

ABSTRAK

Adellia Rahmadhani Putri Salsabilla (2026). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Penelitian Deskriptif. Program Studi D III Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Yustina Purwaningsih, S.ST., M.K.M.

Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui aktivitas fisik. Kurangnya pengetahuan penderita tentang aktivitas fisik dapat mempengaruhi kepatuhan untuk melakukannya. Pengetahuan yang baik diperlukan bagi penderita DM dalam menjalankan aktivitas fisik secara teratur. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat pengetahuan aktivitas fisik pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Babadan Ponorogo tahun 2026. Jenis penelitian deskriptif dengan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan accidental sampling dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, dianalisis dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan (42,86%) responden memiliki tingkat pengetahuan cukup dan kurang, sedangkan (17,14%) memiliki tingkat pengetahuan baik. Faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan yaitu pendidikan, jenis kelamin, usia, pekerjaan, dan lama menderita DM. Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan aktivitas fisik pada penderita DM di Puskesmas Babadan Ponorogo masih belum optimal. Oleh karena itu, diharapkan penderita dapat lebih aktif dalam mencari informasi kesehatan, petugas kesehatan dapat meningkatkan edukasi secara berkelanjutan, serta peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain dan menggunakan analisis bivariant serta multivariat.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan

ABSTRACT

Adellia Rahmadhani Putri Salsabilla (2026). An Overview of the Level of Knowledge Regarding Physical Activity Among Patients with Diabetes Mellitus in the Service Area of the Babadan Community Health Center, Ponorogo. Descriptive Research Thesis. D III Nursing Program, Ponorogo District Campus, Department of Nursing, Ministry of Health Health Polytechnic, Malang. Advisor: Yustina Purwaningsih, S.ST., M.K.M.

This study aims to describe the level of knowledge about physical activity among patients with diabetes mellitus in the working area of Babadan Health Center, Ponorogo, in 2026. This research is a descriptive study using a quantitative method. The sampling technique used was accidental sampling, with a total sample of 35 respondents. Data were collected using a questionnaire and analyzed in the form of frequency distribution. The results showed that 42.86% of respondents had a moderate and low level of knowledge, while 17.14% had a good level of knowledge. Factors influencing the level of knowledge include education, gender, age, occupation, and duration of suffering from diabetes mellitus. This study indicates that the level of knowledge about physical activity among patients with diabetes mellitus at Babadan Health Center, Ponorogo, is still not optimal. Therefore, it is expected that patients will be more active in seeking health information, healthcare workers will improve continuous education, and future researchers will develop further studies by adding other variables and using bivariate and multivariate analysis,

Keywords : Knowledge level