

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU

DI RUANG ANGGREK RSUD dr. SOEDOMO

TRENGGALEK

TUGAS AKHIR

BINTAN FAIRISA SYALSABILA

NIM. P17240214067



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA-3 KEPERAWATAN

KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK

2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU

DIRUANG ANGGREK RSUD dr. SOEDOMO

TRENGGALEK

TUGAS AKHIR

Tugas Akhir ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan

Program studi Diploma-3 Keperawatan Kabupaten Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan

Kemenekes Malang

BINTAN FAIRISA SYALSABILA

P17240214067



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA-3 KEPERAWATAN

KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK

2024

i

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Bintang Fairisa Syalsabila

Nim : P17240214067

Program Studi : Diploma-3 Keperawatan Trenggalek Jurusan

Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 30 April 2024

Pembimbing



Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep
NIP. 19770604 200501 1 013

Yang membuat pernyataan



Bintang Fairisa Syalsabila
NIM. P17240214067

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Bintang Fairisa Syalsabila (P17240214067) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Ruang Anggrek RSUD dr.Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk disajikan.

Trenggalek, 30 April 2024

Pembimbing



Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19770604 200501 1 013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Bintang Fairisa Syalsabila (P17240214067) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Ruang Anggrek RSUD dr.Soedomo Trenggalek”**, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Ns. Ixora, S. Kep., M. Kep
NIP. 91983062 620190 1 201

Penguji Anggota

Ns. Edi Yuswantoro, S. Kep., M. Kep
NIP. 19770604 200501 1 013

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., M. Kes
NIP. 19740810 200212 2 001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Bintang Fairisa Syalsabila
Tempat tanggal lahir : Malang, 08 Januari 2003
Agama : Islam
Alamat : RT.03/RW.01 Ds. Kenongo
Kec. Jabung Kab. Malang
Handphone : 085852701448
Email : bfairisa@gmail.com



Riwayat Pendidikan :

- | | |
|--|-----------|
| 1. TK AL – FARABY | 2007-2009 |
| 2. SDIT AL – FARABY | 2009-2015 |
| 3. MTSN 1 MALANG | 2015-2018 |
| 4. MAN 1 MALANG | 2018-2021 |
| 5. POLKESMA KAMPUS KABUPATEN
TRENGGALEK | 2021-2024 |

MOTTO

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once, part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch or release. What I mean by that is, knowing what things to keep and what things to release.”

-Taylor Swift-

LEMBAR PERSEMBAHAN

1. Puji syukur Alhamdulillah peneliti lantunkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas berkat, lindungan, tuntunan dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan waktuyang telah ditetapkan.
2. Kepada papa saya tercinta Almarhum Muhammad Rois terimakasih sudah menjadi salah satu alasan saya menyelesaikan tugas akhir ini. Dan kepada mama saya tercinta Hanifah terimakasih nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi saya yang keras kepala. Mama menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih atas doa, didikan serta dukungannya selama ini, dimana berkatmu peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih sudah berkorban untuk anak-anak tercintamu, peneliti akan berjanji menjadi orang yang sukses di dunia maupun akhirat serta membuat kalian bangga. Tiada kata yang bisa menggantikan pengorbananmu. Di setiap doa peneliti akan selalu kusebut namamu papa dan mama. Semoga mama senantiasa diberi umur yang panjang, kesehatan selalu, kebahagiaan dan kesuksesan di dunia dan akhirat, Aamiin.
3. Kakakku Gilang Anugrah Pratama dan Adikku Jasmine Naura Zahira Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.

