

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., LastName, O. N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., & Sianturi, E. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrionthos & J. Simarmata, Eds.). Penerbit Yayasan Kita Menulis. <https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19810/1/2021Book%20ChapterMetodologi%20Penelitian%20Kesehatan.pdf>
- Agestin, N. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Nyeri Akut. *Jurnal Keperawatan*, 151(2), 10–17.
- Aldiansa, P., & Muhlisin, A. (2024). Pengaruh Senam Hipertensi untuk Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Posyandu Nusa Indah Desa Ngrombo. *Malahayati Nursing Journal*, 6(12), 4902–4908. <https://doi.org/10.33024/MNJ.V6I12.14608>
- Amelia, D. A., Anggraini, R. B., & Faizal, M. (2025). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sungailiat Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 2118–2126.
- Ayu Oktaviani, G., Purwono, J., & Ludiana. (2022). Implementation Of Hypertension Exercise On Blood Pressure Patients With Hypertension In The Work Area Puskesmas Purwosari Kec. North Metro In 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2).
- Ayuningtyas, A., Isfaizah, Lestari, S. D., Rahmawati, S. Z., Susanti, E. E., Sandy, I. K., & Rahim, A. (2022). Pemanfaatan Posko Anti Hipertensi Sebagai Langkah Awal Penanganan Hipertensi di Desa Kalongan. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 4(2), 137–144.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKPK Kemenkes*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni. (2024). *Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)*. 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. (2025). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024*. <https://dinkes.ponorogo.go.id/download/kategori/profil-kesehatan>
- Dwisetyo, B., Suranata, F. M., & Tamarol, W. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Perubahan Tekanan Darah Masyarakat. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), 74–80. <https://doi.org/10.36590/KEPO.V4I2.646>

- Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022a). Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Menara Medika*, 4(2), 183–191. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP*, 05(01), 61–73. <https://www.ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JKep/article/view/357/201>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 85–94. https://www.jurnal.ubktasikmalaya.ac.id/index.php/jmk_kb/article/view/67
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor
[Correlation of Sex, Smoking Habit, Physical Activity and Hypertension among Office Employee]. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://doi.org/10.20473/MGI.V15I1.60-65>
- H., Hidayati, A., Studi Ilmu Keperawatan, P., Dian Husada Mojokerto, S., Hadi Purwanto, N., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 37–44. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/215>
- Handayani. K & Hastuti. M. (2025). Implementasi Senam Hipertensi Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kampung Baru. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(3), 253–267. <https://doi.org/10.62027/PRABA.V3I3.552>
- Ika Ramadhani, A., & Dyah Puspita Santik, Y. (2023). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition (IJPHN)*, 2(1). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- J. P., Epriliyani, A., & Kusmiran, E. (2024). Efektivitas Pelaksanaan Senam Hipertensi Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Cihideung Tahun 2024. *Besiru: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(12), 1052–1060. <https://doi.org/10.62335/YF8NG449>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Mengenai Penyakit Hipertensi*. Kemenkes RI. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenai-penyakit-hipertensi?>
- Khoyrunnisa, N. D. S. , I. I. N. , W. P. (2025). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 06 Kelurahan Purwodiningrat. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 3(3), 713–721.
- Kusyani, A. , & W. D. (2024). *Standar Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi*. Penerbit NEM.

- Ladyani, F., Rival, A., & Rifki Zulkifli, D. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Senam Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Rumah Tangga Yang Didiagnosis Hipertensi Di Puskesmas Carenang Kabupaten Serang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(5), 876–882. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/14342>
- Lukitaningtyas, D., & Agus Cahyono, E. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117. <https://doi.org/10.56586/PIPK.V2I2.272>
- Maulia, M., Hengky, H. K., & Herlina. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331. <https://doi.org/10.31850/MAKES.V4I3.614>
- Mustika, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4). <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/494?utm>
- Ningsih, A. T. M., & Kartika, R. (2022). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 1(2), 115–120. <https://jurnal.pustakagalerimandiri.co.id/index.php/pustakakeperawatan/article/view/357/236>
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Asdi Mahasatya.
- Nur Falah Setyawati, N., Hartiyowidi Yuliawuri, M., Siti Raudah, Mb., Nia Pristina, Ms., Maria Mardalena Martini Kaisar, Mk., Ade Sucipto, N., Mudhawaroh, Mt., dr Asriati, Mk., Ririn Teguh Ardiansyah, Mk., Bromo Kusumo Achmad, M., Maranata, Mk., Ni Wayan Rahayu Ningtyas, M., Lina Yuliana, Mt., Niken Grah Prihartanti, M., Iha Nursolihah, Mk., & Bd Haryati Astuti, M. (2023). *Metodologi Riset Kesehatan Penerbit* (Dr. Mubarak & M. K. Dr. dr. I Putu Sudayasa, Eds.). Eureka Media Aksara.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari, Ed.; 4th ed.). Penerbit Salemba Medika.
- P., Martinova, E., & Panggabean, S. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(2), 82–91. <https://doi.org/10.55175/CDK.V50I2.520>
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause . *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Prayitnaningsih Seskoati., et al. (2021). *Pengaruh Hipertensi terhadap Glaukoma*. UB Press.
- Purba, D. S., Panggabean, D. S., Tanjung, N. U., Pane, J. M., Sa'adah, N., & Amanda, D. (2025). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah

- Masyarakat Di Desa Kutalimbaru. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(4), 1244–1249. <https://doi.org/10.57218/JKJ.VOL4.ISS4.1874>
- Rahmadhani, D. Y., Efni, N., Yuliana, & Yesni, M. (2023). Efektifitas Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah Lansia di Puskesmas Rawat Inap Muaro Kumpeh. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 12(2), 381–390.
- Safarina, L., Fuji, N., & Praghlapati, A. (2022). Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1284–1291. <https://doi.org/10.31539/JKS.V5I2.3458>
- Saputra M., et al. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2021). *Riset Keperawatan* (A. Rahmawati, Ed.). LovRinz Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=wnweEAAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Sijabat, F., Dearmaita Purba, S., Saragih, F., Sonia Sianturi, G., Ginting, M., Farmasi dan Imu Kesehatan, F., Sari Mutiara Indonesia, U. (2020). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2), 262–268. <https://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JAM/article/view/1872>
- Siswati, S., Maryati, H., & Praningsih, S. (2021). Senam Hipertensi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(2), 46–50. <https://doi.org/10.24929/JIK.V6I2.1504>
- Soares D., et al. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Pekalongan: Penerbit Nem.
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 3(1), 242–246. <https://doi.org/10.15406/JCCR.2015.02.00057>
- Sundari, S., & Hartutik, S. (2023). Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Senam Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Desa Kaling Tasikmadu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 43–53. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.990>
- Wahyuni, Fatmawati, S., & Noorratri, E. D. (2023). Penurunan Tekanan Darah Dengan Senam Hipertensi. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 21(1), 47–51. <https://journals.umpku.ac.id/index.php/profesi/article/view/207/121>
- World Health Organization. (2025, September 25). *Hypertension*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>