

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN CVA (*CEREBRO*
VASCULAR ACCIDENT) DI RUANG UNIT STROKE
RSUD dr.SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

YOHAN SETO WIDODO

NIM : P17240211029



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN CVA (*CEREBRO*
VASCULAR ACCIDENT) DI RUANG UNIT STROKE
RSUD dr.SOEDOMO TRENGGALEK**

**Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan Menyelesaikan
program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi
Keperawatan Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

YOHAN SETO WIDODO

NIM : P17240211029



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : YOHAN SETO WIDODO

NIM : P17240211029

Prgram Studi : D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes

Malang Kampus V Trenggalek.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang kemudian saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Pembimbing,



Ns. Elok Yulidianingsih, S. Kep., M. Kep.
NIP. 919840706201901201

Trenggalek, 30 April 2024
Yang membuat pernyataan



Yohan Seto Widodo
NIM : P17240211029

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yohan Seto Widodo (P17240211029) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan CVA (*Cerebral Vascular Accident*) Di Ruang Unit Stroke RSUD Dr. Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 30 April 2024

Pembimbing



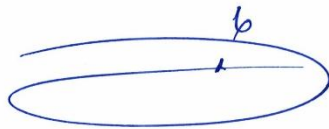
Ns.Elok Yulidaningsih, S.Kep.,M.Kep
NIP.919840706201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yohan Seto Widodo (P17240211029) dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan CVA (Cerebral Vascular Accident) Di Ruang Unit Stroke RSUD Dr. Soedomo Trenggalek” , telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 8 Mei 2024.

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Awan Hariyanto, S. Kep., Ns. M. Kes
NIP. 919800707 20190 1 101

Penguji Anggota



Ns. Elok Yulidaningsih, S. Kep., M. Kep
NIP. 919840706201901201

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIP. 197608102002122001

CURICULUM VITAE

Nama : Yohan Seto Widodo
Tempat tanggal lahir : Tulungagung, 04 Juli 2003
Agama : Islam
Alamat : RT.02/RW.01 Ds. Sukowidodo,
Kec. Karangrejo, Kab. Tulungagung
Handphone : 08170942280
Email : g34yohanseto@gmail.com



Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Sukowidodo lulus tahun 2009
2. SD Negeri Sukowidodo lulus tahun 2015
3. SMP Negeri 1 Karangrejo lulus tahun 2008
4. SMA Negeri 1 Karangrejo lulus tahun 2021
5. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Study D3 Keperawatan
Trenggalek.

MOTTO

“Tak apa, setidaknya sudah berusaha.”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah. Segala puji bagi Allah SWT, kita memuji-Nya, dan meminta pertolongan, pengampunan serta petunjuk kepada-Nya.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk Bapak ku Sunaryo yang telah memberikan kasih sayang, do'a serta dukungan serta motivasi baik secara moral dan materiil. Terimakasih bapak atas perjuangan mu untuk memberikan dan mengupayakan yang terbaik bagi saya. Dan untuk Ibu saya Hanik Sa'diyah, terimakasih untuk kasih sayang, limpahan do'a dan yang selalu memberikan motivasi terhadap saya dan semua perjuangan mu terhadap saya. Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, perjuangan, keringat dan air mata yang bapak ibu berikan terhadap saya selama ini. Terimakasih Bapak Ibu semoga kelak cita-cita saya ini dapat menjadi persembahan yang mulia dan semoga dapat membahagiakan kalian dan membuat bangga kalian terhadap saya.

Terimakasih untuk dosen pembimbing saya Bu Elok Yulidaningsih, S.Kep.,Ns,M.Kep, terimakasih atas bantuannya, nasehatnya, dan ilmunya yang dilimpahkan kepada saya.

