

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN STROKE
DIRUANG UNIT STROKE RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

LUKYA CITRA MARZHANDA

NIM : P17240223074



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TRENGGALEK**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN STROKE
DIRUANG UNIT STROKE RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program
Studi Keperawatan Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

LUKYA CITRA MARZHANDA

NIM : P17240223074



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TRENGGALEK**

2025

CURICULUM VITAE

Nama : Lukya Citra Marzhanda
Tempat tanggal lahir : Trenggalek, 22 Agustus 2004
Agama : Islam
Alamat : Rt/Rw 34/13 Desa Pandean
Kecamatan Dongko, Kabupaten
Trenggalek, Jawa Timur
Handphone : 082245458515
Email : citramarzha@gmail.com



Riwayat Pendidikan:

1. MI Guppi Pandean lulus tahun 2016
2. SMPN 2 Dongko lulus tahun 2019
3. MAN 1 Trenggalek lulus tahun 2022
4. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3
Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek 2025

Riwayat Organisasi :

1. Anggota UKM Olahraga Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten
Trenggalek Periode 2022-2025
2. Anggota UKM Kahfi Gen Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten
Trenggalek Periode 2022-2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lukya Citra Marzhanda

Nim : P17240223074

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek Jurusan

Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

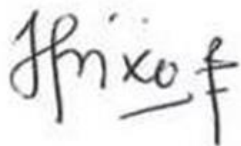
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 24 April 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830626201901201



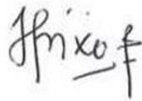
Lukya Citra Marzhanda
NIM : P17240223074

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Lukya Citra Marzhanda (P17240223074) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Stroke di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 24 April 2025

Pembimbing



Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep.
NIP. 919830626201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Lukya Citra Marzhanda (P17240223074) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Stroke di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** telah dipertahankan di depan dewan penguji pada Kamis, 08 Mei 2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep
NIP. 19770604 200501 1 013

Anggota Penguji



Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830626201901201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“sesungguhnya Allah Bersama orang-orang yang sabar”

(QS Al- Baqarah: 153)

“Jangan pernah menyerah jika kamu masih ingin mencoba. Jangan biarkan penyesalan datang karena kamu selangkah lagi tuk menang”

Raden Adjeng Kartini

“Berdamai dengan apa yang terjadi, kunci dari semua masalah ini”

Mangu- Cover Azizah

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Alhamdulillah, tiada kata yang lebih indah kecuali rasa syukur atas segala Rahmat Mu ya Allah, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas takdirmu saya bisa menjadi pribadi yang berpikir dan berilmu untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekurangan. Terimakasih, sudah menghadirkan orang-orang yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Semoga keberhasilan tugas akhir ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan dan impianku nanti.

Dengan ini saya persembahkan karya kecil untuk

Untuk Ayah dan Ibuku

Apa yang aku dapatkan saat ini tidak mampu membayar semua kebaikan, keringat, kasih sayang, bahkan air mata yang kalian berikan untukku. Terimakasih untuk do'a yang senantiasa selalu kau panjatkan untukku. Terimakasih, semoga semua perjuanganmu untukku dapat terbayar melalui anakmu, dan semoga ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan kedua orang tuaku serta langkah menuju masa depanku yang cerah, sukses dan lebih baik.

Untuk Nenek dan Kakekku

Terima kasih telah membantu orang tuaku membesarkanku, merawatku, dan mengasihiku mulai dari kecil hingga sekarang. Terima kasih telah ada disaat aku berada dalam keadaan apapun dan selalu menunggu dan membantuku untuk

meraih kesuksesanku. Terima kasih banyak, semoga ini menjadi langkah awal menjawab semua harapan dan doa kalian untuk kesuksesanku.

