

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU  
ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA ANEMIA PADA IBU  
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOWINANGUN  
KABUPATEN TRENGGALEK**

**TUGAS AKHIR**

**SEPTI AYU KUSNIAWATI**

**(P17240213055)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI  
DIPLOMA 3 KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

**2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU  
ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA ANEMIA PADA IBU  
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOWINANGUN  
KABUPATEN TRENGGALEK**

**TUGAS AKHIR**

Tugas Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program

Pendidikan Diploma 3 Keperawatan di Program Studi Keperawatan Kampus

Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**SEPTI AYU KUSNIAWATI**

**(P17240213055)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI**

**DIPLOMA 3 KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Septi Ayu Kusniawati

Nim : P17240213055

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 22 April 2024

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan



**Ns.Tunik, S.Kep. M.Kep**  
**NIP. 919830225201901201**



**Septi Ayu Kusniawati**  
**NIM : P17240213055**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Septi Ayu Kusniawati (P17240213055) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Yang Menderita Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejowinangun Kabupaten Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 22 April 2024

Pembimbing,



**Ns. Tunik, S.Kep. M.Kep**  
**NIP. 919830225201901201**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Septi Ayu Kusniawati (P17240213055) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Yang Menderita Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejowinangun Kabupaten Trenggalek”** telah dipertahankan di depan dewan penguji pada Kamis, 2 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Anggota Penguji



**Ns. Dewi Wulandari., S.Kep. M.Kep**  
NIP.91981111 120190 1 201



**Ns. Tunik., S.Kep. M.Kep**  
NIP. 919830225201901201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti. S.Kep..Ns..M.Kep**  
NIP. 19760810 200212 2 001

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Septi Ayu Kusniawati  
Tempat, tanggal lahir : Tulungagung, 07 September 2003  
Agama : Islam  
Alamat : RT. 03 RW 03 Desa Mergayu,  
Kec. Bandung Kab. Tulungagung



### **Riwayat Pendidikan :**

1. TK Dharma Wanita Mergayu 2 Lulus Tahun 2009
2. SD Negeri 1 Mergayu Lulus Tahun 2015
3. SMP Negeri 1 Bandung Lulus Tahun 2018
4. SMA Negeri 1 Durenan Lulus Tahun 2021

## **MOTTO**

**“Awali dengan Bismillah, Akhiri dengan Alhamdulillah”**

**Love Yourself**

**Speak Yourself**

**Be Yourself**

**-BTS**

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan :

Kepada yang teristimewa dan terkasih “**Ayahanda dan Ibunda**”, sebagai orangtua penulis berkat ketulusan hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai, bekerja keras demi anaknya dan kasih sayang yang tak terhingga.

Kepada dosen pembimbing “**Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep**” terimakasih banyak atas bimbingannya, arahan, masukan, waktu, serta semangat yang diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih banyak kepada semua dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Kampus Kabupaten Trenggalek yang ikut memberikan bimbingan, motivasi, semangat selama penulis menjalani pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Kampus Kabupaten Trenggalek.

Serta teman-teman satu angkatan yang selalu memberikan semangat, saling menolong, memberikan cerita-cerita mengesankan, unik, dan menyenangkan yang tak akan pernah bisa dilupakan.

**Terimakasih banyak.**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Yang Menderita Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejowinangun Kabupaten Trenggalek” tepat pada waktu yang ditentukan. Demikian Studi Kasus ini saya buat sebagai persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma 3 Keperawatan di Program Studi Keperawatan Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns.,M.Kep. selaku Kepala Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Rahayu Niningasih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Trenggalek Poltekkes Kemenkes Malang Kampus V Keperawatan Trenggalek, yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep. Selaku pembimbing sekaligus penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Dewi Wulandari., S.Kep., M.Kep selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan pengarahan, revisi, dan saran kepada penulis demi kesempurnaan isi dari Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staff Poltekkes Kemenkes Malang Kampus V Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang Tua serta keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan.
8. Seluruh teman-teman yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan hati, saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Trenggalek, 22 April 2024



Septi Ayu Kusniawati

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN TRENGGALEK 2024**

**ABSTRAK**

**Septi Ayu Kusniawati**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Yang Menderita Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejowinangun**

**Latar Belakang :** Anemia dalam kehamilan dapat menyebabkan keguguran, kelahiran prematur, perdarahan, syok, persalinan yang lama. Asuhan keperawatan keluarga merupakan kegiatan dalam praktek keperawatan yang diberikan pada klien sebagai anggota keluarga dan berpedoman pada standar keperawatan. Tujuan penelitian ini yaitu memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rejowinangun Trenggalek.

