

LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Kegiatan KTI

Matriks Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah																								
Kegiatan	Januari 2026				Februari 2026				Maret 2026				April 2026				Mei 2026				Juni 2026			
Pengajuan judul dan pengesahan judul penelitian	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Penyusunan proposal (BAB I, II, dan III)																								
Seminar proposal penelitian																								
Revisi seminar proposal																								
Pengurusan izin																								
Pengambilan data																								
Pengelolaan data dan penyusunan laporan penelitian																								
Bimbingan BAB IV dan V																								
Ujian sidang KTI																								
Revisi KTI																								
Pengumpulan hasil KTI																								

Lampiran 2 Surat Pengantar Penjelasan Informed Consent

SURAT PENGANTAR

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Calon Responden

.....

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama / NIM : Elvira Salsabila Sefhianingrum / P17250231017

Alamat : Jl. Gatot Subroto No.24 Baleharjo, Kec. Pacitan, Kab. Pacitan

Telp : 085921190625

Saya adalah mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian studi kasus dengan judul: **“Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo”**.

Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo Tahun 2026.

Kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga. Jika terjadi hal-hal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari kegiatan studi kasus ini dengan menghubungi penulis pada nomor yang tercantum diatas. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya dalam karya tulis (studi kasus) ini, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 2026
Peneliti

Elvira Salsabila Sefhianingrum
NIM. P17250231017

Lampiran 3 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN*(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia berkerjasama menjadi responden dalam penelitian karya tulis ilmiah dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo”**.

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan, maka saya menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, namun saya yakin bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 2026
Responden

.....

Lampiran 4 Kuesioner *Diabetic Knowledge Questionnaire (DKQ-24)*

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN TINGKAT
PENGETAHUAN PENATALAKSANAAN DM TIPE II
DIABETIC KNOWLEDGE QUESTIONNAIRE (DKQ-24)
TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENATALAKSANAAN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAMBIT KABUPATEN PONOROGO**

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan dalam kuesioner ini
2. Isilah Identitas anda dengan lengkap.

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Lama menyandang Diabetes Mellitus = Tahun

B. Pengetahuan Penatalaksanaan Diabetes Melitus

Petunjuk : Pilihlah jawaban sesuai dengan Bapak/Ibu ketahui, dengan memberi centang (v) pada kolom yang telah disediakan. Beberapa pernyataan dibawah ini benar dan beberapa pernyataan salah, semua pertanyaan harus dijawab dengan satu pilihan.

NO	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
	Pemeriksaan Gula Darah Mandiri		
1.	Pemeriksaan gula darah secara teratur baik untuk mengontrol kondisi pasien?	1	0
2.	Pemeriksaan gula darah hanya dilakukan jika pasien merasa kondisi tubuh sudah tidak sehat saja?	0	1
3.	Hasil pemeriksaan gula darah mandiri dapat digunakan untuk membantu menyesuaikan pola makan, terapi obat, dan latihan fisik?	1	0
4.	Pemeriksaan gula darah mandiri tidak penting untuk penderita Diabetes Mellitus?	0	1
5.	Jika hasil dari pemeriksaan gula darah normal, maka tidak perlu melakukan pemeriksaan selanjutnya?	0	1
6.	Pemeriksaan gula darah mandiri tidak perlu dilakukan secara teratur jika pasien sudah merasa sehat	0	1

