

Lampiran 1: Matriks

MATRIKS WAKTU PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH																								
Kegiatan	Januari 2026				Februari 2026				Maret 2026				April 2026				Mei 2026				Juni 2026			
Pengajuan judul dan pengesahan judul penelitian	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Penyusunan proposal (BAB I, II, dan III)																								
Seminar proposal penelitian																								
Revisi seminar proposal																								
Pengurusan izin																								
Pengambilan data																								
Pengelolaan data dan penyusunan laporan penelitian																								
Bimbingan BAB IV dan V																								
Ujian sidang KTI																								
Revisi KTI																								
Pengumpulan hasil KTI																								

Lampiran 2 : Surat Pengantar

SURAT PENGANTAR

Kepada Yth.

.....

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/NIM : Kayla Indah Aurelia Fatikhah

Alamat : RT 01/RW 01 Nanggungan, Kec Pacitan, Kab Pacitan

Telp : 087852447155

Saya merupakan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Penderita Diabetes Melitus Dalam Melakukan *Activity Of Daily Living* (Adl) di wilayah kerja puskesmas Jetis Kab. Ponorgo”.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Penderita Diabetes Melitus Dalam Melakukan *Activity Of Daily Living* (Adl) di wilayah kerja puskesmas Jetis Kab. Ponorgo. Kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga. Jika terjadi hal- hal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari kegiatan penelitian ini dengan menghubungi penulis pada nomer yang tercantum di atas.

Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasanya dalam karya tulis ini, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 2026

Hormat saya,

Kayla Indah Aurelia Fatikhah

NIM : P17250233028

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN (*Informed Consent*)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden untuk bekerjasama dalam karya tulis (studi kasus) yang berjudul **"GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL)"**

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerjasama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan-kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 9 Februari 2026



Responden

Lampiran 4 : Kuisioner Responden

Indeks Katz

1. Nama :
2. Usia :
3. Alamat :

NO	Aktivitas	ya	tidak
1.	Mandi di kamar mandi (menggোসok, membersihkan, dan mengeringkan badan)		
2.	Menyiapkan pakaian, membuka, dan mengenakannya.		
3.	Memakan makanan yang telah disiapkan		
4.	Memelihara kebersihan diri untuk penampilan diri (menyisir rambut, mencuci rambut, menggোসok gigi, mencukur kumis)		
5.	Buang air besar di WC (membersihkan dan mengeringkan daerah bokong)		
6.	Dapat mengontrol pengeluaran feses (tinja)		
7.	Buang air kecil di kamar mandi (membersihkan dan mengeringkan daerah kemaluan)		
8.	Dapat mengontrol pengeluaran air kemih		
9.	Berjalan di lingkungan tempat tinggal atau ke luar ruangan tanpa alat bantu, seperti tongkat.		
10.	Menjalankan ibadah sesuai agama dan kepercayaan yang dianut		
11.	Melakukan pekerjaan rumah, seperti: merapikan tempat tidur, mencuci pakaian, memasak, dan membersihkan ruangan		
12.	Berbelanja untuk kebutuhan sendiri atau kebutuhan keluarga		
13.	Mengelolah keuangan (menyimpan dan menggunakan uang sendiri)		
14.	Menggunakan sarana transformasi untuk berpergian.		
15.	Menyiapkan obat dan minum obat sesuai dengan aturan (takaran 15 obat dan waktu minum obat tepat)		
16.	Merencanakan dan mengambil keputusan untuk kepentingan keluarga dalam hal penggunaan uang, aktivitas sosial yang dilakukan dan kebutuhan akan pelayanan kesehatan.		
17.	Melakukan aktivitas di waktu luang (kegiatan keagamaan, social, rekreasi, olah raga, dan menyalurkan hobi)		

(Lueknote,2008) modifikasi

KET :

- Point 14-17 : Mandiri (mampu melakukan aktivitas dasar)
 Point 9-13 : Dibantu
 Point: 0-8 : Ketergantungan (kurang mampu melakukan aktivitas)

Lampiran 5 : Surat permohonan izin uji etik

0



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Kemenkes Malang
 Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://www.poltekkes-malang.ac.id>

Ponorogo, 12 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/118/2026
 Hal : Permohonan Izin Uji Etik (Ethical Clearance)

Yth. Direktur RSUD dr. Harjono S
 Kabupaten Ponorogo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) bahwa mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 diharapkan memiliki kompetensi penyusunan laporan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan subyek penelitian pasien dan atau keluarga pasien sesuai judul penelitian atau studi kasus yang dilakukan mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut maka kami mengajukan permohonan agar mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 untuk melaksanakan uji Etik (*Ethical Clearance*) di RSUD dr. Harjono S Ponorogo.

