

MATRIK WAKTU PENYUSUNAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

[illegible]

Lampiran 2: Surat Izin Etik Penelitian



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**

Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp. (0352) 489262. Fax (0352) 485051
www.rsudrharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416



Kepada:
Yth. Ka. Puskemas Pulung
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut :

Nama : Cintya Zanuba Mu'izzu Arrony
Jurusan : D3 Keperawatan (Kampus Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Judul Penelitian : ***"ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT DI WILAYAH KERJA
PUSKEMAS PULUNG KAB. PONOROGO"***
Kepentingan : Melaksanakan Penelitian

Demikian surat pengantar ini dibuat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 28 April 2026



dr. Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502121112026040100042/ IV / KEPK/ 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG KETIDAKPATUHAN
MINUM OBAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PULUNG KAB.
PONOROGO“**

Peneliti Utama	: Cintya Zanuba Mu'izzu Arrony
Nama Program Studi <i>Name of Major</i>	: D3 Keperawatan (Kampus Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Nama Penguji <i>Name of examine</i>	: 1. dr Andri Nurdyana Sari, Sp.KJ 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U 3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom 4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz 5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb 6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 28 April 2026

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO


dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 3: Surat Izin Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO

DINAS KESEHATAN

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Praja Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550

Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

14 April 2026

Nomor : 400.7/KRP/117/405.09/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Pulung
Kecamatan Pulung
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: "PP.06.02/F.XIII.15.6/265/2026" tanggal 7 April 2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian, maka bersama ini diberikan Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan izin penelitian kepada mahasiswa berikut

nama	: Cintya Zanuba Mu'izzu Arrony
NIM	: P17250233030
judul	: "Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Ketidakpatuhan Minum Obat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo"
pelaksana	: 2 (Dua) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikianlah rekomendasi ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

Dr. Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197602062002122012

Lampiran 4: Surat Izin Penelitian Puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO

DINAS KESEHATAN

PUSKESMAS PULUNG

Jalan Dr. Sutomo No.33 - Pulung Telp.(0352) 571118 Kode Pos 63481
Laman puskesmaspulung.ponorogo.go.id Pos-el puskesmas_pulung@ponorogo.go.id

Ponorogo, 21 April 2026

Nomor : 400.7/KRP/814/405.09.16/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo Nomor : 400.7/KRP/117/405.09/2026 tanggal 14 April 2026, Perihal Izin Penelitian, pada mahasiswa :

Nama : Cintya Zanuba Mu'izzu Arrony
NIM : P17250233030
Judul : "Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Ketidakpatuhan Minum Obat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo"
Pelaksanaan : 2 (Dua) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Dengan ini kami menyatakan tidak keberatan atas permohonan yang dimaksud. Untuk pelaksanaan kegiatan selanjutnya, mahasiswa yang bersangkutan diharapkan dapat berkoordinasi dengan pihak Puskesmas Pulung serta menyesuaikan dengan jadwal dan ketentuan yang berlaku di Puskesmas Pulung.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Puskesmas Pulung

dr. Endah Purwati
Pembina Tk I (IV/b)
NIP197610012007012013

Lampiran 5: Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO

DINAS KESEHATAN

PUSKESMAS PULUNG

Jalan Dr. Sutomo No.33 - Pulung Telp.(0352) 571118 Kode Pos 63481
Laman puskesmaspulung.ponorogo.go.id Pos-el puskesmas_pulung@ponorogo.go.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 400.7.22.1/KH/921/405.09.16/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Endah Purwati
NIP : 197610012007012013
Jabatan : Kepala Puskesmas Pulung

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Cintya Zanuba Mu'izzu Arrony
NIM : P17250233030
Judul : "Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Ketidakpatuhan Minum Obat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo"

Telah melaksanakan kegiatan penelitian di Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo yang dilaksanakan Selama 2 (dua) bulan untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan tugas akhir.

Dengan ini kami menyatakan bahwa yang bersangkutan telah menyelesaikan kegiatan penelitian dengan baik dan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 29 April 2026



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Puskesmas Pulung

dr. Endah Purwati
Pembina Tk I (IV/b)
NIP197610012007012013

Lampiran 6: Surat Penjelasan Informed Consent**SURAT PENGANTAR**

Kepada Yth.

.....

