

LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

JADWAL KEGIATAN

Kegiatan																				
	Desember				Januari				Maret				April				Mei			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengajuan judul dan pengesahan judul penelitian																				
Penyusunan proposal (BAB I, II, III)																				
Seminar proposal penelitian																				
Revisi proposal, perijinan																				
Pengambilan data																				
Pengelolaan data dan penyusunan laporan																				
Bimbingan BAB IV dan V																				
Ujian sidang KTI																				
Revisi KTI																				
Pengumpulan hasil KTI																				

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Lahan



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PULUNG

Jalan Dr. Sutomo No.33 - Pulung Telp.(0352) 571118 Kode Pos 63481
Laman puskesmaspulung.ponorogo.go.id Pos-el puskesmas_pulung@ponorogo.go.id

Ponorogo, 21 April 2026

Nomor : 400.7/KRP/818/405.09.16/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo Nomor :
400.7/KRP/78/405.09/2026 tanggal 9 April 2026, Perihal Izin Penelitian, pada mahasiswa :

Nama : Intan Pamitra Utami
NIM : P17250233034
Judul : "Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Stres pada Pasien Diabetes
Mellitus Di Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo"
Pelaksanaan : 2 (Dua) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Dengan ini kami menyatakan tidak keberatan atas permohonan yang dimaksud.
Untuk pelaksanaan kegiatan selanjutnya, mahasiswa yang bersangkutan diharapkan
dapat berkoordinasi dengan pihak Puskesmas Pulung serta menyesuaikan dengan jadwal
dan ketentuan yang berlaku di Puskesmas Pulung.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Puskesmas Pulung

dr. Endah Purwati
Pembina Tk I (IV/b)
NIP197610012007012013

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Sber dan Sandi Negara (BSSEN).

Lampiran 3 Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN

(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi bekerjasama dalam Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ”Pengaruh Terapi *Guieded Imagery* Terhadap Tingkat Stres pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Pulung Ponorogo”.

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerjasama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan Karya Tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan pelayanan keperawatan.

Ponorogo.....2026

Responden

(.....)

 Kemenkes
Poltekkes Malang

Pengaruh Terapi *Guided imagery* Terhadap Tingkat Stres pada Pasien Diabetes Melitus

73

10.	Saya orang yang pesimis				
11.	Saya merasa gelisah				
12.	Saya sulit untuk tenang/rileks				
13.	Saya merasa sedih dan murung				
14.	Saya tidak toleran terhadap apapun yang mengganggu saya ketika saya sedang mengerjakan sesuatu				
15.	Saya merasa saya mudah panik				
16.	Saya tidak bisa antusias/tertarik terhadap apapun				
17.	Saya merasa mudah panik				
18.	Saya merasa mudah tersinggung				
19.	Saya menyadari kerja jantung saya (berdebar-debar) saat tidak melakukan aktivitas fisik				
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
21.	Saya merasa bahwa hidup ini tidak berarti				

Interpretasi Skor:

Skor	Kategori
0-14	Normal
15-18	Stres ringan
19-25	Stres sedang
26-33	Stres berat
34+	Stres sangat berat

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Guided imagery

	<u>SOP Guided imagery</u> Pengaruh Terapi <i>Guided imagery</i> Terhadap Tingkat Stres pada Pasien Diabetes Melitus Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab.Ponorogo
Pengertian	<i>Guided imagery</i> merupakan teknik yang memanfaatkan imajinasi serta visualisasi untuk membantu menurunkan tingkat stres dan memicu terjadinya relaksasi.
Tujuan	Membimbing seseorang secara perlahan menuju kondisi di mana pikirannya tenang dan tubuhnya tetap rileks.
Manfaat	Dapat menurunkan denyut jantung, tekanan darah, ketegangan otot, serta hormon stres; mengurangi kecemasan dan ketegangan emosional; meningkatkan fokus dan kejernihan berpikir; serta membantu mengendalikan dan menyeimbangkan emosi.
Alat dan bahan	1. Proyektor 2. Lembar kuisisioner 3. Bolpoin
Prosedur	Tahap pra –interaksi: 1. Perawat mengidentifikasi dan memahami perasaan, harapan, serta kecemasan pasien, mengevaluasi kekuatan dan kelemahan diri sendiri, mengumpulkan informasi terkait pasien, dan menyusun rencana untuk pertemuan awal.
	Tahap persiapan: 1. Perawat menyapa pasien, menanyakan nama, memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan prosedur serta tujuan tindakan. 3. Memberikan kesempatan bagi pasien untuk bertanya. 4. Menjaga privasi dan melakukan cuci tangan sesuai prinsip yang benar. 5. Pasien diberi lembar kuisisioner dengan tujuan untuk mengukur tingkat stres sebelum dilakukan intervensi <i>guided imagery</i>.
	Tahap Pelaksanaan: 1. Pasien diminta menutup mata, fokus pada pernapasan, dan rileks sambil membayangkan hal-hal yang menyenangkan, seperti berada di pantai, air terjun, atau pegunungan, serta merasakan seluruh detail pemandangan tersebut. 2. Setelah sesi imajinasi, pasien diminta membuka mata, menarik napas dalam, dan mengucapkan rasa syukur sesuai kepercayaan masing-masing.
	Tahap Terminasi: 1. Perawat mengevaluasi respons pasien terhadap intervensi. 2. Pasien diberi lembar kuisisioner dengan tujuan untuk mengukur tingkat stres sesudah dilakukan intervensi <i>guided imagery</i>. 3. Menyusun rencana tindak lanjut 4. Mendokumentasikan kegiatan dan hasilnya. 5. Mengakhiri sesi dengan salam.

