

## **BAB 3**

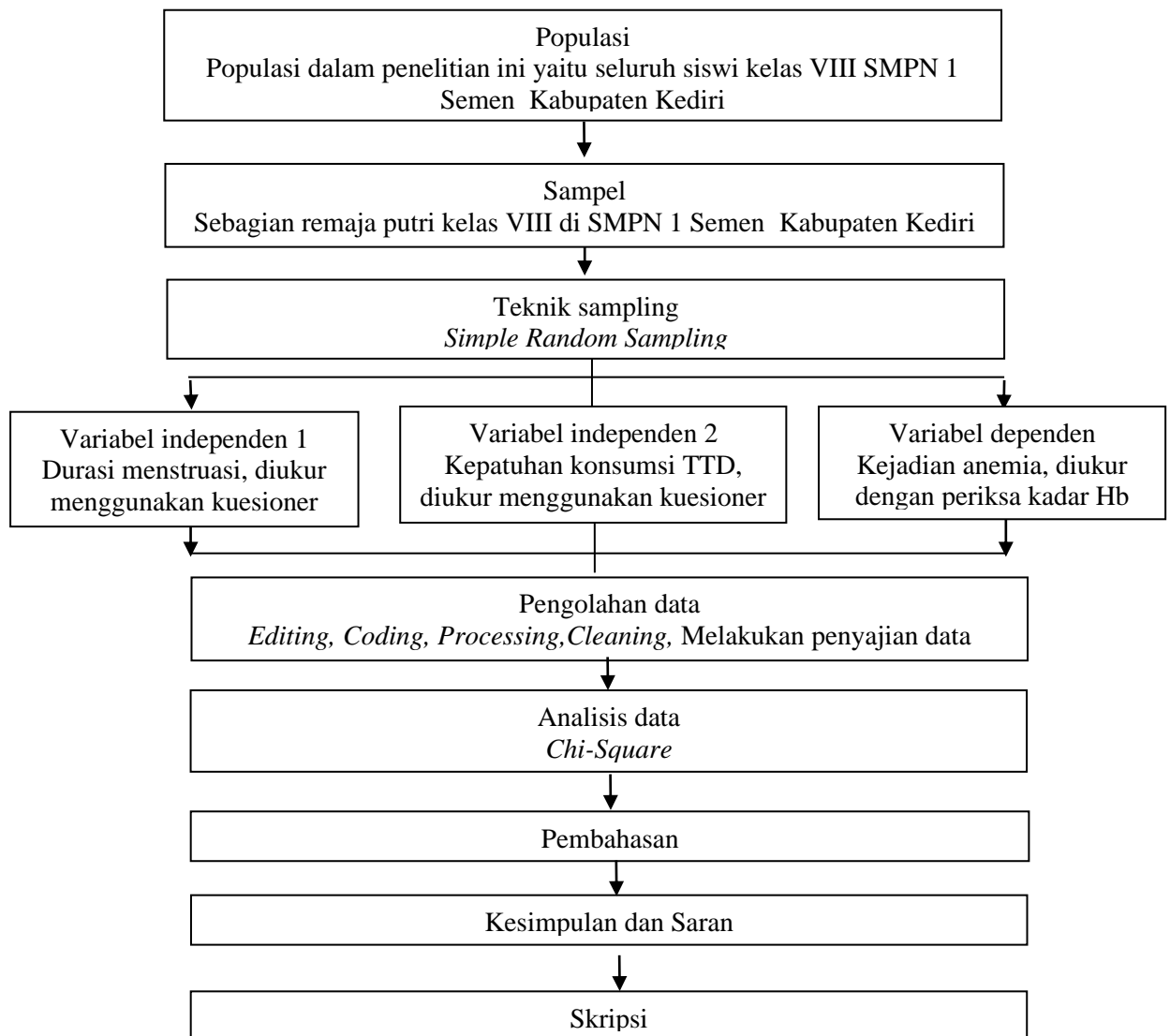
### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *Survey Cross Sectional*. Dalam penelitian ini menggunakan dua variabel independen dan satu variabel dependen. Variabel independen dalam penelitian ini yaitu durasi menstruasi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Sedangkan variabel dependen yaitu kejadian anemia pada remaja putri. Subjek penelitian ini yaitu siswi kelas VIII SMPN 1 Semen. Pengumpulan data pada penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner dan dilakukan pengukuran kadar hemoglobin dengan cara diambil sampel darah tepi (*finger prick*).

