

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *DIABETES MELLITUS*
DI RUANG MAWAR RSUD Dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

FARID HIDAYAT

(P17240214063)



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *DIABETES MELLITUS*
DI RUANG MAWAR RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

Tugas Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Studi Diploma 3 Keperawatan
kampus kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**FARID HIDAYAT
(P17240214063)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK
2024**

CURICULUM VITAE

Nama : Farid Hidayat

Nim : P17240214063

Tempat Tanggal Lahir : Pacitan, 18 Juni 2002

Agama : Islam

Alamat : Rt 18 Rw 03 Dusun Krajan Desa Ngadirojo
Kecamatan Ngadirojo Kabupaten Pacitan



Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Nurul Yaqin Pacitan 2008
- 2) SDI Nurul Yaqin Pacitan 2009-2015
- 3) SMP Negeri 1 Ngadirojo Pacitan 2015-2018
- 4) SMA Negeri 1 Ngadirojo Pacitan 2018-2021
- 5) POLKESMA Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek
2021-2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Farid hidayat

Nim : P17240214063

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui
Trenggalek, 03 Mei 2024

Pembimbing



Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep.,M. Kes.
NIP: 196911211992032005

Yang membuat pernyataan



Farid Hidayat
NIM: P17240214063

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Farid hidayat (P17240214063) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Pada Klien *Diabetes Mellitus* Di Ruang Mawar RSUD
dr. Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 03 Mei 2024

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'N' followed by a horizontal line extending to the right.

Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep.,M. Kes.
NIP: 196911211992032005

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Farid Hidayat (P17240214063) dengan judul
"Asuhan Keperawatan Pada Klien *Diabetes Mellitus* di Ruang Mawar RSUD
dr. Soedomo Trenggalek", telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 15
Mei 2024

Dewan penguji

Ketua Penguji



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M. Kep
NIP. 91984070 620190 1 201

Anggota Penguji



Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M. Kes
NIP. 19691121 199203 2 005

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

v

MOTTO

“Sebaik-Baik Manusia Adalah Yang Paling Bermanfaat Bagi Orang Lain.”

“Belajarlal Sampai Gelarmu Diatas Gelar Orang Tuamu”

PERSEMBAHAN

Buat Kedua Orang Tua

Terima kasih kepada kedua orang tuaku tercinta Bapak Margono, S.Pd. dan Ibu Siti Aminah, S.Pd. yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, motivasi, nasehat, do'a yang tiada henti untukku hingga bisa seperti sekarang ini.

Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan ayah bahagia.

Buat Kakak

Alm. Tita Maela Margawati, S.Pd., M.Pd. kakak terbaik yang telah menemani dan membersamai penulis saat masa sulit mencari tempat kuliah hingga masuk di kampus ini. Terima kasih atas semua doa dan dukungan yang tiada hentinya, terima kasih sudah menjadi motivasi terbesar saya untuk melanjutkan pendidikan yang lebih tinggi dan membahagiakan kedua orang tua. Ini persembahan kecil buatmu mbak. Al-Fatihah.

Buat Miftah Afifatur Rizqi

Gadis cantik yang telah membersamai dan telah banyak berkontribusi dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini, terima kasih telah memberikan dukungan serta semangat, terima kasih telah meluangkan waktu dan menjadi tempat terbaik untuk bercerita sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

Buat Teman-temanku

Terimakasih kepada kalian semua teman-teman angkatan 2021 dan terutama teman-teman satu pembimbing kti ini. Terima kasih telah melengkapi masa kuliah ini dengan pengalaman yang hebat, sukses buat kalian semua!.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien *Diabetes Mellitus* Di Ruang Mawar RSUD dr. Soedomo Trenggalek” sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi untuk melaksanakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
2. Dr, Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Kampus V Trenggalek, sekaligus anggota penguji dan juga pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

4. dr. Mokh. Rofiq Hindiono, M.M.R.S., selaku Direktur RSUD Dr. Soedomo Trenggalek, yang sudah memberikan izin serta kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di ruang Mawar.
5. Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan revisi dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ibu Widi Ariyanti, A.Md. Kep. selaku kepala ruang Mawar RSUD Soedomo Trenggalek yang telah memfasilitasi serta mensupport selama melakukan penelitian.
7. Dosen dan Staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan kampus kabupaten Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Tn. S dan keluarga terimakasih telah bersedia meluangkan waktunya dan kesediannya untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Trenggalek, 15 Mei 2024

