

DAFTAR PUSTAKA

- Agatha, S., & Siregar, T. (2023). *Atasi Kecemasan Perawat dengan Terapi Self Healing: Mindfulness Therapy Meditation*. Sukoharjo: Penerbit Pradina Pustaka.
- Aisara, S., Azmi, S., & Yanni, M. (2018). Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 42-48.
- Alatas, H. (2021). Penatalaksanaan Hiperurisemia pada Penyakit Ginjal Kronik (CKD). *Herb-Medicine Journal*, 3.
- Andriati, R., Pratiwi, R. D., & Indah, F. P. (2024). *Tatalaksana Pasien Gagal Ginjal dalam Kepatuhan Hemodialisis Menggunakan Aplikasi Android ME-RIS (Module Education Renail Illness System) Mobile*. Indramayu: PT. Adab Indonesia.
- Ariani, E., Budianto, Y., & Lilia, D. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Chronic Kidney Disease. *Cendekia Medika: Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 2.
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. D., Dewi, P. I., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 52-53.
- Damanik, H. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis dalam Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 81.
- Elfrianto, & Lesmana, G. (2022). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Medan: Umsu Press.
- Falah, R. A., Khasanah, S., & Maryoto, M. (2024). Asuhan Keperawatan Hipervolemia pada Ny. T dengan Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 911-916.
- Fatimah, L. F., Utomo, E. K., & Sani, F. N. (2025). Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan dan Lama Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 144.
- Fitrah, M., & Luthfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas, dan Studi Kasus*. Sukabumi: CV Jejak.
- Gusdyan, A., Ariyani, H., Solihatin, Y., & Muksin, A. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Dokter Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Senal: Student Health Journal*, 213.
- Hairani, Innuddin, M., Rachman, D. F., Fathoni, A., & Hadi, S. (2023). Sosialisasi Internet Sehat, Cerdas, Kreatif dan Produktif pada Masyarakat Kalijaga Baru. *Valid Jurnal Pengabdian*, 3.

- Hakim, M. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur Depresi, Kecemasan, dan Stress pada Kelompok Dewasa Awal di Indonesia: Uji Validitas dan Reliabilitas Konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 232-235.
- Haksara, E., Rahmanti, A., Margiyati, & Triabadi, I. S. (2023). Pengaruh Kepatuhan Diet Pasien Terhadap Perkembangan Asites Pasien Gagal Ginjal Di Unit Hemodialisis RS Tk. II dr. Soedjono Magelang. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 250-253.
- Hartati, Handoyo, & Prasetyo, H. (2025). *Pemberdayaan Kader dalam Pencegahan Gagal Ginjal Kronik di Masyarakat*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Hartoyo, M., Harmilah, Ekaputri, M., Ekwantini, R. D., Wardani, H. R., Milawati, R., Dafi, M. A. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah II*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama Group.
- Hia, C. Y., Sinaga, M. E., Silaban, E., Fitri, L., Giawa, M., & Nababan, T. (2026). Efektifitas Relaksasi Benson dan Teknik Guided Imagery terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSU Royal Prima Medan Tahun 2025. *Jurnal NERS*, 124-125.
- Humayra, S., Ahyana, & Kasih, L. C. (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease Stage V: Studi Kasus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1750-1752.
- Huwaida, U. N., Nurchayati, S., & Roni, Y. (2025). Perbedaan Tanda-Tanda Vital pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Intradialytic Exercise. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 8896-8898.
- Imanda, D. R., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2024). Penerapan Tehnik Relaksasi Benson dalam Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Appendiktomi di Ruang Bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Hospital. *Jurnal Cendikia Muda*, 512.
- Junaidi, R. R., Widyawati, Syafrinadina, Saleh, L., & Aziza, N. (2025). *Buku Referensi Metodologi Penelitian*. Jambi: Penerbit Buku Sonpedia.
- Karinda, K. B., Wantania, F. E., & Wirawan, A. A. (2025). Hubungan Kelelahan dengan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Sentra Medika Minahasa Utara. *Mapalus Nursing Science Journal: Jurnal Ilmiah Keperawatan Mapalus*, 242-247.
- Khotimah, H., Majid, A., Ningrat, S., & Fitriani, N. (2025). Gambaran Persepsi Penyakit dan Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 1-2.
- Laela, S., Nyumirah, S., Siagian, I. O., Hasniah, Astuti, A. P., Amaliah, S. L., . . . Ismailinar. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.

