

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyani et al. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living. *Nursing Sciences Journal*, 15–30.
- Afriani, D. (2024). *Buku Ajar Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Penerbit NEM.
- Anggreni, D. (2022). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN KEPERAWATAN*. Mojokerto: stikes majapahit mojokerto.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF*. Surabaya: AUP.
- Apriane, W., & Hindayati dkk., L. (2025). SKRINING DAN PENYULUHAN PELAKSANAAN DIET KADAR GULA DARAH PADA LANSIA SEBAGAI UPAYA MENCEGAH DIABETES MELLITUS. *JURNAL ABADI MASYARAKAT CENDEKIA*, 134.
- Arsulla et al. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 26231.
- Asikin et al. (2021). ARTIKEL RISET AKTORYANG MEMENGARUHIKEMANDIRIAN LANSIADI WILAYAH KERJA PUSKESMASSAMATA KABUPATEN GOWA. *Jurnal Berita Kesehatan : Jurnal Kesehatan*, 3-8.
- Astuti et al, A. (2024). *BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Ayuningtyas, N.R, Mawarni,A, Agushybana,F, & Djoko, N.R. (2020). Gambaran Kemandirian Lanjur Usia Activity Daily Livig Di wilayah Kerja puskesmas Pengan Kota Semarang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 15-19.
- Bariah . (2023). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living di Pusat pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakusunggu Kota Pare pare . *Jurnal Kesehatan Lentera Acitya*.
- BPS Kabupaten Ponorogo. (2023). *DATA DM*. Retrieved from <https://ponorogokab.bps.go.id/>: <https://ponorogokab.bps.go.id/id>
- Dermawan, A. (2025). Mayoritas Penduduk Kabupaten Ponorogo pada 2024 Adalah Usia Produktif. *DataBoks*, 12.
- Dinkes Ponorogo. (2023). *Data Diabetes Mellitus di Kabupaten tahun 2023*. Retrieved from [statistik.ponorogo: https://statistik.ponorogo.go.id/km/dataset/17444470340823618c14a6486eab6b0a6c93d9cbfb1740973646](https://statistik.ponorogo.go.id/km/dataset/17444470340823618c14a6486eab6b0a6c93d9cbfb1740973646)

- Ekasari, M.F, Riasmini N.M, & Hartini, T. (2019). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi . *Wineka Media*.
- IDF. (2025). IDF Diabetes Atlas 11th Edition. *INTERNATINAL DIABETES FEDERATION*, 31.
- Istiqomah , H. (2025). Program Germis sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan pada Pralansia dan Lansia Penderita Diabetes Melitus di Desa Sukosari Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo. *El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3.
- Kemenkes. (2022, Juli 4). *Index KATZ untuk Mengukur Tingkat Ketergantungan Pasien*. Retrieved from https://keslan.kemkes.go.id:https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/127/index-katz-untuk-mengukur-tingkat-ketergantungan-pasien
- Kemenkes. (2022, agustus 8). *Lansia Sehat, Makan Tenang dengan Diabetes*. Retrieved from [keslan.kemeskes:https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1203/lansia-sehat-makan-tenang-dengan-diabetes](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1203/lansia-sehat-makan-tenang-dengan-diabetes)
- Kemenkes. (2024, Maret 14). *Mengenal Komplikasi Diabetes*. Retrieved from [keslan.kemkes.go.id:https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3230/mengenal-komplikasi-](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3230/mengenal-komplikasi-)
- Kemenkes RI . (2020). *Infodatin Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Melitus*. Retrieved from Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK*. Mojokerto: Stikes Majapahit Mojokerto.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktisi Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- PERKENI. (2024). PEDOMAN PENGELOLAAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA. In S. Soelistjo, & et al, *PEDOMAN PENGELOLAAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA* (p. 6). perkeni. Retrieved from [Pbperkeni.or](https://pbperkeni.or).
- Purba et al, E. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa . *HealthCaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 28.
- Puspitasari, A., Abidin, M. Z., Prasetyo, A., Wari. (2021). Pengelolaan defisit pengetahuan pada lansia dengan diabetes melitus type II di RSUD Dr. R Soetijono Blora. *Jurnal Studi Keperawatan*.
- Runtu A.R, Enggune, M, & Kaunang, D. (2023). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Acivity Daily Living Di panti Sosial Trena Wrdha "AGAPE' . *Jurnal keperawatan profesional* , 115-122.

- Sagita, P., & et al. (2021). PENGARUH PEMBERIAN DAUN SIRSAK (*Annona muricata*) TERHADAP PENYAKIT DIABETES. *Jurnal Medika Hutama*, 1267 -1268.
- Santika , E. (2023). *Diabetes Tipe 2 Paling Banyak Diderita Orang Indonesia pada 2023*. Retrieved from databoks.katadata.
- Sapra , A., & Bhandari, P. (2023, Juni 21). *Diabetes*. Retrieved from ncbi.nlm: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551501/>
- Situmorang et al, N. (2025). Meningkatkan Kemandirian Individu Melalui Penerapan Jurnal Self-Management. *JURNAL KUALITAS PENDIDIKAN Vol. 3 No. 1*, 160.
- Srinivasan, S., et al. (2021). Aging and Diabetes. Kemungkinan dari jurnal Clinics in Geriatric Medicine atau Diabetes Care. *Pubmed*, 881.
- Tandra , H. (2020). DARI DIABETES MENUJU KAKI Petunjuk Praktis Mencegah Serta Mengalahkan Komplikasi dan Amputasi kaki dengan diet dan hidup sehat. In H. Tandra, *DARI DIABETES MENUJU KAKI Petunjuk Praktis Mencegah Serta Mengalahkan Komplikasi dan Amputasi kaki dengan diet dan hidup sehat* (pp. 5-7). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tekwan, S. (2023, Desember 11). *DIABETES MELITUS: KENALI TANDA DAN GEJALA, CEGAH KOMPLIKASI LEBIH DINI*. Retrieved from rsa.ugm.ac.id: <https://rsa.ugm.ac.id/diabetes-melitus-kenali-tanda-dan-gejala-cegah-komplikasi-lebih-dini/>
- Wati, R., & et al. (2024). FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DIABETES MELITUS GESTASIONAL. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat* , 2803.
- WHO. (2024). Penuaan dan Kesehatan. *World Health Organization*.
- WHO. (2025). DIABETES. *World Health Organization*, 1.
- Wildhan, R., & Suryadinata dkk., R. (2022). Hubungan Tingkat Activity Daily Living (ADL) dan Kualitas Hidup Lansia di Magetan. *JIKW*, 42-43.