Lampiran 6 Hasil Uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test - pre test	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. post test < pre test

b. post test > pre test

c. post test = pre test

Test Statistics^a

	post test - pre test
Z	-4.790 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 7 Foto Dokumentasi



Lampiran Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Intan Pamitra Utami
 NIM : P17250233034
 Dosen Pembimbing : Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Judul KTI : Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Stres pada Pasien Diabetes Melitus.

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	TTD
1.	15 Desember 2025		Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. Konsultasi Judul 2. ACC Judul	
2.	19 Desember 2025	I	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. Konsultasi BAB I 2. Perbaiki Latar Belakang Masalah	
3.	22 Desember 2025	I	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. Tambahkan kronologi DM, etiologi, tanda dan gejala	
4.	29 Desember 2025	I	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. ACC BAB I 2. Lanjut BAB II	
5.	30 Desember 2025	II	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. Tambahkan konsep DM, faktor DM dan tatalaksana 2. Perbaiki konsep stres dan konsep <i>guided imagery</i> 3. Tambahkan instrumen stres 4. Perbaiki kerangka konsep	
6.	5 Januari 2026	II	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. ACC BAB II 2. Lanjut BAB III	
7.	6 Januari 2026	III	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. Perbaiki desain penelitian 2. Perbaiki uji statistik	
8.	7 Januari 2026	III	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. Memperbaiki analisa data: - Bivariat dan univariat - Uji Wilcoxon	

			2. Memperbaiki definisi operasional	
9.	8 Januari 2026	III	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. Lengkapi: - Lembar kuisisioner & data demografi - referensi	
10.	9 Januari 2026	III	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. ACC BAB III 2. Siap Seminar Proposal	
11.	22 Januari 2026	I-III	Oleh ketua penguji: Gandes Widya H, S.Kep, Ns, M.Kep 1. Perbaiki latar belakang masalah 2. Tambahkan hipotesis 3. Perbaiki kerangka konsep	
12.	23 Januari 2026	I-III	Oleh ketua penguji: Gandes Widya H, S.Kep, Ns, M.Kep 1. Perbaiki analisa data dan penyajian data	
13	26 Januari 2026	I-III	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. ACC revisi proposal KTI oleh dosen pembimbing 2. Lanjutkan pengambilan data	
14	8 April 2026	4	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. Tambahkan tabel demografi 2. Pembahasan harus mencakup fakta, teori, opini	
15	9 April 2026	4	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. Lanjutkan uji statistik (Uji Wilxocson)	
16	13 April 2026	4-5	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. Tambahkan opini sesuai literasi 2. Kesimpulan sesuai dengan tujuan khusus 3. Tambahkan saran untuk peneliti selanjutnya	
17	15 April 2025	1-5	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. Lengkapi dari awal sampai akhir 2. Tambahkan abstrak	

18	16 April 2026	1-5	Oleh dosen pembimbing: Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. ACC KTI 2. Siap sidang seminar hasil	
18	22 April 2026	4	Oleh ketua penguji: Gandes Widya H, S.Kep, Ns, M.Kep 1. Tambahkan opini bagaimana <i>guided imagery</i> bisa menurunkan tingkat stres.	
19	23 April 2026	4-5	Oleh ketua penguji: Gandes Widya H, S.Kep, Ns, M.Kep 1. ACC revisi KTI	
20	24 April 2026	4-5	Oleh dosen pembimbing : Agung Eko H, S.Kep., Ns., M.Kep. 1. ACC revisi KTI	