Tidak lupa untuk teman-teman satu kelas, satu Angkatan, terimakasih selama ini sudah menjadi teman sekaligus sahabat yang banyak membantu dan memberikan motivasi terhadap saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada Klien dengan CVA (*Cerebro Vascular Accident*) di Ruang Unit Stroke RSUD dr.Soedomo Trenggalek”** sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Malang Prodi D3 keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma 3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Dr. H. Moh. Rofiq Hindiono, M.M.R.S selaku Direktur RSUD dr. Soedomo Trenggalek yang telah menyediakan lahan penelitian dan memberi izin untuk melakukan penelitian.

4. Ns. Rahayu, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus V Kabupaten Trenggalek.
5. Ns. Zuliana, S.Kep. selaku Kepala Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek yang telah memperkenankan melakukan penelitian dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam melaksanakan penelitian.
6. Elok Yulidaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan revisi dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Awan Hariyanto, S.Kep.,Ns., M.Kes. selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan saran, pengarahan dan revisi dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua Dosen dan Staff Poltekkes Kemenkes Malang Kampus V Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini, semoga dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Trenggalek, 08 Mei 2024



Yohan Seto Widodo
NIM. P17240211029

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TRENGGALEK
2024**

ABSTRAK

Yohan Seto Widodo

Asuhan Keperawatan pada Klien dengan CVA (*Cerebro Vascular Accident*) di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

Latar Belakang : *Cerebro Vascular Accident (CVA)* merupakan kerusakan fungsi otak yang timbul akibat berkurangnya aliran darah ke otak. Serangan CVA yang mendadak menyebabkan kematian maupun kecacatan fisik. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan Cerebro Vascular Accident di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

Metode : Rancangan penelitian menggunakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah satu klien yang mengalami *CVA infark* dengan kesadaran composmentis tanpa penyakit penyerta menular. Analisa dilakukan dengan cara membandingkan antara teori dan fakta.

Hasil : Dari hasil penelitian didapatkan kesenjangan teori dan fakta yaitu pola nutrisi dan metabolisme, pola eliminasi, pola istirahat tidur, pemeriksaan genitalia dan anus, pemeriksaan integument, pemeriksaan muskuloskeletal. Dan masalah keperawatan yang muncul yaitu Gangguan perfusi jaringan serebral berhubungan dengan adanya suplai darah dan O₂ menurun, Gangguan Komunikasi Verbal berhubungan dengan adanya penurunan sirkulasi serebral. Intervensi disusun berdasarkan teori-teori dari kepustakaan yang ada dan mengacu pada standar operasional prosedur yang ada di rumah sakit. Implementasi keperawatan menyesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi klien. Pada tahap evaluasi menggunakan catatan perkembangan SOAP untuk memudahkan memantau perkembangan klien. Selama dilakukan evaluasi tiga hari, kondisi klien mulai ada perubahan, meskipun belum mencapai hasil maksimal dengan kriteria hasil masalah teratasi sebagian.

Kesimpulan : Peneliti menyimpulkan bahwa klien CVA harus menerapkan pola hidup sehat, dan memerlukan perawatan khusus demi terciptanya kesembuhan secara optimal.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, CVA, Klien.

**MALANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DIII NURSING PROJECT TRENGGALEK
2024**

ABSTRACT

Yohan Seto Widodo

Nursing Care for Clients with CVA (Cerebro Vascular Accident) in the Stroke Unit of Dr. Soedomo Trenggalek Hospital.

Introduction: *Cerebro Vascular Accident (CVA) is damage to brain function that occurs due to reduced blood flow to the brain. Sudden attacks of CVA cause death and physical disability. The aim of this research is to provide nursing care to clients with Cerebro Vascular Accidents in the Stroke Unit of RSUD dr. Soedomo Trenggalek.*

Method: *The research design uses descriptive qualitative with a case study approach. The participants in this study were one client who experienced CVA infarction with composmentis awareness without infectious comorbidities. Analysis is carried out by comparing theory and facts.*

