments. The analysis process is carried out by looking for compiling, and analyzing between theory and facts and then interpreting them. The results showed that there was a match and a gap between theory and facts. After conducting the assessment, the researchers found two diagnoses, namely the lack of family knowledge about Diabetes Mellitus related to the family's inability to recognize family health problems and changes in the fulfillment of nutrition less than needs related to the family's inability to care for sick family members. From the results of the study, intensive and continuous comprehensive nursing care family will show more optimal results, and support the client's recovery. For this reason, the importance of the existence and participation of health workers in providing services and information about nursing care to families

Keywords: *nursing care, Family, Diabetes Mellitus.*

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR ERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
CURICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ISTILAH	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Diabetes Melitus	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi.....	10

2.1.4	Manifestasi klinis	11
2.1.5	komplikasi.....	12
2.1.6	Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.7	Bagan patofisiologi	19
2.1.8	Uraian	20
2.1.9	Penatalaksanaan	21
2.2	Konsep keluarga	25
2.2.1	Pengertian keluarga.....	25
2.2.2	Tipe keluarga	26
2.2.3	Ciri – Ciri Keluarga.....	27
2.2.4	Struktur keluarga.....	28
2.2.5	Peran keluarga	29
2.2.6	Fungsi keluarga	29
2.2.7	Tugas Kesehatan Keluarga.....	30
2.2.8	Tahap-tahap perkembangan keluarga	32
2.2.9	Tugas-tugas keluarga.....	33
2.3	Konsep asuhan keperawatan keluarga.....	36
2.3.1	Pengkajian.....	36
2.3.2	Diagnosa Keperawatan Keluarga	48
2.3.3	Intervensi Keperawatan Keluarga	51
2.3.4	Implementasi Keperawatan Keluarga	72
2.3.5	Evaluasi Keperawatan Keluarga	73
BAB III METODE PENELITIAN		77
3.1	Rancangan Penelitian.....	75
3.2	Batasan Istilah.....	75
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	76
3.3.1	Lokasi	76
3.3.2	Waktu.....	78
3.4	Partisipan.....	76
3.5	Pengumpulan Data	76
3.5.2	Prosedur Pengumpulan Data	77
3.6	Uji Keabsahan Data	78

3.6.1 Kepercayaan (<i>Credibility</i>).....	79
3.6.2 Keteralihan (<i>Transferbility</i>).....	79
3.6.3 Ketergantungan (<i>Dependability</i>).....	79
3.6.4 Kepastian (<i>Confirmability</i>).....	79
3.7 Analisa Data.....	80
3.8 Etika Penelitian	80
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	81
4.1 Hasil Penelitian.....	81
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	81
4.1.2 Pengkajian.....	81
4.1.3 Analisa Data.....	90
4.1.4 Perumusan Diagnose Keperawatan.....	91
4.1.5 Penilaian Prioritas Diagnose Keperawatan.....	92
4.1.6 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga.....	93
4.1.7 Implementasi Keperawatan.....	95
4.1.8 Evaluasi Keperawatan.....	97
4.1.9 Hasil Analisa Asuhan Keperawatan.....	99
4.2 Pembahasan	105
4.2.1 Pengkajian.....	105
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	108
4.2.3 Intervensi Keperawatan	109
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	109
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	110
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	111
5.1 Simpulan.....	111
5.2 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA.....	114

DAFTAR TABEL

Gambar 2.1 Patofisiologi.....	19
Tabel 4.2 Pengkajian Lingkungan.....	85
Tabel 4.3 Pengkajian Lingkungan.....	85
Tabel 4.4 Struktur Keluarga.....	86
Tabel 4.5 Fungsi keluarga.....	87
Tabel 4.6 Stressor dan koping keluarga.....	88
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik Seluruh Anggota Keluarga.....	89
Tabel 4.8 Analisa data.....	90
Tabel 4. 9 Diagnosa Keperawatan.....	91
Tabel 4. 10 Penilaian Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	92
Tabel 4. 11 Penilaian Prioritas Diagnosa Keperawata.....	93
Tabel 4.12 Nilai prioritas masalah.....	93
Tabel 4.13 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga.....	94
Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan.....	96
Tabel 4.15 Evaluasi.....	98
Tabel 4.16 Hasil Analisa Asuhan Keperawatan.....	101

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
ADA	: American Diabetes Association
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes melitus
GAD	: Glutamic Acid Decarboxylase Antibodies
NIDDM	: Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus
WHO	: World Health Organization
KAD	: Ketoasidasis Diabetik
NO	: Nitrous Oksidasi
GDP	: Gula Darah Puasa
FOS	: Fasting Blood Sugar
SGLT-2	: Sodium Glucose Co-transporter-2
DPP-IV	: Dipeptidyl peptidase-IV
HbA1c	: Hemoglobin glikat

DAFTAR ISTILAH

A

- Asidosis : Penumpukan asam dalam darah
- Adopsi : Pengangkatan anak orang lain sebagai anak sendiri
- Asimtomatik : Kondisi penyakit yang sudah positif diderita, tetapi tidak memberikan gejala klinis apapun terhadap orang tersebut

B

- Defisiensi : Kekurangan dari entitas fungsional, dengan pasokan atau fungsi yang kurang dari normal atau perlu

D

- Diit : Pengaturan pola makan

E

- Endokrinopati : Istilah medis yang digunakan untuk menggambarkan berbagai macam kelainan endokrin

G

- Gangren : Jaringan mati yang disebabkan oleh infeksi atau kurangnya aliran darah
- Gestasional : Diabetes yang berlangsung selama kehamilan sampai proses persalinan

H

- Hiperglikemia : Suatu keadaan tingginya kadar glukosa darah
- Hipoglikemia : kadar gula darah yang abnormal atau rendah
- HLA : kumpulan gen yang bertanggung jawab atas antigen transplantasi oleh proses imun lainnya

I

- Infeksi : Masalah kesehatan yang disebabkan oleh organisme, seperti bakteri, virus, jamur atau parasit
- Insidensi : Jumlah kasus baru dalam satu penyakit
- Insulin : Obat untuk memenuhi kebutuhan hormon insulin pada pengidap diabetes dan untuk mengontrol gula darah guna mencegah berbagai komplikasi akibat penyakit diabetes

K

- Komplikasi metabolic : Sekelompok gangguan kesehatan yang terjadi secara bersamaan
- Komplikasi vaskuler : Terjadinya penyumbatan pada pembuluh darah besar

M

- Makrovaskuler : Pembuluh darah besar vaskuler
- Metabolisme : Proses ketika tubuh mengubah makanan dan minuman yang dikonsumsi menjadi energy
- Mikrovaskular : Pembuluh darah kecil vaskuler

P

- Poliuria : Peningkatan aktifitas berkemih
- Polidipsia : Peningkatan rasa haus
- Polifagia : Peningkatan rasa lapar
- Predisposisi : Keadaan mudah terjangkit oleh penyakit

S

- Sekresi : Penyerapan hasil metabolisme di dalam tubuh

Somastatin : Hormon peptide yang mengendalikan sistem endokrin dan berpengaruh terhadap transmisi sinyal saraf dan perkembangan sel tubuh