	Ketaatan Konsumsi Obat		
7.	Obat lebih penting daripada diet dan olahraga untuk mengendalikan diabetes	0	1
8.	Pada diabetes yang tidak diobati, jumlah gula dalam darah biasanya meningkat	1	0
9.	Pasien Diabetes Mellitus wajib teratur meminum obat Diabetes untuk mengontrol gulanya?	1	0
10.	Minum obat Diabetes Mellitus hanya saat gula tinggi saja?	0	1
11.	Minum obat dengan rutin dapat mencegah komplikasi dari Diabetes Mellitus	1	0
12.	Obat Diabetes Mellitus harus diminum dengan rutin setiap hari	1	0
	Pengaturan Diet dan Pengendalian Berat Badan		
13.	Makan terlalu banyak gula dan makanan manis lainnya merupakan penyebab diabetes	1	0
14.	Diet Diabetes Mellitus Tipe II harus mengatur Jenis, Jumlah, dan Jadwal makan (3J) agar gula darah tetap stabil	1	0
15.	Seorang yang terkena Diabetes Mellitus tidak boleh mengkonsumsi gula sama sekali?	0	1
16.	Nasi justru dianjurkan dikonsumsi banyak pada penderita Diabetes Mellitus?	0	1
17.	Penderita Diabetes Mellitus dilarang mengkonsumsi buah-buahan karena manis?	0	1
18.	Pasien Diabetes Mellitus diperbolehkan makan lebih dari 3x sehari	0	1
	Latihan Fisik		
19.	Olahraga teratur akan meningkatkan kebutuhan atas insulin atau obat diabetes lainnya	0	1
20.	Olahraga dapat membuat penderita Diabetes Mellitus menjadi cepat lelah?	0	1
21.	Diabetes Mellitus tidak dapat sembuh dengan melakukan olahraga?	1	0
22.	Latihan fisik selain untuk menjaga kebugaran juga dapat menurunkan berat badan dan memperbaiki sensitivitas insulin	1	0
23.	Olahraga dengan rutin dilakukan 3-5 hari seminggu selama sekitar 30 - 45 menit dapat mencegah obesitas pada penyakit Diabetes Mellitus	1	0
24.	Olahraga pada penderita Diabetes Mellitus lebih penting daripada diet makanan, minum obat, dan pemeriksaan gula darah secara teratur?	0	1

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

Pengisian Lembar Informed Consent



Penjelasan Pengisian Kuesioner



Pengisian Kuesioner KDQ-24 Oleh Responden



Pengisian Kuesioner KDQ-24 Oleh Responden



Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Uji Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Kemenkes Malang
 Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://www.poltekkes-malang.ac.id>

Ponorogo, 3 Maret 2026

Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/152/2026
 Hal : Permohonan Izin Uji Etik (Ethical Clearance)

Yth. Direktur RSUD dr. Harjono S
 Kabupaten Ponorogo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) bahwa mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 diharapkan memiliki kompetensi penyusunan laporan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan subyek penelitian pasien dan atau keluarga pasien sesuai judul penelitian atau studi kasus yang dilakukan mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut maka kami mengajukan permohonan agar mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 untuk melaksanakan uji Etik (*Ethical Clearance*) di RSUD dr. Harjono S Ponorogo.

Adapun nama mahasiswa dan judul studi kasus adalah sebagai berikut :

Nama : Elvira Salsabila Sefhianingrum
 NIM : P17250231017
 Judul : Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo
 Poltekkes Kemenkes Malang,



ENDANG PURWANINGSIH, S.Kep, Ns, M.Kep.
 NIP 197104171998032006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 7 Surat Etik RSUD dr.Harjono Kabupaten Ponorogo



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**

Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262. Fax (0352) 485051
www.rsudrharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416



Kepada:
Yth. Ka. PKM SAMBIT Ponorogo
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut :

Nama : Elvira Salsabila Sefhianingrum
Jurusan : D3 Keperawatan Poltekkes Malang
Judul Penelitian : ***"TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG
PENATALAKSANAAN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBIT KABUPATEN
PONOROGO"***
Kepentingan : Melaksanakan Penelitian

Demikian surat pengantar ini dibuat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 17 April 2026



dr. Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ

Lampiran 8 Sertifikat Etik RSUD dr.Harjono Kabupaten Ponorogo

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502121112026032600027 / IV / KEPK/ 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENATALAKSANAAN
 DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
 SAMBIT KABUPATEN PONOROGO“**

Peneliti Utama : Elvira Salsabila Sefhianingrum
Nama Program Studi : D3 Keperawatan Poltekkes Malang
Name of Major
Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdyana Sari, Sp.KJ
Name of examine 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
 3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom
 4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
 5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
 6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 7 April 2026

KETUA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
 KABUPATEN PONOROGO



dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
 NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Rekomendasi Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Ponorogo, 31 Maret 2026

Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/211/2026
 Hal : Permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian

Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) bahwa mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 diharapkan memiliki kompetensi penyusunan laporan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan subyek penelitian pasien dan atau keluarga pasien sesuai judul penelitian yang dilakukan mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut maka kami mengajukan permohonan agar mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 mendapatkan rekomendasi untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Sambit, yang akan dilaksanakan pada periode **April s/d Mei 2026** sesuai target kompetensi yang akan dicapai. Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Elvira Salsabila Sefhianingrum <u>No HP. 085921190625</u>	P17250231017	Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo
 Poltekkes Kemenkes Malang,



