

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA *DIABETES MELLITUS*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

**SEVINA HILALI MAULIDIYAH
(P17240203044)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA *DIABETES MELLITUS*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

**Tugas Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan
Di Program Studi Keperawatan Trenggalek Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

**SEVINA HILALI MAULIDIYAH
(P17240203044)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sevina Hilali Maulidiyah

NIM : P17240203044

Program Studi : D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang Kampus V Trenggalek

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan pikiran atau tulisan orang lain yang kemudian saya akui sebagai hasil pikiran atau tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 31 Januari 2024

Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan

Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.
NIP. 91981111201901201

Sevina Hilali Maulidiyah
NIM. P17240203044

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sevina Hilali Maulidiyah (P17240203044) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Salah Satu Anggota Keluarga yang Menderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 31 Januari 2024

Pembimbing

Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.

NIP. 91981111201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis oleh oleh Sevina Hilali Maulidiyah (P17240203044) dengan judul “**Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Salah Satu Anggota Keluarga yang Menderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek**”, telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada 30 Januari 2024.

Dewan Penguji,

Penguji I

Penguji II

Ns. Edi Yuswantoro, S. Kep.,M.Kep
NIP.

Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.
NIP. 91981111201901201

Mengetahui,
Ketua Program Studi
D3 Keperawatan Trenggalek

Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196911211992032005

MOTTO

“Dalam setiap kegagalan, kekuatan mental kita yang tengah diuji, sebaliknya dengan kesuksesan, kerendahan hati kitalah yang tengah diuji”

CURICULUM VITAE

Nama : Sevina Hilali Maulidiyah
NIM : P17240203044
Tempat, Tanggal Lahir : Trenggalek, 7 Juli 2001
Agama : Islam

Alamat : RT 03, RW 01, Desa Panggul, Kecamatan
Panggul, Kabupaten Trenggalek, Jawa Timur,
66364

Riwayat Pendidikan :
1. TK Pertiwi lulus tahun
2. SD Negeri 1 Panggul lulus tahun 2008
3. SMP Negeri 1 Panggul lulus tahun 2017
4. SMA Negeri 1 Panggul lulus tahun 2020
5. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Prodi D3 Keperawatan Kampus V
trenggalek 2020-2024

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Salah Satu Anggota Keluarga yang Menderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma III Keperawatan Trenggalek.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan Terima Kasih kepada yang terhormat.

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi untuk melaksanakan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi D-III Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek.
4. Ns. Edi Yuswantoro, S. Kep., M.Kep., selaku ketua penguji pada karya tulis ilmiah yang telah berkenan memberikan masukan dan koreksi demi tersusunnya karya tulis ilmiah yang lebih baik.
5. Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Partisipan yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama penyelesaian laporan ini.

Penulis menyadari karya tulis ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik sangat peneliti harapkan demi perbaikan karya tulis ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis ini bermanfaat bagi peneliti khususnya khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Trenggalek, 29 Januari 2024

Penulis

ABSTRAK

Sevina Hilali Maulidiyah (2025). *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Salah Satu Anggota Keluarga Menderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek*. Karya Tulis Progam Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek, Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.

