

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DENGAN ISOLASI SOSIAL : MENARIK DIRI DI RUANG NUSA INDAH
RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

MELSYA SYARI'AH ANDRIAN PUTRI

(P17240224083)



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA 3 KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DENGAN ISOLASI SOSIAL : MENARIK DIRI DI RUANG NUSA
INDAH RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan Di
Program Studi Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

MELSYA SYARI'AH ANDRIAN PUTRI

(P17240224083)



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA 3 KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

CURRICULUM VITAE

Nama : Melsya Syari'ah Andrian Putri
Tempat tanggal lahir : Trenggalek, 09 Maret 2003
Agama : Islam
Alamat : RT 27 RW 05 Ds. Kedungsigit, Kec
Karangan, Kab.Trenggalek
Handphone : 081336341726
Email : -
Riwayat Pendidikan :



1. TK Dharma Wanita 2 Karanggandu lulus tahun 2009
2. SDN 2 Gondang lulus tahun 2016
3. SMPN 1 Karangan lulus tahun 2019
4. SMAN 1 Karangan lulus tahun 2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melsya Syari'ah Andrian Putri

Nim : P172400224083

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Trenggalek, Mei 2025

Mengetahui,

Pembimbing



Ns. Rahayu Niningsih, S.Kep., M.Kes
NIP. 19691121199203 005

Yang membuat pernyataan



Melsya Syari'ah Andrian Putri
NIM : P17240224083

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Melsya Syari'ah Andrian Putri (P17240224083) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Skiozfrenia Dengan Isolasi Sosial : Menarik Diri Di Ruang Nusa Indah RSUD Dr Soedomo Trenggalek”** telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, Mei 2025

Pembimbing



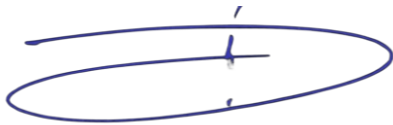
Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes
NIP. 196911211992032005

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Melsya Syari'ah Andrian Putri (P17240224083) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Skiozfrenia Dengan Isolasi Sosial : Menarik Diri Di Ruang Nusa Indah RSUD Dr Soedomo Trenggalek”**, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal Mei 2025

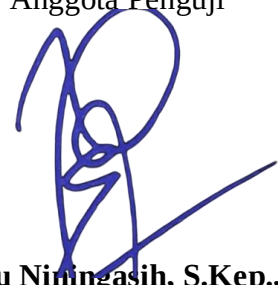
Dewan Penguji

Ketua Penguji



Awan Hariyanto, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 919800707201901101

Anggota Penguji



Ns. Rahayu Niringasih, S.Kep., M.Kes
NIP. 196911211992032005

Mengetahui,

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197608102002122001

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.” (Q.S Ar-Ra’d : 11)

“Prosesnya mungkin ga mudah, tapi endingnya bikin ga berhenti bilang Alhamdulillah”

LEMBAR PERSEMBAHAN

ALLAH SWT

Alhamdulillah.... Alhamdulillah.... Alhamdulillahirobbil'alamin. Sujud syukur ku sembahkan kepada-Mu Ya allah atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berfikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-citaku. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW.

Kedua Orangtua dan Saudaraku

Lantunan Alfatiha beriring sholawat dan silah ku merintih, menandakan do'a dalam syukur yang tiada terkira. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi Ayah Subandri dan Ibu Yuniarti tercinta sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, do'a, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku. Terimakasih Ayah Terimakasih Ibu atas semua yang telah engkau berikan semoga diberi kesehatan dan panjang umur agar dapat menemani langkah kecilku bersama adikku tersayang menuju kesuksesan. Untuk Kakakku Mei Fika dan adikku Earlytaa, hanya karya kecil ini yang dapat aku persembahkan. Terimakasih atas segala doa, bantuan dan dukungannya selama ini.

Teman-temanku

Terimakasih kepada teman-teman serta sahabatku yang telah memberi support dan dukungan kepada saya. Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada kalian. Terimakasih kalian selalu memberi bantuan saat aku membutuhkannya, dan terimakasih sudah menjadi temanku.

Semuanya

Terimakasih untuk seluruh Dosen Pengajar di Program Studi D3 Keperawatan Trenggalek serta staf dan karyawan Program Studi D3 Keperawatan Trenggalek, terimakasih telah memberi ilmu, bimbingan selama ini. Terimakasih banyak atas bantuan yang diberikan selama ini.

Terimakasi kepada keluarga besar dan semuanya yang tidak bisa menyebutkan satu persatu yang terlibat dalam dukungan dan do'a selama saya mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial : Menarik Diri Di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** tepat pada waktu yang di tentukan. Demikian Studi Kasus ini sayabuat sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan D-3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Kampus Kab. Trenggalek

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Dr. Mokh. Rofiq Hindiono, M. MR.S., Selaku Direktur RSUD Dr Soedomo Kabupaten Trenggalek yang telah memberi izin untuk melaksanakan penelitian hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi Diploma 3 Keperawatan Trenggalek dan selaku pembimbing sekaligus penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikandorongan, perhatian, bimbingan, serta saran

sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.

