

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK BALITA DENGAN DIARE
DI RUANG NUSA INDAH RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR**

KARYA TULIS ILMIAH

YOULANDA PUTRI

(P17240223071)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK BALITA DENGAN DIARE
DI RUANG NUSA INDAH RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Tugas Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan
Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

YOULANDA PUTRI

(P17240223071)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK**

2025

CURRICULUM VITAE

Nama : Youlanda Putri

Tempat, tanggal lahir : Blitar, 11 Mei 2003

Agama : Islam

Alamat : Jalan Kalimas 109, RT 04/RW 05,
Kelurahan Tanjungsari, Kecamatan
Sukorejo, Kota Blitar



No. Telepon : 085857480114

Alamat E-Mail : putri14.yolanda@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK lulus tahun 2010 : TK Dharma Wanita Tanjungsari
2. SD lulus tahun 2016 : SDN Tanjungsari 2
3. SMP lulus tahun 2019 : SMPN 3 Kota Blitar
4. SMA lulus tahun 2022 : SMAN 3 Kota Blitar
5. 2022 – sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Prodi D3 Keperawatan Trenggalek

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Youlanda Putri

NIM : P17240223071

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, Januari 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan

Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830225201901201

Youlanda Putri
P17240223071

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Youlanda Putri (P17240223071) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan pada Anak Balita dengan Diare di Ruang Nusa Indah
RSUD Mardi Waluyo”** diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 30 April 2025

Pembimbing



Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep
NIP . 919830225201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Youlanda Putri (P17240223071) dengan judul
"Asuhan Keperawatan Pada Anak Balita dengan Diare di Ruang Nusa Indah
RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar" telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada 07 Mei 2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Anggota Penguji



Ns. Rahayu Niningsih, S.Kep., M.Kes
NIP. 196911211992032005



Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830225201901201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“Happiness blooms from gratitude”

PERSEMBAHAN

Puji Syukur Alhamdulillah peneliti lantunkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang karena atas berkat lindungan, tuntunan dan rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Semoga keberhasilan tugas akhir ini menjadi salah satu langkah awal untuk masa depan dan impian saya di masa yang akan datang. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Dwi Susanto. Di balik kesederhanaanmu, tersimpan cinta yang begitu besar dan doa yang tak pernah putus untukku. Setiap peluhmu adalah pengorbanan yang takkan pernah mampu kubalas dengan kata-kata. Terima kasih telah menjadi tiang kokoh yang menopang setiap langkahku, serta mengajarkan bahwa keberhasilan bukanlah milik mereka yang berhenti di tengah jalan.
2. Pintu Surgaku, Ibunda Istiyawati. Sumber kekuatan dan kehangatan yang selalu kurindukan. Doamu adalah langit pelindungku, nasihatmu adalah cahaya yang membimbing langkahku, dan kasihmu adalah nafas yang memberi arti dalam hidupku. Terima kasih untuk setiap pelukan yang menenangkan, setiap tetes air mata yang kau sembunyikan demi senyumku, dan setiap doa panjang di sepertiga malam yang menjadi alasanku terus berjuang.
3. Adikku Tercinta, Lintar Neyla Nathania. Terima kasih sudah menjadi semangat penulis dalam menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas doa dan cinta yang telah diberikan. Kamu adalah pengingat bahwa dalam setiap

perjuangan, ada alasan untuk terus bertahan. Tumbuhlah menjadi pribadi dengan versi lebih hebat, adikku.

4. Bharada R dengan NRP 03041XXX. Terima kasih atas dukungan secara moril maupun materiil yang telah diberikan. Terima kasih telah hadir sebagai penyemangat di setiap langkah perjalanan penulis. Terima kasih telah menjadi pengingat bahwa penulis tidak pernah sendiri dalam setiap perjuangan ini.
5. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh rekan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek Yang senantiasa menjadi teman seperjuangan, sumber inspirasi, dan motivasi. Terima kasih atas setiap momen belajar bersama, diskusi yang penuh semangat, serta dukungan yang tulus.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Anak Balita Dengan Diare di Ruang Nusa Indah RSUD Mardi Waluyo”** sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditentukan. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Trenggalek Kesehatan Malang Prodi D-III Keperawatan.

Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan Pendidikan
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi D-III Keperawatan Trenggalek telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek
4. Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, revisi dan saran kepada penulis dalam menyempurkan isi dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ns. Rahayu Niningasih,S.Kep.,M.Kes., selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan pengarahan serta saran kepada penulis sehingga dapat terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
7. Seluruh rekan mahasiswa yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan dari penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan juga bermanfaat bagi masyarakat umum.

Trenggalek, 30 April 2025

Youlanda Putri

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK

Youlanda Putri (2025). *Asuhan Keperawatan Anak Balita Dengan Diare di Ruang Nusa Indah RSUD Mardi Waluyo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Program Studi DIII Keperawatan Kabupaten Trenggalek. Pembimbing: Ns.Tunik, S.Kep., M.Kep.