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama / NIM : Cintya Zanuba Mu'izzu Arrony / P17250233030

Alamat :

Telp : 083129410011

Saya adalah mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian studi kasus dengan judul: **“Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi dengan Defisit Pengetahuan tentang Ketidakpatuhan Minum Obat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Kab. Ponorogo”**.

Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan yang sudah dilakukan dan upaya meningkatkan mutu asuhan keperawatan. Kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga. Jika terjadi halhal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari kegiatan studi kasus ini dengan menghubungi penulis pada nomor yang tercantum diatas. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya dalam karya tulis (studi kasus) ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Cintya Zanuba Mu'izzu Arrony

NIM. P17250233030

Lampiran 7: Lembar Persetujuan**LEMBAR PERSETUJUAN****LEMBAR PERSETUJUAN**

(informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden untuk bekerjasama dalam Karya Tulis Ilmiah Penelitian Studi Kasus yang berjudul **"Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Ketidakpatuhan Minum Obat"**

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerjasama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan-kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan pelayanan keperawatan.

Ponorogo,2026

*Yundari Istini*
Responden

Lampiran 8: Lembar Konsultasi**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Cintya Zanuba Mu'izzu Arrony

NIM : P17250233030

Dosen Pembimbing : Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns., M.Kep

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Defisit

Pengetahuan Tentang Ketidakpatuhan Minum Obat

No	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda tangan
1.	Selasa, 16/12/2025	I	1. Pengajuan Judul 2. ACC judul 3. Lanjut penyusunan Bab I	
2.	Selasa, 30/12/2025	I	1. LBM: sesuai dengan topik 2. Introduksi & kronologi HT dan Ketidakpatuhan 3. 3. Justifikasi” dicek lagi	
3.	Selasa, 06/01/2026	I	1. Data prov. Jatim dan data Dinkes ponorogo Hipertensi 2. Definisi singkat HT & penyebab, tanda gejala, fakto-faktor termasuk ketidakpatuhan 3. Kronologi akibat ketidakpatuhan 4. Solusi: Edukasi ketidakpatuhan	
4.	Selasa, 07/01/2026	I	1. Rumusan, tujuan, manfaat dijelaskan 2. Lanjut BAB II	
5.	Rabu, 07/01/2026	II	1. Konsep HT, defisit pengetahuan dan ht	
6.	Rabu,	II	1. Manifestasi klinis HT, kuesioner tingkat Pengetahuan tentang	

	07/01/2026		kepatuhan, konsep defisit pengetahuan	
7.	Senin, 12/01/2026	III	1. Penatalaksanaan ht lengkapi 2. Analisa data 3. Pengumpulan data	
8.	Selasa, 13/01/2026	I, II & III	1. Acc BAB I,II,dan III 2. ACC sempro Pembimbing	
9.	Rabu 04/03/2026	I, II & III	1. Data hipertensi ponorogo 2023,2024 2. Membuat Poster baru 3. Menambahkan materi SAP sesuai poster 4. Materi edukasi sesuai poster	
10.	Rabu, 11/03/2026	I, II & III	1. Menambahkan materi poster	
11.	Jum'at, 13/03/2026	I, II & III	1. ACC Proposal KTI Penguji	
12.	Kamis, 30/04/2026	IV, V	1. Menambahkan teori jenis kelamin di evaluasi 2. Menambahkan opini keluhan utama 3. Analisa data menambahi data subyektif dan Pendidikan pasien	
13.	Senin, 04/05/2026	IV, V	1. Di pembahasan teori Menambahi keluhan utama cengeng dan pusing	

			2. Menambahkan slki di Kesimpulan 3. Menyicil abstrak	
14.	Selasa, 05/05/2026	IV, V	1. Menambahi dipembahaan evaluasi teori edukasi dan teori kepatuhan minum obat 2. Lengkapi abstrak IMRAD	
15.	Rabu, 06/05/2026	IV, V	1. ACC Seminar hasil pembimbing	
16.	Selasa, 19/05/2026	IV, V	1. Nilai tingkat pengetahuan menggunakan persen 2. Lembar kuesioner tingkat pengetahuan dimasukkan ke lampiran 3. Lembar hasil observasi tekanan darah dimasukkan dilampiran 4. Lembar nilai tingkat pengetahuan klien dimasukkan dilampiran 5. Daftar Pustaka rata kanan kiri 6. Nama sitasi disingkat	
17.	Rabu, 20/05/2026	IV, V	1. ACC revisi KTI penguji	
18.	Rabu, 20/05/2026	IV, V	1. ACC revisi KTI pembimbing	

