

DAFTAR PUSTAKA

- (AHA), A. H. (2025). What Is About High Blood Pressure?
- (PNPK), P. N. (2021). *PNPK tata laksana hipertensi dewasa*. Hämtat från <https://kemkes.go.id/id/category-dowload/pedoman/3>
- Admin. (2022). Penelitian Deskriptif, Tujuan Hingga Contohnya.
- Administrator. (den 24 September 2025). Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Risiko Hipertensi Dini pada Anak Muda. Hämtat från [https://rsupp.co.id/artikel-detail-922-Kurang-Gerak-\(Sendetary-Lifestyle\)-dan-Risiko-Hipertensi-Dini-pada-Anak.muda.html](https://rsupp.co.id/artikel-detail-922-Kurang-Gerak-(Sendetary-Lifestyle)-dan-Risiko-Hipertensi-Dini-pada-Anak.muda.html)
- Agung, M. R. (2025). *Karakteristik Pasien Retinopati Hipertensi di Klinik JEC Orbita Makassar*. Hämtat från <https://fmj.fk.umi.ac.id/indek.php/fmj>
- Andalas, L. U. (den 8 Oktober 2025). Indeks Risiko Integritas Penelitian-Research Integrity.
- Andrianto. (2022). *Buku ajar menangani hipertensi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Anggraini, S. N. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dan Pemberian Daun Seledri pada Pasien Dengan Hipertensi di Wilayah Rt 10 Kelurahan Murni. *Jurnal Andimas Kesehatan* , 82-91.
- Anwar, R. (den 4 Januari 2024). *Populasi Dan Sampel Penelitian*. Hämtat från <https://share.google/UzOgVxgThveLs01mM>
- Arandita, R. T. (den 12 Oktober 2023). *Kebiasaan yang Dapat Meningkatkan Risiko Terkena Stroke*. Hämtat från EMC Healthcare: <https://emc.id/care-plus/kebiasaan-yang-dapat-meningkatkan-risiko-terkena-stroke>
- Aritonang, S. (den 3 Maret 2026). *Waspada Stroke di Usia Muda*. Hämtat från Rumah Sakit Pondok Indah: <https://www.rspondokindah.co.id>
- Baji, R. L. (den 15 Januari 2024). *Hipertensi Dapat Menyebabkan Gagal Ginjal*. Hämtat från RS Labuan Baji : <https://rslabuambaji.com/hipertensi-dapat-menyebabkan-gagal-ginjal/>
- Berek, P. A. (2024). *Model perawatan diri hipertensi baebasis mobilephone dan infografis*. Majalengka: PT. Pusat Literasi Dunia.
- Bonita, A. (2023). DASH Diet: Pola Makan untuk Pasien Hipertensi.
- Bumbu, R. T. (2026). Hipertensi dapat menyebabkan stroke. *edukasi kesehatan*.

- Bumbu, R. T. (den 28 Februari 2026). *Hipertensi Dapat Menyebabkan Stroke*. Hämtat från RSUD Tanah Bumbu: <https://rsud.tanahbumbukab.go.id/blog/hipertensi-dapat-menyebabkan-stroke/>
- busayo.longe. (den 11 Januari 2023). 15 Alasan Memilih Penelitian Kuantitatif daripada Penelitian Kualitatif.
- Center), J. (. (den 2 Mei 2025). *Retinopati Hipertensi Penyebab, Gejala, dan Penanganannya*. Hämtat från JEC (Jantung dan Mata Center): <https://jec.co.id/article/mengenai-retinopati-hipertensi>
- Cui, F. D. (den 8 April 2024). *Penuaan pada Pembuluh Darah Mata: Wawasan Molekuler dan Peran Stres Oksidatif*. Hämtat från Biomedicines: <https://doi.org/10.3390/biomedicines12040817>
- Darwis, R. &. (2025). Hubungan Faktor Risiko Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pelabuhan Harbour Bay . *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 1-16.
- Duggio, A. R. (2021). *Buku Saku Kader : Pencegahan dan Pengendalian Potensi Stroke*. Ponorogo: Gracias Logis Kreatif.
- Emergency, P. (den 11 Pktober 2023). Gejala hipertensi yang harus diwaspadai.
- Fadlilah, S. (2019). Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri leher pada penderita hipertensi esensial di wilayah Puskesmas Depok I. *Jurnal Keperawatan*, 23-31.
- Familah, A. A. (2024). Karakteristik penderita stroke iskemik dan stroke hemoragik. *Fakumi Medical Journal*.
- Gunawan, A. P. (2020). Pengaruh Komorbid Hipertensi Terhadap Severitas Pasien Coronavirus Disease. *Jurnal Implementa Husada*, 136.
- Halodoc. (den 8 juni 2023). *Awat, 7 Keluhan Ini Bisa Menandai Adanya Penyakit Saraf*. Hämtat från Halodoc: <https://www.halodoc.com/artikel/awat-7-keluhan-ini-bisa-menandai-adanya-penyakit-saraf>
- Hanna Adila, H. S. (u.d.). Gambaran Karakteristik Penderita Retinopati Hipertensi Yang Datang Berobat Ke Poliklinik Mata RSUP DR. M. Djamil Padang .
- Hashifa, A. (den 11 Januari 2022). BAB III METODE PENELITIAN.
- Haslinah. (2024). *Isu Terkini Epidemiologi*. Makassar: Rizmedia.
- Health, T. U. (den 2 Februari 2025). *How Can High Blood Pressure Affect Your Eyes*. Hämtat från The University of Oklahoma Health: <https://dmel.org/blog/how-can-high-blood-pressure-affect-your-eyes/>