Diare adalah suatu penyakit dimana seseorang BAB lebih dari 3x sehari dengan konsistensi lembek bahkan cair. Asuhan keperawatan dengan diare merupakan suatu rangkaian praktek keperawatan dengan menggunakan proses keperawatan, mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Tujuan dari penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada anak yang mengalami diare di ruang Nusa Indah RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar serta menganalisa kesenjangan antara teori dan fakta di lapangan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan menggunakan partisipan yaitu pasien dengan diagnosa diare yang berusia 13 bulan di ruang Nusa Indah RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara, pemeriksaan fisik, hasil pemeriksaan laboratorium, serta studi dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan adanya kesenjangan antara teori dan fakta pada riwayat penyakit, pola nutrisi, kondisi fontanel, dan sistem integument pasien balita dengan diare. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu diare dan hipovolemia, dengan intervensi disusun berdasarkan teori dan kondisi pasien. Implementasi dilakukan selama tiga hari, dan evaluasi menunjukkan masalah teratasi serta pasien diperbolehkan pulang. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa klien harus diberikan perawatan sesuai dengan diagnosa keperawatan, serta memberi edukasi kepada keluarga untuk menjaga kebersihan lingkungan dan makanan untuk mencegah penyakit diare.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Anak, Diare.

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK

ABSTRACT

Youlanda Putri (2025). *Nursing Care for a Toddler with Diarrhea in the Nusa Indah Ward of Mardi Waluyo Regional Public Hospital, Blitar City. Scientific Case Study Paper, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang, Diploma III Nursing Study Program, Trenggalek Regency. Advisor: Ns.Tunik, S.Kep., M.Kep.*

Diarrhea is a condition in which a person defecates more than three times a day with a soft to watery consistency. Nursing care for diarrhea is a series of nursing practices using the nursing process, starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The purpose of this study is to provide nursing care to a child experiencing diarrhea in the Nusa Indah Ward of Mardi Waluyo Regional Public Hospital, Blitar City, and to analyze the gap between theory and actual practice in the field. The research method used in this study is a qualitative research method with a case study approach, involving a 13-month-old patient diagnosed with diarrhea in the Nusa Indah Ward of Mardi Waluyo Regional Public Hospital, Blitar City. Data collection methods included interviews, physical examinations, laboratory test results, and documentation studies. The assessment results indicated a gap between theory and actual findings in terms of the patient's medical history, nutritional patterns, fontanel condition, and integumentary system in toddlers with diarrhea. The established nursing diagnoses were diarrhea and hypovolemia, with interventions developed based on both theory and the patient's condition. Implementation was carried out over three days, and evaluation showed that the problems had been resolved and the patient was discharged. Based on the study results, it can be concluded that clients must receive care in accordance with nursing diagnoses, and families should be educated about maintaining environmental and food hygiene to prevent diarrheal diseases.

Keywords : *Nursing Care, Children, Diarrhea*

DAFTAR ISI

CURICULUM VITAE	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR ISTILAH	xxi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Diare	8
2.1.1 Definisi Diare.....	8
2.1.2 Klasifikasi Diare	9
2.1.3 Etiologi Diare.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis Diare	11
2.1.5 Derajat Dehidrasi Diare	12
2.1.7 Komplikasi Diare	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.9 Patofisiologi Diare	16

2.1.10 Penatalaksanaan Diare	18
2.2 Konsep Dasar Anak	23
2.2.1 Definisi Anak	23
2.2.2 Paradigma Keperawatan Anak	23
2.2.3 Prinsip Keperawatan Anak	27
2.2.4 Tahap-Tahap Tumbuh Kembang Pada Balita 1-5 Tahun	28
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	35
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	35
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	42
2.3.3 Intervensi Keperawatan	49
2.3.4 Implementasi Keperawatan	61
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	61
BAB 3	63
METODE PENELITIAN	63
3.1 Desain Penelitian	63
3.2 Batasan Istilah	63
3.3 Partisipasn	64
3.4 Lokasi dan Waktu	64
3.4.1 Tempat Penelitian	64
3.4.2 Waktu Penelitian	65
3.5 Pengumpulan Data	65
3.6 Uji Keabsahan Data	67
3.7 Analisis Data	68
3.8 Etika Penelitian	69
BAB 4	71
HASIL DAN PEMBAHASAN	71
4.1 Hasil	71
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	71
4.1.2 Pengkajian	72
4.1.3 Analisa Data	82
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	83
4.1.5 Rencana Tindakan Keperawatan	85
4.1.6 Implementasi Keperawatan	89
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	91
4.1.8 Catatan Perkembangan	93
4.2 Hasil Analisa Perbedaan Antara Fakta dan Teori	97