Lampiran 9: SAP Edukasi Kesehatan**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

- Pokok Bahasan : Edukasi Kesehatan
- Sub Pembahasan : Defisit Pengetahuan tentang ketidakpatuhan minum obat
- Sasaran : Klien Hipertensi
- Waktu : 30 menit
- Tanggal :
- Tempat :
- A. Tujuan Umum
- Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit, diharapkan klien dapat mengerti tentang defisit pengetahuan tentang ketidakpatuhan minum obat.
- B. Tujuan Khusus
- Setelah diberikan penyuluhan diharapkan mampu:
1. Memahami pengertian tentang Ketidakpatuhan Minum Obat
 2. Memahami Tujuan Minum Obat
 3. Memahami dampak Tidak Patuh Minum Obat
 4. Mengetahui Cara Minum Obat
- C. Pokok Materi
1. Pengertian tentang Ketidakpatuhan Minum Obat
 2. Tujuan Kepatuhan Minum Obat
 3. Dampak Tidak Patuh Minum Obat
 4. Cara Minum Obat
 5. Cara kerja Obat darah tinggi
 6. Waktu Minum Obat Darah Tinggi
- D. Metode
1. Ceramah dan diskusi
 2. Tanya jawab
- E. Media

1. Poster

No	Materi	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Keterangan
1.	Pra kegiatan	Pembukaan: 1. Mengucapkan terapeutik dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan kontrak waktu dan mekanisme kegiatan 3. Menyampaikan tujuan dan maksud penyuluhan 4. Menyebutkan materi penyuluhan yang akan diberikan	1. Menjawab salam dan memfokuskan perhatian pada materi 2. Mendengarkan kontrak waktu 3. Mendengarkan tujuan dari penyuluhan 4. Mendengarkan materi penyuluhan	5 menit
2.	Kegiatan inti	Pelaksanaan: 1. Menggali pengetahuan dan pengalaman klien mengenai defisit pengetahuan 2. Menjelaskan: a. Pengertian Ketidakpatuhan Minum Obat b. Tujuan Minum Obat c. Dampak Tidak Patuh Minum Obat d. Cara Minum Obat e. Cara kerja Obat darah tinggi f. Waktu Minum Obat Darah Tinggi	1. Memberikan pendapat 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Peserta mengajukan pertanyaan tentang materi yang kurang dipahami 4. Mendengarkan memperhatikan dan dapat memahami penjelasan	15menit
3.	penutup	Evaluasi: 1. Menanyakn Kembali materi yang disampaikan 2. Penyuluh menyiapkan materi yang sudah disampaikan 3. Ucapkan terimakasih 4. Memberi salam	1. Klien menjawab pertanyaan yang diberikan Klien 2. mendengarkan Kesimpulan materi yang disampaikan 3. Menjawab salam	10 menit

F. Evaluasi

1. Evaluasi isi

Seluruh materi tersampaikan kepada klien.

2. Evaluasi proses

- a. Klien antusias terhadap materi penyuluhan
- b. Peserta mendengarkan dan memperhatikan penyuluhan
- c. Pelaksanaan kegiatan sesuai rencana Tindakan

3. Evaluasi hasil

- a. Klien mengikuti kegiatan sesuai dengan aturan yang telah dijelaskan.
- b. Klien mengulang Kembali materi yang telah dijelaskan.

Lampiran 10: Materi Edukasi Kesehatan

MATERI EDUKASI KESEHATAN

1. Pengertian Ketidakpatuhan Minum Obat

Kepatuhan minum obat didefinisikan sebagai sejauh mana perilaku pasien dalam minum obat sesuai dengan anjuran pemberi layanan yang telah disepakati bersama sehubungan dengan jenis obat, dosis, waktu, dan frekuensi minum obat. (Resi Rusita, 2025)

2. Tujuan Patuh Minum Obat

1. Membuat Tekanan darah terkontrol
2. Mencegah Komplikasi Jantung
3. Melindungi Jantung Dan Pembulu darah
4. Meningkatkan Kualitas Hidup

3. Dampak Tidak Patuh Minum Obat

Salah satu dampak yang dapat timbul akibat tidak minum obat secara teratur pada pasien yaitu kekambuhan. Kekambuhan adalah suatu keadaan dimana timbulnya kembali suatu penyakit yang sudah sembuh dan disebabkan oleh berbagai macam faktor penyebab. Ketidakpatuhan ini berdampak langsung pada meningkatnya risiko komplikasi berat seperti penyakit jantung, stroke, gagal ginjal, serta penurunan kualitas hidup pasien.