#### **3.2 Kerangka Operasional**

Kerangka kerja merupakan bagan rancangan kegiatan penelitian yang akan dilakukan. Kerangka kerja meliputi populasi, sampel, dan teknik sampling penelitian, teknis pengumpulan data, dan analisis data (Hidayat, 2009).



**Gambar 3.1 Kerangka Operasional Penelitian**

### 3.3 Populasi; Sampel dan Sampling

#### 3.3.1 Populasi

Populasi adalah objek (seperti manusia; klien) yang memenuhi kriteria tertentu yang sudah ditetapkan oleh peneliti (Nursalam, 2009).

Populasi yang digunakan untuk penelitian ini yaitu siswi kelas VIII SMPN 1 Semen sejumlah 130 siswi.

### 3.3.2 Sampel

Sampel merupakan bagian populasi yang akan diteliti atau sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Hidayat, 2009).

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan :

n : Besar sampel

N : Besar populasi

d : Tingkat signifikan ( $\alpha$ )

Dimana:

$$n = \frac{130}{1 + 130 (0,05)^2}$$

$$n = \frac{130}{1 + 0,325}$$

$$n = \frac{130}{1,325}$$

$n = 98,11$  dibulatkan menjadi 99 orang

Jadi sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu sejumlah 99 responden

### 3.3.3 Sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Simple Random Sampling*. *Simple Random Sampling* ini merupakan jenins sampel probabilitas yang paling sederhana (Nursalam, 2009). Pada penelitian ini, teknik pengambilan simple random sampling dengan sistem komputerisasi.

### **3.4 Kriteria Sampel/Subjek Penelitian**

#### **3.4.1 Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi merupakan karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi sasaran yang terjangkau dan akan diteliti (Nursalam, 2009).

Kriteria Inklusi dalam penelitian ini adalah:

1. Siswa putri kelas VIII SMPN 1 Semen
2. Sudah menstruasi
3. Tidak memiliki riwayat penyakit yang serius (talasemia minor, inflamatori kronis, kanker, penyakit hati dan penyakit ginjal).
4. Bersedia menjadi responden
5. Hadir saat penelitian

#### **3.4.2 Kriteria Eksklusi**

Kriteria eksklusi merupakan mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi dari penelitian karena berbagai sebab (Nursalam, 2009).

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah: responden yang sedang menstruasi dan responden yang tidak berada di tempat penelitian dikarenakan tidak masuk sekolah (sakit, ijin, tanpa alasan).

### **3.5 Variabel Penelitian atau Fokus Studi**

Variabel penelitian dibedakan menjadi dua macam yaitu variabel bebas dan variabel terikat.

#### (1) Variabel Bebas (Independent Variabel)

Variabel independen adalah variabel yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel dependen (terikat), jadi variabel ini bebas untuk memengaruhi variabel lain (Hidayat, 2009). Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu durasi menstruasi dan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

#### (2) Variabel Terikat (Dependen Variabel)

Variabel dependen adalah variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat karena variabel bebas, jadi variabel ini tergantung dari variabel bebas terhadap perubahan (Hidayat, 2009). Variabel terikat dalam penelitian ini yaitu kejadian anemia pada remaja putri.