4. Peneliti ucapkan Terimakasih kepada Bapak Ns. Edi Yuswantoro,S.kep.,M.kep. selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah peneliti, terimakasih banyak karena telah membantu peneliti selama ini untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih karena sudah membimbing, memberi nasehat, memberi masukan, senantiasa membantu, serta menjadi orangtua kami di sekolahan. Semoga atas kesabaran panjenengan, Allah SWT memberikan balasan yang setimpal, Aamiin
5. Terimakasih kepada teman-teman peneliti di kampus dan juga teman sekolah, sahabat dekat yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih atas segala bantuan, waktu, dan kebaikan yang diberikan.
6. Terimakasih untuk seluruh Dosen Pengajar di progam Studi D-3 keperawatan Trenggalek , termakasih karena telah memberikan banyak ilmu, bimbingan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah diberikan kepada peneliti selama 3 tahun ini, tidak lupa peneliti ucapkan terimakasih kepada staf Progam studi D-3 Keperawatan Trenggalek, Terimakasih banyak atas semua bantuan yang di berikan kepada peneliti. Termakasih pula atas semuanya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu yang terlibat dalam dukungan fisik maupun non fisik selama peneliti mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Ruang Anggrek RSUD dr.Soedomo Trenggalek” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Studi D-3 Keperawatan Trenggalek.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuandari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Moh. Wildan, A,Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melaksanakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-3 Keperawatan Trenggalek.
- 2) Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan mennyelenggarakan pendidikan.
- 3) Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Studi D-3 Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

- 4) Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 5) Seluruh teman – teman yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Meskipun sangat kecil artinya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dalam membantu perkembangan ilmu pengetahuan, pendidikan dan profesi dibidang kesehatan.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan adanya kritik saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Trenggalek, 30 April 2024

Bintan Fairisa Syalsabila

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA-3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK
2024**

ABSTRAK

BINTAN FAIRISA SYALSABILA

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Ruang Anggrek
RSUD dr. Soedomo Trenggalek**

Asuhan keperawatan merupakan suatu tindakan yang dilakukan untuk memberikan pelayanan komprehensif meliputi pengkajian, penentuan diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Tuberkulosis Paru merupakan salah satu penyakit infeksi utama yang masih belum dapat dituntaskan secara global. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan tuberkulosis paru pada pasien di Ruang Anggrek RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Metode penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif. Deskriptif kualitatif menggambarkan suatu gejala atau keadaan pada saat penelitian dilakukan menggunakan satu pasien. Data yang diperoleh dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, pemeriksaan fisik dan memberikan asuhan keperawatan.

Hasil penelitian menunjukkan masalah yang muncul pada pasien adalah pola nafas tidak efektif dan defisit nutrisi. Intervensi yang disusun berlandaskan kepustakaan yang ada dan sesuai dengan standar operasional prosedur tempat penelitian. Pada implementasi keperawatan semua yang terdapat dalam intervensi keperawatan telah dilakukan tindakan sesuai dengan kebutuhan dan masalah pasien. Evaluasi keperawatan dilakukan selama empat hari dengan hasil sesak sudah berkurang, batuk berkurang tidak terpasang oksigen, dan nutrisi terpenuhi.

Tuberkulosis paru memerlukan pengawasan khusus demi tercapainya kesembuhan secara optimal, mengurangi resiko penularan penyakit dan mencegah komplikasi yang lebih lanjut. Informasi yang adekuat dalam upaya menambah wawasan pasien tentang tuberkulosis paru melalui media cetak maupun elektronik dan peran serta petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan dan informasi tentang asuhan keperawatan pada pasien tuberkulosis paru.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Tuberkulosis Paru

ABSTRACT

BINTAN FAIRISA SYALSABILA

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Ruang Anggrek
RSUD dr. Soedomo Trenggalek**

Nursing care is an action taken to provide comprehensive services including assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. Pulmonary Tuberculosis is one of the main infectious diseases that has not yet been resolved globally. The aim of this research is to provide pulmonary tuberculosis nursing care to patients in the orchid Room at RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

The research method uses a qualitative descriptive method. Qualitative descriptives describe a symptom or condition at the time the research was conducted using one patient. Data obtained using data collection techniques included interviews, physical examination and providing nursing care.

The results of the research show that the problems that arise in patients are ineffective breathing patterns and nutritional deficits. The interventions prepared are based on existing literature and in accordance with standard operating procedures at the research site. In nursing implementation, everything contained in the nursing intervention has been carried out according to the patient's needs and problems. The nursing evaluation was carried out for four days with the results that shortness of breath had decreased, coughing had decreased without oxygen, and nutrition was met.