- Laia, S., Daya, S., Nehe, S. K., Zurni, & Sunarti. (2021). Hubungan Self Care dengan Konsep Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik di Unit Hemodialisa RS Royal Prima Medan. *Jurnal Keperawatan*, 79-80.
- Lenggogeni, D. P. (2023). *Edukasi dan Self Manajemen Pasien Hemodialisis*. Bantul: CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Lidiana, E. H., Hartutik, S., & Mustikasari, H. (2022). Upaya Penurunan Ansietas pada Masyarakat Terhadap Varian Baru Covid-19 dengan Pemberian Terapi Hipnosis Lima di Desa Jati Kabupaten Karanganyar. *Empowerment Journal Universitas 'Aisyiyah Surakarta*, 56.
- Malisa, N., Agustina, F., Wahyurianto, Y., Oktavianti, D. S., & Susilawati. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah DIII Keperawatan Jilid I*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama Group.
- Mardhalena, K., Hasanah, U., & Inayati, A. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 140.
- Marni, L., Asmaria, M., Yessi, H., Yuderna, V., Yanti, E., & Diwanto, Y. P. (2023). Edukasi Pembatasan Cairan Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) di Rumah pada Pasien dan Keluarga Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Pariaman. *Jurnal Abdimas Saintika*, 136.
- Mohtar, C. F., Dhiandani, E., Budiarti, S. I., & Pratiwi, M. I. (2021). Kadar Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Sesudah Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Sains dan Kesehatan (JUSIKA)*, 98-99.
- Musniati. (2024). *Fatigue pada Penderita CKD yang Menjalani Hemodialisa (HD)*. Bogor: Guepedia.
- Nugraha, S. A., Sutarto, & Utama, W. T. (2023). Analisis Hipertensi sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik. *Jurnal Medula*, 601-602.
- Oktasya, I. V., Palupi, E., & Raharjo, F. M. (2024). Asuhan Keperawatan Komprehensif pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia: Case Report. *Prosiding Stikes Bethesda Conference*, 443-445.
- Oktoviani, D., Fadila, E., Fia, E. N., Ameliya, K., & Jalaludin, R. N. (2024). Ketidakefektifan Pola Napas pada Pasien Tn. M dengan Chronic Kidney Disease (CKD) di Ruang IGD RS Gunung Jati Kota Cirebon. *MEJORA : Medical Journal Awatara*, 61-62.
- Pambudiarto, A. A., Azizah, A. N., Amalia, L., Niswatin, T. K., Hudiyawati, D., & Susanti, E. (2024). Evidence Based Nursing: Penerapan Intervensi Progressive Muscle Relaxation Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Pasien Hemodialisa di RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 2276-2277.
- Paramitasari, N., Dewi, K. T., Anggraini, A. D., Rochmaniah, D. A., Afindaningrum, R. S., Windarena, D., Janasti, L. (2025). *Buku Ajar*

Keterampilan Dasar Praktik Kebidanan. Lamongan: PT Ghani Press Group.

- Pertiwi, S. T., Moeliono, M. F., & Kendhawati, L. (2021). Depresi, Kecemasan, dan Stres Remaja selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 73.
- Pohan, V. Y., & Admaja, P. Y. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan dan Tanda-Tanda Vital Pada Pasien Pre Operasi. *Ners Muda*, 177-186.
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik*. Gowa: Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Prayulis, I., & Susanti, I. H. (2024). Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Balloon Blowing pada Pasien Chronic Kidney Disease. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 504-505.
- Purnamasari, D., Tahir, R., Ismail, I. H., Suharman, H., Maryanti, L., Hermawan, M., Waty, E. (2023). *Metodologi Penelitian Akuntansi*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Putri, H. J., & Murhayati, S. (2025). Metode Pengumpulan Data Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 13084.
- Putri, Y. I., Adha, A., & Hasneli. (2025). Homeostasis Status Gizi Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis. *Gema Kesehatan*, 74.
- Rahmawati, A., Halimah, N., Karmawan, & Setiawan, A. A. (2024). Optimalisasi Teknik Wawancara dalam Penelitian Field Research Melalui Pelatihan Berbasis Participatory Action Research pada Mahasiswa Lapas Pemuda Kelas IIA Tangerang. *Jurnal Abdimas Prakasa Dakara*, 136.
- Riska, W. M., Noor, M. A., Suyanto, & Wahyuningsih, I. S. (2023). Effect Of The Combination Of Ankle Pump Exercise And 30° Foot Elevation On Foot Edema In CKD Patients. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 27-28.
- Sapitri, R. (2023). Pelatihan Tahapan Perencanaan Asuhan Keperawatan untuk Meningkatkan Kompetensi Tenaga Kesehatan. *Lentera Negeri*, 17.
- Saragih, A. M., Wahyuni, S., Yuniarti, R., Indrayani, G., & Peri. (2024). Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronis Stadium V yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi*, 435.
- Saraswati, P. P., Lestari, A. W., & Herawati, S. (2021). Gambaran Kasus Penyakit Ginjal Kronik dengan Anemia di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Tahun 2018 dan 2019. *Jurnal Medika Udayana*, 13.
- Septiani, D. D., Putra, R. P., & Susilowati. (2024). Analisa Drug Related Problems (DRPs) pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 219.