### **3.6 Definisi Operasional Variabel/Fokus Studi**

Definisi operasional merupakan penjelasan dari batasan-batasan variabel yang akan diteliti atau tentang apa yang diukur oleh variabel yang bersangkutan (Notoatmodjo, 2012). Berikut adalah definisi operasional dalam penelitian ini:

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

No	Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala Pengukuran	Kategori
1.	Variabel Independen : Durasi menstruasi	Jarak mulai hari pertama menstruasi sampai menstruasi berhenti.	Jawaban yang diberikan remaja putri dalam kuisisioner	Kuesioner	Ordinal	1. Normal 4-7 hari 2. Pendek < 4 hari 3. Panjang >7hari
	Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah remaja putri.	Perilaku klien dalam mematuhi atau mengikuti prosedur dalam mengonsumsi tablet tambah darah.	Jawaban yang diberikan remaja putri dalam kuisisioner	Kuesioner	Nominal	1. Patuh Skor $\geq 6$ 2. Tidak patuh Skor < 6
2.	Variabel Dependen : Kejadian Anemia	Suatu keadaan kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah dari batas nilai normal	Hasil pemeriksaan Hb. Batas normal yaitu 12gr/dL	Sampel darah tepi dan alat pengukur Hb digital <i>Quick Check</i>	Nominal	1. Tidak anemia Hb $\geq 12$ gr/dL 2. Anemia Hb < 12gr/dL

### 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi Penelitian : SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri

Pengambilan Data : 23 Maret 2019

### 3.8 Alat pengumpulan Data

Pengukuran kadar hemoglobin ini dilakukan menggunakan alat pengukur Hb digital *Quick Check*, pen lancet, lancet, strip Hb, dan alkohol swab. Semua alat yang digunakan adalah alat yang sudah terjaga sterilitasnya.

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuisisioner untuk mengukur kepatuhan dan durasi menstruasi. Kuisisioner kepatuhan konsumsi tablet tambah darah sudah dilakukan uji coba kuisisioner. Kuisisioner

dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas menggunakan program komputer diperoleh hasil sebagai berikut:

a. Uji Validitas

Uji validitas ini menggunakan program komputer dengan menggunakan uji *Product Moment Pearson Correlation*. Setelah  $r$  hitung diperoleh, kemudian dibandingkan dengan  $r$  tabel dengan tingkat kepercayaan 95% atau  $\alpha=0.05$  dengan jumlah responden 40 dengan nilai  $r$  Product Moment, = 0.312.

Kuesioner dikatakan valid apabila hasil  $r$  hitung > dari  $r$  tabel.

**Tabel 3.2 Hasil Hitung Uji Validitas**

Soal	Hasil $r$ hitung	Nilai $r$ tabel	Keterangan
Item 1	0,721	0,312	Valid
Item 2	0,404	0,312	Valid
Item 3	0,726	0,312	Valid
Item 4	0,682	0,312	Valid
Item 5	0,710	0,312	Valid
Item 6	0,677	0,312	Valid
Item 7	0,670	0,312	Valid
Item 8	0,818	0,312	Valid

b. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas ini menggunakan program komputer dengan menggunakan uji *Alfa Cronbach* diperoleh nilai reliabilitas 0,829. Suatu instrumen dapat dikatakan reliabel apabila hasilnya > 0,60, dengan demikian soal tersebut sudah reliabel.

### 3.9 Metode Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini, peneliti melakukan pengumpulan data dengan cara pengukuran melalui observasi dan questionnaire. Dalam melakukan observasi, peneliti melakukan pengecekan kadar Hb kepada responden menggunakan alat

*Quick Check*, sedangkan *questionnaire* yaitu memberikan kuesioner kepada responden. Kedua pengukuran ini dilakukan secara langsung dalam waktu yang bersamaan.

Adapun metode pengumpulan data dalam penelitian ini sebagai berikut:

- 1) Peneliti memperoleh ijin penelitian kepada Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Poltekkes Kemenkes Malang.
- 2) Peneliti mengajukan ijin penelitian ke Kepala Sekolah SMPN 1 Semen dan memberikan informasi prosedur penelitian yang akan dilakukan.
- 3) Peneliti menentukan jumlah sampel yang akan diteliti.
- 4) Peneliti mengumpulkan siswi kelas VIII untuk pengisian data diri responden.
- 5) Peneliti menyeleksi responden berdasarkan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.
- 6) Peneliti mengumpulkan sejumlah responden terpilih untuk diberikan penjelasan sebelum persetujuan meliputi tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian.
- 7) Peneliti memberikan *informed consent* kepada responden untuk memberikan persetujuan menjadi responden, apabila responden menyetujui maka responden mengisi dan menandatangani lembar *informed consent*.
- 8) Peneliti mengumpulkan responden untuk melakukan pengisian kuesioner durasi menstruasi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Selanjutnya dilakukan pengukuran kadar hemoglobin. Pengambilan data ini dilakukan oleh peneliti sendiri dan dibantu oleh tim yaitu sebanyak 5 orang, satu orang

petugas puskesmas (bidan) dan satu orang guru. Pengambilan data dilakukan secara bersamaan dalam sekali waktu, dilaksanakan selama 1 hari.