- Hidayat, D. N. (2023). *Penggunaan Dnh Akupresur Sebagai Alat Terapi Berbasis Arduino UNO Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Sumedang: CV. Mega Press Nusantara.
- Hikmandayani. (2024). *Deteksi Dini Penyakit Hipertensi dalam Masa Kehamilan dan Masa Nifas*. Purbalingga: Eureka Medika Aksara.
- Hospital, E. (u.d.). *Gejala Penyakit Ginjal, Penyebab dan Cara Mengobatinya*. Hämtat från Eka Hospital: <https://ekahospital.com/articles/gejala-penyakit-ginjal-penyebab-dan-cara-mengobatinya>
- Hospital, E. (u.d.). *Mengapa Lansia Rentan Mengalami Gagal Ginjal Akut*. Hämtat från Eka Hospital: <https://www.ekahospital.com>
- Hospital, S. P. (den 8 Maret 2024). *Obesitas Bisa Sebabkan Gagal Ginjal*. Hämtat från Semen Padang Hospital: <https://www.semenpadanghospital.co.id>
- Hospitals, M. E. (u.d.). *Sakit Kepala hipertensi-Gejala & penyebab*.
- Indah, T. R. (den 15 Agustus 2024). *20 Rekomendasi Makanan untuk Penderita Hipertensi*. Hämtat från rspondokindah.co.id/idnews/makanan-untuk-penderita-hipertensi
- Indonesia, K. K. (2023 2023). Hämtat från <https://www.badankebijakan.kemkes.go./ski-2023-dalam-angka/>
- indonesia, K. k. (2025 2025). Hämtat från <https://infopublik.id/kategori/nasional-sosial-budaya/92675/index.html>
- Irvandi, d. (den 28 Agustus 2017). *Nyeri pada dada di bagian tengah dan hipertensi*. Hämtat från Alodokter: <https://www.alodokter.com/komunitas/topic/nyeri-pada-dada-dibagian-tengah>
- Jatinegara, R. P. (den 12 Desember 2024). *Stroke, Apa itu dan Apa Saja Penyebabnya? Cek Yuk!* Hämtat från RS Premier Jatinegara : <https://rspremierjatinegara.com/artikel/stroke-apa-itu-dan-apa-saja-penyebabnya-cek-yuk/>
- Kadir, A. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 15-25.
- Karyawanto, A. A. (2021). Pengaruh sikap keluarga terhadap pencegahan komplikasi hipertensi garede II sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan. *Jurnal ilmu keperawatan indonesia (JIKPI)*, 1-10.
- Keluarga, M. (den 3 Januari 2024). *Penyakit Stroke: Gejala, Penyebab, dan Pengobatan yang Benar*. Hämtat från Mitra Keluarga: <https://mitrakeluarga.com/artikel/penyakit-stroke>

- Makarin, F. R. (den 27 Februari 2020). *Tekanan darah tinggi tingkatan risiko fibrilasi atrium*. Hämtat från https://www.halodoc.com/artikel/tekanan-darah-tinggi-tingkatan-risiko-fibrasi-atrium?srsItdid=AfmBOogWL_d2GI_IEmn62FdJWCI-Wezr9-G494-F-Y1Bw-
- Mardhiyah, M. D. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 208-218.
- Marliani, L. &. (2007). *100 Questions & Answers Hipertensi*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Marni, N. S. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management (Penerbit NEM-Anggota IKAPI).
- Maulaya, M. K. (2024). *Epidemiologi Penyakit Degeneratif*. Purbalingga: Eureka Medika Aksara.
- Meliana, R. T. (2022). Gambaran pengetahuan pasien hipertensi tentang komplikasi hipertensi/ overview of knowledge of hypertension petiens about hypertension complication. *Jurnal Polkesban.ac.id*.
- Ningtias, V. M. (2024). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *SAGO Gizi dan Kesehatan*, 288-295.
- Nuraini, A. &. (2019). Sistem pakar dalam diagnosa penyakit menggunakan metode Case Based Reasoning. *Jurnal Teknologi Informasi dan Sistem*, 45-53.
- Nuraini, M. (u.d.). Gambaran Makna Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa.
- Nursalim, A. (den 25 September 2020). *Hati-hati, Hipertensi Bisa Berujung pada Hemodialisis*. Hämtat från KlikDokter: <https://www.klikdokter.com/info-sehat/jantung/hati-hati-hipertensi-bisa-berujung-pada-hemodialisis>
- Overweight, Ketahui Dampak dan Penanganannya*. (den 11 Agustus 2024). Hämtat från Alodokter: <https://www.alodokter.com/overweight-ketahui-dampak-dan-penanganannya>
- Patel. (2024). Scaling up Hypertension Control in low-and middle income countries: a systematic review of implementation strategies and mortality outcomes.
- ponorogo, D. k. (2023). *Data pelayanan penderita hipertensi di kabupaten ponorogo*. ponorogo: Badan statistik kabupaten ponorogo.
- Prevention), C. (. (den 22 November 2023). Beban Berlebihan Kemiskinan dan hipertensi, Berdasarkan Ras dan Etnis, pada Prevalensi Penyakit Kardiovaskular.