- Septiani, E., Widyantara, A. B., & Murdiyanto, J. (2025). Gambaran Kadar Ureum dan Kreatinin pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Pra dan Post Hemodialisa di RS X Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 9865-9867.
- Sintia, I. L., Ananda, Y., & Mahathir. (2025). Studi Kasus: Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique pada Pasien Chronic Kidney Disease di Rumah Sakit X. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 422.
- Sucipto, A., Faizah, H. N., Yati, M., Sulaiman, Siagian, I. O., Islamarida, R., Fitriani, D. D. (2025). *Keperawatan Jiwa Dasar*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Sukandar, D., & Mustikasari. (2021). Studi Kasus: Ansietas pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 438.
- Surjaatmadja, S., & Recky. (2024). *Metodologi Penelitian: Untuk Kualitas Riset Terbaik*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Suryani, S., Indra, R. L., & Saputra, B. (2022). Gambaran Persepsi Penyakit pada Pasien dengan Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 165-166.
- Syafrinanda, V., & Tiala, N. H. (2025). Penatalaksanaan Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Oksigenasi pada Pasien Chronic Kidney Disease. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 200-202.
- Syakilla, S., Djamaluddin, N., Liputo, G. P., & Maryadi. (2025). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Status Gizi Pasien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 5456.
- Takahepis, N. F., & Talibo, N. A. (2023). *Teknik Relaksasi Benson untuk Meningkatkan Kualitas Tidur*. Semarang: Yayasan Drestanta Pelita Indonesia.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Trisnadi, R. A., Wibowo, J. W., & Thomas, S. (2021). Pengaruh Diet Tinggi Kolesterol terhadap Kadar TNF. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 132.
- Wijaya, H. (2018). *Analisis Data Kualitatif Ilmu Pendidikan Teologi*. Makassar: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray.

- Wuryaningsih, E. W., Windarwati, H. D., Dewi, E. I., Deviantony, F., & Kurniyawan, E. H. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1*. Jember: UPT Percetakan & Penerbitan Universitas Jember.
- Yanti, E., Apriyeni, E., Fridalni, N., & Yunita, M. (2023). Analisis Hubungan Faktor Usia dengan Kejadian Chronic Kidney Disease Stage V. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 225.
- Yolanda, D. O., Amalia, R., & Ahyana. (2024). Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis . *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1127-1128.
- Yulianti, T. S., Diyono, & Mardiyani, U. (2023). Hubungan Harga Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Renal Unit Rumah Sakit Dr. Oen Kandang sapi Solo. *Kosala: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 86-87.
- Yusman, F. A., Dewi, R. T., Mashuri, Y. A., Nurhayatun, E., & Giani, M. T. (2020). Faktor yang Berkaitan dengan Kejadian Asites pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr Moewardi Surakarta: Sebuah Studi Potong Lintang. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 154-156.
- Yuswatiningsih, E., & Hariyono. (2019). *Buku Ajar Metode Penelitian untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- Zatihulwani, E. Z., Sasmito, N. B., & Setyowati, I. (2023). Kepatuhan Pembatasan Cairan dan Kejadian Hipervolemia pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisis. *Konferensi Nasional Ilmu Kesehatan Stikes Adi Husada 2023*, 31.
- Zhafira, F. Z., Cahyaningrum, E. D., Fatma, & Suandika, M. (2025). Prevalensi dan Derajat Anemia pada Pasien Chronic Kidney Disease Hemodialisis di Purwokerto. *Bali Medika Jurnal*, 31.