

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA MENDERITA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANGAN KABUPATEN TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

**SALSA AZZAHRA SHANIA
(P17240213054)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA MENDERITA STROKE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGAN KABUPATEN TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

Tugas Akhir Ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan Di Program Studi Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**SALSA AZZAHRA SHANIA
(P17240213054)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA 3
KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsa Azzahra Shania

NIM : P17240213054

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Kampus Trenggalek Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 15 Januari 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Ns. Tunik, S.Kep.M.Kep
NIP. 9199830283201901201



Salsa Azzahra Shania
NIM. P17240213054

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Salsa Azzahra Shania (P17240213054) Dengan Judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Stroke Di Wilayah kerja Puskesmas Karang Trenggalek”** telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 15 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Tunik, S.Kep.M.Kep.
NIP.9199830283201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Salsa Azzahra Shania (P17240213054) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Stroke Di Wilayah Puskesmas Karangn”**, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 13 Februari 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Ns. Dewi Wulandari S. Kep, M. Kep
NIP. 91981111201901201

Anggota Penguji

Ns. Tunik S. Kep, M. Kep.
NIP. 9199830283201901201

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIP. 197608102002122001

CURICULUM VITAE

Nama : Salsa Azzahra Shania
Tempat,tanggal lahir : Trenggalek, 25 September 2001
Agama : Islam
Alamat : RT 02 RW 01 Ds. Salamrejo,
Kec. Karangan, Kab. Trenggalek, Jawa
Timur



Riwayat Pendidikan :

1. TK BA AISYIYAH SALAMREJO 2008
2. MADRASAH IBTIDAIYAH MUHAMMADIYAH SALAMREJO 2014
3. SMP NEGERI 1 KARANGAN 2017
4. SMA NEGERI 1 KARANGAN 2020
5. POLKESMA KAMPUS V 2021-2024

MOTTO

Akan ada satu masa dalam hidup seseorang merasakan satu persoalan, yang seakan-akan beban berat dipikul sampai merasa kesulitan dari ujung kepala sampai ujung kaki siapapun itu. Kalo ada yang sedang merasakan itu yakinlah kata Allah pada saat itu Allah sedang mengangkat derajatnya dan meningkatkan kualitas hidupnya untuk mencapai sesuatu istimewa yang belum pernah diraih.

"Allah tidak akan membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya".

(Q.S Al-Baqarah:286)

Kuncinya, Libatkan Allah dalam setiap persoalan apapun

Trust to Allah for everything no matter what. You lose trust to Allah, you win you trust to Allah, you gain you trust to Allah, you have a problem you trust to Allah, things are not going your way, you thank him even more and you talk to him, that's a very good habit to talk to Allah.

"Letakan aku dalam hatimu, maka aku akan meletakanmu dalam hatiku"

(Q.S Al-Baqarah:152)

"aku akan berlari, saat kamu memanggil nama-Ku "

(Q.S Al-Baqarah:186)

LEMBAR PERSEMBAHAN

ALLAH SWT

Puji syukur alhamdulillah peneliti lantunkan kepada ALLAH SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas berkat, lindungan, tuntunan dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.

Kedua Orangtua

Kepada kedua orang tuaku tercinta yang telah membesarkan hingga dewasa, Terimakasih atas doa, didikan serta dukungannya selama ini, dimana berkatmu peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, Terimakasih sudah berkorban untuk anak-anak tercintamu, semoga kalian senantiasa di beri umur panjang, kesehatan, rezeki yang banyak dan kebahagiaan di dunia maupun di akhirat. Aamiin. Untuk kakak ku yang katanya paling imut kak silka dan mas ku yang suka iseng mas miko dan kakak ipar ku yang suka kasi masukan kak riza aku sayang kalian.

