

IDENTIFIKASI RISIKO DAN KOMPLIKASI HIPERTENSI KRONIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BALONG KABUPATEN PONOROGO

Avisha Wilagustin
Budiono, S.Kp.M.Kes.

Program Studi D3 Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang berbahaya karena dapat menimbulkan kerusakan pada organ tubuh seperti jantung, ginjal, saraf, dan mata. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Identifikasi Risiko dan Komplikasi Hipertensi Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan populasi sebanyak 60 orang pasien yang terdiri dari 30 orang di Prolanis 1 dan 30 orang di Prolanis 2. Sampel diambil sebanyak 30 orang atau 50% dari total populasi dengan pembagian seimbang masing-masing 15 orang dari setiap kelompok. Pengambilan sampel ini sesuai dengan teori yang menyatakan bahwa untuk populasi kurang dari 100 orang, sampel minimal 50% sudah cukup mewakili. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak mengalami komplikasi berat pada organ jantung, ginjal, saraf, maupun mata. Secara spesifik, pengamatan dilakukan terhadap kejadian Gagal Jantung pada organ jantung, Gagal Ginjal pada organ ginjal, Stroke pada sistem saraf, serta Retinopati Hipertensi atau Neuropati Mata pada organ mata. Hanya sebagian kecil yang berisiko dan yang sudah mengalami komplikasi tersebut, terutama pada kelompok responden yang berusia lanjut, memiliki kebiasaan makan makanan asin, merokok, serta mengalami obesitas. Sebagian besar penderita hipertensi di wilayah penelitian masih aman dari komplikasi berat. Komplikasi lebih sering terjadi pada mereka yang memiliki faktor risiko. Disarankan agar masyarakat lebih rutin memeriksakan tekanan darah dan menerapkan pola hidup sehat.

Kata Kunci: Hipertensi Kronis, Komplikasi, Organ, Puskesmas Balong.

IDENTIFICATION OF RISKS AND COMPLICATIONS OF CHRONIC HYPERTENSION IN THE WORK AREA OF BALONG PUBLIC HEALTH CENTER, PONOROGO REGENCY

Avisha Wilagustin

Budiono, S.Kp.M.Kes.

Ponorogo D3 *Nursing Study Program Health Polytechnic of the*

Ministry of Health Malang

Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A

ABSTRACT

Hypertension is a dangerous non-communicable disease as it can cause damage to body organs such as the heart, kidneys, nervous system, and eyes. This study aims to identify the risks and complications of chronic hypertension in the working area of Balong Public Health Center, Ponorogo Regency. This research used a descriptive design with a total population of 60 patients, consisting of 30 people from Prolanis Group 1 and 30 people from Prolanis Group 2. A total of 30 respondents or 50% of the total population were taken as the sample, with an equal distribution of 15 respondents from each group. This sampling method is in accordance with the theory stating that for a population of less than 100 people, a minimum sample of 50% is sufficient to be representative. The results showed that most respondents did not experience severe complications in the heart, kidneys, nervous system, or eyes. Specifically, observations were made on the incidence of Heart Failure in the heart organ, Kidney Failure in the kidney organ, Stroke in the nervous system, and Hypertensive Retinopathy or Ocular Neuropathy in the eye organ. Only a small proportion of respondents were at risk of or already experiencing these complications, particularly among those of older age, who had habits of consuming high-salt diets, smoking, and being obese. Most people with hypertension in the study area remained free from severe complications. Complications occurred more frequently in those with risk factors. It is recommended that the public measure their blood pressure regularly and adopt a healthy lifestyle.

Keywords: *Chronic Hypertension, Complications, Heart Failure, Kidney Failure, Stroke, Hypertensive Retinopathy, Balong Public Health Center.*