

URAIAN JADWAL KEGIATAN

Lampiran 1: Uraian Jadwal Kegiatan

[illegible]

*Lampiran 2: Surat Pengantar***SURAT PENGANTAR**

Kepada Yth.

.....

Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama / NIM : Alysa Zahwa Narlita / P17250233026

Alamat : Jl. Condong Campur No.7, Josenan, Kec. Taman, Kota Madiun

Telp : 089696824354

Saya adalah mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian studi kasus dengan judul: **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang Seruni RSUD Dr. Harjono Ponorogo”**.

Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan yang sudah dilakukan dan upaya meningkatkan mutu asuhan keperawatan. Kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga. Jika terjadi hal hal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari kegiatan studi kasus ini dengan menghubungi penulis pada nomor yang tercantum diatas. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya dalam karya tulis (studi kasus) ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Alysa Zahwa Narlita
NIM.P17250233026

Lampiran 3: Surat Balasan Penelitian

SURAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
Jalan Ponorogo-Pacitan, Ponorogo, Jawa Timur 63419 Telepon 0352-489262,
481218, 489136, Faksimile 0352-485051
Laman rsudharjono.ponorogo.go.id, Pos-el rsudharjono@ponorogo.go.id



Ponorogo, 8 April 2026

Nomor : 800.2.2.6/KH/ 734 /405.09.01/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Penelitian

Yth. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ponorogo

Poltekkes Kemenkes Malang

di-

PONOROGO

Menindaklanjuti surat permohonan dari Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang PP.06.02/F.XIII.15.6/238/2026 Tanggal 1 April 2026 perihal Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : **ALYSA ZAHWA NARLITA**
Mhs. D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Alamat : Jl. Condong Campur No 7, Josenan, Taman, Madiun

Judul Penelitian : **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUANG SERUNI RSUD DR. HARJONO PONOROGO"**

Tempat Penelitian : Ruang Seruni RSUD Dr. HARJONO S. PONOROGO

Waktu Penelitian : April-Mei 2026

No Telepon : 089-696-824-354

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan penelitian, kami mohon menyelesaikan administrasi sebesar Rp. 250.000,- sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 72 Tahun 2024.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Plt. Direktur RSUD Dr. Harjono S.
Kabupaten Ponorogo



dr. Made Jeren, Sp.THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Wadir Administrasi RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Wadir Pelayanan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Bid Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. Ka. Bid Humas RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
6. Rekam Medis dan Info Med RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
7. Arsip

Lampiran 4: Surat Pengantar Penelitian

SURAT PENGANTAR PENELITIAN



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**

Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp. (0352) 489262. Fax (0352) 485051
www.rsudrharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416



Kepada:
Yth. Ka. Unit
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut :

Nama : Alysa Zahwa Narlita
Jurusan : D3 Keperawatan (Kampus Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Judul Penelitian : ***"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUANG SERUNI RSUD DR. HARJONO PONOROGO"***
Kepentingan : Melaksanakan Penelitian

Demikian surat pengantar ini dibuat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 13 April 2026
Ketua KEPK
PONOROGO

Dr. Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ

Lampiran 5: Sertifikat Uji Etik

SERTIFIKAT UJI ETIK

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502221112026040900055 / IV / KEPK/ 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE
 (CKD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUANG
 SERUNI RSUD DR. HARJONO PONOROGO “**

Peneliti Utama : Alysa Zahwa Narlita
Nama Program Studi : D3 Keperawatan (Kampus Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Name of Major
Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdyana Sari, Sp.KJ
Name of examine 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
 3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom
 4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
 5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
 6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 13 April 2026

KETUA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
 KABUPATEN PONOROGO

dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
 NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 6: Surat Keterangan Selesai Penelitian

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
Jalan Ponorogo-Pacitan, Ponorogo, Jawa Timur 63419 Telepon 0352-489262,
481218, 489136, Faksimile 0352-485051
Laman rsudharjono.ponorogo.go.id, Pos-el rsudharjono@ponorogo.go.id



SURAT KETERANGAN
NOMOR : 800.2.2.6/KH/ 923 /405.09.01/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. MADE JEREN, Sp.THT**
Jabatan : Plt. Direktur RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo
Alamat : Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Kecamatan Ponorogo
Kabupaten Ponorogo

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : **ALYSA ZAHWA NARLITA**
NIM : P17250233026
Program Studi : Mhs. D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang

Yang namanya tersebut diatas adalah benar telah selesai melaksanakan kegiatan penelitian di Ruang Seruni RSUD Dr. Harjono S. Kab. Ponorogo, pada bulan April 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 29 April 2026

Plt. DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO

dr. Made Jeren, Sp.THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1011

*Lampiran 7: Informed Consent***INFORMED CONSENT****INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi bekerjasama dalam karya tulis (studi kasus) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang Seruni RSUD Dr. Harjono Ponorogo”**.