Dosen Pembimbing

Peneliti mengucapkan Terimakasih kepada Ibu Ns. Tunik, S.kep., M.kep. selaku dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah peneliti, terimakasih banyak karena telah membantu peneliti selama ini untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih karena sudah membimbing, mengarahkan, memberi nasehat, memberi masukan dan memberikan semangat serta menjadi orangtua kami di sekolahan. Semoga atas kesabaran panjenengan, Allah SWT memberikan balasan yang setimpal kepada Panjenengan. Aamiin.

Teman-temanku

Terimakasih kepada teman-teman seperjuanganku dan juga sahabat-sahabat terdekat ku teman nongkrong SMP dan SMA Terimakasih karena banyak memberikan motivasi, semangat, bantuan dan dukungan serta kerjasamanya semoga Allah selalu memberikan kemudahan kepada kalian. Aamiin.

Untuk sahabatku dari masuk SMP dan sampai sekarang Yeni Sulistyorini terimakasih sudah menemaniku selalu ada ketika aku sedih memberikan motivasi yang terkadang tidak masuk akal, terimakasih semoga kita selalu bertumbuh dan berproses bersama dan selalu mengasihi semoga persahabatan ini akan terus berlanjut sampai akhir hayat, Aamiin. Untuk geng OPO'O aku sayang kalian

Tidak lupa ucapkan terimakasih untuk setiap orang yang berjasa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Semoga kebaikan yang kalian tanam, akan menuai buah kebaikan pula.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TRENGGALEK 2024**

ABSTRAK

Salsa Azzahra Shania

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangn

Stroke didefinisikan sebagai defisit (gangguan) fungsi sistem saraf yang terjadi mendadak dan disebabkan oleh gangguan peredaran darah otak atau *brain attack*. Asuhan keperawatan keluarga merupakan suatu rangkaian kegiatan dalam praktek keperawatan yang diberikan pada klien sebagai anggota keluarga pada tatanan komunitas dengan menggunakan proses keperawatan, berpedoman pada standar keperawatan dalam lingkup wewenang serta tanggung jawab keperawatan. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Salah Satu Anggota Menderita Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangn

Pada penelitian ini menggunakan metode diskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus. Partisipan yang digunakan pada penelitian ini yaitu keluarga dengan salah satu anggota menderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas karangan. Analisa yang dilakukan dengan mencari kesenjangan teori dan fakta yang ditemukan pada kondisi klien.

Hasil penelitian menunjukkan adanya kesesuaian dan kesenjangan antara teori dan fakta. Kesenjangan yang didapat yaitu pada tugas perawatan keluarga dan pemeriksaan fisik. Dari penelitian muncul 3 diagnosa yaitu defisit pengetahuan b/d ketidak mampuan keluarga mengenal masalah kesehatan, gangguan mobilitas fisik b/d ketidakmampuan keluarga merawat anggota yang sakit, gangguan persepsi sensori penglihatan b/d ketidak mampuan keluarga mengambil keputusan yang tepat dan Intervensi disusun sesuai dengan masalah yang telah dirumuskan dan dilaksanakan sesuai kebutuhan dan implementasi yang dilakukan pada saat penelitian mengacu pada intervensi yang telah ditetapkan. Evaluasi keperawatan dilakukan pada klien selama 3 hari kunjungan.

Berdasarkan hasil penelitian, dukungan dari keluarga sangat penting untuk kesembuhan pasien serta perawatan yang komperhensif untuk mencegah serangan berikutnya, kecacatan bahkan kematian.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Keluarga, Stroke

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TRENGGALEK 2024**

ABSTRACT

Salsa Azzahra Shania

Family Nursing Care with one member suffering a stroke in the work area of the Karangan Health Center

Stroke is defined as a deficit (disruption) of nervous system function that occurs suddenly and is caused by impaired cerebral blood circulation or brain attack. Family nursing care is a series of activities in nursing practice provided to clients as family members in a community setting using the nursing process, guided by nursing standards within the scope of nursing authority and responsibility. The aim of this research is to provide nursing care for families with one member suffering from a stroke in the Karangan Community Health Center work area.

