

## ABSTRAK

Elvira Salsabila Sefhianingrum (2026). Karya Tulis Ilmiah, Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo. Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep

Pengetahuan pasien merupakan faktor penting dalam keberhasilan penatalaksanaan Diabetes Mellitus (DM) Tipe II. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien mengenai penatalaksanaan DM Tipe II di wilayah kerja Puskesmas Sambit, Kabupaten Ponorogo. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan melibatkan 50 responden yang tergabung dalam dua kelompok Prolanis di Desa Campursari dan Maguwan. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Diabetic Knowledge Questionnaire (DKQ-24) yang telah dimodifikasi, meliputi aspek pengontrolan gula darah mandiri, terapi farmakologis, pengaturan diet, dan latihan fisik. Data dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden memiliki tingkat pengetahuan kurang mengenai penatalaksanaan DM Tipe II (48%). Pengetahuan tentang pengontrolan gula darah mandiri sebagian besar berada pada kategori kurang (54%). Pengetahuan terkait terapi farmakologis berada pada kategori cukup (52%), sedangkan pengetahuan mengenai pengaturan diet berada pada kategori baik (44%). Sementara itu, pengetahuan mengenai latihan fisik sebagian besar masih tergolong kurang (80%).

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien mengenai penatalaksanaan DM Tipe II di wilayah kerja Puskesmas Sambit masih relatif rendah. Oleh karena itu, diperlukan upaya edukasi kesehatan yang lebih intensif pada kelompok Prolanis, terutama terkait pengontrolan gula darah mandiri dan pentingnya latihan fisik, guna meningkatkan pengetahuan, mendorong kemandirian pasien dalam mengelola penyakit, serta mencegah terjadinya komplikasi.

**Kata kunci:** Diabetes Mellitus Tipe II, Pengetahuan, Penatalaksanaan, Pasien.

## **ABSTRACT**

*Elvira Salsabila Sefhianingrum (2026). Scientific Paper: The Level of Patient Knowledge Regarding the Management of Type II Diabetes Mellitus in the Working Area of Sambit Public Health Center, Ponorogo Regency. Diploma III Nursing Study Program, Ponorogo Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep*

*Patient knowledge is an important factor in the successful management of Type II Diabetes Mellitus (DM). This study aimed to determine the level of patient knowledge regarding the management of Type II DM in the working area of Sambit Public Health Center, Ponorogo Regency. This research employed a quantitative descriptive design involving 50 respondents from two PROLANIS groups in Campursari and Maguwan Villages. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using a modified Diabetic Knowledge Questionnaire (DKQ-24), covering aspects of self-blood glucose monitoring, pharmacological therapy, dietary management, and physical exercise. Data were analyzed univariately using frequency distribution and percentages. The results showed that nearly half of the respondents had a low level of knowledge regarding Type II DM management (48%). Knowledge about self-blood glucose monitoring was mostly categorized as poor (54%). Knowledge related to pharmacological therapy was categorized as moderate (52%), while knowledge regarding dietary management was categorized as good (44%). Meanwhile, knowledge about physical exercise was predominantly poor (80%). In conclusion, the level of patient knowledge regarding Type II DM management in the working area of Sambit Public Health Center remains relatively low. Therefore, more intensive health education efforts are needed within PROLANIS groups, particularly concerning self-blood glucose monitoring and the importance of physical exercise, to improve patient knowledge, encourage self-management, and prevent complications.*

**Keywords:** *Type II Diabetes Mellitus, Knowledge, Management, Patients.*