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, namun saya yakin bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 18 April 2026

Responden



Lampiran 8: Instrumen Penelitian

INSTRUMEN PENELITIAN

A. Identitas Pasien

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Status :

Pekerjaan :

B. Petunjuk Pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan, yaitu :

0 : Tidak pernah sama sekali

1 : Kadang-kadang sesuai

2 : Lumayan sering terjadi

3 : Sangat sesuai

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda centang (✓)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Anda selama **satu minggu terakhir** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah dengan cepat berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Anda.

No.	Pertanyaan	0	1	2	3
1.	Mulut terasa kering				
2.	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)				
3.	Kelemahan pada anggota tubuh				
4.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				
5.	Kelelahan				
6.	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik				
7.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
8.	Kesulitan dalam menelan				
9.	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				
10.	Mudah panik				
11.	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan				
12.	Ketakutan				
13.	Khawatir dengan situasi saat diri anda mungkin menjadi panik dan memperlakukan diri sendiri				
14.	Gemetar				
Total					

C. Interpretasi Hasil

- 0-7 : Normal
8-9 : Ringan
10-14 : Sedang
15-19 : Berat
>20 : Sangat berat

*Lampiran 9: Hasil Pengukuran Tingkat Ansietas***HASIL PENGUKURAN TINGKAT ANSIETAS**

No.	Pertanyaan	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4
1.	Mulut terasa kering	2	1	0	0
2.	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)	2	2	2	1
3.	Kelemahan pada anggota tubuh	1	1	0	0
4.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir	2	2	2	1
5.	Kelelahan	1	0	0	0
6.	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik	0	0	0	0
7.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas	1	1	1	1
8.	Kesulitan dalam menelan	0	0	0	0
9.	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik	0	0	0	0
10.	Mudah panik	2	1	1	1
11.	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan	1	1	0	0
12.	Ketakutan	1	1	1	1
13.	Khawatir dengan situasi saat diri anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri	1	1	1	1
14.	Gemetar	0	0	0	0

*Lampiran 10: Panduan Tindakan***PANDUAN TINDAKAN**

Berikut adalah prosedur atau langkah-langkah dalam melaksanakan relaksasi benson, yaitu :

1. Membentuk suasana sekitar menjadi tenang, nyaman, dan menghindari kebisingan.
2. Duduk dengan nyaman, dan memejamkan mata.
3. Memilih kalimat spiritual yang digunakan, misalnya dzikir dengan kalimat *Laa ilaha illallah, Astagfirullah*, atau *Subhanallah*.
4. Menarik napas melalui hidung sebanyak 3 kali, tahan selama beberapa detik.
5. Menghembuskan napas lewat mulut seperti meniup dan secara perlahan-lahan.
6. Membaca kalimat atau kata sesuai dengan keyakinan pasien.
7. Lakukan sebanyak 5-7 kali selama 10-20 menit.
8. Jika ingin mengakhiri relaksasi ini, jangan langsung berhenti tetapi buka mata secara perlahan dan baru melakukan aktivitas kembali.

Lampiran 11: Jadwal Kegiatan Harian

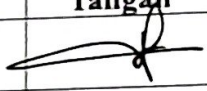
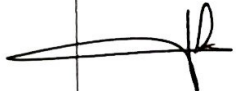
JADWAL KEGIATAN HARIAN

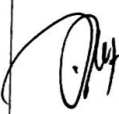
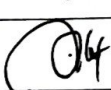
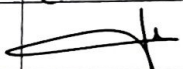
Hari Perawatan	Kegiatan
Hari ke-1	Pagi - BHSP - Pengkajian, pemeriksaan fisik, mengukur skala ansietas - Melatih <i>relaksasi benson</i> dan <i>relaksasi otot progresif</i> - Mengedukasi pentingnya dukungan keluarga terhadap kondisi pasien - Mengevaluasi kegiatan relaksasi yang telah dilakukan
Hari ke-2	Pagi - Cek TTV - Menanyakan keluhan - Melakukan <i>relaksasi benson</i> dan <i>relaksasi otot progresif</i> - Mengevaluasi kegiatan relaksasi yang telah dilakukan
Hari ke-3	Pagi - Cek TTV - Menanyakan keluhan - Melakukan <i>relaksasi benson</i> dan <i>relaksasi otot progresif</i> - Mengevaluasi kegiatan relaksasi yang telah dilakukan
Hari ke-4	Pagi - Cek TTV - Mengobservasi keluhan - Mengukur skala ansietas - Melakukan <i>relaksasi benson</i> dan <i>relaksasi otot progresif</i> - Mengevaluasi kegiatan relaksasi yang telah dilakukan
Hari ke-5	Pagi - Cek TTV - Menanyakan keluhan - Melakukan <i>relaksasi benson</i> dan <i>imajinasi terbimbing</i> - Mengevaluasi kegiatan relaksasi yang telah dilakukan
Hari ke-6	Pagi - Cek TTV - Menanyakan keluhan - Melakukan <i>relaksasi benson</i> dan <i>imajinasi terbimbing</i> - Mengevaluasi kegiatan relaksasi yang telah dilakukan
Hari ke-7	Pagi - Cek TTV - Menanyakan keluhan - Melakukan <i>relaksasi benson</i> dan <i>imajinasi terbimbing</i> - Mengevaluasi kegiatan relaksasi yang telah dilakukan