**Metode :** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan yang digunakan adalah keluarga dengan salah satu anggota menderita anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rejowinangun Trenggalek. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi/pengamatan dan studi dokumentasi.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya kesenjangan antara teori dan fakta pada tipe keluarga, riwayat keluarga inti, riwayat keluarga sebelumnya, fungsi reproduksi, fungsi perawatan kesehatan keluarga, dan sistem integumen. Peneliti merumuskan 2 masalah keperawatan yaitu defisit pengetahuan dan resiko defisit nutrisi. Intervensi disusun berdasarkan sumber kepustakaan. Implementasi dilaksanakan sesuai intervensi dan evaluasi dilakukan selama 3 hari dengan masalah teratasi pada setiap diagnosa yang muncul.

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa keluarga dengan anemia pada ibu hamil membutuhkan informasi yang adekuat untuk menambah wawasan serta membutuhkan perawatan yang tepat guna mencegah terjadinya komplikasi.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan Keluarga, Anemia, Ibu hamil

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH MALANG  
D3 NURSING STUDY PROGRAM V TRENGGALEK 2024**

**ABSTRACT**

**Septi Ayu Kusniawati**

***Family Nursing Care with One Family Member Suffering from Anemia in Pregnant Women in the Work Area of the Rejowinangun Health Center.***

**Background:** Anemia in pregnancy can cause miscarriage, premature birth, bleeding, shock, prolonged labor. Family nursing care is an activity in nursing practice that is provided to clients as family members and is guided by nursing standards. The aim of this research is to provide family nursing care to a family member who suffers from anemia in pregnant women in Work Area of the Rejowinangun Trenggalek Health Center.

**Method:** The method used in this research is descriptive qualitative with a case study approach. The participants used were families with one family member suffering from anemia in pregnant women in the Rejowinangun Trenggalek Community Health Center Working Area. Data collection techniques include interviews, observations and documentation studies.

**Results:** The research results show that there is a gap between theory and fact in family type, nuclear family history, previous family history, reproductive function, family health care function, and the integumentary system. Researchers formulated 2 nursing problems, namely knowledge deficit and risk of nutritional deficit. Interventions are prepared based on library sources. Implementation was carried out according to the intervention and evaluation was carried out for 3 days with problems resolved for each diagnosis that emerged.

**Conclusions :** Based on the results of the study, it can be concluded that families with anemia in pregnant women need adequate information to add insight and require appropriate treatment to prevent complications.

**Keyword :** Family nursing care, anemia, pregnant women

## DAFTAR ISI

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| HALAMAN DEPAN .....                | ii    |
| HALAMAN SAMPUL DALAM.....          | ii    |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN..... | iii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....           | iv    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....            | v     |
| CURICULUM VITAE.....               | vi    |
| MOTTO .....                        | vii   |
| PERSEMBAHAN.....                   | viii  |
| KATA PENGANTAR.....                | ix    |
| ABSTRAK .....                      | xi    |
| ABSTRACT .....                     | xii   |
| DAFTAR ISI.....                    | xiii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                 | xviii |
| DAFTAR TABEL .....                 | xix   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....              | xx    |
| DAFTAR SINGKATAN .....             | xxi   |
| DAFTAR ISTILAH .....               | xxiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....             | 1     |
| 1.1 Latar Belakang.....            | 1     |
| 1.2 Batasan Masalah.....           | 7     |
| 1.3 Rumusan Masalah .....          | 7     |
| 1.4 Tujuan Penelitian.....         | 7     |
| 1.4.1 Tujuan Umum .....            | 7     |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| 1.4.2 Tujuan Khusus.....                            | 7         |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....                         | 8         |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis .....                        | 8         |
| 1.5.2 Manfaat Praktis .....                         | 9         |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>11</b> |
| 2.1 Konsep Anemia .....                             | 11        |
| 2.1.1 Definisi.....                                 | 11        |
| 2.1.2 Etiologi.....                                 | 11        |
| 2.1.3 Klasifikasi .....                             | 12        |
| 2.1.4 Manifestasi.....                              | 14        |
| 2.1.5 Patofisiologi .....                           | 16        |
| 2.1.6 Komplikasi.....                               | 19        |
| 2.1.7 Pemeriksaan Diagnosis .....                   | 21        |
| 2.1.8 Penatalaksanaan .....                         | 23        |
| 2.2 Konsep Ibu Hamil.....                           | 25        |
| 2.2.1 Pengertian Ibu Hamil .....                    | 25        |
| <b>2.2.2 Perubahan Fisiologi Wanita Hamil .....</b> | <b>25</b> |
| 2.2.3 Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil .....        | 34        |
| 2.3 Konsep Keluarga .....                           | 41        |
| 2.3.1 Definisi Keluarga.....                        | 41        |
| 2.3.2 Tipe atau Bentuk Keluarga .....               | 43        |
| 2.3.3 Peran Keluarga.....                           | 45        |
| 2.3.4 Tugas Keluarga .....                          | 46        |
| 2.3.5 Struktur Keluarga.....                        | 46        |