Untuk Keluarga Besarku

Teruntuk Keluarga besarku terutama bulek, paklek dan adik-adikku yang selalu mendukungku, menyemangatiku, selalu ada disaat aku berada dalam keadaan apapun, dan yang selalu menunggu dan membantuku untuk meraih kesuksesanku, terimakasih banyak, semoga ini menjadi langkah awal untuk menjawab semua harapan dan do'a kalian untuk kesuksesanku.

Untuk Bapak / Ibu Dosen dan seluruh staff karyawan Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.

Saya ucapkan Terimakasih , karena selama ini sudah tulus dan ikhlas memberikan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada nilai dan haragnya, agar saya menjadi manusia yang lebih baik dan bermanfaat. Terimakasih atas ilmu yang kalian berikan, semoga ilmu yang saya dapat bermanfaat bagi orang banyak diluar sana.

Aamiin....

Untuk Sahabat-Sahabatku

Teruntuk teman-temanku terimakasih sudah membantu saya dalam keadaan senang maupun susah, mendengar keluh kesahku, memberiku semangat, dan selalu mendukungku semoga kalian sehat selalu dan sukses kedepannya, tak lupa terimakasih kepada teman-teman seangkatanku semangatttt dan sehat selalu,

Aamiin...

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Stroke di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma 3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. dr. Mokh. Rofiq Hindiono, M.M.R.S., selaku Direktur RSUD dr. SOEDOMO Kabupaten Trenggalek
4. Ns. Rahayu Niningasih, S. Kep., M. Kes., selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek.

5. Ns. Ixora, S. Kep., M. Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, revisi dan saran kepada penulis dalam menyempurnakan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan pengarahan serta saran kepada penulis sehingga dapat terwujudnya Karya Tulis Ilmiah
7. Zuliana, S.Kep.,Ners., selaku Kepala Ruang Unit Stroke yang telah memberi izin untuk melaksanakan penelitian di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo.
8. Dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.
9. Orang tua dan teman – teman yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini, semoga dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Trenggalek, 24 April 2025



Lukya Citra Marzhanda
NIM. P17240223074

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TRENGGALEK
2025**

ABSTRAK

Lukya Citra Marzhanda

Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Stroke merupakan kerusakan fungsi otak yang timbul akibat berkurangnya aliran darah ke otak. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan Stroke di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

Rancangan penelitian menggunakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah satu klien yang mengalami *Stroke iskemik* kesadaran composmentis dengan hipertensi. Analisa dilakukan dengan cara membandingkan antara teori dan fakta.

Dari hasil penelitian didapatkan kesenjangan teori dan fakta yaitu pola nutrisi dan cairan, pola kognitif dan sensori persepsi, keadaan umum, pemeriksaan fisik meliputi (mata, hidung, telinga, mulut, auskultasi pada bagian dada/thorak, abdomen), pada syaraf kranial meliputi (optikus, okulomotorius, troklearis, trigeminus, abduksen, fasialis, glossofaringikus, vagus, hipoglossus). Dan masalah keperawatan yang muncul yaitu Gangguan perfusi jaringan serebral berhubungan dengan Defisit Neurologis, Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot, Gangguan Komunikasi Verbal berhubungan dengan disartria. Intervensi disusun berdasarkan teori-teori dari kepustakaan yang ada dan mengacu pada standar operasional prosedur yang ada di rumah sakit. Implementasi keperawatan menyesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi klien. Pada tahap evaluasi menggunakan catatan perkembangan SOAP untuk memudahkan memantau perkembangan klien. Selama dilakukan evaluasi tiga hari, kondisi klien mulai ada perubahan, meskipun belum mencapai hasil maksimal dengan kriteria hasil masalah teratasi sebagian.

Peneliti menyimpulkan bahwa klien stroke harus menerapkan pola hidup sehat, dan memerlukan perawatan khusus demi terciptanya kesembuhan secara optimal.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Stroke, Klien.

