

DAFTAR PUSTAKA

- Affan, N. (2020). Guided Imagery Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Saat Menstruasi. *Jurnal Teknologi*, 1(1), 69–73. <https://doi.org/10.11113/jt.v56.60>
- Amalia, M. (2024). Relationship Between Sexual Dysfunction and Sexual Self-Concept in Patients With Diabetes Mellitus: a Scoping Review. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 13(1), 91–108. <https://doi.org/10.36720/nhjk.v13i1.652>
- American Diabetes Association. (2025). 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2025. *Diabetes Care*, 48, S27–S49. <https://doi.org/10.2337/dc25-S002>
- Brutsaert, E. (2025). *Diabetes Mellitus (DM)*. Merck Manual Professional Edition. <https://www.msdmanuals.com/id/home/gangguan-hormonal-dan-metabolik/diabetes-mellitus-dm-dan-gangguan-metabolisme-gula-darah/diabetes-mellitus-dm>
- Ciarambino, T., Crispino, P., Leto, G., Mastrolorenzo, E., Para, O., & Giordano, M. (2022). Influence of Gender in Diabetes Mellitus and Its Complication. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(16). <https://doi.org/10.3390/ijms23168850>
- Cleveland Clinic. (2024). *Insulin*. Cleveland Clinic. <https://my.clevelandclinic.org/health/body/22601-insulin>
- Dekanawati, V., Astriawati, N., Setiyantara, Y., Subekti, J., & Kirana, A. F. (2023). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Maritim*, 23(2), 159–176. <https://doi.org/10.33556/jstm.v23i2.344>
- Eka, S. (2023). Pengaruh Terapi Guided Imagery terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(1), 39. <https://doi.org/10.26714/jkj.12.1.2024.39-48>
- Fitriana, I. (2026). Jumlah Penderita Diabetes Tipe 1 di Indonesia Terbanyak di ASEAN. *DokterIkaf.Id*. <https://www.dokterikaf.id/>
- Guyanto, M. (2024). *Mari Kenali Diabetes Melitus*. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3175/mari-kenali-diabetes-melitus
- Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang

- berubah tergantung situasi tertentu . (Arib , M . F ., dkk , 2024) . : : *Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(2), 256–270.
- Hakim Abdul. (2023). Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), 232–250. <https://doi.org/10.24854/jpu553>
- Hawari, D. (2021). *Manajemen stress, cemas dan depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. https://books.google.co.id/books/about/Manajemen_stress_cemas_dan_depresi.html?hl=id&id=6YRgAAAACAAJ&redir_esc=y
- Ike, S. (2020). *Hubungan Caring Perawat Dengan Tingkat Stres Pasien Rawat Inap Di Ruang Aster Rsud Dr Haryoto Lumajang*. 12(2), 96–103.
- Indriasmita, K., Fatikhah, A. D. N., Yasmin, R. N. A. K., Kholifah, A. N., Timor, A. V., Kartika, A. D. S., Az-Zahra, & Fathimah. (2023). Pengaruh Stres terhadap Perilaku Makan Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Majemuk*, 2(2), 231–239.
- Jannah, M., Kaban, K. B., Sitohang, A., Sanofa, H., Hacki, T. A., & Gulo, S. K. (2025). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di RSUD Kota Sabang. *Malahayati Nursing Journal*, 7(4), 1500–1512. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i4.19152>
- Juzar, D. (2025). *Apa itu resistensi insulin? Penyebab, gejala, dan cara mengatasinya*. Heartology Cardiovascular Hospital. <https://heartology.id/health-library/content/apa-itu-resistensi-insulin-penyebab-gejala-dan-cara-mengatasinya/#:~:text=Salah satu penyebab paling kuat resistensi insulin,semakin tinggi kemungkinan tubuh mengalami resistensi insulin.>
- Kainer, F. (2025). Gestational diabetes. In *Gynakologische Praxis* (Vol. 26, Issue 3). StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK545196/>
- Kasmiati et al. (2021). *Penerapan Teknik Relaksasi Guided Imagery pada Pasien Trauma Paserin Dengan Sindrom Pasca Trauma*. 32(3), 167–186.
- Kemenkes. (2024). *Diabetes melitus pada anak dan remaja*. 1–119. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/1737347004678dcfbc66f892.86462222.pdf
- Kemenkes. (2025). *7 Jenis Gangguan Mental: Ketahui Gejala dan Penanganannya*. Kemenkes. <https://ayosehat.kemkes.go.id/jenis-gangguan-mental>

- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nature10402%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nature21059%0Ahttp://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577%0Ahttp://>
- Khairani, L. (2021). Pengaruh Riwayat Keluarga Dm Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmaspintupadang Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia Indonesian Health Scientific Journal*, 88(1), 88–93.
- Krisnanda, D. (2022). Pelatihan Teknik Guided Imagery Terhadap Masyarakat Gn.Sindur yang Mengalami Agoraphobia dan Manajemen Mengatasi Kecemasan Untuk Pasca Pandemi. *Jurnal Pengabdian West Science*, 01(01), 7–16. <https://wnj.westscience-press.com/index.php/jpws>
- Lutfiani, R. (2023). Application Of Guided Imagery Relaxation To Reduce Anxiety In Cervical Cancer Patients. *Prosiding Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 46–55.
- Mahardika, K. V. P., Niken Anggreani, Nita Ashari, Sri Hartati, Elyandari, W. S., Retni, Tuti Rohani, & Danur Azissah. (2025). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Stress Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Pengabdian Mitra Persada*, 1(2), 49–52. <https://doi.org/10.70963/jpmp.v1i2.171>
- Maria, P. (2020). Inclusion and exclusion criteria in research studies: Definitions and why they matter. *Jurnal Brasileiro de Pneumologia*, 44(2), 84. <https://doi.org/10.1590/s1806-37562018000000088>
- Maulana, I., Shalahuddin, I., Platini, H., Keperawatan, F., Padjadjaran, U., & Garut, K. (2020). *Gambaran Depresi Lansia Penderita Rematik Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Kampus Garut Manusia pada dasarnya menginginkan dirinya selalu dalam kondisi yang Kantor Kementerian Rakyat Sedangkan Koordinator segala sesuatu secara optimal . Tetapi*. 18, 14–22.
- Mulyono, P. (2025). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Tingkat Stres pada Pasien dengan Penyakit Kronis*. November.
- Musabiq, S. A. (2020). Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75–83. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240> Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75–83.
- Musradinur. (2020). *Stres dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologis*.

2(July), 183–200.

- Mustaqim, R., Fatrahady, L. B., Pratiwi, M. R. A., & Syuhada, I. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Mahasiswa Semester 6. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Institut Medika Drg. Suherman*, 05(01), 83–90.
- Norfai. (2019). Analisis Data Penelitian (analisis, univariat, bivariat dan multivariat). Pasuruan. In *CV Qiara Media*. https://books.google.co.id/books?id=IY5EAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Nugroho, T. E., Pujo, J. L., & Nurcahyo, W. I. (2021). Fisiologi dan Patofisiologi Aksis Hipotalamus-Hipofisis-Adrenal. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 3(2). <https://doi.org/10.14710/jai.v3i2.6448>
- Nurmansyah, M. (2023). Edukasi Dan Pelatihan Rentang Gerak Sendi Aktif Dan Guided Imagery Pada Kelompok Prolanis. *Community ...*, 4(5), 9861–9867. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/19811%0Ahttp://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/download/19811/15031>
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Profil Kesehatan Ponorogo. (2024). Kabupaten Ponorogo Tahun 2024. *Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Ponorogo*.
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). TIM PENYUSUN Koordinator Anggota. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 214–218. <https://dinkes.jatimprov.go.id>
- Rongcai, R. E. N., Guoxiong, W. U., & Ming, C. A. I. (2025). *Type 2 diabetes*. MedlinePlus. <https://medlineplus.gov/ency/article/000313.htm#:~:text=When you have type 2,buils up in the blood>.
- Ruth, G. (2024). *Patofisiologi Diabetes Gestasional*. Alomedika. <https://www.alomedika.com/penyakit/endokrinologi/diabetesgestasional/patofisiologi>
- Safitri, I. (2024). Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(1), 39–49.
- Saputra, I. (2026). *Hubungan tingkat stres dan kelelahan pada pasien gagal ginjal*

kronik yang menjalani hemodialisis. 10, 3068–3075.

- Sari, A. (2022). Penerapan Terapi Guided Imagery pada Pasien Post Operasi Laparatomy dengan Kecemasan. *Proceedings Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference*, 2(2), 67–72. <https://doi.org/10.18196/umygrace.v2i2.438>
- Setiawati, N. A., Ramadhita, S. U., Zanwar, A., & Noviandina, N. (2024). Teknik Relaksasi untuk Kecemasan dan Stres Pada Remaja: Kajian Sistemik. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 14. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2581>
- Sharma, K., Akre, S., Chakole, S., & Wanjari, M. B. (2022). Stress-Induced Diabetes: A Review. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.29142>
- Stuart, G. W. (2022). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, edisi Indonesia 11* (J. P. Budi Keliat (ed.)). Elsevier Health Sciences.
- Sulistiyowati, W. (2020). Buku Ajar Statistika Dasar. *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Suryanti. (2025). Diabetes Mellitus Diabetes Mellitus. In *Ferri's Clinical Advisor 2020* (Vol. 512, Issue 58). <https://www.msmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-hormonales-y-metabólicos/diabetes-mellitus-y-otros-trastornos-del-metabolismo-de-la-glucosa-sanguínea/diabetes-mellitus>
- Syahril, R. S., Ariyani, A. P., Indrawati, A., Lintuuran, R. M. W., Anggraini, W., Sulistyowati, I., & Then, C. V. (2025). Stres Kerja Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Dokter Gigi. *Journal of Integrated System*, 8(1), 16–25. <https://doi.org/10.28932/jis.v8i1.9819>
- Sylvia, M. (2021). *Relaksasi Guided Imagery*. Perawat Rumah Sakit Jiwa Daerah. <https://rsj.babelprov.go.id/content/relaksasi-guided-imagery>
- Ummah, M. S. (2019). Pemeriksaan Kadar Gula Darah, Asam Urat Dan Kolesterol. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciu rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Yohana, S. (2026). *Menjalani Kontrol Rutin Terhadap Peningkatan Stres*. 196–202.
- Zahra, S. (2025). Gambaran Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Melitus di Prolanis Puskesmas Cepogo. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 5(3), 255–266. <https://doi.org/10.55606/jikki.v5i3.8071>