

ABSTRAK

Alysa Zahwa Narlita (2026), *Asuhan Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang Seruni RSUD Dr. Harjono Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns., M,Kep

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan berdampak pada kondisi fisik dan psikologis pasien, salah satunya ansietas. Pasien CKD yang menjalani hemodialisa sering mengalami kecemasan akibat perubahan kondisi kesehatan dan ketergantungan terapi jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan masalah keperawatan ansietas di Ruang Seruni RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Metode penelitian yang digunakan adalah desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada pasien CKD dengan tingkat ansietas ringan hingga sedang. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi serta dilakukan pengukuran tingkat ansietas dengan menggunakan DASS-14 didapatkan skor 14 (ansietas sedang). Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi terapi relaksasi, khususnya *Relaksasi Benson* serta dukungan emosional. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan tingkat ansietas yang ditandai dengan berkurangnya rasa cemas dan meningkatnya kenyamanan serta didapatkan penurunan tingkat ansietas dari skor 14 (ansietas sedang) hingga skor 6 (normal). *Relaksasi Benson* efektif dalam menurunkan tingkat ansietas pasien karena dapat menentramkan hati, rasa gelisah dan cemas menurun, detak jantung menjadi lebih stabil, membuat tekanan darah menjadi stabil hal ini dikarenakan adanya peningkatan gelombang alfa.

Kata kunci: CKD, Ansietas, DASS-14, Relaksasi Benson

ABSTRACT

Alysa Zahwa Narlita (2026), Nursing Care for Chronic Kidney Disease (CKD) Patient with Anxiety Nursing Problem in the Seruni Room at RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Scientific paper case study. Department of Nursing Study Program DIII Nursing Campus region Ponorogo, Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns., M,Kep.

Chronic Kidney Disease (CKD) is a chronic disease with increasing prevalence and has impact on the patient's physical and psychological condition, one of them is anxiety. CKD patients undergoing hemodialysis often experience anxiety due to changes in health conditions and long-term therapy dependence. This research aims to provide nursing care for CKD patients with anxiety nursing problems in the Seruni Room at RSUD Dr. Harjono Ponorogo. The research method used was a qualitative descriptive design with a case study approach in CKD patients with mild to moderate levels of anxiety. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination and documentation studies and measuring the level of anxiety using DASS-14 obtained a score of 14 (moderate anxiety). Nursing interventions provided include relaxation therapy, especially Benson Relaxation and emotional support. The evaluation results show a decrease in the level of anxiety which is characterized by reduced feelings of anxiety and increased comfort as well as a decrease in anxiety levels from a score of 14 (moderate anxiety) to a score of 6 (normal). Benson Relaxation is effective in reducing patient anxiety levels because it can calm the heart, feelings of restlessness and anxiety decrease, heart rate becomes more stable, makes blood pressure stable, this is due to an increase in alpha waves.

Keywords: *CKD, Anxiety, DASS-14, Benson's Relaxation*