

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS*

DI RUANG RAFLESIA RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

KARYA TULIS ILMIAH

SHAFILA ISMY NUR AINI

NIM: P17240221015



KEMENTRIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK

2024/2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS*

DI RUANG RAFLESIA RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan Di Program Studi Keperawatan Kampus
Kabupaten Trenggalek Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang**

SHAFILA ISMY NUR AINI

NIM: P17240221015



KEMENTRIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK

2024/2025

CURRICULUM VITAE

Nama : Shafila Ismy Nur Aini

Tempat, Tanggal Lahir : Tulunagung, 11 April 2003

Agama : Islam

Alamat : RT 04/RW 01, Dsn. Boyolangu, Ds. Boyoalangu,
Kec. Boyolangu, Kab. Tulungagung, Prov. Jawa Timur

Riwayat Pendidikan : 1. RA Syariful Muttaqinn lulus 2008 – 2010

2. SDN I Boyolangu 2010 – 2016

3. SMPN I Boyolangu 2016 – 2019

4. SMAN I Boyolangu 2019 – 2022

5. POLKESMA Prodi D3-Keperawatan
Trenggalek Tahun 2022 - 2025



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Shafila Ismy Nur Aini

NIM : P17240221015

Program Studi : D-III Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang kemudian saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Trenggalek, 02 April 2025

Pembimbing,



Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep
NIP.919830225201901201

Yang Membuat Pernyataan



Shafila Ismy Nur Aini
NIM.P17240221015

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh dengan judul “**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI RUANG RAFLESIA RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK** ”, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 02 April 2025

Dosen Pembimbing



Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep
NIP.919830225201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Shafila Ismy Nur Aini (P17240221015) dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Diabetes Mellitus* di Ruang Rafflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek”, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 09 Mei 2025.

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes
NIP. 19691121 199203 2 005

Anggota Penguji



Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830225201901201

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

"Orang lain tidak akan bisa paham struggle dan masa sulitya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari in. Tetap berjuang ya!"

"saya tidak punya waktu sakit hati, saya tidak punya energi untuk dendam, saya bersyukur tuhan telah memberi kepada saya terlalu banyak, jangan cepat sakit hat, jangan mudah tersinggung. jangan dendam."
(Prabowo Subianto)

PERSEMBAHAN

Assalamualaikum

Wr.wb

Alhamdulillah

Sujud syukur saya persembahkan kepadaMu Ya Allah. Maha Suci Engkau yang telah membuatku bertahan dan terus berjuang untuk menggapai cita-cita dan masa depan demi orang-orang yang aku sayangi. Tidak terasa tugas akhir ini dapat saya selesaikan tepat pada waktunya. Tidak lupa shalawat dan salam saya limpahkan kepada Baginda Rasulullah SAW.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Kedua orang tua

Terimakasih kepada kedua orang tua tercinta yang selalu melangitkan doadoa baik dan menjadi motivasi untuk saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih karena selalu bekerja keras untuk menghantarkan saya sampai jenjang perkuliahan, semoga bapak dan ibu bangga dengan usaha saya selama ini, saya persembahkan Karya Tulis sederhana ini dan gelar untuk bapak dan Ibu. Semoga bapak dan ibu selalu diberikan kesehatan dan melihat saya sukses dimasa depan.

Keluarga Tercinta

Terimakasih kepada keluarga tersayang. Pertama embok saya yang selalu menemani saya dan menghidangkan makanan yang enak saat saya dirumah. Kedua pakpoh yang juga selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material . Dan keluarga besar saya yang turut memberikan saya semangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Orang Terkasih

Kepada seseorang yang tak kalah penting. Terimakasih kepada orang yang menemaniku, menyemangatiku dan berkontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang selalu menjadi sosok rumah yang selalu ada buat saya baik keadaan suka maupun duka, selalu mendengarkan keluh kesah saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih sudah menjadi bagian dari hidup saya, harapan saya semoga kita bisa sukses bersama sesuai apa yang kita impikan dan dilancarkan terus rezekinya

Bapak/Ibu Dosen dan Staff yang saya hormati

Saya ucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, dan telah mendidik saya sehingga terciptanya karya ini dengan baik dan benar. Semoga apa yang telah bapak/ibu berikan kepada saya dapat bermanfaat, berguna, dan dapat diaplikasikan dengan baik. Dan semoga Allah senantiasa memberikan balasan yang luar biasa kepada bapak/ibu dosen serta staf karyawan.