(Arina Zuhda Laila, 2025)

4. Cara Minum Obat

1. Gunakan air putih saat minum obat. Hindari minuman lain seperti teh, kopi, susu, atau jus, karena dapat memengaruhi penyerapan dan efektifitas obat.
2. Posisi tubuh duduk tegak atau sedikit menunduk saat menelan obat. Hindari posisi berbaring atau menengadah, karena dapat menyulitkan obat untuk turun ke kerongkongan.
3. Ikuti aturan: patuhi dosis (berapa banyak obat yang harus diminum) dan aturan waktu (sebelum/sesudah makan, jarak waktu antara dosis) sesuai petunjuk dokter atau informasi pada kemasan obat.

5. Bagaimana Cara Kerja Obat Darah Tinggi?

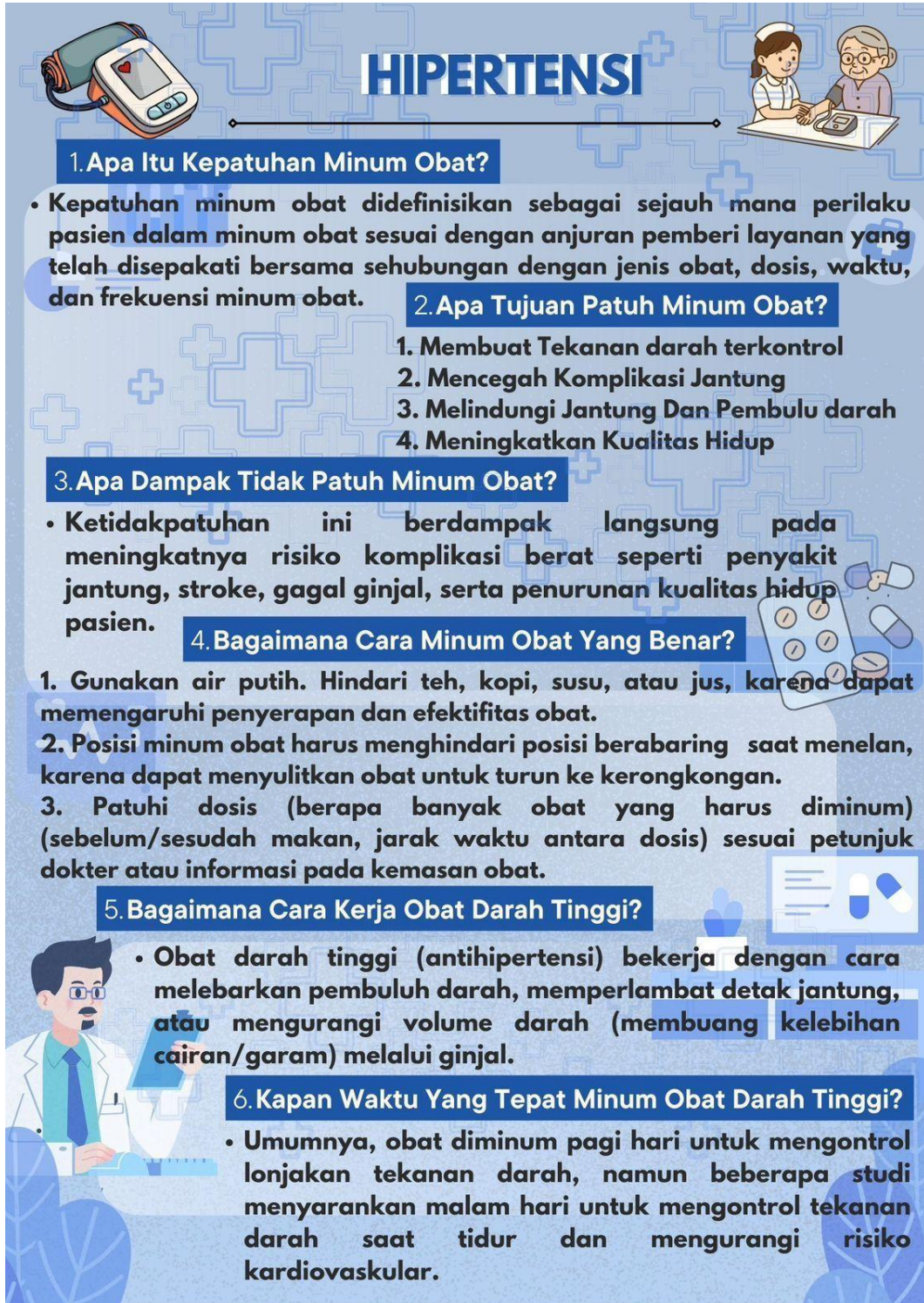
Obat Darah Tinggi (antihipertensi) bekerja dengan cara melebarkan pembuluh darah, memperlambat detak jantung, atau mengurangi volume darah, (membuang kelebihan cairan/garam) melalui ginjal.