Farid Hidayat
NIM: P17240214063

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG PRODI D3

KEPERAWATAN TRENGGALEK 2024

ABSTRAK

Farid hidayat

Asuhan Keperawatan Pada Klien *Diabetes Mellitus* Di Ruang Mwar RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Diabetes Mellitus adalah *Diabetes Mellitus* merupakan kumpulan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa dalam darah sebagai akibat dari kurangnya produksi hormon insulin oleh sel beta pankreas, gangguan aktivitas kerja insulin atau keduanya. *Diabetes Mellitus* disebabkan gaya hidup, pola makan dan juga didukung oleh faktor usia, keturunan, obesitas, dan stress. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan Asuhan Keperawatan pada klien *Diabetes Mellitus* di ruang Mawar RSUD dr. Soedomo Trenggalek Tahun 2024.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian karya tulis ilmiah ini adalah penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus di Ruang Mawar RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Partisipan yang diambil penelitian ini adalah 1 klien dengan kriteria klien gula darah acak >200 mg/dL dan tidak disertai penyakit lain. Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan fisik, pengamatan, dan juga dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini didapatkan kesenjangan yaitu keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, pola nutrisi dan cairan, pola kebersihan, pola kognitif dan sensori, keadaan umum, pemeriksaan kepala dan leher, pemeriksaan intergumen, pemeriksaan thorax, pemeriksaan abdomen, pemeriksaan genitalia, dan pemeriksaan penunjang. Peneliti merumuskan dua diagnosa keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah dan resiko defisit nutrisi. Intervensi disusun berdasarkan teori yang ada. Implementasi dilaksanakan sesuai dengan teori yang ada dan dilaksanakan sesuai SOP. Dan evaluasi dilakukan selama tiga hari dengan masalah teratasi pada setiap diagnosa.

Dari hasil penelitian ini, disimpulkan bahwa klien dengan *Diabetes Mellitus* memerlukan perawatan yang intensif dan berkelanjutan. Oleh itu, harus diberikan asuhan keperawatan yang tepat agar dapat mempercepat proses pemulihan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Diabetes Mellitus*, Klien.

HEALTH POLYTECHNIC KEMENKES MALANG D3

NURSING PROGRAM TRENGGALEK 2024

ABSTRACT

Farid hidayat

Nursing Care for Clients with Diabetes Mellitus in the Mawar Room of dr. Soedomo Trenggalek Hospital

Diabetes Mellitus is a collection of metabolic disorders characterized by elevated blood glucose levels as a result of insufficient production of the hormone insulin by the beta cells of the pancreas, impaired insulin activity or both. Diabetes Mellitus is caused by lifestyle, diet and is also supported by age, heredity, obesity, and stress. The purpose of this study was to provide Nursing Care for clients with Diabetes Mellitus in the Mawar room of dr. Soedomo Trenggalek Hospital in 2024.

The research method used in this scientific paper research is descriptive qualitative research with a case study approach in the Mawar Room of dr. Soedomo Trenggalek Hospital. The participants taken in this study were 1 client with random blood sugar client criteria >200 mg/dL and not accompanied by other diseases.

The results of this study obtained gaps, namely the main complaint, history of present illness, nutrition and fluid patterns, hygiene patterns, cognitive and sensory patterns, general condition, head and neck examination, intergumentary examination, thorax examination, abdominal examination, genital examination, and supporting examination. Researchers formulated two nursing diagnoses, namely instability of blood glucose levels and the risk of nutritional deficits. Interventions are prepared based on existing theory. Implementation is carried out in accordance with existing theory and carried out according to the sop. And the evaluation was carried out for three days with the problem resolved in each diagnosis.

From the results of this study, it is concluded that clients with Diabetes Mellitus require intensive and continuous care. Therefore, appropriate nursing care must be provided in order to accelerate the recovery process.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Client.

DAFTAR ISI

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN <i>DIABETES MELLITUS</i>	ii
COVER DALAM	ii
CURICULUM VITAE	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISTILAH	xix
DAFTAR SINGKATAN	xxiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus	8
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	8
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	9
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	12

2.1.4	Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	14
2.1.5	Komplikasi Diabetes Mellitus	16
2.1.7	Patofisiologi Diabetes Mellitus	25
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang.....	27
2.1.9	Penatalaksanaan.....	28
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Mellitus.....	33
2.2.1	Pengkajian	33
2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	43
2.2.3	Intervensi Keperawatan	52
2.2.3	Implementasi Keperawatan.....	62
2.2.4	Evaluasi Keperawatan.....	62
BAB III	METODE PENELITIAN	64
3.1	Rancangan/Desain Penelitian	64
3.2	Batasan Istilah	65
3.3	Partisipan	66
3.4	Lokasi dan Waktu.....	66
3.4.1	Lokasi Penelitian.....	66
3.4.2	Waktu Pelaksanaan	66
3.5	Pengumpulan Data.....	66
3.5.1	Bahan/Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	66
3.5.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	67
3.6	Analisa Data	69
3.7	Keabsahan Data	69
3.7.1	Kepercayaan (<i>Credibility</i>)	69
3.7.2	Keteralihan (<i>Transferbility</i>).....	70
3.7.3	Kebergantungan (<i>Dependability</i>)	70
3.7.4	Kepastian (<i>Confirmability</i>).....	70
3.8	Etika Penelitian	71
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	71
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	71
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	71
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	72
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	72
4.1.2	Identitas Klien.....	72
4.1.3	Analisa Data	83