Sahabat dan Teman Baikku

Terimakasih kepada teman-teman kos Griya Yasmin, serta teman - teman Polkesma Trenggalek angkatan 2022 atas dukungan, kerjasama serta memberikan semangat untuk terus berjuang selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan ini. Semoga kita semua bisa sukses bersama, bahagia selalu, and we always the best guys. Dan untuk temanku yang menemaniku kemana-mana disaat penulis lagi sad, thank you sekali sudah menghabiskan waktu dan uangnya.

Teruntuk Diri Sendiri

Teruntuk diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha berjuang dan kembali bangkit.

Karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Terimakasih, karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

See You

Wassalamualaikum Wr.wb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allaah SWT, atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** sesuai yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Malang Kampus Kabupaten Trenggalek.

Dalam penyusunan penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek
- 2) Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan
- 3) Ns.Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

4) Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi pengarahan , revisi dan saran kepada penulis dalam menyempurnakan isi dari Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Trenggalek, 02 April 2025

Penulis

Shafila Ismy Nur Aini

NIM: P17240221015

ABSTRAK

Shafila Ismy Nur Aini (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Mellitus di Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Program Studi DIII Keperawatan Kabupaten Trenggalek. Pembimbing: Ns.Tunik, S.Kep., M.Kep.

Diabetes Mellitus (DM) merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh kurangnya kontrol terhadap kadar. *Diabetes Mellitus* memiliki banyak subklasifikasi termasuk tipe 1 dan tipe 2. *Diabetes Mellitus (DM)* tipe 1 dan 2 merupakan subtipe utama, masing-masing memiliki patofisiologi, presentasi, dan penatalaksanaan yang berbeda, namun keduanya berpotensi terjadinya hipoglikemia sampai dengan komplikasi kronik (jangka panjang). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada Diabetes Mellitus di ruang raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Deskriptif kualitatif menggambarkan suatu keadaan pada saat penelitian, dilakukan dengan jumlah responden satu pasien. Data yang diperoleh dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, pemeriksaan fisik, dan memberikan asuhan keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan adanya kesesuaian dan kesenjangan antara fakta dan teori. Dalam kasus ini ditemukan kesenjangan pada riwayat kesehatan keluarga, pola aktivitas sehari-hari makan dan minum, pola tidur dan istirahat, dan pada pemeriksaan fisik thorax, integument dan ekstermitas. Klien dengan Diabetes Mellitus harus mendapatkan perawatan optimal untuk mencegah komplikasi, dengan memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh dapat mempercepat penyembuhan dan meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Klien, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Shafila Ismy Nur Aini (2025). *Nursing Care for Diabetes Mellitus Clients in the Rafflesia Room of Dr. Soedomo Hospital, Trenggalek. Scientific Case Study Paper, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang, Diploma III Nursing Study Program, Trenggalek Regency. Advisor: Ns.Tunik, S.Kep., M.Kep.*

Diabetes Mellitus (DM) is a disease caused by lack of control over blood sugar levels. Diabetes Mellitus has many subclassifications including type 1 and type 2. Diabetes Mellitus (DM) types 1 and 2 are the main subtypes, each with different pathophysiology, presentation, and management, but both have the potential for hypoglycemia to chronic (long-term) complications. The purpose of this study was to provide nursing care for Diabetes Mellitus in the rafflesia room of Dr. Soedomo Trenggalek Hospital. The method in this study uses a qualitative descriptive method. Qualitative descriptive describes a condition at the time of the study, carried out with one patient as a respondent. Data obtained using data collection techniques include interviews, physical examinations, and providing nursing care. The results of the study showed that there was a match and gap between facts and theories. In this case, gaps were found in family health history, daily eating and drinking activity patterns, sleep and rest patterns, and in physical examinations of the thorax, integument and extremities. Clients with Diabetes Mellitus must receive optimal care to prevent complications, by providing comprehensive nursing care can accelerate healing and improve the quality of nursing services.