Pulmonary tuberculosis must require special supervision in order to achieve optimal healing, reduce the risk of disease transmission and prevent further complications. For this reason, it is important to have adequate information in an effort to increase patient knowledge about pulmonary tuberculosis through print and electronic media and the role of health workers in providing services and information about nursing care for pulmonary tuberculosis patients.

Keywords : Nursing Care, Pulmonary Tuberculosis

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR ISTILAH.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Secara Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep penyakit	9
2.1.1 Definisi Tuberkulosis Paru	9
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Klasifikasi Tuberkulosis Paru.....	10

2.1.4	Anatomi	13
2.1.5	Manifestasi Klinis Tuberculosis Paru	15
2.1.6	Faktor-Faktor Resiko	16
2.1.7	Kompilasi Tuberculosis Paru	17
2.1.8	Pencegahan	17
2.1.9	Penatalaksanaan Medis	19
2.1.10	Patofisiologi	21
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru	24
2.2.1	Pengkajian	24
2.2.2	Diagnosa Keperawatan	30
2.2.3	Rencana Keperawatan	35
2.2.4	Implementasi Keperawatan	44
2.2.5	Evaluasi	44
BAB III METODE PENELITIAN		46
3.1	Desain Penelitian	46
3.2	Batasan Istilah	47
3.3	Partisipan	47
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.4.1	Lokasi Penelitian	48
3.4.2	Waktu Pelaksanaan	48
3.5	Pengumpulan Data	48
3.5.1	Tahap Persiapan	48
3.5.2	Prosedur Pengumpulan Data	49
3.6	Uji Keabsahan Data	51
3.6.1	Derajat Kepercayaan (Credibility)	51
3.6.2	Keteralihan (Transferbility)	51
3.6.3	Kebergantungan (Dependability)	52
3.6.4	Kepastian (Confirmability)	52
3.7	Analisis Data	52
3.8	Etik Penelitian	53
3.8.1	Informed consent (lembar persetujuan menjadi informan)	53
3.8.2	Anonymity (tanpa nama)	53
3.8.3	Confidentiality (kerahasiaan)	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	54
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	54
4.1.2 Pengkajian	55
4.1.3 Analisa Data	63
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	64
4.1.5 Intervensi	65
4.1.6 Implementasi	68
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	72
4.1.8 Catatan Perkembangan	74
4.1.9 Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan.....	80
4.2 Pembahasan.....	88
4.2.1 Pengkajian.....	88
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	88
4.2.3 Intervensi Keperawatan	89
4.2.4 Implementasi.....	90
4.2.5 Evaluasi.....	90
BAB V KESIMPULAN	92
5.1 Kesimpulan.....	92
5.1.1 Pengkajian.....	92
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	92
5.1.3 Intervensi Keperawatan	93
5.1.4 Implementasi.....	93
5.1.5 Evaluasi.....	93
5.2 Saran.....	93
5.2.1 Bagi Lahan Penelitian	93
5.2.2 Bagi Institusi	94
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	94
5.2.4 Bagi Klien	94
5.2.5 Bagi Penulis.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi	21
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas klien	55
Tabel 4.2 Riwayat penyakit	56
Tabel 4.3 Pola Fungsi Kesehatan	57
Tabel 4.4 Pola Fungsi Kesehatan	58
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	59
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	61
Tabel 4.7 Penatalaksanaan (Terapi / Pengobatan)	62
Tabel 4.8 Analisa Data	63
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan	64
Tabel 4.10 Intervensi	65
Tabel 4.11 Implementasi	68
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan	72
Tabel 4.13 Catatan Perkembangan	74
Tabel 4.14 Hasil Analisis	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Inform Consent.....	98
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	99
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Penelitian	100
Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan	102
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	108

