

Gambaran Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Pulung

Nazwa Azzahra Rianto (2026), Gambaran Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Pulung. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab.Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi, salah satunya ulkus diabetikum. Pencegahan komplikasi dapat dilakukan melalui perawatan kaki yang tepat. Kurangnya pengetahuan pasien mengenai perawatan kaki dapat meningkatkan risiko terjadinya luka pada kaki. Pengetahuan yang baik diperlukan agar pasien mampu melakukan perawatan kaki secara mandiri dan benar. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan perawatan kaki pada pasien DM di Puskesmas Pulung tahun 2026. Metode penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dilakukan menggunakan purposive sampling dengan jumlah 30 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan perawatan kaki pada pasien DM. Data dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan rendah mengenai perawatan kaki, yaitu sebanyak 17 orang (56,6%). Tingkat pengetahuan dipengaruhi oleh usia, pendidikan, pekerjaan, jenis kelamin, dan lama menderita diabetes melitus. Pengetahuan berperan penting dalam membentuk perilaku. Pada pasien DM, pengetahuan perawatan kaki diperlukan untuk mencegah terjadinya komplikasi kaki diabetik. Seseorang dengan pengetahuan yang baik cenderung memiliki perilaku perawatan kaki yang baik. Diperlukan peningkatan edukasi kesehatan secara rutin dan berkelanjutan mengenai pentingnya perawatan kaki untuk mencegah komplikasi DM.

Kata Kunci: DM, Pengetahuan, perawatan kaki, edukasi