6. Kapan Waktu Yang Tepat Minum Obat Darah Tinggi?

Umumnya, obat diminum pagi hari untuk mengontrol lonjakan tekanan darah namun beberapa studi menyarankan malam hari untuk mengontrol tekanan darah saat tidur dan mengurangi Risiko kardiovaskular.

Lampiran 11: Poster

POSTER HIPERTENSI



HIPERTENSI

1. Apa Itu Kepatuhan Minum Obat?

- Kepatuhan minum obat didefinisikan sebagai sejauh mana perilaku pasien dalam minum obat sesuai dengan anjuran pemberi layanan yang telah disepakati bersama sehubungan dengan jenis obat, dosis, waktu, dan frekuensi minum obat.

2. Apa Tujuan Patuh Minum Obat?

1. Membuat Tekanan darah terkontrol
2. Mencegah Komplikasi Jantung
3. Melindungi Jantung Dan Pembulu darah
4. Meningkatkan Kualitas Hidup

3. Apa Dampak Tidak Patuh Minum Obat?

- Ketidakepatuhan ini berdampak langsung pada meningkatnya risiko komplikasi berat seperti penyakit jantung, stroke, gagal ginjal, serta penurunan kualitas hidup pasien.

4. Bagaimana Cara Minum Obat Yang Benar?

1. Gunakan air putih. Hindari teh, kopi, susu, atau jus, karena dapat memengaruhi penyerapan dan efektifitas obat.
2. Posisi minum obat harus menghindari posisi berbaring saat menelan, karena dapat menyulitkan obat untuk turun ke kerongkongan.
3. Patuhi dosis (berapa banyak obat yang harus diminum) (sebelum/sesudah makan, jarak waktu antara dosis) sesuai petunjuk dokter atau informasi pada kemasan obat.

5. Bagaimana Cara Kerja Obat Darah Tinggi?

- Obat darah tinggi (antihipertensi) bekerja dengan cara melebarkan pembuluh darah, memperlambat detak jantung, atau mengurangi volume darah (membuang kelebihan cairan/garam) melalui ginjal.

6. Kapan Waktu Yang Tepat Minum Obat Darah Tinggi?

- Umumnya, obat diminum pagi hari untuk mengontrol lonjakan tekanan darah, namun beberapa studi menyarankan malam hari untuk mengontrol tekanan darah saat tidur dan mengurangi risiko kardiovaskular.

Lampiran 12: Kuesioner Tingkat Pengetahuan**KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN**

Nama :
 Umur :
 Pendidikan :
 Jenis Kelamin :
 Pekerjaan :

No	Keterangan	Benar	Salah
1.	Penggunaan obat darah tinggi untuk menurunkan tekanan darah		
2.	Tujuan Patuh minum obat hipertensi untuk mencegah komplikasi		
3.	Dampak tidak patuh minum obat hipertensi bisa menyebabkan meningkatnya tekanan darah		
2.	Pasien harus tahu nama obat yang minum sehari-hari		
3.	Minum obat darah tinggi tidak boleh melewati dosis		
5.	Obat darah tinggi di minum per oral (ditelan)		
6.	Cara kerja obat darah tinggi didalam tubuh untuk menurunkan tekanan darah		
7.	Obat darah tinggi diminum sesuai dengan petunjuk dokter atau apoteker		
8.	Obat darah tinggi harus diminum setiap hari dan saya tidak boleh lupa meminum obat		
9.	Apabila tidak meminum obat darah tinggi secara rutin berdampak adanya keluhan pusing akibat tidak mengkonsumsi obat secara rutin		
10.	Obat darah tinggi yang tidak boleh diminum Bersama dengan makanan atau minuman, misalnya diminum Bersama dengan kopi, susu, dan pisang		
11.	Apabila lupa meminum obat darah tinggi, tidak boleh meminum obat dengan dosis dua kali lipat		