|                                                                      |            |
|----------------------------------------------------------------------|------------|
| 2.3.6 Fungsi Keluarga.....                                           | 47         |
| 2.3.7 Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga .....                    | 48         |
| 2.3.8 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan .....                    | 51         |
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu Hamil Dengan Anemia. | 51         |
| 2.4.1 Diagnosa Keperawatan .....                                     | 63         |
| 2.4.2 Intervensi Keperawatan .....                                   | 73         |
| 2.4.3 Implementasi Keperawatan.....                                  | 99         |
| 2.4.4 Evaluasi Keperawatan.....                                      | 100        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>                                 | <b>102</b> |
| 3.1 Desain penelitian .....                                          | 102        |
| 3.2 Batasan istilah.....                                             | 103        |
| 3.3 Partisipan .....                                                 | 103        |
| 3.4 Lokasi dan waktu penelitian .....                                | 104        |
| 3.4.1 Lokasi Penelitian.....                                         | 104        |
| 3.4.2 Waktu Penelitian.....                                          | 104        |
| 3.5 Pengumpulan data.....                                            | 104        |
| 3.5.1 Instrumen .....                                                | 104        |
| 3.5.2 Metode .....                                                   | 105        |
| 3.5.3 Prosedur pengumpulan data.....                                 | 106        |
| 3.6 Keabsahan data .....                                             | 107        |
| 3.6.1 Kepercayaan ( <i>Credibility</i> ).....                        | 107        |
| 3.6.2 Keteralihan ( <i>Transferability</i> ) .....                   | 107        |
| 3.6.3 Kepastian ( <i>Confirmability</i> ) .....                      | 108        |

|                                                          |            |
|----------------------------------------------------------|------------|
| 3.6.4 Kebergantungan ( <i>Dependability</i> ).....       | 108        |
| 3.7 Analisa data .....                                   | 108        |
| 3.8 Etika Penelitian.....                                | 109        |
| 3.8.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan) ..... | 109        |
| 3.8.2 Anonymity (tanpa nama) .....                       | 109        |
| 3.8.3 Confidentiality (kerahasiaan).....                 | 109        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                  | <b>110</b> |
| 4.1 Hasil.....                                           | 110        |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....             | 110        |
| 4.1.2 Pengkajian.....                                    | 110        |
| 4.1.3 Analisa Data.....                                  | 123        |
| 4.1.4 Diagnosa Keperawatan .....                         | 124        |
| 4.1.5 Prioritas Diagnosa Keperawatan.....                | 125        |
| 4.1.6 Intervensi Keperawatan .....                       | 127        |
| 4.1.7 Implementasi Keperawatan.....                      | 129        |
| 4.1.8 Evaluasi Keperawatan.....                          | 131        |
| 4.1.9 Hasil Analisa Asuhan Keperawatan .....             | 133        |
| 4.2 Pembahasan .....                                     | 148        |
| 4.2.1 Pengkajian.....                                    | 148        |
| 4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....                         | 152        |
| 4.2.3 Intervensi .....                                   | 153        |
| 4.2.4 Implementasi.....                                  | 154        |
| 4.2.5 Evaluasi.....                                      | 154        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                  | <b>155</b> |

|                                         |              |
|-----------------------------------------|--------------|
| 5.1 Kesimpulan.....                     | 155          |
| 5.1.1 Pengkajian .....                  | 155          |
| 5.1.2 Perumusan Diagnosa .....          | 155          |
| 5.1.3 Intervensi .....                  | 156          |
| 5.1.4 Implementasi.....                 | 156          |
| 5.1.5 Evaluasi.....                     | 156          |
| 5.1.6 Analisa.....                      | 156          |
| 5.2 Saran .....                         | 157          |
| 5.2.1 Bagi Penulis .....                | 157          |
| 5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya ..... | 157          |
| 5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan .....   | 157          |
| 5.2.4 Bagi Profesi Keperawatan .....    | 158          |
| 5.2.5 Bagi Klien dan Keluarga.....      | 158          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>xxiii</b> |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Patofisiologi Anemia..... | 16 |
|--------------------------------------|----|