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH MALANG
DIII NURSING PROGRAM IN TRENGGALEK
2025**

ABSTRACT

Lukya Citra Marzhanda

Nursing Care for Client with Stroke at Stroke Unit Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Stroke is a malfunction of the brain that arises due to reduced blood flow to the brain. The purpose of this study was to provide nursing care to clients with Stroke in the Stroke Unit Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

The research design used descriptive qualitative with a case study approach. Participants in this study amounted to one client WHO experienced ischemic Stroke with composmentis awareness without hypertension. The analysis is done by comparing between theory and facts

From the results of the study, it was found that there were gaps in theory and facts, namely nutrition and fluid patterns, cognitive patterns and sensory perception, general condition, physical examination including (eyes, nose, ears, mouth, auscultation of the chest/thorax, abdomen), cranial nerves including (opticus, oculomotorius, trochlear, trigeminal, abducens, facial, glossopharyngeal, vagus, hypoglossal). And nursing problems that arise are the risk of impaired cerebral tissue perfusion associated with increased cerebral vascular pressure, impaired verbal communication associated with neurological deficits, impaired physical mobility associated with decreased muscle strength. Interventions are prepared based on theories from existing literature and refer to standard operating procedures in hospitals. Nursing implementation adjusts to the needs and conditions of the client. At the evaluation stage using SOAP progress notes to make it easier to monitor client progress. During the three-day evaluation, the client's condition began to change, even though it had not reached maximum results with the criteria for the results of the problem being partially resolved.

Researchers concluded that stroke clients must adopt a healthy lifestyle, and require special care in order to create optimal recovery.

Keyword : Nursing Care, Stroke, Client

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
CURICULUM VITAE	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR ISTILAH.....	xx
DAFTAR SINGKATAN.....	xxi
<u>BAB 1 PENDAHULUAN</u>	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
<u>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</u>	8
2.1 Konsep Stroke	8
2.1.1 Definisi Stroke	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	12

2.1.5 Patofisiologi	16
2.1.6 Komplikasi.....	20
2.1.7 Penatalaksanaan	21
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	23
2.2.1 Pengkajian.....	24
2.2.2 Analisa Data	29
2.2.3 Diagnosa Keperawatan	30
2.2.4 Intervensi Keperawatan	39
2.2.5 Implementasi Keperawatan.....	49
2.2.6 Evaluasi.....	49
<u>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</u>	51
3.1 Rancangan Penelitian	51
3.2 Batasan Istilah	52
3.3 Lokasi dann Waktu Penelitian.....	53
3.3.1 Lokasi.....	53
3.3.2 Waktu penelitian	53
3.4 Partisipan	53
3.5 Pengumpulan Data.....	54
3.5.1 Bahan/Instrumen.....	54
3.5.2 Metode pengumpulan data.....	54
3.5.3 Prosedur pengumpulan data.....	55
3.6 Uji Keabsahan Data.....	57
3.6.1 Credibility (Kepercayaan).....	58
3.6.2 Transferability (Keteralihan).....	58
3.6.3 Dependability (Kebergantungan).....	58
3.6.4 Confirmability (Kepastian).....	59
3.7 Analisa data	59
3.8 Etika Penelitian.....	60
3.8.1 Informed Consent (lembar persetujuan menjadi responden)	60
3.8.2 Confidentially (kerahasiaan).....	61
3.8.3 Anonymity (tanpa nama)	61
<u>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	62
4.1 Hasil.....	62

4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	62
4.1.2 Identitas Umum.....	63
4.1.3 Analisa Data.....	74
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	76
4.1.5 Intervensi Keperawatan	78
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	84
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	86
4.1.8 Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan	94
4.2 Pembahasan	112
4.2.1 Pengkajian.....	112
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	121
4.2.3 Intervensi Keperawatan	122
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	124
4.2.5 Evaluasi.....	125
BAB 5 KESIMPULAN	128
5.1 Kesimpulan	128
5.1.1 Pengkajian	128
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	128
5.1.3 Intervensi	129
5.1.4 Implementasi	129
5.1.5 Evaluasi	130
5.1.6 Fakta dan Teori	130
5.2 Saran.....	131
5.2.1 Bagi Lahan Penelitian.....	131
5.2.2 Bagi Institusi.....	131
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	132
5.2.4 Bagi Klien.....	132
5.2.5 Bagi Penulis.....	132
DAFTAR PUSTAKA.....	133

