

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibahas pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Durasi menstruasi yang dialami oleh remaja putri di SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri sebagian besar mengalami menstruasi dengan durasi yang normal yaitu antara 3-7 hari.
2. Dalam mengonsumsi tablet tambah darah, sebagian besar remaja putri di SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah yang diberikan dari dinas kesehatan.
3. Kejadian anemia di SMPN 1 Semen termasuk dalam kategori tinggi dibandingkan dengan angka kejadian anemia di Indonesia
4. Durasi menstruasi bukan satu-satunya penyebab dari anemia.
5. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah bukan satu-satunya cara untuk mencegah terjadinya anemia.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian yang lebih lanjut menggunakan variabel atau faktor lain dari kejadian anemia pada remaja putri yang belum diteliti dalam penelitian ini. Mengingat bahwa kejadian anemia

pada remaja putri dipengaruhi oleh banyak faktor seperti asupan makanan, status gizi, lingkungan dan pengetahuan.

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih memerhatikan responden yang digunakan dalam penelitian, dengan menggunakan remaja akhir.

### 5.2.2 Bagi Lahan

Pihak sekolah diharapkan dapat melakukan pemantauan perilaku siswi dalam mengonsumsi tablet tambah darah supaya program pencegahan dan penanggulangan anemia dapat terwujud dengan baik dan efektif.