4.3 Pembahasan	106
4.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	106
4.3.2 Diagnosa Keperawatan	111
4.3.3 Intervensi Keperawatan	112
4.3.4 Implementasi Keperawatan.....	112
4.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	113
BAB 5	114
KESIMPULAN DAN SARAN	114
5.1 Kesimpulan	114
5.1.1 Pengkajian.....	114
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	114
5.1.3 Intervensi Keperawatan	114
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	114
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	115
5.1.6 Analisa Kesenjangan Antara Teori dan Fakta.....	115
5.2 Saran	115
5.2.1 Bagi Institusi Rumah Sakit	115
5.2.2 Bagi Penulis	116
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	116
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	116
5.2.5 Bagi Pasien	116
DAFTAR PUSTAKA	117

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Patofisiologi Diare	16
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Marvice King	12
Tabel 2.2 Tabel Kebutuhan Oralit Per Kelompok Umur	17
Tabel 4.1 Data Pengkajian	71
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	71
Tabel 4.3 Pola Kebiasaan Sehari – Hari	76
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	77
Tabel 4.5 Lab Darah Lengkap 1	79
Tabel 4.6 Lab Darah Lengkap 2	79
Tabel 4.7 Pelaksanaan Terapi	79
Tabel 4.8 Analisa Data	81
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan	82
Tabel 4.10 Rencana Tindakan Keperawatan	84
Tabel 4.11 Impelementasi Keperawatan	88
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan	90
Tabel 4.13 Catatan Perkembangan	92
Tabel 4.14 Hasil Anaalisa	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Inform Consent	122
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	123
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Kampus	124
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Bakesbangpol Kota Blitar	125
Lampiran 5 Etik Penelitian RSUD Mardi Waluyo	126
Lampiran 6 Format Asuhan Keperawatan	127
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	138
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	140
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	141

DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BB : Berat badan

CRT : Capillary Refill Time

DA-DS: Diare akut – Dehidrasi sedang

Depkes: Departemen Kesehatan

DL : Darah lengkap

Hb : Hemoglobin

IMT : Indek Masa Tubuh

IV : Intravena

IWL : Insensibel Water Los

Kg : Kilogram

MTBS : Manajemen Terpadu Balita Sakit

PASI : Pendamping air susu

PH : Pangkat Hidrogen

RL : Ringer Laktat

RR : Respiratory Rate

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

TB : Tinggi badan

TKTP : Tinggi Kalori Tinggi Protein

TTV : Tanda - Tanda Vital

WHO : World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

A

- Abdomen : Perut
- Alergi : Reaksi tubuh terhadap makanan tertentu yang dapat memicu diare.
- Ansietas : Cemas atau khawatir
- Anoreksia : Gangguan makan yang diakibatkan oleh penurunan berat badan yang drastis
- Asfiksia : Kondisi kesurangan oksigen
- Asidosis Metabolic : Gangguan ketika status asam basa bergeser ke sisi asam akibat hilangnya basa atau retensi asam nonkarbonat dalam tubuh

C

- Cardiavascular : Merupakan sistem peredaran darah

D

- Dispenea : Pernafasan cepat
- Disentri : Diare yang disertai darah pada tinja, biasanya disebabkan oleh infeksi bakteri seperti Shigella.

- Dehidrasi : Kondisi tubuh kehilangan banyak cairan

F

- Faecal oral : Merupakan suatu jenis penularan penyakit yang ditularkan melalui anus ke mulut.

H

- Hipokalemia : Kadar kalium dalam darah yang rendah, biasanya disebabkan oleh kehilangan elektrolit melalui diare.
- Hiperbilirubin : Meningkatkan kadar bilirubin dalam darah yang kadar nilainya melebihi nilai normal

Hiperperistaltik	: Suatu kelainan pada saluran , yang ditandai dengan meningkatkan pergerakan otot saluran cerna.
Hipoglikemia	: Suatu gangguan kesehatan yang terjadi karena kadar gula di dalam darah berada dibawah kadar normal.
I	
Imunodefisiensi	: Penurunan fungsi sistem imun yang membuat tubuh rentan terhadap infeksi.
K	
Kejang	: Kontraksi otot yang tidak terkendali akibat ketidakseimbangan elektrolit atau dehidrasi berat.
M	
Malabsorpsi	: Gangguan penyerapan nutrisi pada saluran pencernaan, misalnya intoleransi laktosa.
Malnutrisi	: Kekurangan nutrisi yang terjadi akibat kurangnya asupan makanan bergizi atau penyakit, termasuk diare.
O	
Oliguri	: Produk urin yang sedikit
P	
Preventif	: Kegiatan untuk mencegah
R	
Rotavirus	: Virus yang menjadi penyebab utama diare berat pada anak-anak, terutama balita.
S	
Syok hipovolemik	: Merupakan kondisi ketidakmampuan jantung memasok darah yang cukup keseluruh tubuh akibat volume darah yang kurang