- 9) Hasil pengukuran didokumentasikan pada lembar pengumpulan data yang selanjutnya didokumentasikan untuk pengolahan data.

### **3.10 Metode Pengolahan Data**

#### **3.10.1 Cara Pengolahan Data**

##### a. Penyuntingan Data (*Editing*)

Dalam proses ini, peneliti melakukan pengecekan data hasil penelitian, dan menyusun data hasil penelitian untuk disajikan berdasarkan tujuan penelitian.

##### b. Pengkodean (*Coding*)

Dalam penelitian ini, peneliti memberikan kode terhadap hasil penelitian, dimana kode yang digunakan adalah:

##### 1) Kode Responden

Responden no 1 : 1

Responden no 2 : 2, dst.

##### 2) Durasi menstruasi

Panjang : 1

Normal : 2

Pendek : 3

##### 3) Kepatuhan

Tidak patuh : 1

Patuh : 2

## 4) Anemia

Anemia : 1

Tidak anemia : 2

c. Tabulasi (*Tabulating*)

Dalam proses ini peneliti memasukkan data hasil penelitian ke dalam tabel yang sudah disediakan oleh peneliti.

d. Memasukkan Data atau Data Entry (*Processing*)

Dalam proses ini peneliti memasukkan data yang telah diperoleh dari hasil penelitian ke dalam program komputer.

e. Pembersihan Data (*Cleaning*)

Dalam penelitian ini peneliti melakukan pengecekan ulang untuk melihat kemungkinan terjadinya kesalahan ataupun ketidak lengkapan data yang selanjutnya dilakukan koreksi atau pembetulan dengan cara mengubah,, mengoreksi ataupun menghapus data yang salah.

### 3.10.2 Cara Penyajian Data

Dalam penelitian ini, data diajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi

**Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Durasi menstruasi**

No.	Durasi menstruasi	Frekuensi	Presentase
1.	Normal		
2.	Pendek		
3.	Panjang		

**Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah**

No.	Kepatuhan	Frekuensi	Presentase
1.	Patuh		
2.	Tidak patuh		

**Tabel 3.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia**

No.	Anemia	Frekuensi	Presentase
1.	Tidak anemia		
2.	Anemia		

### 3.11 Analisis Data

#### 3.11.1 Analisis Univariat

Analisis Univariat digunakan untuk mendeskripsikan karakteristik dari setiap variabel dalam sebuah penelitian (Notoatmodjo, 2012). Analisis univariat dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui distribusi frekuensi dari:

##### a. Durasi menstruasi

Durasi menstruasi ini merupakan jarak dari hari pertama menstruasi sampai dengan menstruasi berhenti. Durasi menstruasi ini dibagi menjadi 3 yaitu: pendek, normal, dan panjang. Data durasi menstruasi ini diperoleh dari jawaban responden yang diukur dengan menggunakan alat ukur kuesioner dengan kriteria:

- 1) Pendek yaitu menstruasi selama  $< 4$  hari
- 2) Normal yaitu menstruasi selama 4-7 hari
- 3) Panjang yaitu menstruasi selama  $> 7$  hari

##### b. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

Kepatuhan dalam penelitian ini merupakan perilaku klien dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Data diperoleh dari responden dengan menggunakan alat ukur kuesioner dengan kriteria:

- 1) Patuh yaitu skor jawaban pada kuesioner 6-8
- 2) Tidak patuh yaitu skor jawaban pada kuesioner  $< 6$

### c. Kejadian Anemia

Kejadian anemia dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan sampel darah reponden dan alat pengukur Hb digital *Quick Check*, dengan kriteria:

- 1) Anemia yaitu kadar Hb < 12 gr/dL
- 2) Tidak anemia yaitu kadar Hb  $\geq$  12 gr/dL

### 3.11.2 Analisis Bivariat

Analisis Bivariat digunakan untuk mengetahui hubungan antar dua variabel, dimana dalam penelitian ini untuk mengetahui hubungan durasi menstruasi dengan kejadian anemia, dan hubungan antar kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia.