This research uses a qualitative descriptive method in the form of a case study. The participants used in this research were families with one member suffering from a stroke in the Karangan Community Health Center Work Area. The analysis is carried out by looking for gaps in theory and facts found in the client's condition.

The research results show that there are conformities and gaps between theory and facts. The gaps found were in family care duties and physical examination. From the research, 3 diagnoses emerged, namely knowledge deficit related to the family's inability to recognize health problems, physical mobility disorders related to the family's inability to care for sick members, visual sensory perception disorders related to the family's inability to make the right decisions and interventions are arranged in accordance with problems that have been formulated and implemented according to needs and implementation carried out during the research refer to interventions that have been determined. Nursing evaluations are carried out on clients during 3 day visits.

Based on research results, support from the family is very important for the patient's recovery as well as comprehensive treatment to prevent subsequent attacks, disability and even death.

Keywords: Nursing Care, Family, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Stroke di wilayah kerja Puskesmas Karangn”** sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
- 2) Dr.Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kepala Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
- 3) Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep, M.Kes., selaku Kaprodi D3 Keperawatan Trenggalek.
- 4) Ns. Tunik, S.Kep, M.Kep., selaku pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan, saran, dan revisi dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

- 5) Ns. Dewi Wulandari S.Kep, M.Kep selaku ketua penguji pada ujian karya tulis ilmiah yang telah berkenan memberikan masukan dan koreksi demi tersusunnya karya tulis ilmiah yang lebih baik.
- 6) Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Kepada keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan dari peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan juga bermanfaat bagi masyarakat umum.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
DAFTAR ISTILAH	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat teoritis	6

1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit Stroke	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi stroke	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Faktor resiko stroke	12
2.1.6 Patofisiologi	16
2.1.7 Komplikasi	18
2.1.8 Penatalaksanaan	20
2.1.9 Pemeriksaan neurologi	22
2.2 Konsep Dasar Keluarga	28
2.2.1 Definisi Keluarga	28
2.2.2 Tipe keluarga	28
2.2.3 Fungsi keluarga	30
2.2.4 Tugas kesehatan keluarga	31
2.2.5 Ciri- ciri keluarga	31
2.2.6 Tahap perkembangan keluarga	32
2.2.7 Peran Perawat Keluarga	34
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan dengan stroke	35
2.3.1 Pengkajian	35
2.3.2 Diagnosa keperawatan	48
2.3.3 Prioritas Diagnosa Keperawatan	53
2.3.4 Intervensi keperawatan	54
2.3.5 Implementasi keperawatan	75

2.3.6 Evaluasi Keperawatan	76
BAB 3 METODE PENELITIAN	77
3.1 Desain Penelitian	77
3.2 Batasan istilah.....	78
3.3 Partisipan.....	78
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	78
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	78
3.4.2 Waktu penelitian	79
3.5 Pengumpulan Data.....	79
3.5.1 Bahan/Instrument dan Metode Pengumpulan Data.....	79
3.5.2 Prosedur pengumpulan data.....	81
3.6 Etika penelitian.....	82
3.6.1 Inform Consent (Lembar Persetujuan Menjadi Informan)	82
3.6.2 Anonymity (tanpa nama)	82
3.6.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	82
3.7 Analisa Data	83
3.8 Keabsahan Data	83
3.8.1 Kepercayaan (<i>Credibility</i>)	83
3.8.2 Keteralihan (<i>Transferbility</i>).....	84
3.8.3 Ketergantungan (<i>Dependability</i>).....	84
3.8.4 Kepastian (<i>Confirmability</i>).....	84
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	85
4.1 Hasil Penelitian.....	85
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	85
4.1.2 Karakteristik Partisipan	85
4.1.3 Pengkajian	86