ENDANG PURWANINGSIH, S.Kep, Ns, M.Kep.
 NIP 197104171998032006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 10 Rekomendasi Surat Izin Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Praja Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550

Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

10 April 2026

Nomor : 400.7/KRP/116/405.09/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Sambit
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: "PP.06.02/F.XIII.15.6/2112026" tanggal 31 Maret 2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian, maka bersama ini diberikan Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan izin penelitian kepada mahasiswa berikut

nama	: Elvira Salsabila Sefhianingrum
NIM	: P17250231017
judul	: "Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo"
pelaksana	: 2 (Dua) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikianlah rekomendasi ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

Dr. Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197602062002122012

Lampiran 11 Surat Keterangan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SAMBIT

Jalan Arif Rahman Hakim No. 11, Sambit, Ponorogo, Jawa Timur 63474
Telepon 0352-311084, Laman puskesmas.ponorogo.go.id/sambit
Pos-el puskesmas_sambit@ponorogo.go.id

11 April 2026

Nomor : 400.7/KH/116/405.09.11/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin
Penelitian

Yth. Elvira Salsabila Sefhianingrum
Mahasiswa Poltekes Kemenkes
Malang Kampus Ponorogo
Di jln Dr. Cipto Mangunkusumo
No 82 Ponorogo

Sehubungan dengan surat Saudara tanggal 10 April 2026 nomor: 400.7/KRP/116/405.09/2026 Perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian Mahasiswa atas nama Elvira Salsabila Sefhianingrum dengan judul **"Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo"**, dengan ini kami sampaikan beberapa hal:

1. Pada dasarnya tidak keberatan, kami dapat mengizinkan pelaksanaan pengambilan data awal/ penelitian tersebut di wilayah kerja Puskesmas Sambit.
2. Izin penelitian diberikan untuk keperluan akademik.
3. Waktu pengambilan data harus dilakukan pada hari kerja.

Demikian surat ijin ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya atas perhatiannya kami sampaikan banyak terimakasih.



Kepala Puskesmas Sambit

dr. Ida Hermijati

Pembina TK I/ IVb

NIP. 19700118 201001 2 001

Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SAMBIT
 Jalan Arif Rahman Hakim No. 11, Sambit, Ponorogo, Jawa Timur 63474
 Telepon 0352-311084, Laman puskesmas.ponorogo.go.id/sambit
 Pos-el puskesmas_sambit@ponorogo.go.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
 Nomor : 000.9.6/KH/ 822 /405.09.11/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Ida Hermijati
 NIP : 197001182010012001
 Pangkat/ Golongan : Penata TK I / IV b
 Jabatan : Kepala Puskesmas Sambit

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Elvira Salsabila Sefhianingrum
 NIM : P17250231017
 Pendidikan : D- III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang kapus
 Ponorogo

Telah menyelesaikan penelitian di puskesmas Sambit Dengan Judul " **Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo**" dari tanggal 11 April sampai dengan 18 April 2026. Selama penelitian di puskesmas Sambit Yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian dengan baik.

Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ponorogo, 21 April 2026
 Kepala Puskesmas Sambit

dr. Ida Hermijati
 Pembina TK I / IVb
 NIP. 19700118 201001 2 001

Lampiran 13 Bukti Pengisian Informed Consent Oleh Responden

LEMBAR PERSETUJUAN*(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia berkerjasama menjadi responden dalam penelitian karya tulis ilmiah dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo”**.

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan, maka saya menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, namun saya yakin bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 13/4 2026
Responden

Y K S m

.....

Lampiran 14 Bukti Pengisian Kuesioner KDQ-24 Oleh Responden



LEMBAR KUESIONER PENELITIAN TINGKAT
PENGETAHUAN PENATALAKSANAAN DM TIPE II
DIABETIC KNOWLEDGE QUESTIONNAIRE (DKQ-24)
TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENATALAKSANAAN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAMBIT KABUPATEN PONOROGO

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan dalam kuesioner ini
2. Isilah Identitas anda dengan lengkap.