4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	84
4.1.5	Intervensi.....	86
4.1.6	Implementasi	90
1.1.7	Evaluasi.....	91
1.1.8	Catatan Perkembangan.....	92
4. 2.	Pembahasan.....	106
4.2.1	Pengkajian	106
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	118
4.2.3	Intervensi.....	119
4.2.4	Implementasi	119
4.2.5	Evaluasi.....	120
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	122
5. 1.	Simpulan	122
5.1. 1.	Pengkajian	122
5.1. 2.	Diagnosa Keperawatan.....	122
5.1. 3.	Intervensi.....	122
5.1. 4.	Implementasi	123
5.1. 5.	Evaluasi.....	123
5.1. 6.	Analisa	123
5. 2.	Saran	
5.2. 1.	Bagi Institusi.....	124
5.2. 2.	Bagi Pendidikan.....	124
5.2. 3.	Bagi Peneliti	124
5.2. 4.	Bagi Klien	124
DAFTAR PUSTAKA		126

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi <i>Diabetes Mellitus</i>	22
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SDKI, SIKI, SLKI, dan Rasional	53
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Ijin Melaksanakan Penelitian (Studi Kasus).....	128
Surat Persetujuan Penelitian	129
Lampiran Lembar Inform Consent	130
Lembar Persetujuan menjadi Responden	131
Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah.....	132
Lampiran SAP.....	143
Lampiran Lembar Konsultasi	151

DAFTAR ISTILAH

Diabetes mellitus	: suatu gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari infusiensi fungsi insulin
Gangrene	: suatu kondisi yang terjadi ketika jaringan tubuh mati
Glikosuria	: kondisi ketika urine atau air seni mengandung gula
Gliserol	: sebuah komponen utama dari semua lemak dan minyak, dalam bentuk ester yang disebut gliserida
Glukagon	: hormone sintesis yang digunakan untuk mengatasi kadar gula darah yang sangat rendah pada penderita diabetes yang menggunakan insulin
Glukoneogenesis	: proses pembentukan glukosa dari zat yang bukan karbohidrat
Glukosa	: salah satu bentuk hasil metabolisme karbohidrat yang berfungsi sebagai sumber energy utama yang dikontrol oleh insulin
Hemokonsentrasi	: pengentalan darah akibat perembesan plasma (komponen darah cair non seluler) ditandai dengan nilai hematokrit
Hiperglikemia	: peningkatan kadar gula dalam darah diatas normal, akan tetapi peningkatan kadar gula sesaat setelah makan tidak dapat disebut dengan hiperglikemia
Hipoglikemia	: gangguan kesehatan yang terjadi ketika kadar gula didalam darah berada di bawah kadar normal

Insulin	: hormone yang membantu tubuh menggunakan glukosa (gula) untuk energi
Ketoasidosis diabetik	: suatu kondisi dari komplikasi diabetes mematikan, akibat tingginya produksi asam darah tubuh yang disebut keton
Lesi	: bagian pada kulit yang memiliki kerusakan, pertumbuhan jaringan abnormal, atau penampilan yang berbeda dibandingkan permukaan kulit disekitarnya
Lipolisis	: suatu proses dimana terjadi dekomposisi kimiawi dan pelepasan lemak dari jaringan lemak
Metabolisme	: proses kimia yang terjadi di dalam sel tubuh untuk mengubah makanan dan minuman yang anda konsumsi menjadi energi
Nefropati	: komplikasi terkait ginjal yang serius dari diabetes tipe 1 dan 2
Neoplasma	: massa abnormal jaringan yang pertumbuhannya berlebihan dan tidak terkoordinasikan dengan pertumbuhan jaringan normal serta terus demikian walaupun rangsangan yang memicu perubahan tersebut telah berhenti
Neuropati diabetik	: adanya gejala atau tanda dari kerusakan saraf perifer pada pengidap diabetes yang ditandai dengan kesemutan, nyeri atau mati rasa
Oliguria	: kondisi penurunan volume urin atau air kencing yang keluar dari dalam tubuh air kecil akibat sisa gula darah berlebih yang masuk ke tubulus ginjal
Polidipsia	: kondisi haus berlebihan
Polifagia	: kondisi lapar berlebihan
Poliuria	: kondisi ketika seseorang buang air kecil lebih sering dibanding hari biasanya
Prediabetes	: kondisi saat kadar gula darah didalam tubuh

seseorang lebih dari normal, tetapi tidak cukup tinggi untuk dikategorikan sebagai diabetes mellitus tipe 2

- Resistensi insulin : kondisi ketika sel-sel tubuh tidak dapat menggunakan gula darah dengan baik akibat adanya gangguan dalam merespons insulin
- Retinopati : kerusakan pada mata khususnya retina yang mengganggu penglihatan hingga menyebabkan kebutaan

DAFTAR SINGKATAN

BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
GDM	: <i>Gestasional Diabetes Mellitus</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Mg/dL	: <i>milligram per liter</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
OHO	: <i>Obat Hipoglikemik Oral</i>
pH	: <i>Potential Hydrogen</i>