DAFTAR SINGKATAN

BTA	: Bakteri Tahan Asam
GCS	: Glasgow Coma Scale
INH	: Isonikotinihidrasida
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PMO	: Pengawasan Meminum Obat
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TBC	: Tuberculosis
UPK	: Unit Pelayanan Kesehatan
WHO	: World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

Aerob	: Organisme yang melakukan metabolisme dengan bantuan oksigen.
Alveoli	: Bagian dari anatomi paru yang merupakan kelompok terkecil.
Bronkhus	: Saluran pernapasan utama yang terhubung dengan paru-paru.
Creclus	: Suara yang menggelegak seperti saat sendawa.
Diagnosis	: Penentu jenis penyakit dengan cara meneliti gejala-gejalanya.
Farmakologi	: Suatu ilmu yang mempelajari obat dan cara kerjanya pada sistem biologis.
Fase Intensif	: Fase pengobatan tuberkulosis dengan tujuan mematikan bakteri penyebab tuberkulosis.
Fremitus	: Getaran yang dapat didengar bila pemeriksa mendengarkannya di dada dan paru-paru
Far advanced	: Gambaran kerusakan akibat infeksi TB pada paru-paru anda sudah bersifat lanjut
Granuloma	: Kelainan pada jaringan tubuh yang disebabkan oleh peradangan.
kelenjar adrenal	: Kelenjar kecil yang letaknya ada di atas ginjal, di perut bagian atas.
Kronis	: Kondisi medis yang berlangsung dalam kurun waktu lama.

Korteks Serebri	: Lapisan tipis yang membungkus bagian otak besar.
Lipid	: kelompok molekul alami yang meliputi lemak
Limfa	: Cairan jernih kekuning-kuningan yang berisi sel-sel darah putih dan keping darah.
Mikroba	: Organisme hidup yang berukuran sangat kecil dan hanya bisa diamati dengan bantuan mikroskop.
Mycobacterium Tuberculosis	: Spesies bakteri patogen yang menjadi penyebab dari tuberkulosis.
Mycobacteriaceae	: Bakteri aerobik yang tidak membentuk spora.
Milier	: Jenis dari tuberkulosis (TBC) yang terjadi akibat penyebaran bakteri Mycobacterium tuberculosis dalam jumlah besar ke setiap organ tubuh.
Meningitis	: Peradangan pada meningen, yaitu lapisan pelindung otak dan saraf tulang belakang.
Nekrosis	: Kondisi cedera pada sel yang mengakibatkan kematian dini sel-sel dan jaringan hidup.
Non Farmakologi	: Terapi pengobatan tanpa menggunakan obat-obatan.
Prevalensi	: Proporsi dari populasi yang memiliki karakteristik tertentu dalam jangka waktu tertentu.
Perikarditis	: Iritasi dan pembengkakan pada perikardium, yakni selaput tipis seperti kantung yang mengelilingi jantung.
Peritonitis	: Peradangan yang terjadi pada peritoneum, yaitu lapisan tipis yang terletak di antara dinding perut

	bagian dalam dan organ-organ perut.
Ronchi	: Bunyi nafas tambahan yang dihasilkan karena adanya pergerakan atau gerakan mukus dengan udara yang lewat
Reaksi Inflamasi	: Reaksi kekebalan alami yang dimiliki tubuh untuk melawan berbagai penyakit.
Rimfapisin	: Antibiotik yang digunakan untuk mengobati beberapa jenis bakteri patogen.
Resistensi	: Perkembangan dari TBC biasa, kemudian pada akhirnya sesuai dengan kondisinya berkembang menjadi kebal akan obat tertentu dan beberapa jenis obat lainnya.
Spesimen	: Bagian dari kelompok atau bagian dari keseluruhan.
Tuberkulosis	: Penyakit yang disebabkan oleh infeksi bakteri <i>Mycobacterium Tuberculosis</i> .
Ultraviolet	: Radiasi gelombang elektromagnetik yang berasal dari matahari.
Ulserasi	: Lesi berbentuk seperti kawah pada kulit atau mukosa mulut
Wheezing	: Suara bernada tinggi seperti siulan yang terdengar saat bernapas.