A. Identitas Reponden

1. Nama : Ny. K
2. Usia : 25
3. Jenis Kelamin : P
4. Pendidikan : SD
5. Pekerjaan : IRT
6. Lama menyandang Diabetes Mellitus = Tahun

B. Pengetahuan Penatalaksanaan Diabetes Melitus

Petunjuk : Pilihlah jawaban sesuai dengan Bapak/Ibu ketahui, dengan memberi centang (v) pada kolom yang telah disediakan. Beberapa pernyataan dibawah ini benar dan beberapa pernyataan salah, semua pertanyaan harus dijawab dengan satu pilihan.

NO	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
	Pemeriksaan Glukosa Darah Mandiri		
1.	Pemeriksaan gula darah secara teratur baik untuk mengontrol kondisi pasien?	✓	
2.	Pemeriksaan gula darah hanya dilakukan jika pasien merasa kondisi tubuh sudah tidak sehat saja?		✓
3.	Hasil pemeriksaan gula darah mandiri dapat digunakan untuk membantu menyesuaikan pola makan, terapi obat, dan latihan fisik?	✓	
4.	Pemeriksaan gula darah mandiri tidak penting untuk penderita Diabetes Mellitus?		✓
5.	Jika hasil dari pemeriksaan gula darah normal, maka tidak perlu melakukan pemeriksaan selanjutnya?	✓	
6.	Pemeriksaan gula darah mandiri tidak perlu dilakukan secara teratur jika pasien sudah merasa sehat		✓
	Ketaatan Konsumsi Obat		
7.	Obat lebih penting daripada diet dan olahraga untuk mengendalikan diabetes		✓

8.	Pada diabetes yang tidak diobati, jumlah gula dalam darah biasanya meningkat	✓	
9.	Pasien Diabetes Mellitus wajib teratur meminum obat Diabetes untuk mengontrol gulanya?	✓	
10.	Minum obat Diabetes Mellitus hanya saat gula tinggi saja?		✓
11.	Minum obat dengan rutin dapat mencegah komplikasi dari Diabetes Mellitus	✓	
12.	Obat Diabetes Mellitus harus diminum dengan rutin setiap hari	✓	
	Pengaturan Diet dan Pengendalian Berat Badan	✓	
13.	Makan terlalu banyak gula dan makanan manis lainnya merupakan penyebab diabetes	✓	
14.	Diet Diabetes Mellitus Tipe II harus mengatur Jenis, Jumlah, dan Jadwal makan (3J) agar gula darah tetap stabil	✓	
15.	Seorang yang terkena Diabetes Mellitus tidak boleh mengkonsumsi gula sama sekali?		✓
16.	Nasi justru dianjurkan dikonsumsi banyak pada penderita Diabetes Mellitus?		✓
17.	Penderita Diabetes Mellitus dilarang mengkonsumsi buah-buahan karena manis?		✓
18.	Pasien Diabetes Mellitus diperbolehkan makan lebih dari 3x sehari		✓
	Latihan Fisik		✓
19.	Olahraga teratur akan meningkatkan kebutuhan atas insulin atau obat diabetes lainnya		
20.	Olahraga dapat membuat penderita Diabetes Mellitus menjadi cepat lelah?	✓	
21.	Diabetes Mellitus tidak dapat sembuh dengan melakukan olahraga?	✓	
22.	Latihan fisik selain untuk menjaga kebugaran juga dapat menurunkan berat badan dan memperbaiki sensitivitas insulin	✓	
23.	Olahraga dengan rutin dilakukan 3-5 hari seminggu selama sekitar 30 - 45 menit dapat mencegah obesitas pada penyakit Diabetes Mellitus		✓
24.	Olahraga pada penderita Diabetes Mellitus lebih penting daripada diet makanan, minum obat, dan pemeriksaan gula darah secara teratur?	✓	