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Inform Consent.....	136
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	137
Lampiran 3 Lembar Surat Penelitian	138
Lampiran 4 Lembar Surat Izin Mencari Data	139
Lampiran 5 Lembar Konsul	140
Lampiran 6 Lembar Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah	143

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor.....	31
Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Minor.....	31
Tabel 2.3 Gejala dan Tanda Mayor.....	33
Tabel 2.4 Gejala dan Tanda Minor.....	33
Tabel 2.5 Gejala dan Tanda Mayor.....	34
Tabel 2.6 Gejala dan Tanda Minor.....	34
Tabel 2.7 Gejala dan Tanda Mayor.....	35
Tabel 2.8 Gejala dan Tanda Minor.....	35
Tabel 2.9 Gejala dan Tanda Mayor.....	37
Tabel 2.10 Gejala dan Tanda Minor.....	37
Tabel 2.11 Gejala dan Tanda Mayor.....	38
Tabel 2.12 Gejala dan Tanda Minor.....	38
Tabel 2.13 Rencana Tindakan.	39
Tabel 2.14 Rencana Tindakan.	42
Tabel 2.15 Rencana Tindakan.	43
Tabel 2.16 Rencana Tindakan.	44
Tabel 2.17 Rencana Tindakan.	46
Tabel 2.18 Rencana Tindakan.	47
Tabel 2.19 Rencana Tindakan.	48
Tabel 4.1 Identitas Umum.....	63
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	63
Tabel 4.3 Pola Aktivitas Sehari-hari.....	65
Tabel 4.4 Konsep Diri.....	66
Tabel 4.5 Pola Kognitif & Presepsi Sensori.....	67
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik.....	67
Tabel 4.7 Pemeriksaan Darah Lengkap.....	71

Tabel 4.8 Kimia Klinik.....	72
Tabel 4.9 Penatalaksanaan (Terapi/Pengobatan).....	73
Tabel 4.10 Analisa Data.....	74
Tabel 4.11 Diagnosa Keperawatan.....	76
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan.....	79
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan.....	84
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan.....	86
Tabel 4.15 Catatan Perkembangan.....	88
Tabel 4.16 Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	16
-------------------------	----

DAFTAR ISTILAH

Abdomen	: Rongga tubuh terbesar yang terletak tepat dibawah toraks dan pisahkan dari rongga toraks oleh diafragma.
Afasia	: Kesulitan dalam bicara.
Antikoagulan	: Zat yang digunakan untuk mencegah pembekuan darah.
Atropi	: Pengecilan atau penyusutan jaringan otot atau jaringan saraf.
Bed rest	: Tirang baring.
Bladder	: Suatu kantong <i>membranosa</i> , seperti yang bertindak sebagai wadah untuk <i>sekresi</i> , terutama kandung kemih.
Bowel	: Usus atau <i>intestinum</i> .
<i>Clubbing finger</i>	: Kelainan bentuk jari dan kuku tangan yang menjadikan jari tangan dan kaki membulat yang umumnya berkaitan dengan penyakit jantung dan paru-paru.
Dekubitus	: Luka tekanan akibat berbaring lama.

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
CT-Scan	: <i>Computerized Tomografi Scanning</i>
CVA	: <i>Cerebral Vascular Accident</i>
DVT	: <i>Deep Vein Thrombosis</i>
EEG	: <i>Elektro Encephalografi</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
Hb	: Hemoglobin
MRI	: <i>Magnetic Imaging Resonance</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
TIK	: Tekanan Intra Kranial
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar