

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini Selpia, J. K. (2024). Konseling Gizi Dapat Menurunkan Kadar Gula Darah dan Asupan. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 63-72.
- Amara. (2025, Februari 04). *Ingin Diet Berhasil? Kenali Jenis Diet dan Cara yang Cocok Untukmu!* Retrieved from Yesdok: <https://new.yesdok.com/id/article/ingin-diet-berhasil-kenali-jenis-diet-dan-cara-yang-cocok-untukmu>
- Ana Fitria Nusantara, A. K. (2025). Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mencegah Terjadinya Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2. *Abdimas Sisthana*, 2828-2450.
- Andri. (2025, Februari 13). *Melangkah Bersama GERMIS: Desa Sukosari Deklarasikan Perang Melawan Diabetes Serta Targetkan Capaian Optimum Integrasi Layanan Primer*. Retrieved from fkm.unair: <https://fkm.unair.ac.id/2025/02/13/melangkah-bersama-germis-desa-sukosari-deklarasikan-perang-melawan-diabetes-serta-targetkan-capaian-optimum-integrasi-layanan-primer/>
- Andrian, K. (2026, Januari 13). *Alodokter*. Retrieved from alodokter.com: <https://www.alodokter.com/beras-merah-untuk-diet-ini-manfaat-dan-tips-konsumsinya#:~:text=Rendam%20atau%20masak%20beras%20merah%20lebih%20lama,teksturnya%20lebih%20empuk%20dan%20lebih%20mudah%20dicerna.>
- Andriani Retri Wiwiek, H. D. (2022). Pengetahuan Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 28-42.
- Anis, R. A. (2021, May 26). *The effect of a brown-rice diets on glycemic control and metabolic parameters in prediabetes and type 2 diabetes mellitus: a meta-analysis of randomized controlled trials and controlled clinical trials*. Retrieved from PMC PubMed Central: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8164413/>
- Ardiyansyah, R. D. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4166-4178.

- Ayu Niti Wedayani, K. S. (2023). Edukasi Kandungan Beras Merah bagi Kesehatan Pencernaan pada Petani. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA* , 225-227.
- Ayu Tri Agustin, A. S. (2021). Java Red Rice (*Oryza sativa* L.) Nutritional Value and Anthocyanin Profiles and Its Potential Role as Antioxidant and Anti-Diabetic. *Indones J Chem*, 968-978.
- Deby A, M. W. (2024). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Imanuel Manado. *Medical Scope Journal*, 117-123.
- Dyah, R. (2015). Efektifitas Edukasi Diabetes dalam Meningkatkan Kepatuhan Pengaturan Diet pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Mutiara Medika*, 37-41.
- Edi Hernawan, V. M. (2016). Analisis Karakteristik Fisikokimia Beras Putih, Beras Merah, Dan Beras Hitam (*Oryza sativa* L, *Oryza sativa* L, *Oryza sativa* L, *indica*). *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 79-91.
- Efendi Achmad, S. A. (2024). Depresi Dan Pengaruhnya Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Bnayuwangi. *HEALTY*, 66-77.
- Eka E, P. J. (2022). Penerapan Senam Kaki Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec.Metro Utara Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 78-86.
- Erika. (2024, may). *Hipoglikemia*. Retrieved from Manual Msd Versi Konsumen: <https://www.msdmanuals.com/id/home/gangguan-hormonal-dan-metabolik/diabetes-mellitus-dm-dan-gangguan-metabolisme-gula-darah/>
- Fitria, &. d. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisi Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika kesehatan*, 72-78.
- Indah, T. R. (2024, Oktober 21). *Diabetes, Penyebab, Gejala, dan Penanganan*. Retrieved from RS Pondok Indah: <https://www.rspondokindah.co.id/id/news/diabetes-gejala-penyebab-penanganan>

- Kemenkes. (2024, November 15). *Mengenal Diet Diabetes Mellitus*. Retrieved from Kemenkes Direktorat Jendral Kesehatan Lanjutan: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3810/mengenal-diet-diabetes-mellitus
- Kendek, K. H. (2023). Hubungan Self Care Dengan Quality Of Life. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosi*, 17-23.
- Kunarathnam, V. S. (2025). Gestational Diabetes. *StatPearly {Internet}*, 1-13.
- Lestari, Z. A. (2021). Diabetes Melitus : Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan, dan Cara Pencegahan. *Journal UIN Alaudin*, 237-241.
- Mayo. (2024, june 11). *Diabetes Diet : Create your healty eating plan*. Retrieved from MayoClinic: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/diabetes/in-depth/diabetes-diet/>
- MedlinePlus. (2025, Augst). *Diabetes - insulin therapy*. Retrieved from National Library of Medicine: <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/>
- Minarti, A. R. (2025). *Perilaku Sehat Bagi Penyandang Diabetes Melitus (Perawatan Di Rumah)*. Jakarta: Rizmedia Pustaka.
- Nabila, R. H. (2023). *Studi Kasus: Penerapan Edukasi Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Bandung: Repository Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nasser, P. c. (2022). Diet Adherence among Adults with Type 2 Diabetes Mellitus: A Concept Analysis. *Oman Medical Journal*.
- Nusantara, A. F. (2025). Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mencegah Terjadinya Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal PKM Sisthana*, 14-19.
- Paratima, H. (2025, Agustus 21). *Apollo 24/7*. Retrieved from Brown Rice and Its Effects on Diabetes: <https://www.apollo247.com/health-topics/general-medical-consultation/brown-rice-for-diabetes-benefits-and-tips>

- Prabowo, S. (2025, Desember 22). *6 Manfaat Beras Merah untuk Diabetes dan Aturan Konsumsi*. Retrieved from <https://ciputrahospital.com/beras-merah-untuk-diabetes/>
- Rachmadani Ryan, H. H. (2024). Pengaruh konsumsi beras merah terhadap perubahan kadar glukosa darah pada penderita DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Cibadak. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Health Science Journal*, 252-259.
- Rahayu, S. A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 124-138.
- Riadi, M. (2022, Desember 25). *Kepatuhan (Obedience) - Pengertian, Aspek, Indikator dan Faktor yang Mempengaruhi*. Retrieved from kajianpustaka: <https://www.kajianpustaka.com/2021/05/kepatuhan-obedience.html>
- Rosyidah Nur Nanik, C. A. (2025). Diabetes Melitus Tipe 2 ; Artikel Review. *Enfermia Ciencia*, 44-63.
- Siti Nurfadilah, I. D. (2023). Pengaruh Konsumsi Beras Merah Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Drah Pada Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Tambusa*, 4550-4561.
- Soebagijo, S. A. (2021). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe II Dewasa Di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Sulistyowati, E. D. (2022). Asupan Magnesium Hubungannya dengan Kontrol Glukosa Darah pada Penderita DM Tipe 2 Setelah Diberi Intervensi Beras Putih dan Beras Coklat. *ndonesian Journal of Human Nutrition*, 114-123.
- Suryanti, A. M. (2025). *Diabetes Meliyus Dan Pencegahan Komplikasi*. Jakarta: Nuasa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Tasaduq. (2023). Adherence Versus Complianc. *HCA Healthcare Journal of Medicine*.
- Widagdo W, M. Y. (2024). *Diabetes Melitus Dan Remaja : Langkah Cerdas Untuk Pencegahan*. Jakarta Selatan: Jurusan Kesehatan GIgi Jakarta I.

Wilda Laila, T. D. (2026). Pengaruh Pemberian Beras Merah Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Sadikin. *Ensiklopedian Of Journal*, 200-210.