

**TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA
TENTANG PERAWATAN HOMECARE PASIEN STROKE
DI RUANG UNIT STROKE RSUD DR. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

**YULIANA WAHYU PRATIWI
NIM : P17240211027**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS KAB. TRENGGALEK
2024**

**TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA
TENTANG PERAWATAN HOME CARE PASIEN STROKE
DI RUANG UNIT STROKE RSUD DR. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

**Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program
Studi Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang**

**YULIANA WAHYU PRATIWI
NIM : P17240211027**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS KAB. TRENGGALEK**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliana Wahyu Pratiwi

NIM : P17240211027

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan

Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

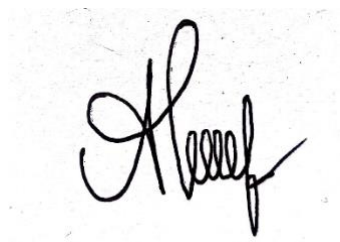
Trenggalek, 29 April 2024

Pembimbing



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep.,M.Kep
NIP : 919840706201901201

Yang Menyatakan



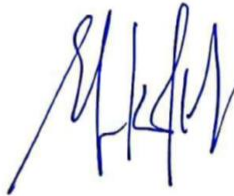
Yuliana Wahyu Pratiwi
NIM : P17240211027

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yuliana Wahyu Pratiwi (P17240211027) dengan judul
“Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan *Home Care* Pasien Stroke
di RSUD dr.Soedomo Trenggalek” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 29 April 2024

Pembimbing



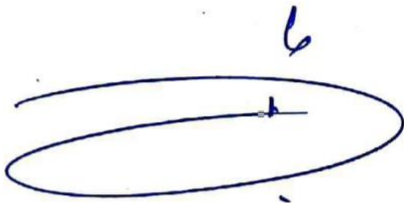
Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep.,M.Kep
NIP : 919840706201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yuliana Wahyu Pratiwi (P17240211027) dengan judul “Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Home Care Pasien Stroke di RSUD dr.Soedomo Trenggalek” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 8 Mei 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Awan Hariyanto, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP.919800707 201901 1 01

Penguji Anggota



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep.,M.Kep
NIP : 919840706201901201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Sucl Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197608102002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yuliana Wahyu Pratiwi

Tempat, tanggal lahir : Trenggalek, 18 Juli 2002

Agama : Islam

Alamat : RT/RW 08/02 Ds. Sumberbening

Kec.Dongko Kab. Trenggalek

Prov. Jawa Timur

Email : p17240211027_yuliana@poltekkes-malang.ac.id



Riwayat Pendidikan :

1. 2009 – 2015 : SD Negeri 2 Sumberbening
2. 2015 – 2018 : MTs Negeri 1 Trenggalek
3. 2018 – 2021 : MAN Negeri 1 Trenggalek
4. 2021 – 2024 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek

MOTTO

“Hidup seperti kaktus, meski berada di tempat yang kering ia tetap kuat dan hidup.

Bahkan mampu berbunga, dengan waktu yang tak sedikit”

PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya...

Sembah sujud dan puji syukur ke hadirat Allah SWT. Tuhan semesta alam yang telah mencurahkan kasih dan sayang-Nya. Atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya langkah kecil ini mampu merajut asa demi asa hingga akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Sholawat serta salam senantiasa terlimpahkan pada Baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Sebagai tanda bukti, hormat dan terimakasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya ini kepada orang tua tercinta yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan tiada terhingga yang tiada mungkin dapat terbalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan kedua orang tua dan menuju masa depan yang lebih baik.

Teruntuk Bapak/Ibu dosen dan seluruh staf karyawan Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih atas ilmu yang telah kalian berikan, semoga ilmu yang sudah saya dapatkan dapat bermanfaat bagi semua orang. Aamiin...

Teruntuk teman-teman Denia, Aprilia, Faiziah, Septi, Cindy, Eka, Istikomah, Septi Ayu dan seluruh teman seperjuangan seangkatan terimakasih sudah menemani dan membantu saya dalam keadaan susah maupun senang, dan menyediakan telinga untuk mendengarkan keluh kesah saya hingga memberi motivasi dan dorongan untuk lebih baik kedepannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Perawatan *Homecare* Pasien Stroke” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.M.Kep., selaku kepala jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. dr. H. Mokh. Rofiq Hindiono, M.M.R.S., selaku direktur RSUD dr. Soedomo Trenggalek yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran sehingga peneliti dapat melakukan penelitian
4. Ns.Rahayu Niningasih, S.Kep, M.Kes., selaku Kaprodi D-3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek. yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek.
5. Zuliana., S.Kep.Ns selaku kepala ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo

Trenggalek yang telah banyak memberi pengarahan.

6. Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Awan Hariyanto, S. Kep.Ns., M. Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek. yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
9. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya

Trenggalek, Januari 2024

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

PROGRAM STUDI D3 KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK 2024

ABSTRAK

Yuliana Wahyu Pratiwi

Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Perawatan *Home Care* Pasien Stroke di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo

Pendahuluan : *Home Care Nursing* merupakan layanan kesehatan yang dilakukan oleh profesional di rumah pasien dengan tujuan membantu memenuhi kebutuhan pasien yang dilaksanakan oleh tim profesional dengan melibatkan anggota keluarga sebagai pendukung dalam proses keperawatan. Pengetahuan tentang perawatan home care sangat penting karena keluarga yang memiliki pengetahuan yang baik dalam merawat pasien stroke akan membantu mempercepat proses pemulihannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan keluarga tentang perawatan *home care* pasien stroke di ruang unit stroke RSUD dr. Seodomo Trenggalek

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian *deskriptif kuantitatif*. Populasi penelitian ini 83 pasien dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sejumlah 20 responden. Variabel dalam penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu pengetahuan keluarga tentang perawatan home care pasien stroke. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan keluarga tentang perawatan *home care* pasien stroke pada kategori baik berjumlah 9 (45%) responden dan cukup berjumlah 11 (55%) responden. Karakteristik responden sebagian besar berusia 31-59 tahun, berjenis kelamin laki-laki, bekerja sebagai wiraswasta, berpendidikan terakhir SMP dan SMA, tidak memiliki pengalaman merawat, mendapat informasi tentang perawatan pasien stroke dan sumber informasi dari perawat

Kesimpulan : Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup. Pada penelitian ini karakteristik usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, pengalaman, informasi yang diperoleh dan sumbernya tidak dapat dijadikan tolak ukur tingkat pengetahuan, ada faktor lain seperti daya ingat dan kemauan untuk mencari tahu lebih.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Perawatan *Home Care*, Stroke

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH MALANG
TRENGGALEK DISTRICT CAMPUS D3 STUDY PROGRAM 2024

ABSTRACT

Yuliana Wahyu Pratiwi

Level of Family Knowledge regarding Home Care Treatment for Stroke Patients in the Stroke Unit Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Introduction : Home Care Nursing is a health service carried out by professionals in the patient's home with the aim of helping to meet the patient's needs which is carried out by a team of professionals involving family members as supporters in the nursing process. Knowledge about home care treatment is very important because families who have good knowledge in caring for stroke patients will help speed up the recovery process. The aim of this study was to determine the level of family knowledge regarding home care for stroke patients in the stroke unit at RSUD dr. Seodomo Trenggalek

Method : The research design used is a quantitative descriptive research design. The population of this study was 83 patients with a purposive sampling technique of 20 respondents. The variable in this study uses a single variable, namely family knowledge about home care for stroke patients. The instrument used was a questionnaire.

Results : The results of the study showed that the level of family knowledge regarding home care for stroke patients was in the good category, numbering 9 (45%) respondents and sufficient, numbering 11 (55%) respondents. The characteristics of the respondents were that most of them were aged 31-59 years, male, worked as entrepreneurs, had a junior high school or high school education, had no care experience, received information about caring for stroke patients and sources of information from nurses.

Conclusion : Based on the research that has been conducted, it can be concluded that the majority of respondents have sufficient knowledge. In this study, the characteristics of age, gender, education, employment, experience, information obtained and its source cannot be used as a benchmark for the level of knowledge, there are other factors such as memory and willingness to find out more.

Keywords : Level of Knowledge, Stroke Patient Care, Stroke

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISTILAH	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi.....	5
1.4.3 Bagi Responden	5
1.4.4 Bagi Peneliti selanjutnya	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	7
2.1.3 Cara Menperoleh Pengetahuan	9
2.1.4 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	13
2.2 Konsep Dasar Stroke	13
2.2.1 Definisi Stroke	13
2.2.2 Klasifikasi Stroke	14
2.2.3 Etiologi	16
2.2.4 Faktor Resiko.....	17

2.2.5	Manifestasi Klinis.....	17
2.2.6	Pemeriksaan Penunjang.....	18
2.2.7	Deteksi Dini Stroke di Masyarakat.....	19
2.2.8	Patofisiologi.....	21
2.2.9	Komplikasi.....	28
2.2.10	Penatalaksanaan Medis.....	28
2.3	Konsep Home Care.....	32
2.3.1	Definisi Home Care	32
2.3.2	Faktor Pendukung <i>Home Care</i>	33
2.3.3	Tujuan Home Care.....	34
2.3.4	Prinsip Home Care.....	34
2.3.5	Pemberian Pelayanan <i>Home Care</i>	35
2.3.6	Mekanisme <i>Home Care</i>	36
2.4	Perawatan Pasien Stroke	37
2.4.1	Nutrisi	38
2.4.2	Mobilisasi	42
2.4.3	Terapi Wicara.....	48
2.4.4	<i>Personal Hygiene</i>	49
2.4.5	Modifikasi Lingkungan Rumah.....	51
2.4.6	Dukungan emosional	51
BAB III	METODE PENELITIAN	54
3.1	Desain Penelitian	54
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	54
3.2.1	Lokasi	54
3.2.2	Waktu Penelitian.....	54
3.3	Populasi, Sampel Penelitian, dan Teknik Sampling.....	54
3.3.1	Populasi	54
3.3.2	Sampel Penelitian	55
3.3.3	Teknik Sampling.....	57
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	57
3.5	Definisi oprasional	58
3.6	Pengumpulan Data.....	59
3.6.1	Bahan atau Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	59
3.6.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	59
3.7	Kerangka Kerja	62
3.8	Pengolahan dan Analisa Data	63
3.8.1	Cara Pengolahan Data	63
3.8.2	Analisa Data	64
3.9	Etika Penelitian.....	65
3.9.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	65
3.9.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	65
3.9.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	65