Adapun nama mahasiswa dan judul studi kasus adalah sebagai berikut :

Nama : Kayla indah aurelia fatikhah
 NIM : P17250233028
 Judul : Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Penderita Diabetes Melitus
 Dalam Melakukan Activity Of Daily Living (Adl) Di Wilayah Kerja
 Puskesmas Jetis

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo
 Poltekkes Kemenkes Malang,



ENDANG PURWANINGSIH, S.Kep, Ns, M.Kep.
 NIP 197104171998032006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 6: Surat keterangan lolos uji etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502121112026030600010 / IV / KEPK/ 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA PENDERITA
 DIABETES MELITUS DALAM MELAKUKAN ACTIVITY OF DAILY
 LIVING DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS JETIS“**

Peneliti Utama : KAYLA INDAH AURELIA FATIKHAH
Nama Program Studi : D3 Keperawatan Poltekkes Malang
Name of Major
Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ
Name of examine 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
 3. Muhammadu Nawa'Adi, S.Kom
 4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
 5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
 6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 7 April 2026

KETUA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
 KABUPATEN PONOROGO

dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ

NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 7: Surat permohonan izin rekomendasi penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 ☎ (0341) 566075
 🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Ponorogo, 1 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/236/2026
 Hal : Permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian

Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) bahwa mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 diharapkan memiliki kompetensi penyusunan laporan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan subyek penelitian pasien dan atau keluarga pasien sesuai judul penelitian yang dilakukan mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut maka kami mengajukan permohonan agar mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 mendapatkan rekomendasi untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Jetis, yang akan dilaksanakan pada periode **April s/d Mei 2026** sesuai target kompetensi yang akan dicapai. Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Kayla indah aurelia fatikhah <u>No HP. 087852447155</u>	P17250233028	Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Penderita Diabetes Melitus Dalam Melakukan Activity Of Daily Living (Adl) Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo
 Poltekkes Kemenkes Malang,



ENDANG PURWANINGSIH, S.Kep, Ns, M.Kep.
 NIP 197104171998032006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 8 : Surat permohonan izin penelitian Puskesmas Jetis



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JETIS

Jalan Jendral Sudirman Nomor 51, Jetis, Ponorogo, Jawa Timur 63473,
Telepon 0352-312100, Whatsapp 085333528928,

Laman puskesmas_jetis@ponorogo.go.id. Pos-el puskesmasjetisponorogo@gmail.com

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 400.7/KH/ 113 /405.09.21/2026

Menindaklanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, tanggal 1 April 2026,
Nomor : 400.7/KRP/64/405.09/2026, perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo memberikan ijin Penelitian kepada :

Nama Peneliti : **Kayla Indah Aurelia Fatikhah**
(Mhs. Poltekkes Kemenkes Malang)

Alamat : Dk Tegalrejo RT/RW 001/001 Desa Nanggungan Kec Pacitan
Kab Pacitan

Tema : **"Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Penderita Diabetes
Mellitus Dalam Melakukan Activity Of Daily Living (Adl) di
Wilayah Kerja Puskesmas Jetis"**

Tempat dilakukan Survey/ Pengumpulan Data : Puskesmas Jetis Kab.Ponorogo

Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah

Tanggal/Lama Penelitian : 2 (dua) Bulan

Status Penelitian : Baru

Nama Penanggungjawab/ : Endang Purwaningsih, S.Kep.Ns.M.Kep

Koordinator Penelitian : Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ponorogo Poltekkes
Kemenkes Malang

Nama Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Mengajukan Proposal Penelitian
2. Mematuhi Peraturan yang ada di Puskesmas Jetis
3. Absensi Kehadiran sesuai jadwal penelitian
4. Setelah selesai penelitian melaporkan kepada Kepala Puskesmas.
5. Mengumpulkan laporan hasil Penelitian

