

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, & H. Rifa'i. (2021). *Pengantar metodologi penelitian*. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Afiani, & Nurma. (2024). *Afiani, N. (2024). Aktivitas Fisik sebagai Terapi Non-Farmakologis bagi Penderita Hipertensi*. Malang: Bookchapter Keperawatan Medikal Bedah.
- Afifah Nurazizah, & Sri Siswani. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Aktivitas Fisik, dan Jenis Makanan Yang Dikonsumsi Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Ciracas Tahun 2024. *Bidang Ilmu Kesehatan*, 149-155.
- Akalu, Yonas, & Yitayeh Belsti. (2020). Akalu, Y., & Belsti, Y. (2020). Hypertension and its associated factors among type 2 diabetes mellitus patients at Debre Tabor general hospital, northwest Ethiopia. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 162-1631.
- Al Tanto, Try, & Riswanto. (2022). Kajian Suhu Permukaan Laut (SPL) Menggunakan Analisis Deret Waktu di Perairan Laut Banda. *Jurnal Kelautan: Indonesian Journal of Marine Science and Technology*, 270-279.
- Amelia. (2018). Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe II diKelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. *Kesehatan Mercusuar*, 3-4.

- Andreani, & Mery Wiega. (2024). *Faktor resiko jenis kelamin perempuan dengan kejadian diabetes distress pada pasien DM tipe 2 di Poliklinik Endokrin RSI Sultan Agung tahun 2021*. Semarang: Universitas Sultan Agung Semarang.
- Ardiansah, A. (2024). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Bambu. *Mando Care Jurnal*, 42-48.
- Arikunto, & Suharsimi. (2010). *Metode peneltian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayutthaya, A. (2020). Faktor Risiko Hipertensi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 61-64.
- Barakah, & Firli. (2025). Gambaran Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus. *Literature Review. Sains Medisina*, 336-361.
- Bustan. (2017, November 5). Specific skin signs as a cutaneous marker of diabetes mellitus and the prediabetic state. *Danish Medical Journal*, 1-3.
- Damayanti, Aurelia, & Paulus. (2023). Damayanti, A. E., Subiyanto, P., & Febriani, D. H. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Self-Management Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Depok III. *Jurnal Keperawatan*, 188-200.
- Damayanti, Yonata, & Kurniawaty. (2023). Hipertensi pada Diabetes Melitus: Patofisiologi dan Faktor Risiko. *Medical Profession*, 1253-1257.
- Darmanah, & Garaika. (2019). *Metodologi Penelitian (Issue September)*. Jakarta: CV. Hira Tech.

- Datak, Ester, & Alfeus. (2018). Pengaruh Cognitive Behavioral Therapy Terhadap Self Efficacy dan Self Care Behavior Pasien Hipertensi di Kota Palangka Raya. *Surya Medika*, 132-143.
- Dinkes. (2025, Desember 29). *Prevelensi hipertensi 2024*. Retrieved from statistik.ponorogo.go.id: <https://statistik.ponorogo.go.id/dataset/a215584c-7d96-4273-8414-0f219030daff/resource/fc6f3001-af5f-4f89-99c0-8c2ca1372b95/download/prevalensi-hipertensi-2024.pdf>
- Dolongseda, F. V. (2017). Hubungan Pola aktivitas fisik dan Pola makan dengan Kadar gula Darah pasien Melitus Tipe II DI Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran KASIH GMIM Manado. *e-journal Keperawatan*, 5.
- Ekaputri, dkk. (2024). *Proses keperawatan*. Sukoharjo: Tahta media group.
- Herdayati. (2019, 1 1). Desain Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian. *ISSN 2502-3632 ISSN 2356-0304 J*, p. 53. Retrieved from Desain Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian.
- Ilhami, & Muhammad Wahyu. (2024). Penerapan metode studi kasus dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 462-469.
- Juniarti. (2025). *Pengaruh Hipertensi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Lanjut Usia 60-70 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Taliwang*. Mataram: Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mataram.
- Kabosu , & et al. (2020). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang . *Timorese Journal of Public Health* , 11-13.

- Kartika, Mory, & Subakir. (2021). Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 1-9.
- Kemenkes. (2024, November 3). <https://keslan.kemkes.go.id>. Retrieved from Kenali Gejala Hipertensi Segini Mungkin
- Lukitaningtyas, dkk. (2023). Hipertensi. *Pengembangan ilmu dan praktiik kesehatan*, 107-108.
- Manuntung. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Mujito, dkk. (2021). *Cekal hipertensi pada keluarga*. Purbalingga: Eureka media aksara.
- Nadya Priska, & Arsyia. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Klien Diabetes Melitus Di RSUD Ibnu Sina. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 27-36.
- Nasrullah, e. a. (2025). Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi Hipertensi pada Masyarakat Lingkungan Bontopanno Kabupaten Gowa. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 370-375.
- Pangestika, (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian. *'Aisyiyah Medika* , 133-135.
- PPNI, T. P. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Resti Arania, (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Klinik Mardi Waluyono Lampung Tengah. *Medika Malahayat*, 147-151.
- Rini, (2026). Pengaruh edukasi pola hidup sehat terhadap perubahan perilaku kesehatan pada pasien hipertensi dan DM tipe II komorbid. *Kesehatan Tambusai*, 7.
- Sabrini, & Amelda Mutia. (2022). Karakteristik Pasien Dm Tipe 2 Dengan Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Raden Mattaher Jambi Tahun 2016-2019. *ournal of Medical Studies*, 72-80.
- Sari, & Gracilaria Puspa. (2017). Sari, G. P., Chasani, S., Pemayun, T. G. D., Hadisaputro, S., & Nugroho, H. (2017). Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Terjadinya Hipertensi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pati. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 54-61.
- Sari, Gracilaria, & Marek Samekto. (2017). Sari, G. P., Samekto, M., & Adi, M. S. (2017). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii (Studi Di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pati). *urnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 47-59.
- Saumi, N. R. (2019). Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan* , 116.
- Sepdianto, dkk. (2022). *Effleurage back massage (terapi non farmokologi pada penderita hipertensi*. Makasar: Mitra ilmu.

- Tim pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan indonesia*. Jakarta selatan: Dewan pengurus pusat persatuan perawat nasional indonesia.
- Tumanduk, & Waenly. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *e-CliniC*, 7.
- WHO. (2025, November 29). Klasifikasi Hipertensi. *Ilmu Manusia*, pp. 3-4.
- Widuri, S.Kep., Ns., M.Med.Ed. (2021). *Buku Ajar Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Widyono, S. (2021). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Wulandari, L. S. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darag Pada Pasien. *Cendikia Muda*, 164-165.
- Yumesri. (2024). Etika Dalam Peneltian Ilmiah. *Jurnal Genta Mulia* , 63-69.