- Prihartono, N. A. (den 20 Januari 2022). *Faktor-faktor Penentu Hipertensi di Kalangan Petani Padi di Jawa Barat, Indonesia*. Hämtat från PubMed Central / National Library of Medicine: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8834778/>
- Pujiati. (den 19 Maret 2024). Etika Penelitian: Definisi, Jenis, Contohnya.
- RI, K. K. (2025). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran (PNPK) Tata Laksana Hipertensi Dewasa*.
- Salami. (2021). Perilaku self care Managemen penderita hipertensi. *Jurnal keperawatan 'Aisyiyah*, 87-99.
- Sari, W. S. (2024). Kepatuhan minum obat hipertensi dan hubungannya dengan indikator fungsi ginjal pada pasien kronis di rsud provinsi bali. *Jurnal penyakit dalam indonesia*.
- Save Sight Centre . (u.d.). *Ketahui 10 Makanan Terburuk untuk Mata Anda*. Hämtat från Save Sight Centre: <https://savesightcentre.com/10-worst-foods-for-your-eyes>
- Shams, P. T. (2025). *Penyakit Jantung Hipertensi* . <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539800/>.
- Siregar Hutagalung, M. (2019). *Panduan Lengkap Stroke: Mencegah, Mengobati dan Menyembuhkan*. Bandung: Penerbit Nusa Media.
- Smith, J. (2024). Endothelial dysfunction and arterial stiffness: A Cronological analysis of vascular damage in chronic hypertension. *Journal of the american Heart association (JAHA)*.
- Stacey, A. W. (2015). Hypertensive emergency presenting as blurry vision in a patient with hypertensive chorioretinopathy. *International Journal of Emergency Medicine*.
- Suahadi, H. W. (2016). *Seluk beluk hipertensi: Peningkatan kompetensi klinis untuk pelayanan kefarmasian* . Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Suhari. (2025). Pencegahan dan Penanganan Malnutrisi pada Lansia. Yogyakarta: Optimal Untuk Negeri.
- Suryanda. (2017). Analisis Faktor Risiko Hipertensi Sekunder pada Pengguna Kontrasepsi Aktif di Puskesmas Tanjung Agung. *Jurnal Riset Kesehatan*, 17-22.
- Tambayong. (2000). *Patofisiologi untuk keperawatan*.
- TIMUR, M. P. (2023). Aplikasi e-Desi, mudahkan masyarakat jatim deteksi dini resiko hipertensi. *Redaktur: tobari*.

- Umbas, I. M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *e-Jurnal Keperawatan*.
- University, S. (den 30 Maret 2024). *Apa Itu Pengambilan Sampel Berurutan atau Consecutive Sampling*. Hämtat från <https://share.google/5SZaf90nExlVXFP70>
- Wang, Z. (2024). Adherence to Dash diet and risk of cardiovascular and renal complications in hypertensive adults: a prospective cohort study . *Jurnal of the american heart association (JAHA)*.
- Wasis Widodo, S. N. (2025). *Pencegahan Komplikasi pada Pasien Hipertensi* . Jakarta: Penerbit Optimal Untuk Negeri.
- Weir, M. R. (februari 2025). Obat-obatan untuk Pengobatan Tekanan Darah Tinggi.
- WHO. (2025). *Global report on hypertension 2025: high stakes: turning into action*. Geneva.
- Wibawa, N. (2025). *Neurologis Komunitas di Lahan Basah*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Widuri Nur Anggraieni, &. S. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 81.
- Wirianta, J. (den 9 Mei 2025). Ketahui Hubungan Risiko dari Hipertensi ke Serangan Jantung.
- Yuliani, W. (2018). Metode Penelitian Deskriptif Kualitatif Dalam Perspektif Bimbingan dan Konseling. 21-30.
- Yulidasari, F. A. (2023). *Pemeriksaan keliling anti hipertensi (PAKE API): Upaya pencegahan penyakit hipertensi*. Sidoarjo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Yunus, M. A. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *IIK Jurnal: Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*.