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 2.1 Kriteria Prioritas Hasil .....                                 | 69  |
| Tabel 4.1 Komposisi Keluarga.....                                        | 111 |
| Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik .....                                        | 121 |
| Tabel 4.3 Analisa Data .....                                             | 123 |
| Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan .....                                     | 124 |
| Tabel 4.5 Penilaian Prioritas Diagnosa Keperawatan .....                 | 125 |
| Tabel 4.6 Daftar Diagnosa Keperawatan Sesuai dengan Skala Prioritas..... | 126 |
| Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....                                    | 127 |
| Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan.....                                  | 129 |
| Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan.....                                      | 131 |
| Tabel 4.10 Hasil Analisa Keperawatan.....                                | 133 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                 |        |
|-------------------------------------------------|--------|
| Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i> ..... | xxvii  |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....   | xxviii |
| Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....           | xxix   |
| Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....           | xxx    |
| Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....           | xxxi   |
| Lampiran 6 Format Askep Keluarga.....           | xxxii  |
| Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....               | xli    |

## DAFTAR SINGKATAN

|                |                                                |
|----------------|------------------------------------------------|
| ADL            | : <i>Activity Daily Living</i>                 |
| ANC            | : <i>Antenatal Care</i>                        |
| ASI            | : Air Susu Ibu                                 |
| BAB            | : Buang Air Besar                              |
| BAK            | : Buang Air Kecil                              |
| BMR            | : <i>Basal Metabolik Rate</i>                  |
| CI             | : <i>Clinical Instruktur</i>                   |
| CRT            | : <i>Capillary Refill Time</i>                 |
| DHA            | : <i>Docosehaxaenoic Acid</i>                  |
| DJJ            | : Denyut Jantung Janin                         |
| GCS            | : <i>Glasgow Coma Scale</i>                    |
| HB             | : Hemoglobin                                   |
| HCG            | : <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>          |
| HPHT           | : Hari Pertama Haid Terakhir                   |
| HPL            | : <i>Human Placental lactogen</i>              |
| KB             | : Keluarga Berencana                           |
| MSH            | : <i>Malanophore Stimulating Hormone</i>       |
| O <sub>2</sub> | : Oksigen                                      |
| PAP            | : Pintu Atas Panggul                           |
| RPJMN          | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional |
| RSUD           | : Rumah Sakit Umum Daerah                      |

|      |                                        |
|------|----------------------------------------|
| SDKI | : Survei Demografi Kesehatan Indonesia |
| TD   | : Tekanan Darah                        |
| TFU  | : Tinggi Fundus Uteri                  |
| TM   | : Trimester                            |
| TP   | : Taksiran Persalinan                  |
| TT   | : Tetanus                              |
| USG  | : <i>Ultra Sono Graphy</i>             |
| WHO  | : <i>World Health Organization</i>     |

## **DAFTAR ISTILAH**

|                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Abortus              | : | Ancaman atau pengeluaran hasil konsepsi sebelum janin dapat hidup diluar kandungan. Sebagai batasan ialah kehamilan kurang dari 20 minggu atau berat janin kurang dari 500 gram.                                                                                            |
| Anemia               | : | Suatu kondisi tubuh yang terjadi ketika sel-sel darah merah (eritrosit) dan hemoglobin (Hb) yang sehat dalam darah berada di bawah nilai normal (kurang darah).                                                                                                             |
| Antepartum           | : | Sebelum persalinan atau melahirkan.                                                                                                                                                                                                                                         |
| Anoreksia            | : | Suatu masalah kesehatan jiwa yang mana pengidapnya terobsesi untuk memiliki tubuh kurus dan sangat takut jika mereka terlihat gemuk.                                                                                                                                        |
| Antenatal Care (ANC) | : | Pemeriksaan kehamilan yang diberikan oleh bidan atau dokter kepada ibu selama kehamilan untuk mengoptimalkan kesehatan mental dan fisik ibu hamil, sehingga mampu menghadapi persalinan, nifas, persiapan memberikan ASI, dan kembalinya kesehatan reproduksi secara wajar. |
| Antibiotic           | : | Senyawa yang digunakan untuk menghambat atau membunuh bakteri.                                                                                                                                                                                                              |
| Atoniauteri          | : | Kegagalan otot rahim untuk berkontraksi dan beretraksi dengan baik setelah plasenta lahir.                                                                                                                                                                                  |
| Bilirubin            | : | Zat yang terbentuk sebagai akibat dari proses pemecahan haemoglobin atau (zat merah darah) dalam tubuh.                                                                                                                                                                     |

