

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI RUANG SAKURA RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

**VEMBA LAURENSA ZAHWA WESTA BAHARI
(P17240213057)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA-3 KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI RUANG SAKURA RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

**Tugas Akhir ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan di Program Studi
Keperawatan Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang**

**VEMBA LAURENSA ZAHWA WESTA BAHARI
(P17240213057)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA-3 KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

CURRICULUM VITAE

Nama : Vemba Laurensa Zahwa Westa Bahari
Tempat tanggal lahir : Trenggalek, 10 November 2002
Agama : Islam
Alamat : RT.03/RW.02 Ds. Banaran Kec. Tugu,
Kab. Trenggalek
Handphone : 08170945249
Email : vembalaurenza@gmail.com



Riwayat Pendidikan :

- | | |
|--------------------------|-----------|
| 1. PAUD AL-HASANAH | 2007-2009 |
| 2. SD NEGERI BANARAN | 2009-2015 |
| 3. SMP NEGERI 2 TUGU | 2015-2018 |
| 4. SMA NEGERI 1 KARANGAN | 2018-2021 |
| 5. POLKESMA TRENGGALEK | 2021-2024 |

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Vemba Laurensa Zahwa Westa Bahari

Nim : P17240213057

Program Studi : D-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 29 April 2024

Pembimbing



Ns.Elok Yulidaningsih.S.Kep..M.Kep
NIP. 919840706 20190 1 201

Yang Membuat Pernyataan



Vemba Laurensa Zahwa W.B
NIM.P17240213057

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Vemba Laurensa Zahwa Westa Bahari (P17240213057) dengan judul “**Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Tentang Perawatan Payudara di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek**”, telah diperiksa dan disetujui untuk disajikan.

Trenggalek, 29 April 2024

Pembimbing



Ns.Elok Yulidaningsih, S.Kep..M.Kep
NIP.919840706 20190 1 201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Vemba Laurensa Zahwa Westa Bahari (P17240213057) dengan judul “Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Tentang Perawatan Payudara” di RSUD dr.Soedomo Trenggalek” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 06 Mei 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Awan Hariyanto, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP.919800707 20190 1 101

Penguji Anggota



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep.,M.Kep
NIP.919840706 20190 1 201

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197608102002122001

MOTTO

Ringan sama dijinjing
Berat selehno ae

(Q.S Al-Insyirah [94] : 1-8)

“Bukankah kami telah melapangkan untukmu dadamu? Dan kami telah menghilangkan daripada bebanmu yang memberatkan punggungmu. Dan kami tinggikan bagimu sebutan (nama)-Mu, karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhan-Mu lah hendaknya kamu berharap.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan nikmat, rahmat serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul, “**Tingkat Pengetahuan Ibu *PostPartum* Tentang Perawatan Payudara**”. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan serta dukungan dari banyak pihak yang selama ini membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dengan hati tulus penulis mengucapkan terimakasih kepada :

- 1) Allah SWT atas segala nikmat serta karunia pertolongan-Nya selama penulis menyusun karya tulis ilmiah ini.
- 2) Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi contoh sekaligus panutan bagi penulis.
- 3) Kedua orangtua saya (Jani & Supatmi) orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua do’a dan dukungan bapak dan ibu sehingga saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. *Iloveyou more*.
- 4) Bapak dan Ibu Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek yang telah meluangkan banyak waktu dalam memberikan moral, spiritual, dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penulisan karya tulis ilmiah ini.

- 5) Kepada partner jalannya karya tulis ilmiah ini Putri Dhanar, Elsa Eka, Dini Eka, Disa Fitriani, Galuh Desinta, Sindy Dwi, Marsanda Ayu, Hilda Putri, Destalya Natasa yang selalu ada dan bersedia mendengarkan keluh kesah, serta segala hal yang telah dilakukan guna meningkatkan semangat.
- 6) Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, terimakasih telah membersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah dan telah berkontribusi banyak dan senantiasa sabar menghadapi sikap penulis selama proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
- 7) Terimakasih untuk teman seperjuangan Polkesma Kampus Kabupaten Trenggalek sedari MABA sampai dengan saat-saat terakhir kuliah yang telah memberikan kenangan dan cerita selama menjadi mahasiswa. *See u on top, guys.*
- 8) *Last but not the least*, saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena telah berjuang dan bertahan dari banyaknya ketidak-percayaan, ketakutan, ketidak-beranian hingga sampai di titik ini. Berbahagialah, berbanggalah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* tentang Perawatan Payudara di Ruang Sakura RSUD dr.Soedomo Trenggalek” disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.
- 2) Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
- 3) Dr. H. Mokh. Rofiq Hindiono, M.M.R.S., selaku direktur RSUD dr.Soedomo Trenggalek yang telah memberikan izin penelitian sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 4) Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-3 Keperawatan Kampus

Kabupaten Trenggalek.

- 5) Kasini,A.Md.Keb., selaku kepala ruang Sakura RSUD dr.Soedomo Trenggalek yang banyak memberikan izin penelitian sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6) Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Awan Hariyanto,S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah mengujikan dan memberi saran perbaikan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
- 8) Semua dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Kampus Kabupaten Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 9) Seluruh teman-teman yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Trenggalek, 2024



Vemba Laurensa Z.W.B

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG PRODI D-3

KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK

ABSTRAK

Vemba Laurensa Zahwa Westa Bahari (P17240213057)

Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* tentang Perawatan Payudara di Ruang Sakura RSUD dr.Soedomo Trenggalek

Pendahuluan : Pengetahuan ibu *post partum* tentang perawatan payudara sangat mempengaruhi asupan kebutuhan ASI bagi bayi sebagai nutrisi dasar yang diperlukan. Bertambahnya pengetahuan ibu tentang perawatan payudara mampu mengurangi masalah yang sering terjadi pada masa ibu nifas dalam memproduksi ASI bagi bayinya. Masih rendahnya pemberian ASI eksklusif akan berdampak pada kualitas dan gaya hidup generasi penerus. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu *post partum* tentang perawatan payudara.

Metode : Desain penelitian yang digunakan pada penelitian *deskriptif kuantitatif*. Populasi dalam penelitian ini adalah 35 ibu *post partum* di ruang Sakura RSUD dr.Soedomo Trenggalek dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga didapatkan 33 sampel. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 13 Maret - 23 Maret 2024. Penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu tingkat pengetahuan ibu *post partum* tentang perawatan payudara. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner.

Hasil : Hasil penelitian yang telah dilakukan pada 33 responden didapatkan data terbanyak ibu *post partum* yang memiliki pengetahuan cukup berjumlah 18 orang (55%).

Kesimpulan : Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar perilaku ibu *post partum* dalam perawatan payudara dengan kategori kurang dapat meningkatkan perilaku perawatan payudara, ibu *post partum* dengan kategori cukup dapat lebih meningkatkan lagi perilaku perawatan payudaranya, sedangkan ibu *post partum* kategori baik diharapkan dapat mempertahankan perilakunya dalam perawatan payudara.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Ibu *Post Partum*, Perawatan Payudara

HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY MALANG D-3
NURSING PROGRAM STUDY IN TRENGGALEK 2024

ABSTRACT

Vemba Laurensa Zahwa Westa Bahari (P17240213057)

Post Partum Mothers' Level of Knowledge about Breast Care in the Sakura Room at Dr. Soedomo Trenggalek Hospital

Introduction : *Post partum mothers' knowledge about breast care greatly influences the baby's breast milk intake as the basic nutrition needed. Increasing maternal knowledge about breast care can reduce problems that often occur during postpartum mothers in producing breast milk for their babies. The low level of exclusive breastfeeding will have an impact on the quality and lifestyle of the next generation. The aim of the research was to determine the level of knowledge of post partum mothers about breast care.*

Method : *The research design used in quantitative descriptive research. The population in this study was 35 post partum mothers in the Sakura room at Dr. Soedomo Trenggalek Hospital using a purposive sampling technique to obtain 33 samples. The research was carried out on March 13 - March 23 2024. This research used a single variable, namely the level of knowledge of post partum mothers about breast care. The instrument used is a questionnaire.*

