

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, A. Z., & dkk. (2025). Efektifitas Senam Diabetes Mellitus Dan Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Di Desa Sumberwringin. *Jurnal Keperawatan*, 12.
- Adamfati, M. (2022). Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 786.
- Agdini, H. N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Endokrin: Diabetes Mellitus Dengan Pemberian Buerger Allen Exercise. *Jurnal Kesehatan Universitas Aufa Royhan* , 4-14.
- Angelina, C., & dkk. (2024). Edukasi Pencegahan Perundungan Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Rajabasa Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2486-2497.
- Angin, I. H., & dkk. (2023). Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Diabetes Melitus Di Ruang Internis Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2023. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 517-527.
- Anugrah, M. S., & dkk. (2025). Aktivitas Fisik Sebagai Upaya Pencegahan Dan Penanganan Diabetes Melitus Tipe 2 - Sebuah Kajian Pustaka. *Community of Publishing in Nursing*, 245-254.
- Aqila, S. (2010). Peserta Didik Cacat Bukan Kiamat (Metode Pembelajaran Terapi untuk Peserta Didik Berkebutuhan Khusus). *Jogja: Kata Hati*.
- Arania, R., & dkk. (2021). Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *J Med Malahayati*, 163-169.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azahrah, F. R., & dkk. (2021). Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se- Kecamatan Majalaya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 531-538.
- Br Sitorus, I. Y., & dkk. (2024). Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Dengan Kualitas Hidup pada Pasien di Rumah Sakit Royal Prima Medan. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 1527-1539.
- Christyanni, Y., A, V. D., Sulistyowati, R., S, E. I., A, A. D., & Warastuti, W. (2024). Menambah Aktivitas Fisik Ke Dalam Hidup Anda. *Palangkaraya: Poltekkes Palangka Raya*.
- Dahal , S., Sah, R. B., & dkk. (2021). Prevalence and determinants of noncommunicable disease risk factors among adult population of Kathmandu. *PLoS ONE*, 1-16.

- Erdianto, & Sitinjak, L. (2020). Tingkat Pemahaman Mahasiswa Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya Tentang Big Data Dalam Praktik Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 42-47.
- Fadilla, T. C., Azlita, D., Rezkiani, S., Serigar, M. P., Khairunnisa, Y., & dkk. (2024). Pentingnya Aktivitas Fisik bagi Remaja di SMA PGRI 2 Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 387-395.
- Friska, & Fazriani, E. (2024). Hubungan Kadar Glukosa Darah Terhadap Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Kopo Kecamatan Cisarua. *Prosiding HAPEMAS*, 4, 120-126.
- GS, A. D., & dkk. (2022). Peran Timelimenes Dalam Meningkatkan Customer Satisfaction, Customer Loyalty PT. JNE. *Jurnal Baruna Horizon*, 1-7.
- Gustari, L. A., & Riswanto, N. K. (2024). Prinsip Dasar Dan Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 486-494.
- Harini, S., & Dkk. (2019). Kecamatan Babadan Dalam Angka Babadan Subdistricts In Figures. Ponorogo: BPS Kabupaten Ponorogo.
- Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat. *Journal of TSCS1Kep*, 9, 51.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). Modul Etika Penelitian. Jakarta Selatan: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Hasneli, Y., & Amir, Y. (2019). Identification and analysis of foot sensitivity and blood glucose levels post Apiyu massage. *Enfermeria Clinica*, 19-22.
- Kosen, Y. D., & dkk. (2025). Olahraga Sebagai Solusi Kesehatan: Manfaat Dan Risiko Berdasarkan Tinjauan Sistematis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 60-71.
- Laili, F. (2019). Hubungan Faktor Lama Menderita DM dan Tingkat Pengetahuan dengan Distres Diabetes pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Tahun 2017 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari, Kota Semarang). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 35-38.
- Lestari, & dkk. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Jurnal UIN Alauddin*, 237-241.
- Lestari, N. T. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Diabetes Melitus Pada Katz Indeks A Di Kampung Babakan Caah Rt/Rw 03/05 Kelurahan Galih Pakuwon Kecamatan Bi.Limbangan Kabupaten Garut. *Jurnal Stikes Karya Husada Garut*, 18-33.

- Lubis, R. F., & Kanzanabilla, R. (2021). Latihan Senam Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 177.
- Mardhiyah, Dinilhaq, N. A., Amelia, Y., Arini, A., Hidayatullah, R., & Harmonedi. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 208-218.
- Mubarak, & Afrini, I. M. (2024). *Metodologi Penelitian dan Biostatistik Untuk Mahasiswa Kesehatan*. Purbalingga.
- Mutiara, & dkk. (2024). Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus (Vol. 2). Palembang: *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*.
- Ningrum, R. R. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12-19.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, P. P. (2024). Pengaruh Penundaan Pemeriksaan Terhadap Hasil Pemeriksaan Urinalisis Pada Pasien Diabetes Melitus. *Poltekkes Denpasar*, 7-12.
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi*, 163-175.
- Nurhabiba, F. D., & dkk. (2023). Kemampuan Higher Order Thinking Skill (Hots) Dalam Pembelajaran Berdiferensiasi Sd 19 Palembang. *Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 492-504.
- Nurhalimah, F. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Tegalsari Tahun 2024. *Karya Tulis Ilmiah*, 23-39.
- Oktaviana, S. T., & dkk. (2023). Nasi Beras Merah Merah (Oriza Nivara) Untuk Pengendalian Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2.
- P, I. H., Karo, M. B., & Keliat, I. E. (2024). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Tentang Diabetes Melitus Di Susun Viii Delitua Barattahun 2024. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3747-3768.
- Pahlawat, A., & Nugroho, P. S. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1-5.
- Pangesti, A. (2012). Gambaran tingkat pengetahuan dan aplikasi kesiapsiagaan bencana pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia tahun 2012. Jakarta: Universitas Indonesia.