Keywords: Nursing Care, Clients, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN <i>DIABETES MELLITUS</i>	i
CURRICULUM VITAE	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR ISTILAH	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Penyakit Tuberkulosis paru (TBC)	8
2.2.1. Definisi Tuberkulosis Paru	8
2.2.2. Klasifikasi	9

2.2.3.	Etiologi	10
2.2.4.	Manifestasi Klinis	11
2.2.5.	Pathway Diabetes Mellitus	13
2.2.6.	Komplikasi.....	18
2.2.7.	Pemeriksaan Diagnostik	20
2.2.8.	Penatalaksanaan.....	20
2.2.	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus.....	23
2.2.1.	Pengkajian.....	23
2.2.2.	Diagnosa Keperawatan	34
2.2.3.	Intervensi Keperawatan	42
2.2.4.	Implementasi	52
2.2.5.	Evaluasi	53
BAB III	METODE PENELITIAN.....	54
3.1	Desain Penelitian.....	54
3.2	Batasan Istilah	54
3.3	Partisipan	55
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	56
3.4.1	Lokasi.....	56
3.4.2	Waktu	56
3.5	Pengumpulan Data.....	56
3.5.1	Bahan Pengumpulan Data.....	56
3.5.2	Metode.....	57
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	57
3.6	Uji Keabsahan Data.....	58
3.6.1	Kepercayaan (Credibility).....	58
3.6.2	Keteralihan (Transferbility)	59
3.6.3	Kebergantungan (Depandability)	59
3.6.4	Kepastian (Confirmability)	59
3.7	Analisa Data	60
3.8	Etika Penelitian.....	60
3.8.1	Informed Consent (Lembar Persetujuan Menjadi Responden).....	60

3.8.2 Anonymity (Tanpa Nama).....	61
3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	62
4.1.1 Gambaran Asuhan Penelitian.....	62
4.1.2 Pengkajian.....	62
4.1.3 Analisa Data.....	72
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	73
4.1.5 Intervensi Keperawatan	75
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	79
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	82
4.1.8 Catatan Perkembangan	83
4.1.9 Hasil Analisis Asuhan Keperawatan	86
4.2 Pembahasan	99
4.2.1 Pengkajian.....	99
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	103
5.1 Simpulan	103
5.1.1 Pengkajian	103
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	103
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	103
5.1.4 Implementasi Keperawatan	104
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	104
5.1.6 Analisa Kesenjangan Antara Fakta Dan Teori	104
5.2 Saran	105
5.2.1 Bagi Peneliti.....	105
5.2.2 Bagi Institusi Rumah Sakit.....	105
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	105
5.2.4 Bagi Klien	106
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	106
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN - LAMPIRAN	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Diabetes Mellitus	14
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SDKI, SLKI, dan SIKI	42
Tabel 2.2 Biodata.....	63
Tabel 2.3 Riwayat Penyakit	63
Tabel 2.4 Pola Aktivitas Sehari.....	65
Tabel 2.5 Pengkajian Kognitif dan Sensori Persepsi.....	66
Tabel 2.6 Pola Konsep Diri dan Hubungan/Interaksi Sosial	66
Tabel 2.7 Pola Koping dan Nilai Kepercayaan	67
Tabel 2.8 Pemeriksaan Fisik	67
Tabel 2.9 Pemeriksaan Darah Lengkap	71
Tabel 2.10 Analisa Data.....	72
Tabel 2.11 Diagnosa Keperawatan.....	73
Tabel 2.12 Intervensi Keperawatan	75
Tabel 2.13 Implementasi Keperawatan.....	79
Tabel 2.14 Evaluasi Keperawatan	82
Tabel 2.15 Catatan Perkembangan	83
Tabel 2.16 Analisis Asuhan Keperawatan	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	109
Lampiran 2 Lembar Inform Consent	111
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	112
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan.....	113
Lampiran 5 Lembar Konsultasi	128