Results : *The results of research conducted on 33 respondents showed that the largest number of post partum mothers who had sufficient knowledge was 18 people (55%).*

Conclusion : *The conclusion of this study is that the majority of post partum mothers' behavior in breast care in the poor category can improve their breast care behavior, post partum mothers in the adequate category can further improve their breast care behavior, while post partum mothers in the good category are expected to maintain their behavior in breast care.*

Keywords : *Level of Knowledge, Post Partum Mothers, Breast Care*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
CURICULUM VITAE	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR ISTILAH.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7

2.1.3	Proses terjadinya Pengetahuan	8
2.1.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.5	Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	12
2.2	Konsep Dasar Perawatan Payudara	13
2.2.1	Anatomi Payudara	13
2.2.2	Pengertian Perawatan Payudara	15
2.2.3	Tujuan dan Manfaat Perawatan Payudara	16
2.2.4	Prinsip Perawatan Payudara	17
2.2.5	Teknik dan Cara Perawatan Payudara.....	18
2.3.3	Tahapan-tahapan post partum	23
BAB III	METODE PENELITIAN.....	31
3.1	Rancangan Penelitian	31
3.2	Kerangka Kerja	32
3.3	Variabel Penelitian	32
3.4	Populasi dan Sampel	33
3.4.1	Populasi.....	33
3.4.2	Sampel.....	33
3.4.3	Teknik Sampling	34
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.5.1	Lokasi Penelitian.....	36
3.5.2	Waktu Penelitian	36
3.6	Definisi Operasional.....	36
3.7	Metode Pengumpulan Data	38
3.7.1	Instrumen Penelitian	38
3.7.2	Prosedur Pengumpulan Data	38
3.8	Pengolahan dan Analisa Data	39
3.8.1	Langkah-langkah pengolahan data.....	39
3.9	Etika Penelitian	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.2	Karakteristik Responden	44

4.1.3	Tingkat Pengetahuan Ibu <i>Post Partum</i> Tentang Perawatan Payudara.....	47
4.2	Pembahasan.....	47
4.2.1	Karakteristik Ibu <i>Post Partum</i> di Ruang Sakura RSUD dr.Soedomo Trenggalek.....	47
4.2.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu <i>Post Partum</i> Tentang Perawatan Payudara di Ruang Sakura RSUD dr.Soedomo Trenggalek	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		52
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	44
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	44
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	45
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Persalinan	45
Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Ibu <i>Post Partum</i> Tentang Perawatan Payudara	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	12
Gambar 2.2 Pengurutan Payudara Langkah Pertama.....	18
Gambar 2.3 Pengurutan Payudara Langkah Kedua	18
Gambar 2.4 Pengurutan Payudara Langkah Ketiga	19
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Informed Consent.....	56
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	57
Lampiran 3 : Data Demografi	58
Lampiran 4 : Kuesioner Pengukuran Perawatan Payudara.....	59
Lampiran 5 : Data Umum Responden.....	62
Lampiran 6 : Data Rekapitulasi Khusus.....	63
Lampiran 7 : <i>Frequencies</i> dan <i>Crosstabs</i>	64
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek	67
Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian RSUD dr.Soedomo Trenggalek	68
Lampiran 10 : Scan Informed Consent Responden.....	69
Lampiran 11 : Lembar Konsultasi	78

DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

WHO : World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

A

Adrenokortiko

Hormon yang diproduksi oleh kelenjar adrenal bagian korteks yang struktural mengandung inti steroid

Areola

Area yang berwarna gelap yang mengelilingi putting payudara.

B

Breastcare

Upaya dalam membantu ibu untuk memberikan ASI kepada bayinya secara eksklusif.

D

Dekompensasi Kordis

Kondisi jantung mengalami kegagalan memompa darah mencukupi kebutuhan sel tubuh akan nutrisi dan oksigen secara adekuat.