4.1.4	Analisa Data.....	101
4.1.5	Perumusan Diagnosa Keperawatan	102
4.1.6	Penilaian Prioritas Diagnosa Keperawatan	104
4.1.7	Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga.....	107
4.1.8	Implementasi Keperawatan.....	111
4.1.9	Evaluasi	112
4.1.10	Hasil Analisa Asuhan Keperawatan	115
4.2	Pembahasan.....	128
4.2.1	Pengkajian	128
4.2.2	Diagnosa keperawatan.....	131
4.2.3	Intervensi	135
4.2.4	Implementasi.....	136
4.2.5	Evaluasi	136
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	139
5.1	Simpulan	139
5.1.1	Pengkajian keperawatan	139
5.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	139
5.1.3	Intervensi Keperawatan	140
5.1.4	Implementasi Keperawatan	140
5.1.5	Evaluasi Keperawatan	140
5.1.6	Analisa.....	141
5.2	Saran	141
5.2.1	Bagi Polkesma V Trenggalek	141
5.2.2	Bagi Puskesmas Karanganyar.....	142
5.2.3	Bagi Penulis.....	142
5.2.4	Bagi Keluarga	142

5.2.5 Bagi Pasien	142
DAFTAR PUSTAKA.....	143
LAMPIRAN	145

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi	16
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Prioritas Masalah Kesehatan Keluarga	23
Tabel 2.2 Skala Prioritas Masalah Kesehatan Keluarga	53

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activity Daily Leving
EVM	: Eye, Verbal, Motorik
GCS	: Glasgow Coma Scale
ROM	: Range Of Motion
TIK	: Tekanan Intra Kranial :
WHO	: World Health Organization
NGT	: Nasogastric Tube

DAFTAR ISTILAH

Abdomen	: Rongga tubuh terbesar yang terletak tepat di bawah toraks dan tanpa dipisahkan dari rongga toraks oleh diafragma.
Anoreksia	: Gangguan makan yang menyebabkan seseorang terobsesi dengan berat badan dan apa yang dimakannya.
Aspirasi	: Kondisi di mana ada suatu benda yang masuk ke saluran pernapasan
Ateriosklerosis	: Pengecilan atau penyusutan jaringan otot atau jaringan : Saraf
Disartia	: Bicara cedal atau pelo
Disfagia	: Kesulitan menelan
Delirium	: Gangguan serius pada kemampuan mental yang menyebabkan kebingungan dan kurangnya kesadaran akan lingkungan sekitar.
Embolisme serebral	: Sumbatan pembuluh darah otak oleh bekuan darah, lemak dan udara
Edema	: Pembengkakan
Hemiparesis	: Kelemahan salah satu sisi tubuh sehingga sulit digerakkan
Hemiplegi	: Paralisis pada salah satu sisi karena lesi pada sisi otak yang berlawanan.
Hemoragik	: Perdarahan akibat pecahnya pembuluh darah pada area

	tertentu di dalam otak
Hiperkoagulasi	: Keadaan klinis di mana mudah terjadi penggumpalan darah
Hipoksia	: Kondisi rendahnya kadar oksigen di sel dan jaringan
Intraserebral	: Perdarahan yang terjadi pada jaringan otak itu sendiri
Motorik	: Menggambarkan perilaku gerakan yang dilakukan oleh tubuh manusia.
Nervus kranial	: Dua belas pasang saraf yang dapat terlihat di bagian dasar atau bawah otak
Neurologi	: Cabang ilmu dalam bidang kedokteran yang berfokus pada otak dan sistem saraf.
Oklusi	: Hubungan antara gigi gigi di rahang atas dan bawah waktu mulut dalam keadaan tertutup
Obesitas	: Suatu gangguan yang melibatkan lemak tubuh berlebihan yang meningkatkan risiko masalah kesehatan.
Perfusi	: Fenomena di mana cairan mengalir melalui sistem peredaran darah atau sistem limfatik ke suatu organ
Subarachnoid	: Penimbunan darah di dalam lapisan pelindung otak
Sistolik	: Tekanan darah pada saat jantung memompa darah atau saat berkontraksi
Trombosis	: Terbentuknya gumpalan darah (trombosis) di pembuluh darah arteri