

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN CVA DI UNIT
STROKE RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH



**TASYA DWI ANANTA
(P17240223061)**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TRENGGALEK**

2025

CURICULUM VITAE

Nama : Tasya Dwi Ananta
Tempat tanggal lahir : Blitar, 2 September 2004
Agama : Islam
Alamat : RT/W 01/08 Dusun Gendong, Desa
Purworejo, Kecamatan Sanankulon,
Kabupaten Blitar, Jawa Timur



Handphone : 089513872587
Email : tasyaananta29@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

1. TK Al Hidayah Purworejo lulus tahun 2010
2. MI Roudlotut Tholibin Purworejo lulus tahun 2016
3. SMP Negeri 1 Sanankulon Blitar lulus tahun 2019
4. SMK Indonesia Putera Kesehatan Kota Blitar lulus tahun 2022
5. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan
Trenggalek

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tasya Dwi Ananta

NIM : P17240223061

Program Studi : Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilimah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilimiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 31 Januari 2025

Pembimbing



Ns. Ixora, S. Kep., M. Kep.
NIP. 919830626201901201

Yang membuat pernyataan



Tasya Dwi Ananta
NIM: P17240223061

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Tasya Dwi Ananta (P17240223061) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan CVA di Ruang Unit Stroke RSUD
dr.Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Trenggalek, 11 April 2025

Pembimbing



Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830626201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Tasya Dwi Ananta (P17240223061) dengan judul
**"Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan CVA di Ruang Unit Stroke RSUD
dr. Soedomo Trenggalek"**, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 10
Juni 2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Ns. Edi Yuswantoro, S. Kep., M.Kep
NIP. 197706042005011013

Anggota Penguji

Ns. Ivora, S. Kep., M. Kep
NIP. 919830626201901201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“Apapun, kecil atau besar kamu adalah dirimu”

-방탄

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Allamin, Karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini.

Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada kedua Orang Tua tercinta, Bapak Samsul Badi dan teristimewa Ibu Ika Riswati yang telah melahirkan, merawat, membimbing, dan melindungi dengan tulus serta penuh keikhlasan, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya, serta yang senantiasa mendoakan, dan memberika semangat dan juga dukungan sepenuh hati.

Karya ini juga saya persembahkan kepada seluruh keluarga tercinta yaitu abang, kakak dan keponakan yang selalu menjadi penyemangat terbaik, selalu memberikan semangat dan dukungan baik moril maupun material. Tak lupa dipersembahkan kepada seseorang yang Namanya tidak bisa penulis sebutkan, seseorang yang memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses untuk menjadi pribadi yang lebih baik,dewasa dan menjadi lebih memahami setiap kesulitan pasti ada kemudahan dan untuk diri sendiri, terima kasih telah bertahan sejauh ini, dan tidak pernah berhenti berusaha dan berdoa untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan CVA di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma 3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. dr. Mokh. Rofiq Hindiono, M.M.R.S., selaku Direktur RSUD dr. SOEDOMO Kabupaten Trenggalek
4. Ns. Rahayu Niningasih, S. Kep., M. Kes., selaku Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes.
5. Ns. Ixora, S. Kep., M. Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Edi Yuswanto, S.Kep.,M.Kep. selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah

yang telah memberikan masukan yang mmbangun dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

7. Dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.
8. Seluruh teman – teman yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini, semoga dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Trenggalek,

2025

Penulis

ABSTRAK

Tasya Dwi Ananta (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Cerebro Vaskular Accident di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Trenggalek, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Ixora, S. Kep., M. Kep

CVA (Cerebro Vascular Accident) adalah kerusakan fungsi otak yang muncul secara mendadak disebabkan gangguan aliran darah ke otak. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan Cerebro Vascular Accident di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengambilan data digunakan studi kasus dengan cara melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, hasil pemeriksaan penunjang dan analisis secara mendalam. Partisipan penelitian ini berjumlah satu klien mengalami *CVA infark* dengan kesadaran composmentis tanpa penyakit penyerta. Dari hasil penelitian didapatkan kesenjangan teori dan fakta yaitu pola nutrisi dan cairan, pola kognitif dan sensori persepsi, keadaan umum, pemeriksaan fisik, dan syaraf kranial. Masalah keperawatan muncul yaitu Resiko Gangguan perfusi jaringan serebral, Gangguan mobilitas fisik, Gangguan Komunikasi Verbal. Intervensi disusun berdasarkan teori kepustakaan yang ada dan mengacu pada standar operasional prosedur dirumahsakit. Implementasi keperawatan menyesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi klien. Evaluasi menggunakan catatan perkembangan SOAP memudahkan memantau perkembangan klien. Selama dilakukan evaluasi tiga hari, kondisi klien mulai ada perubahan, meskipun belum mencapai hasil maksimal dengan kriteria hasil masalah teratasi sebagian. Peneliti menyimpulkan bahwa klien stroke harus menerapkan pola hidup sehat dan memerlukan perawatan khusus demi terciptanya kesembuhan secara optimal.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, CVA, Klien

ABSTRACT

Tasya Dwi Ananta (2025). *Nursing Care for Client with Accident Cerebro Vascular at Stroke Unit Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek*. Scientific Writing Case Study, DIII Nursing Study Program Trenggalek, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor : Ns. Ixora, S. Kep., M. Kep

CVA (Cerebro Vascular Accident) is a brain function disorder that occurs suddenly due to impaired blood flow to the brain. The purpose of this study is to provide comprehensive nursing care to clients with CVA Infark in the Stroke Unit Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek. The method used in this study uses qualitative descriptive with a case study approach. The data collection method used is a case study by conducting interviews, observations, physical examinations, supporting examination results and in-depth analysis. The participants in this study were one client experiencing CVA infarction with composmentis awareness without comorbidities. From the results of the study, there were gaps in theory and facts, namely nutritional and fluid patterns, cognitive and sensory perception patterns, general conditions, physical examinations, and cranial nerves. Nursing problems emerged, namely the Risk of Cerebral Tissue Perfusion Disorders, Physical Mobility Disorders, and Verbal Communication Disorders. Interventions were arranged based on existing literature theories and referred to standard operating procedures in hospitals. The implementation of nursing was adjusted to the needs and conditions of the client. Evaluation using SOAP progress notes made it easier to monitor the client development. During the three-day evaluation, the client condition began to change, although it had not yet achieved maximum results with the criteria for partially resolved problems. Researchers concluded that stroke client must adopt a healthy lifestyle, and require special care in order to create optimal recovery.