Diafragma Pelvis

Sekelompok otot yang bekerja bersama dan sebagai sekat yang memisahkan rongga pelvis dari anatomikal perineum membentang dari rami pubis hingga ke tulang koksegius.

E

Estrogen

Salah satu jenis hormon seks wanita yang diproduksi oleh ovarium

G

Growth Hormone

Hormon anabolik yang berperan sangat besar dalam pertumbuhan dan pembentukan tubuh, terutama pada masa anak-anak dan puberitas.

H

Hormon

Senyawa kimia yang diproduksi oleh sistem endokrin yang terdiri dari beberapa kelenjar dalam tubuh

I

Intensitas

Keadaan seseorang untuk melakukan sesuatu dengan kesungguhan hatinya dalam melakukan

suatu kegiatan atau seberapa sering seseorang melakukan kegiatan yang ada, dengan sungguh-sungguh untuk mencapai tujuan yang optimal.

K

Kondusif

Situasi atau kondisi yang mendukung terjadinya suatu hal

Konstipasi

Gangguan Buang Air Besar (BAB) yang ditandai dengan berkurangnya frekuensi BAB kurang dari 3 kali dalam seminggu, perasaan sulit saat BAB, atau kombinasi keduanya. Bagian melingkar yang mengalami pembesaran

Korpus

pada payudara atau bisa disebut dengan badan payudara

L

Lanugo

Rambut halus yang tumbuh di tubuh janin saat masih dalam kandungan

Leukosit

Komponen sel darah yang berperan penting dalam melawan kuman penyebab infeksi atau penyakit di dalam tubuh

Listening Skills

Proses seseorang dalam memahami secara seksama untuk mendapatkan informasi secara obyektif dari lawan bicaranya

M

Meconium

Feses pertama bayi yang memiliki tekstur kental, lengket, dan berwarna hijau gelap.

Montgomery

Kelenjar-kelenjar kecil yang berada di sekitar puting dan areola payudara

O

Obesitas

Suatu gangguan yang melibatkan lemak tubuh berlebihan yang meningkatkan resiko masalah kesehatan

Oksitosin	Hormon pada manusia yang berfungsi untuk merangsang kontraksi yang kuat pada dinding rahim/uterus sehingga mempermudah dalam membantu proses kelahiran
Overt Behavior	Respon seseorang terhadap stimulus dalam bentuk tindakan nyata atau terbuka.
P	
Papilla	Tonjolan-tonjolan kecil pada bagian lidah yang berwarna dengan lidah
Parous	Telah melahirkan 1 bayi hidup atau lebih, dengan usia genetasi lebih dari 24 minggu
Personal Hygiene	Cara perawatan diri manusia untuk memelihara kesehatan mereka secara fisik dan psikisnya
Postpartum	Masa dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti semula yang berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari.
Postpartum blues	Perasaan sedih yang berkaitan dengan bayinya
Progesteron	Hormon yang berperan dalam sistem reproduksi wanita.
Prolaktin	Hormon yang bertanggung jawab untuk laktasi, perkembangan jaringan payudara tertentu, dan produksi ASI.
R	
Rugae Vagina	Struktur vagina yang merupakan tonjolan melintang yang terbentuk dari jaringan pendukung dan epitel vagina pada wanita.
S	
Skizofeaktif	Gangguan kejiwaan yang merupakan kombinasi dari dua gejala gangguan jiwa lainnya, yaitu skizofrenia dan gangguan suasana hati (afektif).

Skizofrenia

Gangguan mental yang menyebabkan penderitanya mengalami halusinasi, delusi, dan perubahan perilaku

Sinus Laktiferus

Saluran ASI yang melebar dan membentuk kantung di sekitar areola yang berfungsi untuk menyimpan ASI

Stunting

Gagal tumbuh akibat kurangnya asupan gizi, dimana dalam jangka pendek dapat menyebabkan terganggunya perkembangan otak, metabolisme, dan pertumbuhan fisik pada anak

T**Tiroid**

Organ yang berada pada bagian depan leher dan termasuk ke dalam sistem endokrin tubuh

.
:
:
.
:
.