Lampiran 15 Data Hasil Skoring Kuesioner KDQ-24

No	Karakteristik Responden				PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH MANDIRI																KETAATAN KONSUMSI OBAT												PENGATURAN DIET & PENGENDALIAN BERAT BADAN												LATIHAN FISIK								Total 24 soal		Kategori 24 soal	
	usia	jk	Pendidikan	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Skor	Kategori	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Skor	Kategori	P13	P14	P15	P16	P17	P18	Skor	Kategori	P19	P20	P21	P22	P23	P24																						
1.	67	P	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	66,66667	Cukup	1	1	0	0	1	0	50	Kurang	0	1	1	1	1	0	83,33333	Baik	58,33333333	Cukup																		
2.	52	P	SD	SWASTA	0	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	0	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	1	1	0	1	0	1	66,66667	Cukup	1	0	1	1	1	0	50	Kurang	70,83333333	Cukup																		
3.	75	P	SD	PETANI	0	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	0	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	1	1	0	1	0	1	66,66667	Cukup	1	0	1	1	1	0	66,66667	Cukup	75	Cukup																		
4.	48	P	SD	PETANI	1	0	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	1	1	0	1	0	1	66,66667	Cukup	1	0	1	1	1	0	50	Kurang	75	Cukup																		
5.	54	L	SD	SWASTA	1	1	1	1	1	1	100	Baik	0	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	1	1	0	1	0	1	1	83,33333	Baik	0	0	1	1	1	0	50	Kurang	79,16666667	Baik																	
6.	75	P	SD	IRT	1	1	1	1	0	1	83,33333	Baik	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	0	1	1	1	0	0	50	Kurang	83,33333333	Baik																	
7.	56	P	SD	SWASTA	1	1	1	1	0	0	66,66667	Cukup	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	1	1	0	1	83,33333	Baik	0	0	1	1	1	0	33,33333	Kurang	62,5	Cukup																	
8.	48	P	SD	IRT	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	1	1	1	66,66667	Cukup	1	1	1	0	0	1	83,33333	Baik	0	0	0	1	1	0	33,33333	Kurang	54,16666667	Kurang																	
9.	61	P	SD	IRT	1	1	1	1	0	0	66,66667	Cukup	0	0	1	1	1	1	1	66,66667	Cukup	0	1	0	1	0	1	50	Kurang	1	0	0	1	1	0	50	Kurang	58,33333333	Cukup																	
10.	56	L	SD	PETANI	1	1	1	1	1	1	100	Baik	0	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	1	1	0	1	0	1	66,66667	Cukup	1	0	1	1	1	0	66,66667	Cukup	79,16666667	Baik																		
11.	58	P	SD	PETANI	1	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	1	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	0	1	0	1	83,33333	Baik	0	0	1	1	1	0	50	Kurang	79,16666667	Baik																	
12.	63	P	SD	SWASTA	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	1	1	0	83,33333	Baik	1	1	1	1	1	1	100	Baik	0	1	0	1	1	1	1	66,66667	Cukup	87,5	Baik																	
13.	56	P	SD	SWASTA	1	0	1	1	0	0	50	Kurang	0	1	1	1	1	0	1	83,33333	Baik	1	1	0	1	1	0	66,66667	Cukup	0	0	1	1	0	1	0	33,33333	Kurang	58,33333333	Cukup																
14.	72	P	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	1	1	0	1	83,33333	Baik	0	0	1	1	1	1	66,66667	Cukup	62,5	Cukup																	
15.	72	P	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	0	1	0	0	1	1	50	Kurang	1	1	0	0	0	1	50	Kurang	0	0	1	1	1	0	41,66666667	Kurang	54,16666667	Kurang																	
16.	65	P	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	0	1	1	1	1	1	66,66667	Cukup	0	1	0	1	0	1	66,66667	Cukup	1	0	0	1	1	0	50	Kurang	54,16666667	Kurang																	
17.	65	P	SD	SWASTA	1	1	1	0	0	1	66,66667	Cukup	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	0	1	0	1	83,33333	Baik	1	1	1	1	1	1	100	Baik	79,16666667	Baik																	
18.	72	L	SD	PETANI	1	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	1	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	0	1	1	100	Baik	1	0	1	1	1	0	50	Kurang	83,33333333	Baik																	
19.	63	P	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	1	1	1	1	66,66667	Cukup	1	0	1	0	0	1	50	Kurang	0	0	0	1	1	0	33,33333	Kurang	54,16666667	Kurang																	