- Paris, N. S., & Dkk. (2022). Hubungan Lama Menderita Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus. *An Idea Nursing Journal*, 14-23.
- Prakosa, e. a. (2023). Manifestasi Oral Pada Pasien Diabetes Melitus . *Medical and Health Journal*, 98-113.
- Pramudyatama, I. W., & dkk. (2025). Pengaruhantara Usia, Pengetahuan, dan Tingkat Pendidikan terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keilmuan dan Keislaman*, 152-159.
- Prasetia, T., & Dkk. (2021). Hubungan Antara Tekanan Darah Sistolik Dengan Kadar Hdl Kolesterol Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Arafah Lampung Tengah. *Maheesa: Malahayati Health Student Journal*, 307-314.
- Prawoto, E., & dkk. (2023). Pengetahuan dan Sikap Lansia Berhubungan Dengan Self Care. *Malahayati Nursing Journal*, 3003-3009.
- Puspitaningarti, D. A., & dkk. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024. Ponorogo.
- Rahayu, I. (2024). Manfaat Aktivitas Fisik Teratur Untuk Kesehatan Fisik dan Kesehatan Mental. *Universitas Negeri Semarang*, 232-237.
- Ramadhan, A. B., & dkk. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Yang Akan Menjalani Operasi. *Jurnal IlmiahKesehatan Media Husada*, 14, 45-51.
- Rif'at, I. D., N, Y. H., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabeets Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*.
- Rizal, R., & dkk. (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 58-67.
- Roflin, E., Zulvia, F. E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). Pengolahan Dan Penyajian Data Penelitian Bidang Kedokteran. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Managemen.
- Romadhoni, W. N., & dkk. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 200-207.
- Rosita, R., & dkk. (2022). AKTIVITAS FISIK LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BALARAJA KABUPATEN TANGERANG. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 364–371.
- Rosita, S., & dkk. (2024). Perilaku Organisasi. Jambi: WIDA Publishing.

- Rusli, A., Fadhil, M., Ishaq, M., Hidayatullah, R., & Harmonedi. (2025). Strategi Pengumpulan dan Pengelolaan Data dalam Penelitian Pendidikan: Kajian Teoretis dan Praktis. *Jurnal Pendidikan Islam*, 573-581.
- Rustanti, E., & dkk. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan sikap Tentang Olahraga Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 7-11.
- Sabila, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11-27.
- Senjaya, S., & dkk. (2022). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Imun Pada Odha Selama Pandemi Covid 19. *Jurnal Riset Ilmiah*, 1026-1042.
- Setyawati, N. F., Yuliawuri, H., Raudah, S., Pristina, N., Kaisar, M. M., & Dkk. (2023). *Metodologi Riset Kesehatan*. Purbalingga: CV. Eureka Media Aksara.
- Setyawati, T., & dkk. (2023). Edukasi Diet dan Olahraga Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Pasien Diabetes Melitus. *Jambura Journal Of Health Science And Research*, 1166-1174.
- Sibarani, N. H., & Albina, M. (2025). Etika dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan Islam*, 10-22.
- Siregar, R. H., & Albina, M. (2025). Menjelaskan Cara Menganalisis Data Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Medika Akademik*, 1-14.
- Sitepu, D. E., & dkk. (2024). Hubungan Usia, Pekerjaan dan Pendidikan Pasien Terhadap Tingkat Pengetahuan DAGUSIBUdi Puskesmas Wilayah Lampung Tengah. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 196-204.
- Soelistijo, S. A., & dkk. (2024). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di indonesia. *Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*.
- Somowati, N. K., & dkk. (2025). Studi Kasus Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Yang Diberikan Kombinasi Sleep Hygiene Dan Aromaterapi Lavender. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 126-134.
- Sucipto, R. H. (2025). *Metode Penelitian Bisnis*. Bekasi: PT Dewangga Energi Internasional.
- Susilawati, R., & dkk. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenorhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Disminorhoe Di Kelas Xi Sma N 2 Banguntapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 37-54.

- Swajarna, I. K. (2022). Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel dan Contoh Kuesioner. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Syarafina, F. Z. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pengabaian Lansia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 341-347.
- Tinungki, Y. L., & Hinonaung, J. S. (2023). Deteksi Dini Penyakit Diabetes Mellitus (DM) dan Obat Tradisional DM Pada Lansia di Kabupaten Kepulauan Sangihe. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Utami, J. N., Sukmawati, & Nurtyas, M. (2025). Kebugaran Tubuh Manusia Penting Dalam Mempertahankan Kelenturan Tubuh Lansia. Jakarta: Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- WHO. (2024). Global Diabetes Compact.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2021). Aktivitas Fisik dan Kesehatan. Pontianak: IAIN Pontianak Press.
- Wiseman, M. (2023). Tips Dan Trik Yang Efektif. Yogyakarta: Cahaya Harapan.
- Zayrin, A. A., Nupus, H., Maizia, K. K., Marsela, S., Hidayatullah, R., & Harmonedi. (2025). Analisis Instrumen Penelitian Pendidikan (Uji Validitas Dan Relibilitas Instrumen Penelitian). *Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 780-789.