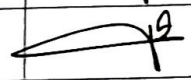
Lampiran 12: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Alysa Zahwa Narlita
 NIM : P17250233026
 Dosen Pembimbing : Agung Eko Hartanto, S.Kep,Ns, M.Kep
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang Scrini RSUD Dr. Harjono Ponorogo

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
1.	2 Januari 2026		ACC judul	
2.	5 Januari 2026	I	1. Introduksi: masalah ansietas ditambahkan 2. Justifikasi: data WHO dan referensi data di RSUD Harjono 3. Kronologi: CKD dan definisi ansietas	
3.	5 Januari 2026	I	1. Justifikasi: data di Jawa Timur dan di RSUD Harjono 2. Kronologi: penjelasan ansietas dilengkapi	
4.	6 Januari 2026	I	1. Kronologi: Akibat cemas jika tidak diatasi 2. Solusi: data penelitian dengan relaksasi benson atau imajinasi terbimbing 3. Data RSUD CKD dengan HD 4. Lanjut BAB II dan III	
5.	7 Januari 2026	II	1. Konsep CKD 2. Konsep Ansietas 3. Implementasi: relaksasi benson	
6.	7 Januari 2026	II	1. Konsep CKD: klasifikasi CKD 2. Konsep ansietas: alat ukur tingkat ansietas ditambahkan	
7.	8 Januari 2026	II	1. Kuesioner cari yang tepat untuk pasien CKD, pengisian dan pembacaan 2. Konsep relaksasi benson: - Definisi sampai dengan SOP - Mekanisme benson - Indikasi-kontra indikasi benson	

8.	9 Januari 2026	III	1. ACC BAB II 2. BAB III unit analisis ditetapkan yang sesuai 3. Analisa data disebutkan	
9.	12 Januari 2026	I, II, III	1. Penulisan diperbaiki 2. Daftar pustaka diperbaiki 3. Dilengkapi pengumpulan data di BAB III	
10.	12 Januari 2026	I, II, III	1. Instrumen DASS di BAB III dihapus 2. ACC seminar Proposal	
11.	30 Maret 2026	I, II, III	1. Tambahkan daftar relaksasi di intervensi 2. Definisi desain penelitian di BAB III ditambahkan 3. Instrumen penelitian DASS-21 diubah menjadi DASS-14 4. Daftar kegiatan dimodifikasi dengan relaksasi lain	
12.	31 Maret 2026	I, II, III	ACC proposal untuk uji etik	
13.	31 Maret 2026	I, II, III	ACC proposal untuk uji etik	
14.	24 April 2026	IV	1. Riwayat penyakit dahulu ditambahkan lama menderita CKD 2. Ditambahkan jadwal hemodialisa pasien 3. Analisa data, implementasi, dan intervensi dimasukkan ke dalam tabel 4. Evaluasi dimasukkan ke dalam tabel	
15.	27 April 2026	IV	1. Implementasi dinarasikan 2. Intervensi dibuat secara umum (tabel) 3. Evaluasi dinarasikan	
16.	28 April 2026	IV	1. Tambahkan grafik di evaluasi 2. Opini di pembahasan diperbaiki 3. Tambahkan keterangan hemoglobin di opini sebagai acuan	
17.	29 April 2026	IV	1. Pembahasan teori ditambahkan 2. Opini dilengkapi dan dipertegas 3. Alasan pasien mengalami kelelahan	
18.	30 April 2026	IV	1. Alasan pasien mengalami kecemasan 2. Data laboratorium ditambahkan di pembahasan	

19.	4 Mei 2026	IV, V	1. Patofisiologi singkat terjadi ansietas pada pasien CKD 2. Hasil penelitian terdahulu relaksasi benson ditambahkan 3. Abstrak ditambah hasil dan kuesioner DASS-14 4. Keterangan tingkat ansietas ditambahkan	
20.	4 Mei 2026	IV, V	1. Relaksasi benson diperbaiki 2. Penulisan dirapikan	
21.	4 Mei 2026		ACC seminar hasil	
22.	25 Mei 2026	III, IV, V	1. DASS-14 masuk ke kuesioner (subjektif) 2. Relaksasi benson tidak efektif ditambahkan di pembahasan pada evaluasi	
23.	26 April 2026	IV	1. Ditambahkan alasan kenapa sesak napas dapat menjadi ansietas dan mengancam nyawa pasien 2. ACC Dosen Penguji	
24.	26 April 2026	IV, V	1. Mekanisme relaksasi benson ditambahkan di pembahasan pada evaluasi 2. Daftar pustaka diperbaiki 3. Jadwal kegiatan dipersingkat	
25.	10 Juni 2026		ACC Dosen Pembimbing	