

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, A., Putri, V. D., & Apriyanti, P. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Sebagai Penatalaksanaan Kecemasan Pada Remaja. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(September), 207–212. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Ani Wulandari, S.tr, Keb, Bdn, E. a. (2025). *Strategi Pelayanan Kesehatan Mental Perempuan Berbasis Pendekatan Psikososial Pada Masa Reproduksi* (P. Qorinah Estiningtyas Sakilah Adnani, SST., M.Keb. (ed.); Pertama). PT Nasya Expanding Management.
- Anissa, M., & Abdullah, D. (2025). Patofisiologi Biomedik Depresi: Tinjauan Komprehensif terhadap Mekanisme Neurobiologis. *Scientific Journal*, 4(3), 177–180. <https://doi.org/10.56260/sciena.v4i3.217>
- Anjaswarni, T., Nursalam, Widati, S., & Yusuf. (2020). Deteksi Dini Potensi Kenakalan Remaja (JUVELINE DELIQU) dan Solusi (Save Remaja Millenial). In Wisnu (Ed.), *Politekhnik Kesehatan Kemenkes Malang* (Pertama). Zifatama Jawara.
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, & Rayhani, M. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesehatan Mental Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (FKM Unsri)*, 6. <https://ejournal.fkm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/view/241?articlesBySameAuthorPage=3>
- Bdn.Ni Nyoman, D.S, S.ST., M.Keb, E. a. (2025). *Kesehatan Mental Pada Remaja* (Efitra (ed.); Pertama). Buku Sonpedia. <https://doi.org/https://buku.sonpedia.com/>
- drg.Hayyu Failasufa, E. a. (2025). *Prinsip-Prinsip Pengendalian Penyakit* (M. K. Dr.Mubarak, M.Sc, Dr.dr.Asriati (ed.); I). Eureka Media Aksara.
- Evida. (2024). Profil Kesehatan Profil Kesehatan. In Ms. A. Farida Sibuea, SKM (Ed.), *Buku*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/Website: http://www.kemkes/go.id>
- Evike Astriyani, Ennimay Ennimay, & Rizki Sari Utami Muchtar. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama (SMP) Swasta “X” Di Wilayah Uptd Puskesmas Melayu Kota Piring. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 3(1), 184–199. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v3i1.2269>
- Farida, E. a. (2023). *Psikologi Perkembangan* (M. P. Aeni Rahmawati (ed.); Pertama). Mitra Cendikia Media.
- Farneubun. (2024). No Title. *Gambaran Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Stikes Katolik ST. Vincentius A Paulo Surabaya*, 13–27.

- Gintari. (2023). Kesehatan Mental Pada Remaja. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(3), 167–183. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i3.49>
- Henrietta et al. (2024). *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan* (Putu Intan Daryaswati (ed.); pertama). PT.Sonpedia Publishing Indonesia.
- Imran Pambubi, Diana Setiyawati, N. K. (2021). Pertolongan Pertama Pada Luka Psikologis. *Kementerian Kesehatan RI*, 7(35), 26–27.
- Kamalah, A. D., Novianasari, & Nafiah, H. (2023). Gejala Mental Emosional dan Upaya dalam Meningkatkan Kesehatan Jiwa Remaja. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(2), 68–72. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i2.2419>
- Lestari, P. (2025). Kesehatan Mental Remaja: Tinjauan Psikososial dan Lingkungan. *Primary Journal Of Multidisciplinary Research*, 1(Oktober), 168–172.
- Lindarda S. Panggalo. (2024). *Kesehatan Mental* (P. I. Daryaswanti (ed.); Pertama). PT.Sonpedia Publishing Indonesia.
- Nuraenah, E. a. (2023). Edukasi Kesehatan Mental (Masalah Psikososial) Pada Remaja. *Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6, 4309. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i10.12155>
- Nurti et al. (2025). *Kesehatan Mental Remaja* (M. S. Fajrina Margareth Viruliana (ed.); Pertama). CV Dunia Penerbitan Buku.
- Pitasari, E. A., & Sumartiningsih, M. S. (2026). Gambaran Masalah Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Al – Chasannah Jakarta Barat. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7(Maret), 745–752.
- Prof.Dr.H.M.Bahri Ghazali, M. . (2024). *Kesehatan Mental Membangun Hidup Lebih Bermakna* (H. Ayu (ed.); I). Samudra Biru (Anggota IKAPI).
- Rahmawaty Fetty et al. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaja. *JurnalSuryaMedika*, 8(2015), 276–281.
- Renie Tri et al. (2025). *Kesehatan Mental Remaja* (S. K. J. Dr. Ns. Thika Marlina, M.Kep. & S. K. dr. Indria Hafizah, M.Biomed. (eds.); Pertama). CV. Eureka Media Eksara.
- Rokhmayanti, et, A. (2024). An Overview Of Early Detection Of Mental Health Using Srq 20 Among Hospital Health Workers. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6, 3858. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>