12.	Cara penyimpanan obat darah tinggi bahwa obat darah tinggi disimpan disuhu ruang		
-----	--	--	--

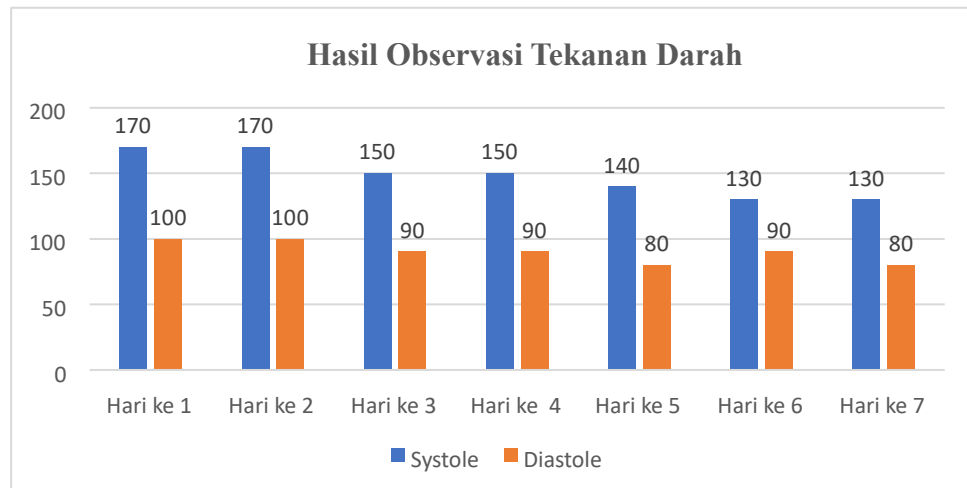
Lampiran 13: Jadwal Kegiatan Harian**JADWAL KEGIATAN HARIAN**

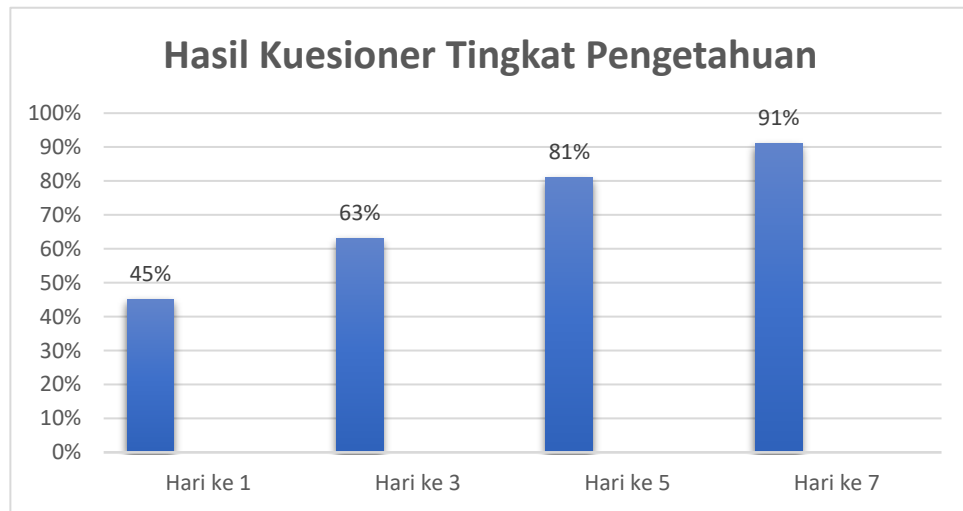
Hari Perawatan	Kegiatan
Hari ke-1	- Perkenalan - Menanyakan keluhan - Pemeriksaan fisik, - Melakukan pengecekan TD - Mengedukasi tentang ketidakpatuhan minum obat hipertensi - Mereview dan mengevaluasi pengetahuan pasien dan kepatuhan minum obat
Hari ke-2	- Cek TD - Menanyakan Keluhan - Mereview dan mengevaluasi pengetahuan pasien dan kepatuhan minum obat
Hari ke-3	- Cek TD - Mengobservasi keluhan - Mengedukasi tentang ketidakpatuhan minum obat hipertensi - Mereview dan mengevaluasi pengetahuan kepatuhan minum obat
Hari ke-4	- Cek TD - Mengobservasi keluhan - Mereview dan mengevaluasi pengetahuan kepatuhan minum obat
Hari ke-5	- Cek TD - Mengobservasi Keluhan - Mengedukasi tentang ketidakpatuhan minum obat hipertensi - Mereview dan mengevaluasi pengetahuan kepatuhan minum obat
Hari ke-6	- Cek TD - Mengobservasi keluhan - Mereview dan mengevaluasi pengetahuan kepatuhan minum obat
Hari ke-7	- Cek TD - Mengobservasi keluhan - Mengedukasi tentang ketidakpatuhan minum obat hipertensi - Mereview dan mengevaluasi pengetahuan kepatuhan minum obat