|              |   |                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dyspnea      | : | Sesak napas.                                                                                                                                                                                                               |
| Fisioterapi  | : | Proses merehabilitasi seseorang agar terhindar dari cacat fisik melalui serangkaian penilaian, diagnosis, perlakuan, dan aktivitas pencegahan.                                                                             |
| Fundus uteri | : | Bagian uterus proksimal di atas muara tuba uterina yang mirip dengan kubah.                                                                                                                                                |
| Gestosis     | : | Keracunan kehamilan, dalam istilah medis dikenal dengan “preeklamsi-eklamsi” yang merupakan salah satu dari tiga penyebab kematian ibu hamil atau bersalin terbesar di Indonesia selain infeksi dan perdarahan postpartum. |
| Glositis     | : | Peradangan atau infeksi lidah.                                                                                                                                                                                             |
| Haemoglobin  | : | Metaloprotein (protein yang mengandung zat besi) didalam sel darah merah yang berfungsi sebagai pengangkut oksigen dari paru-paru keseluruh tubuh, pada mamalia dan hewan lainnya.                                         |
| Hipoksia     | : | Kondisi kekurangannya pasokan oksigen bagi tubuh untuk menjalankan fungsinya.                                                                                                                                              |
| Inpartu      | : | Seorang wanita yang sedang mengalami proses persalinan.                                                                                                                                                                    |
| Involusi     | : | Pengerutan uterus atau suatu proses dimana uterus kembali ke kondisi sebelum hamil dengan berat sekitar 60 gram.                                                                                                           |
| Kongenital   | : | Cacat bawaan atau kelainan dalam pertumbuhan struktur                                                                                                                                                                      |

bayi yang timbul sejak kehidupan hasil konsepsi sel.

- Missed abortion : Kehamilan dimana ada kematian janin (biasanya hingga 8 minggu atau lebih) tetapi tidak ada aktivitas rahim untuk mengeluarkan hasil konsepsi.
- Organogenesis : Proses pembentukan organ atau alat tubuh.
- Partuslama : Persalinan yang berlangsung lebih dari 24 jam pada primi, dan lebih dari 18 jam pada multi.
- Partus prematurus : Persalinan dari hasil konsepsi pada kehamilan 28-36 minggu, janin dapat hidup tetapi premature, berat janin antara 1000-2500 gram, perlukaan dan lain sebagainya berkaitan saat melahirkan.
- Plasenta : Organ yang dibentuk dari jaringan pembuluh darah dan menghubungkan janin yang sedang berkembang dengan dinding rahim sehingga janin dapat menerima nutrisi, pertukaran gas melalui asupan darah ibu, pertahanan melawan infeksi, dan memproduksi hormon yang dapat menyokong kehamilan
- Polisakarida : Polimer yang tersusun dari ratusan hingga ribuan satuan monosakarida yang dihubungkan dengan ikatan glikosidik.
- Postpartum : Masa atau waktu sejak bayi dilahirkan dan plasenta keluar.
- Prosesus sifoideus : Bagian bawah tulang dada (sternum) yang seperti ujung atau taju pedang.

- Resorpsi : Proses asimilasi atau pemecahan.
- Retensioplasenta : Tertahannya atau belum lahirnya plasenta sehingga lebih dari 30 menit setelah bayi lahir.
- Retikulositosis : Kondisi dimana terjadi peningkatan retikulosit, yaitu sel darah merah yang belum matang yang biasanya diproduksi untuk regenerasi sel-sel darah merah yang rusak.
- Sferositosis : Penyakit keturunan dimana sel darah merah bentuk bulat.
- Stomatitis : Radang yang terjadi di daerah mukosa mulut, biasanya berupa bercak putih kekuningan dengan permukaan yang agak cekung, bercak itu dapat berupa bercak tunggal maupun kelompok