- Safitri, D. D., & Widodo, A. (2024). Analisis Validitas Self Reporting Questionnaire (SRQ) Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 754–760. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/24841%0>
[Ahttp://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/24841/18540](http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/24841/18540)
- Sandy Ardiansyah et al. (2023). *Kesehatan Mental Kartika Sari Dewi* (M. K. Dr. Neila Sulung, S.Pd., Ns. & K. Iida Melisa, A.Md. (eds.)). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Setiorini, A., Ratna, M. G., Zuraida, R., Kedokteran, F., Lampung, U., Anatomi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Farmakologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Komunitas, K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2024). *Dampak Stres pada Kesehatan*. 14, 2202–2210.
- Sibarani, N. H., & Albina, M. (2025). Etika dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan Islam*, 2(3), 10–21. <https://ejournal.aripafi.or.id/index.php/Karakter>
- SKI 2023. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Sri Hardianti, E. a. (2025). Dampak Bullying pada Kesehatan Mental Remaja : *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 75–82.
- Sujarwoko, D. H. (2025). *Dinkes identifikasi peningkatan angka kasus ODGJ di Ponorogo*. Antara, Kantor Berita Indonesia. <https://www.antaranews.com/berita/4652981/dinkes-identifikasi-peningkatan-angka-kasus-odgj-di-ponorogo>
- Suryana. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Trang Thi Hanh Do. (2023). Using the WHO Self-Reporting Questionnaire-20 (SRQ-20) to Detect Symptoms of Common Mental Disorders among Pregnant Women in Vietnam: a Validation Study. *International Journal of Women's Health*, 15(April), 599–609. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S404993>
- UNICEF. (2025). *Meningkatkan kesehatan remaja di Indonesia: Pengetahuan yang didasarkan pada data, tindakan strategis, dan pencapaian utama dalam menangani Penyakit Tidak Menular (PTM) dan risiko terkait Title*.
- Vitoasmara Kevin, Hidayah Vio Fadillah, Purnamasari Ika Nofita, Aprilia Yuna Riska, & Dyah Dewi Liss. (2024). Gangguan mental (mental disorders). *Student Research Journal*, 2(3), 57–68.

- WHO. (2024). *Mentransformasi Kesehatan Remaja: Laporan Komprehensif WHO tentang Kemajuan dan Kesenjangan Global*. <https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-11-2024-transforming-adolescent-health--who-s-comprehensive-report-on-global-progress-and-gaps>
- Wibowo, A. E. (2021). *Metodologi Penelitian Pegangan Untuk Menulis Karya Ilmiah* (H. N. Andri Kurniawan, Lastry Forsia (ed.); pertama). Grup Publikasi Yayasan Insan Shodiqin Gunung Jati.
- Wilujeng, C. S., Habibie, I. Y., & Ventyaningsih, A. D. I. (2023). Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kategori Stres pada Remaja di SMP Brawijaya Smart School. *Smart Society Empowerment Journal*, 3(1), 6. <https://doi.org/10.20961/ssej.v3i1.69257>
- Wisudahningsih, E. T., Aminudin, H., & Ramadhani, I. (2025). *Tahapan Perkembangan Remaja : Perspektif Psikologis dan Implikasi Pendidikan*. 1204–1222.
- Zainul Hamdi et al. (2024). Hubungan Dan Prevalensi Tingkat Depresi, Tingkat Kecemasan, Dan Tingkat Stres Dengan Irritable Bowel Syndrome Pada Siswa/I SMAN 1 Lenek Kabupaten Lombok Timur. *Malahayati Health Student Journal*, 4, 1726–1735.