Demikian surat ijin ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip



Lampiran 9: Surat selesa penelitian Puskesmas Jetis



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO

DINAS KESEHATAN

PUSKESMAS JETIS

Jalan Jendral Sudirman Nomor 51, Jetis, Ponorogo, Jawa Timur 63473,

Telepon 0352-312100, Whatsapp 085333528928,

Laman puskesmas_jetis@ponorogo.go.id. Pos-el puskesmasjetisponorogo@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No. 400.7/KH/ 313 /405.09.21/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : drg. Freni Nawang Wulan R
NIP : 197812052010012001
Jabatan : Kepala Puskesmas Jetis

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Kayla Indah Aurelia Fatikhah
Kampus : Poltekkes Kemenkes Malang

Telah secara nyata melakukan penelitian di Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo , dengan judul **"Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Penderita Diabetes Melitus Dalam Melakukan Activity Of Daily Living (Adl) di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis"** dan dinyatakan telah selesai.

Demikianlah surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya, agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 13 April 2026
Kepala Puskesmas Jetis



drg. Freni Nawang Wulan R
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP. 19781205 201001 2 001

Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian



Lampiran 11: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :Kayla Indah Aurelia Fatikhah

NIM :P17250233028

Dosen Pembimbing : Gandes Widya Hendrawati, S.Kep.Ns, M.Kep

Judul KTI : Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Penderita Diabetes Melitus Dalam Melakukan *Activity Of Daily Living* (ADL)

NO	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TTD
1.	Jumat 2/1/2026	BAB 1	1. Penagjuan judul (ACC) 2. Menyusun bab 1	
2.	Sabtu 3/1/2026	BAB 1	1. Konsultasu LBM 2. Mencari data terbaru penderita dm di jawa timur 3. Revisi LBM 4. Konsultasi kuisisioner (ACC)	
3.	Senin 5/1/2026	BAB 1	1. Penggunaan titik, koma di belakang sitasi 2. Penggunaan kalimat asing di cetak miring 3. ACC BAB 1 4. Menyusun bab 2	
4.	Selasa 6/1/2026	BAB II	1. Revisi konsep kemandirian 2. Menambahkan sitasi kutipan dari buku	

			3. ACC BAB 2 4. Menyusun bab 3	
5.	Rabu 7/1/2026	BAB II	1. Judul gambar spasi 1,0 2. Jumlah smpel ditambahkan kekerangka penelitian 3. Merapikan kerangka kerja 4. Umur lansia 60-90) 5. ACC BAB 3	
6.	Kamis 8/1/2026	BAB III	1. Perhatikan kerapian tulisan 2. Pmbenaran halaman dan daftar isi 3. Pengisian matriks 4. ACC Ujian Smpro	
7.	Jumat 9/1/2026		UJIAN SEMPRO	
8.	Rabu 28/1/2026	BAB I,II,III	Revisi proposal karya tulis ilmiah oleh dosen penguji	
9.	Selasa 3/2/2026	BAB I,II,III	Revisi dan ACC Proposal Karya tulis ilmiah oleh penguji	
10.	Selasa 3/2/2026	BAB I,II,III	Revisi dan ACC proposal karya tulis ilmiah oleh pembimbing	

11.	Kamis 16/4/2026	BAB IV	1. Memecah kategori umur menjadi 60-70,71-80,81-90 2. Kerapian Tabulasi 3. Intepretasi hanya ditambahkan data dominan saja	
12.	Senin 21/04/2026	BAB IV	1. Menambahkan teori berdasarkan hasil pembahasan 2. Menambahkan Opini peneliti yang merujuk pada alasan hasil penelitian 3. Menghubungkan teori dengan hasil penelitian 4. ACC BAB IV 5. Menyusun bab v	
13.	Selasa 22/04/2026	BAB V	1. Kesimpulan abtrak diganti dengan alasan hasil pembahasan 2. Kesimpulan diganti dengan temuan dari hasil penelitian 3. ACC BAB 5	
14.	Selasa 23/04/2026	BAB IV,V	1. Daftar isi dibenahi 2. Kerapian 3. Kelengkapan lampiran 4. ACC Seminar Hasil	

15.	Kamis 27/04/2026		UJIAN SEMINAR HASIL	
16.	Rabu 18/04/2026	BAB I-V	Revisi Karya Tulis Imiah oleh Dosen Penguji	
17.	Selasa 28/04/2026	BAB I-V	Revisi Karya Tulis Imiah oleh Dosen Pembimbing	