20.	63	P	SD	IRT	1	0	1	1	0	0	50	Kurang	0	1	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	1	1	0	0	0	1	50	Kurang	0	1	0	1	0	0	33,33333	Kurang	70,83333333	Cukup																	
21.	55	P	SD	SWASTA	1	1	1	1	1	1	100	Baik	0	0	0	1	1	0	33,33333	Kurang	0	1	0	1	0	1	50	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	100	Baik	70,83333333	Cukup																	
22.	49	P	SD	SWASTA	1	1	1	1	1	1	100	Baik	0	0	1	1	1	1	1	66,66667	Cukup	1	1	1	1	0	1	83,33333	Baik	0	0	1	1	1	0	50	Kurang	75	Cukup																	
23.	60	L	SD	PETANI	1	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	1	1	1	1	0	1	83,33333	Baik	1	1	1	1	1	1	100	Baik	0	1	1	0	1	0	33,33333	Kurang	75	Cukup																		
24.	64	L	SD	PETANI	1	1	1	1	1	0	83,33333	Baik	1	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	1	1	1	100	Baik	0	0	1	1	1	0	33,33333	Kurang	79,16666667	Baik																	
25.	57	P	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	1	1	0	83,33333	Baik	1	1	1	1	1	1	100	Baik	0	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	91,66666667	Baik																		
26.	58	P	SD	SWASTA	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	1	1	0	1	0	1	100	Baik	0	0	1	1	1	0	66,66667	Cukup	87,5	Baik																		
27.	75	P	SD	IRT	1	1	1	1	0	1	83,33333	Baik	0	1	1	1	1	1	1	83,33333	Baik	1	1	0	1	0	1	66,66667	Cukup	0	1	0	1	1	0	50	Kurang	70,83333333	Cukup																	
28.	55	P	SD	IRT	1	1	1	0	1	1	83,33333	Baik	1	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	0	1	0	66,66667	Cukup	0	0	1	0	1	0	1	33,33333	Kurang	70,83333333	Cukup																
29.	60	P	SD	PETANI	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	1	1	1	100	Baik	0	0	1	1	1	1	66,66667	Cukup	91,66666667	Baik																	
30.	55	P	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	1	1	1	1	100	Baik	1	1	1	1	1	1	100	Baik	0	0	0	0	0	0	0	0	Kurang	75	Cukup																
31.	59	P	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	1	0	0	1	83,33333	Baik	0	0	0	1	1	0	33,33333	Kurang	54,16666667	Kurang																	
32.	65	L	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	0	1	0	0	1	0	50	Kurang	1	1	0	0	0	1	50	Kurang	0	0	0	1	1	0	33,33333	Kurang	41,66666667	Kurang																	
33.	66	P	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	0	0	0	1	83,33333	Baik	1	1	1	1	1	1	1	83,33333	Kurang	54,16666667	Kurang																
34.	54	P	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	1	0	0	1	83,33333	Baik	0	0	0	1	1	0	33,33333	Kurang	54,16666667	Kurang																	
35.	62	P	SD	IRT	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	0	1	0	0	1	1	50	Kurang	1	1	0	0	0	0	50	Kurang	0	0	1	1	1	0	33,33333	Kurang	41,66666667	Kurang																	
36.	59	L	SD	SWASTA	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	0	0	0	1	66,66667	Cukup	0	0	0	1	0	1	0	33,33333	Kurang	50	Kurang																
37.	60	L	SD	SWASTA	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	0	1	0	1	66,66667	Cukup	0	0	0	1	0	1	0	33,33333	Kurang	50	Kurang																
38.	70	L	SD	SWASTA	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	1	0	0	1	83,33333	Baik	0	0	0	1	1	0	33,33333	Kurang	54,16666667	Kurang																	
39.	63	P	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	1	0	0	1	83,33333	Baik	0	0	0	1	1	0	33,33333	Kurang	54,16666667	Kurang																	
40.	52	P	SD	IRT	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	1	0	1	1	83,33333	Baik	0	0	0	1	1	0	33,33333	Kurang	54,16666667	Kurang																	
41.	51	P	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	0	0	0	1	83,33333	Baik	0	0	0	1	1	0	33,33333	Kurang	50	Kurang																	
42.	67	P	SD	PETANI	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	0	0	1	0	66,66667	Cukup	0	0	1	0	1	0	33,33333	Kurang	50	Kurang																	
43.	52	P	SD	IRT	1	0	1	0	0	0	33,33333	Kurang	0	1	1	0	0	1	1	66,66667	Cukup	1	1	0	0	0	0	33,33333	Kurang	0	0	1	1	1	0	50	Kurang	45,83333333	Kurang																	
44.	61	P	SD	PETANI	1	1	1	1	1																																															