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Hasil Penelitian	66
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	66
4.1.2 Karakteristik Responden.....	68
4.1.3 Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Perawatan Home Care Pasien Stroke.....	72
4.2 Pembahasan	72
4.2.1 Karakteristik Keluarga yang Merawat Pasien Stroke di rumah.....	73
4.2.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Perawatan Home Care di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	58
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	69
Tabel 4.4 Karakteristik berdasarkan Pendidikan Terakhir	69
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Pengalaman Merawat Anggota Keluarga dengan Stroke.....	70
Tabel 4.6 Karakteristik Berdasarkan Pengalaman Mendapat Informasi tentang Perawatan Pasien Stroke	71
Tabel 4.7 Karakteristik berdasarkan Sumber Informasi yang didapatkan	71
Tabel 4.8 Tingkat Pengetahuan keluarga tentang perawatan home care pasien stroke	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka/ Skema Patofisiologi.....	23
Gambar 2.2 Fleksi/ekstensi lengan	44
Gambar 2.3 Abduksi/ekstensi	45
Gambar 2.4 Fleksi/ekstensi Siku.....	45
Gambar 2.5 Fleksi/ekstensi Tangan	45
Gambar 2.6 Fleksi/ ekstensi Lutut	46
Gambar 2.7 Fleksi/ekstensi Jari Kaki	46
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian	85
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	93
Lampiran 4 Data Umum Responden.....	100
Lampiran 5 Data Rekapitulasi Khusus.....	101
Lampiran 6 <i>Frequencies</i>	102
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Polkesma.....	104
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian RSUD dr. Soedomo Trenggalek.....	105
Lampiran 9 Lembar <i>Informed Consent</i> Responden	106

DAFTAR ISTILAH

Afasia	: Bicara tidak lancar, kurangnya ucapan, atau kesulitan memahami ucapan
Ataksia	: Gangguan keseimbangan
Atropi	: Jaringan otot berkurang sehingga tampak lebih kecil
Cording	: Usaha untuk mengklasifikasikan jawaban para responden
Disatria	: Bicara pelo/cadel
Disritmia	: Disritmia
Editing	: Memeriksa dan meneliti kembali data yang telah dikumpulkan
Emboli	: Pembuluh darah tersumbat oleh zat asing (gumpalan darah)
Hematologist	: Cabang ilmu kedokteran yang mempelajari darah dan gangguan pada darah.
Hemiparesis	: Otot lemah atau kelumpuhan parsial pada satu sisi tubuh
Hemoragik	: Jenis stroke yang disebabkan oleh pecahnya pembuluh darah pada suatu area otak
Hiperkoagulasi	: Penggumpalan yang berlebihan pada pembuluh darah
Intraserebral	: Kondisi darurat ketika pembuluh darah yang pecah menyebabkan pendarahan di dalam otak.
Karotis	: Dua pembuluh darah arteri di leher yang menyalurkan pasokan darah ke otak
Malnutrisi	: Kekurangan/ ketidakseimbangan nutrisi dalam tubuh.

Miksoma atrium	: Tumor jinak (non kanker) yang dimulai dari lapisan jantung (endocardium).
Mobilisasi	: Kemampuan seseorang untuk bergerak secara bebas
Overt behavior	: Suatu respon dalam bentuk tindakan yang dapat dengan mudah dilihat oleh orang lain
Paralisis	: Lumpuh karena gangguan pada saraf
<i>Personal Hygiene</i>	: Cara perawatan diri manusia
<i>Scoring</i>	: Pemberian skor terhadap hasil penelitian
<i>Selfcare</i>	: Tindakan manajemen kesehatan secara individual
<i>Space Occupying Lesion</i>	: Generalisasi adanya lesi pada ruang intracranial khususnya yang mengenai otal
<i>Selfcare</i>	: Tindakan manajemen kesehatan secara individual
<i>Space Occupying Lesion</i>	: Generalisasi adanya lesi pada ruang intracranial khususnya yang mengenai otal
<i>Subarachnoid</i>	: Pendarahan pada ruang antara otak dan jaringan yang menutup otak
Vertebralis	: Rangkaian tulang belakang
Vertigo	: Rasa pusing yang menimbulkan sensasi palsu bahwa seseorang tahu lingkungan sekitarnya berputar atau bergerak

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activity Daily Living
CT Scan	: Computerized Tomografi Scanning
CVA	: Cerebro Vascular Accident
CVA	: Cerebral Vascular Accident
ECG	: Elektro Kardiogram
EEG	: Elektro Encephalografi
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
NGT	: Nasofaringeal Tube
ROM	: Range Of Motion
TIA	: Transien Iskemik Attack
WHO	: World Health Organization