Keyword : Nursing Care, CVA, Client

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
CURICULUM VITAE	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR ISTILAH	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan khusus.....	5

1.5 Manfaat penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit.....	7
2.1.1 Definisi Penyakit	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Komplikasi.....	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.7 Patofisiologi.....	18
2.1.8 Penatalaksanaan	21
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	25
2.2.1 Pengkajian	25
2.2.2 Analisa Data	30
2.2.3 Diagnosa Keperawatan	30
2.2.4 Intervensi Keperawatan	36
2.2.5 Implementasi Keperawatan	43
2.2.6 Evaluasi Keperawatan.....	43
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	45
3.1 Rancangan Penelitian	45
3.2 Batasan Istilah	46
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
3.3.1 Lokasi.....	46
3.3.2 Waktu Penelitian	46

3.4 Partisipan	46
3.5 Pengumpulan Data	47
3.5.1 Bahan/Instrumen	47
3.5.2 Metode Pengumpulan Data	47
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	47
3.6 Uji Keabsahan Data.....	49
3.6.1 Credibility(kepercayaan)	49
3.6.2 Transferability (keterallhan)	50
3.6.3 Dependability (kebergantungan)	50
3.6.4 Confirmability (kepastian).....	50
3.7 Analisa Data	51
3.8 Etika Penelitian.....	51
3.8.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan Menjadi Responded)	51
3.8.2 Confidentially (Kerahasiaan).....	52
3.8.3 Anonymity (Tanpa Nama).....	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	53
4.1.2 Pengkajian.....	54
4.1.3 Analisa Data	64
4.1.5 Diagnosa Keperawatan	66
4.1.6 Intervensi	68
4.1.7 Implementasi	72
4.1.8 Evaluasi.....	73

4.1.9 Catatan Perkembangan.....	76
4.1.10 Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan.....	81
4.2 Pembahasan.....	97
4.2.1 Pengkajian.....	97
4.2.2 Diagnosa	108
4.2.3 Intervensi	109
4.2.4 Implementasi	110
4.2.5 Evaluasi.....	111
BAB 5 PENUTUP	113
5.1 Kesimpulan	113
5.1.1 Pengkajian	113
5.1.2 Diagnosa	113
5.1.3 Intervensi	114
5.1.4 Implementasi	114
5.1.5 Evaluasi.....	115
5.1.6 Fakta dan Teori.....	115
5.2 Saran.....	116
5.2.1 Bagi lahan penelitian.....	116
5.2.2 Bagi institusi.....	117
5.2.3 Bagi peneliti sebelumnya.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Bagi pasien	Error! Bookmark not defined.
5.2.5 Bagi penulis	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN	123

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan (Inform Consent).....	121
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	122
Lampiran 3 Surat penelitian akademik	123
Lampiran 4 Surat penelitian rumah sakit	124
Lampiran 5 Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	125
Lampiran 6 Lembar Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah.....	128

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Umum	54
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit.....	54
Tabel 4. 3 Pola Aktivitas Sehari Hari	55
Tabel 4. 4 Konsep Diri.....	56
Tabel 4. 5 Pola Sensori	57
Tabel 4. 6 Pemeriksaan Fisik	58
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Lab	61
Tabel 4. 8 Terapi Obat	63
Tabel 4. 9 Analisa Data.....	64
Tabel 4. 10 Diagnosa Keperawatan	65
Tabel 4. 11 Intervensi Keperawatan	67
Tabel 4. 12 Implementasi Keperawatan.....	71
Tabel 4. 13 Evaluasi Keperawatan	73
Tabel 4. 14 Catatan Perkembangan	75
Tabel 4. 15 Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi	17
Gambar 4.1 Genogram.....	53

DAFTAR ISTILAH

- Dekubitus : Luka tekanan akibat berbaring lama
- Hipoksia : Kondisi Dimana kadar oksigen didalam tubuh menurun
- Aterosklerosis : Penyumbatan di arteri yang disebabkan oleh penumpukan lemak
Dan lilin (plak) dan bukan oleh penebalan arteri.
- Disfasia : Gangguan komunikasi
- Afasia : Kesulitan dalam bicara
- Disartria : Bicara lambat atau tidak jelas
- Disfagia : Kesulitan menelan
- Bladder : Kandung kemih
- Hemiplegia : Kelumpuhan pada salah satu sisi tubuh
- hemiparese : Kelemahan fisik

DAFTAR SINGKATAN

TIA	: Transien Iskemic Attack
RIND	: Reversible Ischemic Neurologic Difisit
CVA	: Cerebro Vaskuler Accident
CT-Scan	: Computerized Tomografi Scanning
MRI	:Magnetic Resonance Imagine
ADL	:Activity of Daily Living
MAP	:Mean Arteri Blood Plessure
ROM	: Range Of Motion
rt-PA	:Recombinant Tissue Plasminogen Actrivator
GCS	: Glasgow Coma Scale
TIK	: Tekanan Intra Kranial
WHO	: World Health Organization