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Elvira Salsabila Sefhianingrum

NIM : P17250231017

Dosen Pembimbing : Dr. Kissa Bahari, S.Kep, Ns., M.Kep

Judul KTI : Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
1.	03 Januari 2026	I	- Pengajuan Judul KTI.	
2.	07 Januari 2025	I	- Acc Judul : Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo - Penyusunan BAB I.	
3.	12 Januari 2026	I	- Introduksi : DM dan Tingkat Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan DM Tipe II dua masalah tersebut di tampilkan - Justifikasi : 2023 (Data DM dunia, Nasional, dan Lokal - Cronologi : Menjelaskan secara singkat tingkat pengetahuan dari masalah DM.	
4.	14 Januari 2026	I	- Penyusunan tujuan umum dan tujuan khusus - Penyusunan Manfaat Penelitian - ACC BAB I - Lanjut BAB II.	
5.	19 Januari 2026	II	- Konsep: DM, Pengetahuan, Penatalaksanaan 4 Pillar Secara Mandiri - Kerangka konseptual :	

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
			Sesuai dengan teori DM, Pengetahuan & 4 Pillar DM - Kerangka Konsep: Faktor dicantumkan dan tingkat pengetahuan, Sumber dicantumkan.	
6.	21 Januari 2026	II	- Revisi kerangka konsep - Revisi Instrument penelitian DKQ-24, isi kuesioner di sesuaikan dengan materi penatalaksanaan 4 Pillar DM.	
7.	23 Januari 2026	II	- Revisi Instrument penelitian DKQ-24 kata-kata disederhanakan - ACC BAB II - Lanjut BAB III.	
8.	6 Februari 2026	III	- Desain penelitian (Deskriptif Kuantitatif) - Revisi Sampel - Revisi Sampling.	
9.	10 Februari 2026	III	- Revisi Variabel Penelitian - Revisi Kerangka Kerja - Revisi Analisis Data - Definisi Operasional diperbaiki.	
10.	12 Februari 2026	III	- Waktu penelitian disesuaikan dengan jadwal penyusunan sempro sampai semhas - Kerapian penulisan disesuaikan pedoman - Daftar Pustaka disesuaikan - ACC BAB II.	
11.	2 Maret 2026	I-III	- ACC Pengajuan Ujian Seminar Proposal KTI.	
12.	3 Maret 2026	I-III	- Ujian Seminar Proposal KTI.	

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
13.	25 April 2026	IV	- Olah Data - Pembahasan disesuaikan dengan tujuan khusus dan tujuan umum	
14.	30 April 2026	IV	- Revisi Data Umum dijadikan 1 tabel - Revisi Pembahasan - Revisi Kutipan Teori Pembahasan	
15.	4 Mei 2026	IV-V	- ACC BAB IV - Lanjut BAB V - Penyusunan Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan khusus - Penyusunan Saran	
16.	5 Mei 2026	V	- Revisi Kesimpulan - Revisi Saran - ACC BAB V	
17.	8 Mei 2026	I-V	- Pengajuan Ujian Hasil KTI	
18.	11 Mei 2026	1-V	- Ujian Seminar Hasil KTI	
19.	13 Mei 2026	I-V	- Pembahasan pada point latihan fisik ditambah aktivitas (senam kaki) - Hasil penelitian dengan tingkat pengetahuan yang kurang ditambah untuk memperkuat abstrak	
20.	14 Mei 2026	I-V	- Daftar Pustaka disesuaikan penulisan dan spasinya - Pengumpulan data di jelaskan secara rinci. - Gambaran lokasi difokuskan pada program yang ada di Puskesmas.	
21.	18 Mei 2026	I-V	- ACC revisi Seminar Hasil oleh Dosen Penguji	

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
22.	18 Mei 2026	I-V	- ACC revisi Seminar hasil oleh Dosen Pembimbing	

Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup (*Curriculum Vitae*)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP
(*CURICULUM VITAE*)



Nama : Elvira Salsabila Sefhianingrum
 Tempat, Tanggal Lahir : Pacitan, 28 September 2004
 Agama : Islam
 Alamat : Jl. Gatot Subroto No.24, RT 01 / RW 02,
 Lingkungan Purwoharjo, Kelurahan Baleharjo, Kec.
 Pacitan, Kab. Pacitan 63511
 Nama Ayah : Supriyanto
 Nama Ibu : Fenti Efendi
 No. Telp : 085921190625

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Putra Harapan Menadi
2. SD Negeri Menadi
3. MTs Negeri 1 Pacitan
4. SMK Negeri 2 Pacitan
5. Sedang menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Kampus VI Kab.
 Ponorogo Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang