

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN
HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG NUSA INDAH
RSUD DR.SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

ELSA EKA WIJAYANTI

(P17240214061)



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN
HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG NUSA INDAH
RSUD DR.SOEDOMO TRENGGALEK**

**Tugas Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan di Program
Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

ELSA EKA WIJAYANTI

NIM.P17240214061



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Elsa Eka Wijayanti

Tempat Tanggal Lahir : Tulungagung, 10 Mei 2002

Agama : Islam

Alamat : RT/RW 02/02 DS. Tengharejo
Kec: Tanggunggunung
Kab. Tulungagung

Handphone : 081252882593

Email : p17240214061_elsa@poltekkes-malang.ac.id

Riwayat Pendidikan :

1. Tk Dharmawanita 1 Pakisrejo (2008-2009)
2. SDN 1 Pakisrejo (2009-2015)
3. SMPN 1 Campurdarat (2016-2018)
4. SMAN 1 Pakel (2018-2021)
5. POLTEKKES Kemenkes Malang Prodi DIII Keperawatan Kampus
Kab. Trenggalek (2021-2024)



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Elsa Eka Wijayanti

Nim : P17240214061

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilimah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilimiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek,.....

Pembimbing



Ns.Elok Yulidaningsih,S.Kep.,M.Kep

NIP.919840706201901201

Yang membuat pernyataan



Elsa Eka Wijayanti

NIM : P17240214061

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Elsa Eka Wijayanti (P17240214061) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien *Skizofrenia* dengan Halusinasi Pendengaran di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk disajikan.

Trenggalek, 29 April 2024

Pembimbing



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep

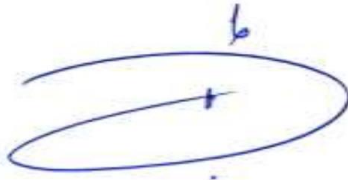
NIP. 919840706201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Elsa Eka Wijayanti (P17240214061) dengan judul
"Asuhan Keperawatan Pada Klien *Skizofrenia* dengan Halusinasi
Pendengaran di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soedomo Trenggalek", telah
dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 6 Mei 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Awan Harivanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.919800707201901101

Penguji Anggota



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep
NIP.919840706201901201

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197608102002122001

MOTTO

Tidak perlu khawatir akan bagaimana alur cerita kehidupanmu, jalani saja,
perankan saja sesuai skenarionya,apapun ekspektasimu biar mengalir aja tetap
ikhtiar dan terus semangat sebab Allah lah sebaik-baiknya sutradara.

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Segala puji Syukur kepada Allah SWT telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki dan semua yang telah saya butuhkan, Allah SWT sutradara terhebat.

Karya kecil ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta Bapak Sujito dan Ibuk Erna terimakasih telah memberi kasih sayang, segala dukungan, motivasi, nasehat, do'a yang tiada henti hingga anakmu bisa seperti sekarang ini. Saya ingin melakukan yang terbaik untuk setiap kepercayaan yang diberikan. Saya akan tumbuh untuk menjadi yang terbaik yang saya bisa. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat Bapak dan Ibuk Bahagia dan bangga.

Buat teman-temanku terimakasih kepada kalian semua Angkatan 2021, Teman-teman Kos Mewah dan teman-teman kelas B yang sudah melengkapi masa kuliah ini dengan pengalaman yang hebat. Sukses terus ya guys! Makasih sudah hadir saat masa sulit dan senang di dunia perkuliahan.

Terkhusus sahabatku mbak dila, dhanur terimakasih sudah mau bersahabat selama 3 tahun dari awal masuk sampe sekarang, support di keadaan apapun, teman cerita disegala keadaan, dan terimakasih buat vember, hilda, desta yang sudah menemani akhir-akhir perkuliahan dengan melewati banyak rintangan ini terimakasih selalu ada di kala susah dan senang. Love you guys sukses selalu ya. Semoga allah menjaga kalian dengan kebaikan dimanapun kalian berada,amin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien *Skizofrenia* di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soedomo Trenggalek”**, sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek
- 2) Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.M.Kep., selaku Kepala Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
- 3) Dr.Moh.Rofiq Hindiono,M.M.R.S selaku direktur RSUD dr Soedomo Trenggalek yang telah memberika izin serta tempat untuk melakukan penelitian di RSUD dr Soedomo Trenggalek.
- 4) Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.

- 5) Andi Bakhtiar,A.Md.,Kep selaku Kepala Ruang Nusa Indah RSUD dr Soedomo Trenggalek yang telah memperkenalkan melakukan penelitian dan membimbing serta mengarahkan peneliti dalam melaksanakan penelitian.
- 6) Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep.,M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Awan Hariyanto,S.Kep.Ns.,M.Kes Selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan serta saran dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
- 8) Bapak dan ibu dosen serta staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab.Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari seluruh pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Trenggalek,10 April 2024

Elsa Eka Wijayanti

**KESEHATAN KEMENKES MALANG PRODI D-3 KEPERAWATAN
KAMPUS KAB.TRENGGALEK 2024**

ABSTRAK

Elsa Eka Wijayanti

**Asuhan Keperawatan Pada Klien *skizofrenia* Dengan Halusinasi
Pendengaran di RSUD dr Soedomo Trenggalek**

Latar Belakang : Halusiansi yaitu suatu gejala gangguan jiwa individu yang ditandai dengan perubahan persepsi, merasakan sensasi palsu berupa pendengaran pengelihatan, pengecapan, dan perabaan. Hal ini dapat mempengaruhi perilaku suka menyendiri, tertawa sendiri dan apabila hal tersebut berkelanjutan, seseorang akan terbiasa dikendalikan oleh halusinasinya. Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui dan menganalisis kesenjangan antara teori dan fakta pada Asuhan Keperawatan pada klien *skizofrenia* dengan Halusinasi Pendengaran.

Metode : Peneliti menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini menggunakan satu pasien. Lokasi penelitian berada di Ruang Nusa Indah RSUD dr Soedomo Trenggalek. Sumber data yang digunakan adalah studi literatur wawancara pasien, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya kesamaan dan kesenjangan antara teori dan fakta. Kesenjangan ditemukan pada faktor predisposisi, pemeriksaan fisik, status mental. Diagnosa yang muncul yaitu gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran. Intervensi yang di susun berdasarkan kepustakaan yang ada dan sesuai dengan kebutuhan dan masalah pasien yang berpedoman pada intervensi. Evaluasi keperawatan dilakukan selama 5 hari didapatkan hasil bahwa pasien mengerti cara menghardik, mengontrol halusinasi, bercakap-cakap dengan orang lain, mengontro dengan melakukan aktivitas secara terjadwal, dan minum obat yang benar.

Kesimpulan : Asuhan Keperawatan Jiwa pada pasien dengan halusinasi pendengaran penulis menyimpulkan bahwa pasien dengan gangguan jiwa memerlukan pengawasan agar tercapainya kesembuhan secara optimal dan mengurangi resiko kekambuhan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, *Skizofrenia*, Halusinasi Pendengaran

**HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY MALANG D-3
NURSING PROGRAM STUDY IN TRENGGALEK 2024**

ABSTRACT

Elsa Eka Wijayanti

Nursing Care for Schizophrenic Clients with Auditory Hallucinations at Dr Soedomo Hospital, Trenggalek

Background : Hallucinations are a symptom of an individual's mental disorder which is characterized by changes in perception, feeling false sensations in the form of sight, hearing, taste and touch. This can influence behavior such as being alone, laughing alone and if this continues, a person will get used to being controlled by their hallucinations. This research aims to determine and analyze the gap between theory and facts in nursing care for schizophrenic clients with auditory hallucinations.

Method : Researchers used a qualitative descriptive method with a case study approach. Participants in this study used one patient. The research location is in the Nusa Indah Room at Dr Soedomo Trenggalek Hospital. The data sources used are literature studies, patient interviews, observations, physical examinations, documentation study.

Results : The research results show that there are similarities and gaps between theory and facts. Discrepancies were found in predisposing factors, physical examination, mental status. The diagnosis that emerged was sensory perception disorder, auditory hallucinations. Interventions are prepared based on existing literature and in accordance with the needs and problems of patients who are guided by the intervention. The nursing evaluation carried out for 5 days showed that the patient understood how to rebuke, control hallucinations, converse with other people, control by carrying out scheduled activities, and take the correct medication.

Conclusion : Psychiatric nursing care for patients with auditory hallucinations, the author concludes that patients with mental disorders require supervision in order to achieve optimal recovery and reduce the risk of recurrence.