Asuhan keperawatan keluarga dengan Diabetes Mellitus merupakan suatu rangkaian dalam praktek keperawatan dengan menggunakan proses keperawatan, mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi yang diberikan kepada keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami peningkatan kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek dan menganalisa kesenjangan antara teori yang ada dengan fakta. Penelitian ini berbentuk deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan yang diambil adalah keluarga inti dengan salah satu anggota keluarga menderita Diabetes Mellitus dengan kesadaran penuh, dapat memberikan informasi secara penuh, memiliki kadar glukosa >200mg/dL, tanpa komplikasi dan anggota keluarga pada saat penelitian berada di rumah yang berada di wilayah Puskesmas Trenggalek. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara dan observasi langsung dengan instrument yang telah disiapkan sebelumnya. Proses analisis dilakukan dengan mencari, menyusun, dan menganalisis antara teori dan fakta kemudian diinterpretasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya kesenjangan dan kesesuaian antara teori dengan fakta pada bagian pengkajian dan diagnosa. Masalah keperawatan yang muncul berupa ketidakstabilan kadar glukosa darah dan ketidakseimbangan dalam pemenuhan nutrisi. Intervensi yang digunakan sesuai dengan teori studi kepustakaan dan dilakukan semua. Implementasi dilakukan berdasarkan intervensi yang telah disusun, sedangkan evaluasi dilakukan selama empat hari dengan keluarga mampu mengenal dan merawat anggota keluarga dengan Diabetes Mellitus. Keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita Diabetes Mellitus memerlukan perhatian khusus dalam mengontrol kadar gula darah dengan menjaga pola makan dan olahraga. Untuk itu keluarga harus mau dan mampu merawat anggota yang sakit dengan memberikan diet dan pola olahraga yang tepat

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Diabetes Mellitus.

ABSTRACT

Sevina Hilali Maulidiyah (2025). *Family Nursing Care with One Family Member Suffering from Diabetes Mellitus in the Karangan Community Health Center Work Area*. Thesis of D3 Nursing Study Program, Trenggalek Regency Campus, Nursing Department. Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.

Nursing care for families with Diabetes Mellitus is a series of nursing practices using the nursing process, starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation given to families with family members who have increased blood sugar levels. This study aims to provide nursing care for families with one family member suffering from Diabetes Mellitus in the Karangan Health Center Work Area and analyze the gap between existing theories and facts. This research is a qualitative descriptive study with a case study approach. The participants taken were nuclear families with one family member suffering from Diabetes Mellitus with full awareness, able to provide full information, having glucose levels >200mg/dL, without complications and family members at the time of the study were at home in the Trenggalek Health Center area. Data collection in this study used interviews and direct observation with previously prepared instruments. The analysis process was carried out by searching, compiling, and analyzing between theories and facts and then interpreting them. The results showed that there was a gap and match between theory and facts in the assessment and diagnosis section. Nursing problems that arise in the form of instability of blood glucose levels and imbalances in nutritional fulfillment. The interventions used were in accordance with the literature study theory and all were carried out. Implementation is carried out based on the interventions that have been prepared, while the evaluation is carried out for four days with the family being able to recognize and care for family members with Diabetes Mellitus. Families with one family member suffering from Diabetes Mellitus require special attention in controlling blood sugar levels by maintaining diet and exercise. For this reason, families must be willing and able to care for sick members by providing the right diet and exercise pattern

Keywords : *Diabete Mellitus, Nursing Care Family*

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
CURICULUM VITAE.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISTILAH	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xxxx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	6

1.5 Manfaat.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus.....	8
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi Diabete Mellitus	11
2.1.4 Patofisiologi.....	14
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	16
2.1.6 Komplikasi.....	17
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik	19
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	20
2.2 Konsep Keluarga	24
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	24
2.2.2 Tipe Keluarga	24
2.2.3 Struktur Keluarga	26
2.2.4 Peran Keluarga.....	27
2.2.5 Fungsi Keluarga.....	28
2.2.6 Tugas Kesehatan Keluarga	29
2.2.7 Tahap – Tahap Perkembangan Keluarga.....	30
2.2.8 Tugas – Tugas Perkembangan Keluarga	32
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitu...	34
2.3.1 Pengkajian	34