Results: *From the research results, it was found that there were gaps in theory and fact, namely nutritional and metabolic patterns, elimination patterns, sleep rest patterns, genitalia and anus examinations, integument examinations, musculoskeletal examinations. And the nursing problems that arise are Cerebral tissue perfusion disorders related to decreased blood supply and O₂, Verbal Communication Disorders related to decreased cerebral circulation.. Nursing implementation adapts to the client's needs and conditions. At the evaluation stage, SOAP progress notes are used to make it easier to monitor client progress. During the three-day evaluation, the client's condition began to change, although it had not yet achieved maximum results with the criteria for the problem being partially resolved.*

Conclusion: *Researchers concluded that CVA clients must adopt a healthy lifestyle and require special treatment to achieve optimal healing.*

Keywords: *Nursing Care, CVA, Client.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR ISTILAH	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan umum	6
1.4.2 Tujuan khusus.....	6

1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Konsep CVA (<i>Cerebro Vaskuler Accident</i>)	9
2.1.1. Definisi CVA.....	9
2.1.2. Klasifikasi	9
2.1.3. Etiologi	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Komplikasi.....	22
2.1.7 Deteksi Dini Stroke di Masyarakat	23
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	23
2.1.9 Penatalaksanaan.....	24
2.2. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien CVA <i>Infark</i>	28
2.2.1. Pengkajian.....	29
2.2.2. Diagnosa Keperawatan	38
2.2.3. Intervensi Keperawatan.....	45
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	53
2.2.5 Evaluasi	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	55
3.1 Rancangan Penelitian.....	55
3.2 Batasan Istilah.....	56
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
3.3.1 Lokasi Penelitian	56

3.3.2 Waktu	57
3.4 Partisipan	57
3.5 Pengumpulan Data	57
3.5.1 Bahan / Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	57
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data	58
3.6 Uji Keabsahan Data	60
3.6.1 Credibility	60
3.6.2 Transferability	61
3.6.3 Dependability	61
3.6.4 Confirmability	62
3.7 Analisa Data	62
3.8 Etika Penelitian	63
3.8.1 Informed Consent	63
3.8.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	63
3.8.3 Confidentiality (kerahasiaan)	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Hasil	62
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data	64
4.1.2 Pengkajian	65
4.1.3 Analisa Data	72
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	73
4.1.5 Intervensi Keperawatan	74
4.1.6 Implementasi Keperawatan	76
4.1.7 Evaluasi	78

4.1.8 Catatan Perkembangan	79
4.1.9 Hasil Analisa Data Keperawatan.....	83
4.2 Pembahasan	96
4.2.1 Pengkajian	96
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	99
4.2.3 Intervensi	100
4.2.4 Implementasi	100
4.2.5 Evaluasi	101
BAB V KESIMPULAN & SARAN	102
5.1 Kesimpulan	102
5.1.1 Pengkajian	102
5.1.2 Diagnosa keperawatan.....	102
5.1.3 Intervensi keperawatan.....	102
5.1.4 Implementasi keperawatan	103
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	103
5.1.6 Analisa Data	103
5.2 Saran	104
5.2.1 Bagi Lahan Penelitian RSUD dr. Soedomo Trenggalek	104
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	104
5.2.3 Bagi Peneliti	104
5.2.4 Bagi Klien.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi	17
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor.....	37
Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Minor	37
Tabel 2.3 Gejala dan Tanda Mayor.....	38
Tabel 2.4 Gejala dan Tanda Minor	38
Tabel 2.5 Gejala dan Tanda Mayor.....	39
Tabel 2.6 Gejala dan Tanda Minor	39
Tabel 2.7 Gejala dan Tanda Mayor.....	40
Tabel 2.8 Gejala dan Tanda Minor	40
Tabel 2.9 Gejala dan Tanda Mayor.....	41
Tabel 2.10 Gejala dan Tanda Minor	41
Tabel 2.11 Rencana Tindakan	42
Tabel 2.12 Rencana Tindakan.....	44
Tabel 2.13 Rencana Tindakan	45
Tabel 2.14 Rencana Tindakan	46
Tabel 2.15 Rencana Tindakan	47
Tabel 2.16 Rencana Tindakan	48
Tabel 2.17 Rencana Tindakan	48
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	63
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	63
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan	64
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	66
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	68
Tabel 4.6 Penatalaksanaan (Terapi/Pengobatan)	69
Tabel 4.7 Analisa Data.....	70
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan	71
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan.....	72
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan.....	74
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan.....	76
Tabel 4.12 Catatan Keperawatan	77
Tabel 4.13 Hasil Analisis.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Imform Consent	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	65