Lampiran 14: Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran 15: Diagram Hasil Observasi Tekanan Darah**LEMBAR HASIL OBSERVASI TEKANAN DARAH**

Lampiran 16: Diagram Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan**LEMBAR KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN**

Lampiran 17: Hasil Evaluasi Pengetahuan klien**LEMBAR NILAI TINGKAT PENGETAHUAN KLIEN**

Nama : Ny. Y

Umur :62 thn

No	Keterangan	Sebelum Penyuluhan	Sesudah Penyuluhan
1.	Penggunaan obat darah tinggi untuk menurunkan tekanan darah	Benar	Benar
2.	Tujuan Patuh minum obat hipertensi untuk mencegah komplikasi	Salah	Benar
3.	Dampak tidak patuh minum obat hipertensi bisa menyebabkan meningkatnya tekanan darah	Salah	Benar
2.	Pasien harus tahu nama obat yang minum sehari-hari	Benar	Benar
3.	Minum obat darah tinggi tidak boleh melewati dosis	Salah	Benar
5.	Obat darah tinggi di minum per oral (ditelan)	Benar	Benar
6.	Cara kerja obat darah tinggi didalam tubuh untuk menurunkan tekanan darah	Benar	Benar
7.	Obat darah tinggi diminum sesuai dengan petunjuk dokter atau apoteker	Benar	Benar
8.	Obat darah tinggi harus diminum setiap hari dan saya tidak boleh lupa minum obat	Salah	Benar
9.	Apabila tidak minum obat darah tinggi secara rutin berdampak adanya keluhan pusing akibat tidak mengkonsumsi obat secara rutin	Salah	Benar
10.	Obat darah tinggi yang tidak boleh diminum Bersama dengan makanan atau minuman, misalnya diminum Bersama dengan kopi, susu, dan pisang	Salah	Benar
11.	Apabila lupa minum obat darah tinggi, tidak boleh minum obat dengan dosis dua kali lipat	Salah	Salah
12.	Cara penyimpanan obat darah tinggi bahwa obat darah tinggi disimpan disuhu ruang	Salah	Benar
TOTAL SKOR		45%	91%
KATEGORI		Kurang	Baik

Lampiran 18: Daftar Riwayat Hidup**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Cintya Zanuba Mu'izzu
 Arrony
 Tempat/ : Madiun, 07 Juli 2005
 tanggal lahir
 Alamat : Desa Rejosari RT. 05/RW 02,
 Kec. Kebonsari, Kab.
 Madiun
 Nama Ayah : Moh. Daroini
 Nama Ibu : Yeni Arrohmah
 Email : cintyazanuba0@gmail.com
 Instagram : cintyazanuba

Riwayat Pendidikan:

1. TK Al-Hijriyah Serut-Sewu (2011)
2. MI Al-Hijriyah Serut Sewu (2017)
3. MTsN Kota Madiun (2020)
4. MAN 2 Kota Madiun (2023)
5. Sedang Menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Malang
 Program Studi Diploma III Keperawatan Kampus VI Kabupaten Ponorogo
 tahun 2023-2026