Keywords : Nursing Care, Schizophrenia, Auditory Hallucinations.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.1. Pengertian.....	8
2.1.2 Etiologi <i>Skizofrenia</i>	9

2.1.3	Manifestasi klinis <i>skizofrenia</i>	11
2.1.4	Perjalanan penyakit.....	12
2.1.5	Jenis- jenis <i>skizofrenia</i>	13
2.2	Konsep dasar halusinasi.....	15
2.2.1	Pengertian.....	15
2.2.2	Etiologi.....	16
2.2.3	Manifestasi klinis halusinasi	16
2.2.4	Rentan respon neurobiology halusinasi	17
2.2.5	Tahapan proses terjadinya halusinasi	18
2.2.6	Pohon masalah.....	20
2.2.7	Jenis-Jenis Halusinasi	20
2.2.8	Penatalaksanaan Halusinasi	21
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada pasien dengan Halusinasi	24
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	24
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	33
2.3.3	Rencana Tindakan Keperawatan.....	33
2.3.4	Strategi Komunikasi dan Pelaksanaan	37
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	52
BAB 3	METODE PENELITIAN	54
3.1.	Desain Penelitian	54
3.2.	Batasan Istilah.....	55
3.3.	Partisipan	56
3.4.	Lokasi dan Waktu.....	56
3.5.	Etika	56
3.6.	Pengumpulan Data	57
3.6.1	Bahan/Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	57
3.6.2	Prosedur Pengumpulan Data	60
3.7	Analisa Data.....	62
3.8	Keabsahan data	62
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	65
4.1	Hasil	65

4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data	65
4.1.2 Pengkajian	65
4.1.3 Analisa Data	72
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	73
4.1.5 Pohon Masalah	73
4.1.6 Perencanaan Keperawatan	74
4.1.7 Catatan Perkembangan	77
4.1.8 Hasil Analisa Asuhan Keperawatan	80
4.2 Pembahasan	89
4.2.1 Pengkajian	89
4.2.2 Diagnosa	92
4.2.3 Intervensi	93
4.2.4 Implementasi dan Evaluasi	94
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Rentang Respon Neurobiologis.....	18
Gambar 2.2 Skema Pohon Masalah Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data umum.....	65
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	66
Tabel 4.3 Riwayat Trauma	66
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	67
Tabel 4.5 Pengkajian Psikososial.....	68
Tabel 4.6 Aktivitas Sehari-hari	70
Tabel 4.7 Pemeliharaan Kesehatan	70
Tabel 4.8 Aktivitas didalam Rumah	71
Table 4.9 Aktivitas diluar Rumah.....	71
Tabel 4.10 Masalah Psikososial dan Lingkungan	71
Tabel 4.11 Analisa Data.....	72
Tabel 4.12 Perencanaan Tindakan Keperawatan	74
Tabel 4.13 Catatan Perkembangan Implementasi dan Evaluasi	77
Table 4.14 Hasil Analisa Fakta dan Teori Asuhan Keperawatan	80

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SP	: Strategi Pelaksanaan
NAPZA	: Narkotika dan Zat Adiktif
S	: Subjek
O	: Objek
A	: Assesment
P	: Planing
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
RS	: Rumah Sakit

DAFTAR ISTILAH

Apatis	: Keadaan cuek atau acuh tak acuh
Comforting	: Memfokuskan pikiran pada hal yang menyenangkan untuk menghilangkan kecemasan
Condemning	: Ketidak mampuan mengontrol halusinasi
Controlling	: Menguasai dan mengontrol pasien menjadi terbiasa dan tak berdaya pada halusinasi
Conquering	: Dikuasai halusinansinya dan tampak panik
Delusi	: Gangguan mental serius yang dikenal dengan istilah psikosis
Delusi	: Gangguan mental serius yang dikenal dengan istilah psikosis.
Premorbid	: Kondisi biasanya akan diperparah dengan kejadian pahit seperti kegagalan dalam pekerjaan, asmara, maupun Pendidikan
Prodromal	: Kehilangan minat dalam kegiatan yang biasa mereka lakukan
Residual	: Tahapan yang paling parah pada skizofrenia
<i>Skizofrenia</i>	: Gangguan yang mempengaruhi kemampuan seseorang untuk berfikir, merasakan, dan berperilaku dengan baik

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Mencari Data dan Ijin Melaksanakan Penelitian	102
Lampiran 2 Surat Persetujuan Penelitian	103
Lampiran 3 Lembar Inform Consent.....	104
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	105
Lampiran 5 Format Pengkajian Keperawatan Jiwa	106
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	123