DAFTAR SINGKATAN

<i>ADL</i>	<i>: Activity of Daily Living</i>
<i>AIDS</i>	<i>: Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
<i>BB</i>	<i>: Berat Badan</i>
<i>CT-Scan</i>	<i>: Computerized Tomografi Scanning</i>
<i>CVA</i>	<i>: Cerebral Vascular Accident</i>
<i>DVT</i>	<i>: Deep Vein Thrombosis</i>
<i>EEG</i>	<i>: Elektro Encephalografi</i>
<i>GCS</i>	<i>: Glasgow Coma Scale</i>
<i>Hb</i>	<i>: Hemoglobin</i>
<i>ISPAq</i>	<i>: Infeksi Saluran Pernafasan Akut</i>
<i>MRI</i>	<i>: Magnetic Imaging Resonance</i>
<i>MRS</i>	<i>: Masuk Rumah Sakit</i>
<i>NGT</i>	<i>: Nasogastric Tube</i>
<i>ROM</i>	<i>: Range Of Motion</i>
<i>RR</i>	<i>: Respiration Rate</i>
<i>rt-PA</i>	<i>: recombinant tissue- Plasminogen</i>
<i>SPECT</i>	<i>: Single Photon Emission Computed Tomography</i>
<i>TBC</i>	<i>: Tuberkulosis</i>
<i>TIA</i>	<i>: Transient Ischemic Attack</i>
<i>TIK</i>	<i>: Tekanan Intra Kranial</i>
<i>TTV</i>	<i>: Tanda-tanda Vital</i>
<i>WHO</i>	<i>: World Health Organization</i>
<i>Riskesdas</i>	<i>: Riset Kesehatan Dasar</i>

DAFTAR ISTILAH

- Abdomen* : Rongga tubuh terbesar yang terletak tepat dibawah toraks dan pisahkan dari rongga toraks oleh diafragma.
- Afasia* : Tidak bisa bicara.
- Ambulasi* : Tindakan berjalan atau bergerak dari satu tempat ke tempat lain.
- Analgesik* : Obat untuk menghilangkan nyeri, berhubungan dengan obat analgesia, bahan yang dapat mengurangi nyeri tanpa menyebabkan hilangnya kesadaran.
- Antikoagulan* : Zat yang digunakan untuk mencegah pembekuan darah.
- Antikonvulsan* : Sebuah obat yang mencegah atau mengurangi kejang-kejang atau konvulsan.
- Ateroseklerosis* : Mengerasnya pembuluh darah serta berkurangnya kelenturan atau elastisitas dinding pembuluh darah.
- Aritmia* : Gangguan irama jantung, suatu kondisi dimana jantung berdenyut tidak menentu.
- Arteri karotis Interna* : Membantu menyuplai darah ke otak.
- Atropi* : Pengecilan atau penyusutan jaringan otot atau jaringan saraf.
- Autoregulasi* : Kemampuan untuk mempertahankan aliran darah *konstan* dalam perubahan tekanan *perfusi*.

Bed rest : Tirang baring.

Bladder : Suatu kantong *membranosa*, seperti yang bertindak sebagai wadah untuk *sekresi*, terutama kandung kemih.

Bowel : Usus atau *intestinum*.