2.3.2 Diagnosa Keperawatan	43
2.3.3 Intervensi Keperawatan Keluarga.....	48
2.3.4 Implementasi Keperawatan Keluarga.....	66
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	68
BAB 3 METODE PENELITIAN	69
3.1 Desain Penelitian	69
3.2 Batasan Istilah	69
3.3 Partisipan.....	70
3.4 Lokasi dan Waktu	70
3.4.1 Lokasi Pengambilan Data	70
3.4.2 Waktu Pelaksanaan.....	70
3.5 Pengumpulan Data.....	70
3.5.1 Bahan/ Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	70
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data	71
3.6 Uji Keabsahan.....	73
3.7 Analisa Data	74
3.8 Etika Penelitian.....	75
3.8.1 Informed consent (lembar persetujuan menjadi informan)	75
3.8.2 Anonymity (Tanpa nama).....	75
3.8.3 Confidentiality	76
DAFTAR PUSTAKA	137

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Acuan Hasil Pemeriksaan Diagnostik.....	19
Tabel 2.2 Klasifikasi Berat Badan berdasarkan IMT.....	21
Tabel 2.3 Penilaian Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga	47
Tabel 4.1 Status Imunisasi	78
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan dan Tahap Perkembangan Keluarga	80
Tabel 4.4 Struktur Keluarga.....	82
Tabel 4.5 Fungsi Keluarga	83
Tabel 4.6 Stresor dan Koping Keluarga.....	83
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	86
Tabel 4.8 Analisa Data.....	88
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan	103
Tabel 4.10 Skala Prioritas Masalah.....	105
Tabel 4.11 Daftar Diagnosa Sesuai Prioritas Masalah.....	107
Tabel 4.12 Intervensi.....	108
Tabel 4.13 Implementasi.....	110
Tabel 4.14 Evaluasi.....	113
Table 4.15 Hasil Analisis Asuhan Keperawatan.....	117

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Diabetes Mellitus	14
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Asuhan Keperawatan Keluarga

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Lembar Persetujuan

Lampiran 4 lembar Konsul

DAFTAR ISTILAH

A

Anabolisme : Proses pembentukan atau penyusunan atau sintesis senyawa organik sederhana menjadi senyawa makromolekul yang lebih kompleks

C

Child Bearing : Tahap perkembangan keluarga ke II yang dimulai dengan kelahiran anak pertama dan berlanjut sampai bayi berumur 30 bulan

D

Disfungsi : Gangguan fungsi seksual

E

Etiologi : Penyebab dari penyakit tertentu

G

Glikemik : Karbohidrat dalam darah

Glikosuria : Air kencing mengandung gula

Glikogenolisis : Pemecahan glukosa yang disimpan

Glukoneogenesis : Pembentukan glukosa baru dari asam amino dan substansi

H

Hiperglikemia : Tingginya kadar gula dalam darah

I

Insulin : Hormon alami yang dibentuk pankreas untuk mengendalikan kadar gula

Impotensi : Ketidak mampuan untuk bersenggama

K

Ketoasidosis : Komplikasi dari Diabetes Mellitus

Keton : Asam yang dibuat ketika tubuh mulai menggunakan lemak bukan karbohidrat untuk energi

M

Metabolisme : Proses merubah makanan menjadi sumber energi

N

Nekrosis : Bentuk cedera sel yang mengakibatkan kematian premature sel-sel pada jaringan hidup dengan autolysis

Neuropati : Kerusakan saraf akibat penyakit diabetes mellitus

P

Poliuria : Peningkatan buang air kecil

Polidipsi : Peningkatan rasa haus

Polifagia : Peningkatan rasa lapar

R

Resistensi : Ketahanan atau daya tahan terhadap sesuatu

S

Sekresi : Proses membuat dan melepaskan substansi kimiawi dalam bentuk lender yang dilakukan oleh sel tubuh yang mana masih bisa dimanfaatkan dalam tubuh

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
HbA1c	: Pemeriksaan haemoglobin glikat
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Mellitus</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
NIDDM	: <i>Non-Insulin-Dependent Diabetes Mellitus</i>
NO	: <i>Nitrous Oksida</i>
OHO	: Obt Hiperglikemik Oral
WHO	: <i>World Health Organization</i>