Analisis yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara durasi menstruasi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia yaitu dengan menggunakan uji *Chi Square*.

$$x^2 = \sum \frac{(fo - fh)^2}{fh}$$

Derajat bebas: (b-1)(k-1)

Dimana:

$x^2$  : *Chi-Square*

$fo$ : frekuensi yang di observasi

$fh$ : frekuensi yang diharapkan

db: derajat bebas

b: jumlah baris

k: jumlah kolom

nilai frekuensi harapan ( $fh$ ) diperoleh dari:

$$fh = \frac{\text{jumlah pada baris}}{\text{jumlah semua}} \times \text{jumlah pada kolom}$$

**Tabel 3.6 Pengumpulan data durasi menstruasi 2 X 3**

Variabel	Anemia	Tidak Anemia	TOTAL
Normal	A	B	A+B
Pendek	C	D	C+D
Panjang	E	F	E+F
TOTAL	A+C+E	B+D+F	A+B+C+ D+E+F

**Tabel 3.7 Pengumpulan data kepatuhan 2X2**

Variabel	Patuh	Kurang Patuh	TOTAL
Anemia	A	B	A+B
Tidak Anemia	C	D	C+D
TOTAL	A+C	B+D	A+B+C+D

**Tabel 3.8 Bantu hitung *Chi-Square***

Sel	$f_o$	$f_h$	$(f_o-f_h)$	$(f_o-f_h)^2$	$\frac{(f_o - f_h - 0,5)^2}{f_h}$
A					
B					
C					
D					

Taraf signifikansi yang digunakan yaitu 5% dengan harga  $\alpha = 0,05$  .

Hasil penghitungan  $x^2$  selanjutnya dibandingkan dengan harga  $x^2$  tabel.

Ha diterima apabila  $x^2$  hitung  $\geq x^2$  tabel.

Setelah dilakukan uji *Chi Square* dan didapatkan hasil yang bermakna, maka dilanjutkan dengan Uji Koefisien Kontingensi untuk analisis mencari hubungan.

$$C = \sqrt{\frac{x^2}{n + x^2}}$$

Dimana:

$C$  : Koefisien Kontingensi

$x^2$ : chi kuadrat

$n$ : Jumlah sampel

Selanjutnya hasil Uji Koefisien Kontingensi dilakukan uji untuk mengetahui keeratan hubungan dengan menggunakan rumus:

$$C_{MAX} = \sqrt{\frac{m - 1}{m}}$$

Dimana:

$m$  : jumlah minimal dari baris dan kolom tabel kontingensi.

Semakin dekat nilai  $C$  ke  $C_{MAX}$  maka, dikatakan semakin besar derajat asosiasi.

(Hardjito, 2012)

### **3.12 Etika Penelitian**

#### **3.12.1 *Informed Consent***

Peneliti memberikan penjelasan kepada subjek penelitian tentang tujuan, metode, manfaat dan dampak dari penelitian yang dilakukan. Apabila subjek setuju dan bersedia, maka dilakukan penandatanganan di lembar persetujuan yang telah disediakan oleh peneliti.

#### **3.12.2 *Anonimity (tanpa nama)***

Peneliti mengubah identitas responden dengan menggunakan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang disajikan.

### **3.12.3 Confidentiality (kerahasiaan)**

Peneliti akan menjamin kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi ataupun masalah-masalah lain yang berhubungan dengan penelitian. Semua informasi yang telah diperoleh dari responden akan dijamin kerahasiannya oleh peneliti atau hanya pada kelompok tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.

### **3.12.4 Ethical Clearance (kelayakan etik)**

Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan Nomor Registrasi: 064/KEPK-POLKESMA/2019 pada tanggal 8 Maret 2019.