5. Awan Hariyanto, S.Kep,Ns, M.Kes selaku Ketua penguji pada ujian karya tulis ilmiah yang telah berkenan memberikan masukan dan koreksi demi tersusunnya karya tulis ilmiah yang lebih baik.
6. Andi Bakhtiar A.Md., Kep. Selak Kepala Ruang Nusa Indah RSUD Dr Soedomo yang telah memperankan melakukan penelitian penelitian dan membimbing serta mengarahkan peneliti dalam melaksanakan penelitian.
7. Partisipan yang telah bersedia menjadi klien dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini
8. Dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.
9. Seluruh teman – teman yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, demi kesempurnaan penulis mengharapkan saran dan kritik semua pihak yang terkait untuk menyempurnakannya.

Trenggalek, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Melsya Syari'ah Andrian Putri (2025) Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Skizofrenia Dengan Gangguan Isolasi Sosial : Menarik Diri di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns Rahayu Niningasih, S.Kep.,M.Kep

Isolasi Sosial adalah keadaan dimana seseorang individu mengalami penurunan atau bahkan sama sekali tidak mampu berinteraksi dengan orang lain disekitarnya. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan secara menyeluruh pada klien yang Skizofrenia dengan Gangguan Isolasi Sosial : Menarik Diri di ruang Nusa Indah. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada 1 partisipan di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan membandingkan kesenjangan antara teori dan fakta. Hasil penelitian didapatkan pengkajian keperawatan dengan karakteristik menarik diri dan diagnosa keperawatan yaitu isolasi sosial dan defisit perawatan diri. Setelah dilakukan asuhan keperawatan sesuai intervensi keperawatan, gangguan isolasi sosial yang dialami klien dapat teratasi. Kemudian dalam kesenjangan antara teori dan fakta diantaranya terdapat pada faktor prediposisi, status mental, dan kebutuhan perawatan diri. Implementasi dan evaluasi keperawatan dilakukan selama 6 hari dengan hasil strategi pelaksanaan 1 sampai 5 belum dapat tercapai. Simpulan pada penelitian ini asuhan keperawatan perlu dilakukan pendekatan secara terus menerus dan membina hubungan saling percaya, sering memberikan pengetahuan terutama dalam hal bersosialisasi sebagai upaya agar tercapainya kesembuhan secara optimal dan mengurangi resiko kekambuhan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Skizofrenia, Isolasi Sosial : Menarik Diri

ABSTRACT

Melsya Syari'ah Andrian Putri (2025)

Mental Health Nursing Care for Schizophrenia Clients with Social Isolation Disorders: Withdrawal in the Nusa Indah Room at RSUD dr. Soedomo. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program, Trenggalek Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kep.

Social Isolation is a condition where an individual experiences a decline or is even completely unable to interact with others around them. The purpose of this research is to provide comprehensive nursing care to clients with schizophrenia and social isolation disorder: withdrawal in the Nusa Indah room. This research uses a qualitative descriptive method with a case study approach on 1 participant in the Nusa Indah Room at RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Data collection was conducted using interview, observation, physical examination, and documentation study methods. Data analysis is conducted by comparing the gap between theory and fact. The research findings included a nursing assessment with characteristics of withdrawal and nursing diagnoses of social isolation and self-care deficit. After providing nursing care according to the nursing interventions, the social isolation experienced by the client was resolved. Then, in the gap between theory and fact, there are factors such as predisposition, mental status, and self-care needs. The implementation and evaluation of nursing care were conducted over 6 days, with the results of strategies 1 to 5 not yet achieved. The conclusion in this study is that nursing care needs to be approached continuously and foster trusting relationships, often providing knowledge, especially in terms of socializing as an effort to achieve optimal recovery and reduce the risk of recurrence.

Keywords : Nursing Care, *Schizophrenia*, Social Isolation : Withdrawal

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xxii
DAFTAR ISTILAH	xxiii
BAB I PENDAHULUAN.....	25
1.1 Latar Belakang.....	25
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat teoritis	6
1.5.2 Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia	8
2.1.1 Pegertian Skizofrenia	8
2.1.2 Etiologi Skizofrenia	8
2.1.3 Klasifikasi Skizofrenia.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis Skizofrenia	10

2.1.5 Penatalaksanaan Skiozfrenia	11
2.2 Konsep Dasar Isolasi Sosial	16
2.2.1 Pengertian Isolasi Sosial	16
2.2.2 Etiologi Isolasi Sosial	17
2.2.3 Manifestasi Klinis Isolasi Sosial	19
2.2.4 Rentang Respon	20
2.2.5 Mekanisme Koping	22
2.2.6 Akibat Isolasi Sosial	23
2.2.7 Pohon Masalah	24
2.2.8 Penatalaksanaan Isolasi Sosial	25
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial	26
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	26
2.3.2 Diagnosa Keperawatan Isolasi sosial	32
2.3.3 Rencana Tindakan Keperawatan	34
2.3.4 Implementasi keperawatan	39
2.3.5 Evaluasi	72
BAB III METODE PENELITIAN	73
3.1 Desain Penelitian	73
3.2 Batasan Istilah	74
3.3 Partisipan	75
3.4 Lokasi dan Waktu	75
3.4.1 Lokasi	75
3.4.2 Waktu	75
3.5 Pengumpulan Data	76
3.5.1 Bahan/Instrumen dan Metode Pengumpulan data	76
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data	76
3.6 Uji Keabsahan Data	78
3.7 Analisa Data	79
3.8 Etika Penelitian	80
3.8.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	80
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	81

BAB 4 HASIL DAN PEMBEHASAN	83
4.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	82
4.1.1 Gambaran lokasi Penelitian	82
4.1.2 Pengkajian	82
4.1.3 Analisa Data	94
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	95
4.1.5 Intervensi	96
4.1.7 Implementasi dan Evaluasi	103
4.1.7 Hasil Analisis fakta dan Teori Asuhan Keperawan Jiwa	112
4.2 Pembahasan	119
4.2.1 Pengkajian	119
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	122
4.2.3 Intervensi Keperawatan	123
4.2.4 Imlementasi	124
4.2.5 Evaluasi	124
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	126
5.1 Kesimpulan	126
5.1.1 Pengkajian	126
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	126
5.1.3 Intervensi	126
5.1.4 Implementasi Keperawatan	127
5.1.5 Evaluasi	127
5.2 Saran	128
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	128
5.2.3 Bagi Lahan Penelitian RSUD dr. Soedomo	128
5.2.4 Bagi Peneliti	129
5.2.5 Bagi Klien	129
DAFTAR PUSTAKA	130

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Isolasi Sosial.....	19
Gambar 2.2 Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	23
Gambar 4.1 Genogram.....	89
Gambar 4.2 Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Inform Consent	133
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	134
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	135
Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian	136
Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan Jiwa.....	137
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	138

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Klien	83
Tabel 4.2 Stresoor Pretisipasi	84
Tabel 4.3 Stressor Predisposisi	87
Tabel 4.4 Status Psikosis	89
Tabel 4.6 Pengkajian Fisik	91
Tabel 4.7 Aktivitas sehari-hari	92
Tabel 4.8 Penilaian Terhadap Stressor	93
Tabel 4.9 Analisa Data	95
Table 4.10 Intervensi Skizofrenia Isolasi Sosial Menarik Diri.....	97
Tabel 4.11 Intervensi Skizofrenia Defisit Perawatan Diri.....	107
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi	104
Tabel 4.13 Hasil Analisa Antara Fakta dan Teori	113

DAFTAR SINGKATAN

TUK	: Tujuan Umum
TUM	: Tujuan Khusus
TTV	: Tanda Tanda Vital
TD	: Tekan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
RR	: Respiratory
WHO	: World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

Afek	: Nada perasaan emosional atau kehidupan seseorang.
Ansietas	: Perasaan khawatir berlebihan, menjadi tidak rasional, ketakutan.
Apatis	: Sikap tak acuh atau tidak peduli terhadap segala sesuatu yang terjadi di sekitar.
<i>Blocking</i>	: Pembicaraan terhenti tiba-tiba tanpa gangguan eksternal kemudian dilanjutkan kembali.
<i>Cognitive behavioural</i>	: Pelatihan keterampilan social perilaku kognitif.
<i>Confirmability</i>	: Kepastian.
<i>Credibility</i>	: Kepercayaan.
<i>Dependability</i>	: Ketergantungan.
<i>Double blind</i>	: 2 pesan bertentangan disampaikan bersamaan.
Eksentrik	: Aneh/tidak wajar.
<i>Epigenetic</i>	: Ilmu yang mempelajari perubahan atau modifikasi genom tanpa mengubah DNA atau kode genetic.
<i>Head to toe</i>	: Pemeriksaan ujung kepala sampai ujung kaki.
<i>Informed consent</i>	: Lembar persetujuan menjadi partisipan.
Inkohoren	: Kalimat tidak berbentuk, pembicaraan sulit dipahami.
<i>Personal hygiene</i>	: Kebersihan diri
Sedasi	: Penggunaan obat anestesi untuk menghasilkan penurunan tingkat kesadaran, sehingga menimbulkan rasa mengantuk dan menghilangkan rasa cemas tanpa kehilangan

komunikasi lisan.

Skizofrenia : Gangguan yang mempengaruhi kemampuan seseorang untuk berpikir, merasakan, dan berperilaku dengan baik.

Social skills training : Pelatihan keterampilan social.

Transferbility : Keteralihan.