DAFTAR SINGKATAN

ADA : America Diabetic Association

BB : Berat Badan

BBI :Berat Badan Ideal

DM : Diabetes Mellitus

Dkk : dan kawan kawan

GDA : Gula darah acak

IDF : International Diabetic Federation

IMT : Indeks Masa Tubuh

ISK : Infesi saluran kemih

mg/dL : Miligram per liter

mmol/L: Milimoles per liter

NaCl : Natrium Clorida

OHO : Obat Hiperglikemia Oral

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

TTOG :Tes Toleransi Glukosa Oral

WHO : Word Health Organization

DAFTAR ISTILAH

A

- Asidosis : Kondisi yang terjadi ketika kadar asam didalam tubuh sangat tinggi
- Aterosklerosis : Masalah kesehatan yang terjadi ketika terdapat tumpukan kolesterol dan zat lain didalam dinding pembuluh darah arteri

D

- Diabetes Melitus : Peningkatan kadar gula dalam darah diatas normal, akan tetapi peningkatan kadar gula sesaat setelah makan tidak dapat disebut dengan hiperglikemia

G

- Gengren : Kondisi jaringan tubuh yang mati akibat tidak mendapat pasokan darah yang cukup atau akibat infeksi bakteri yang berat.
- Glikogen : Glukosa yang tersimpan di dalam otot dan hati yang terus tersebar ke tubuh sepanjang malam agar tekanan darah tetap stabil
- Glikemik : Nilai yang digunakan untuk mengukur seberapa banyak makanan tertentu meningkatkan kadar gula darah.
- Glukosa : Salah satu karbohidrat terpenting yang digunakan sebagai sumber tenaga bagi hewan dan tumbuhan.
- Glukosuria : Kondisi ketika urin mengandung gula
- Glikolisis : Proses pemecahan glukosa untuk menghasilkan energi
- Glikogenesis : Proses penyimpanan glukosa

Glikogenolisis : Menjaga keseimbangan kadar glukosa di dalam plasma darah

H

Hiperglikemia : Suatu kondisi di mana tingkat glukosa darah tinggi

Hormon : Zat kimia yang diproduksi oleh system endokrin.

Hipoglikemia : Peningkatan kadar gula dalam darah diatas normal

K

Keton : Asam yang dihasilkan ketika tubuh mulai membakar lemak untuk menghasilkan energi

Ketoasidosis : Suatu kondisi dari komplikasi diabetes mematikan, akibat tingginya produksi asam darah tubuh

Ketogenesis : Jalur metabolisme yang memproduksi badan keton, sebagai sumber energi alternatif bagi tubuh

L

Lipolisis : Jalur metabolisme untuk memobilisasi energi yang tersimpan

M

Metabolisme : Proses kimia yang terjadi di dalam sel tubuh untuk mengubah makanan dan minuman yang anda konsumsi menjadi energi

Makrovaskuler : Terjadinya penyumbatan pada pembuluh darah besar seperti di jantung dan otak yang sering mengakibatkan kematian serta penyumbatan pembuluh darah besar di ekstremitas bawah yang mengakibatkan ganggren dikaki.

Mikrovaskuler : Komplikasi yang menyerang pembuluh darah kecil

P

- Polyfagia : Peningkatan rasa lapar
- Polydipsia : Peningkatan rasa haus
- Polyuria : Peningkatan frekuensi buang air kecil
- Protein : Zat makanan berupa asam-asam amino yang berfungsi sebagai pembangun dan pengatur bagi tubuh.

R

- Retinopati : Perubahan dalam retina

