

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S. , Trisnadewi, N. W. , Oktaviani, N. P. W. , Munthe, S. A. , Hulu, V. T. , Budiastutik, I. , Faridi, A. , Ramdany, R. , Fitriani, R. J. , Tania, P. O. A. , Rahmiati, B. F. , Lusiana, S. A. , Susilawaty, A. , Sianturi, E. , & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Denpasar
- Ahmed, I. A. Bin, Alosaimi, M. E., Alkathami, S. M., Alkhurayb, N. T., Alrasheed, M. S., Alanazi, Z. M., Alshehri, M. A., & Alazwary, M. N. (2023). Knowledge, attitude, and practices towards diabetes mellitus among non-diabetes community members of Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia. *International Journal of Pharmaceutical Research and Allied Sciences*, 9(1), 41–51. <https://doi.org/10.51847/WAPGP7B>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Amalia Ayu Ramadhani, & Roissiana Khotami. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 137–147. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>
- Andriani, W. R. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Melitus: Pedoman untuk Family Caregiver*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–169. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4110>
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, K. K. R. Indonesia. (2025). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Cagan, A., Baez-Ortega, A., Brzozowska, N., Abascal, F., Coorens, T. H. H., Sanders, M. A., Lawson, A. R. J., Harvey, L. M. R., Bhosle, S., Jones, D., Alcantara, R. E., Butler, T. M., Hooks, Y., Roberts, K., Anderson, E., Lunn, S., Flach, E., Spiro, S., Januszczak, I., ... Martincorena, I. (2022). Somatic mutation rates scale with lifespan across mammals. *Nature*, 604(7906), 517–524. <https://doi.org/10.1038/s41586-022-04618-z>
- Chiptarini, I. F. D. (2017). *Gambaran pengetahuan dan perilaku tentang penatalaksanaan DM pada pasien DM di Puskesmas Ciputat Timur*. Skripsi: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Dewi, R. (2023). *Evidence-Based Practice Pada Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Deepublish Digital.
- Ditha, I. G. B. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Terapi Pengobatan Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja*

Puskesmas I Denpasar Selatan. Skripsi: Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar.

- Dimulya, D., Sari, A., Putri, R., & Ahmad, F. (2024). Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan lansia tentang diabetes melitus. *Medic Nutricia Journal*.
- Dwi, A., Muharikah, N., Difananda, N., Arief, R. Q., Program, S., Gizi, F., Psikologi, D., Kesehatan, U., Sunan, A., & Surabaya, I. (2024). Diet dan Kejadian Hipoglikemia pada Diabetes Mellitus: Sebuah Kajian Literatur Diet and the Occurrence of Hypoglycemia in Diabetes Mellitus: A Literature Review (Vol. 3, Number 1). *Jenggala: Jurnal Riset Pengembangan dan Pelayanan Kesehatan*
- Dzaki Rif, I., Hasneli, Y. N., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11. <https://doi.org/https://doi.org/10.33650/Jkp.V11>
- Eliopoulos, Charlotte. (2022). *Gerontological nursing*. United States of America: Wolters Kluwer.
- Erawan H. Tiar, Lestari V. D, Durahim, D., & Islam, F. (2024). *Buku Ajar Fisioterapi Geriatri ; Pengantar dan Pendekatan Praktis dalam Perawatan Usia Lanjut*. Jakarta: Nas Media Pustaka.
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi): mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi)*. Gresik: Penerbit Graniti.
- Fatimah Arsad, S. M., Djamaluddin, N., Ayun Yusuf, N. R., Puspita Sari Haji Jafar, C., & Olahraga dan Kesehatan, F. (2023). Penerapan 5 Pilar melalui Pendampingan dan Pemberdayaan Keluarga Penderita Diabetes Mellitus Implementation of the 5 Pillars through Family Assistance and Empowerment Diabetes Mellitus Sufferers. *Jurnal Kolaboratif Sains* <https://doi.org/10.56338/jks.v6i11.4155>
- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166–4178. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.12581>
- Febriana, N. R., & Fayasari, A. (2023). Hubungan antara kepatuhan diet, dukungan keluarga, dan motivasi diri dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(1), 21. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i1.411>
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). Diabetes melitus di era pandemi covid-19. *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*, 45. Jakarta: Penerbit ECG.

- Fernández-Ballesteros, R., Sánchez-Izquierdo, M., & Santacreu, M. (2021). Active Aging and Quality of Life (pp. 15–42). *Nature Medicine* https://doi.org/10.1007/978-3-030-58031-5_2
- GINA. (2021). *Buku Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta: Pb Perkeni.
- Gregg, E. W., Pratt, A., Owens, A., Barron, E., Dunbar-Rees, R., Slade, E. T., Hafezparast, N., Bakhai, C., Chappell, P., Cornelius, V., Johnston, D. G., Mathews, J., Pickles, J., Bragan Turner, E., Wainman, G., Roberts, K., Khunti, K., & Valabhji, J. (2024). The burden of diabetes-associated multiple long-term conditions on years of life spent and lost. *Nature Medicine*, 30(10), 2830–2837. <https://doi.org/10.1038/s41591-024-03123-2>
- Hatta Herman, & Maesarah. (2021). *Status Gizi Pasien Diabetes Melitus*. Gorontalo: CV. Cahaya Arsh Publisher & Printing.
- Heranti, & Rahma Nur. (2022). *Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Penyandang Dm Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping*. Skripsi: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- International Diabetes Federation. (2024). *IDF diabetes atlas report. Indonesia*. <https://Idf.Org/Our-Network/Regions-and-Members/Western-Pacific/Members/Indonesia/>
- Janah, N. E., Sulistyani, Januari, L. F., Hardianti, S., Pangaribuan, R., Septianingtyas, M. C. A., & Nur, A. S. (2025). *Buku Asuhan Keperawatan Keluarga: Pendekatan Holistik Untuk Setiap Tahapan Kehidupan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group.
- Kemenkes RI. (2022). *Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera*. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- Lima LR de, Funghetto SS, Volpe CRG, Santos WS, Funez MI, Stival MM. Quality of life and time since diagnosis of Diabetes Mellitus among the elderly. *Rev Bras Geriatr e Gerontol*. 2018;21(2):176–85
- Luhung, M., Widi Anugrahati, W., & Pengajar, D. (2020). Analisis Manajemen Aging Process Problem Dengan Pendekatan Model Preceed Procede Analysis of Aging Process Problem Management With Preceed Procede Model Approach. *Jurnal Stikes Pantawuya*
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Yogyakarta: Deepublish Digital.
- Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 346–354. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.860>
- Nabila, K. A., Kusumawati, M., & Megawati, G. (2022). Knowledge and Perception of Diabetes Mellitus among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Five Public Health Centers in Karawang, West Java, Indonesia. *Althea Medical Journal*, 9(1), 12–18. <https://doi.org/10.15850/amj.v9n1.2287>

- Nasrudin, J. (2021). *Refleksi Keberagaman dalam Sistem Pengobatan Tradisional - Rajawali Pers*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Nopriyanti, R. (2023, February 24). *Peran Perawat dalam Pelayanan Kesehatan*. <https://Dinkes.Babelprov.Go.Id/Content/Peran-Perawat-Dalam-Pelayanan-Kesehatan>.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Haryati, Mubarak, Saida, Sukmadi, A., La Rangki, & Rahmawati. (2023). *Pencegahan, Deteksi Dini, dan Penatalaksanaan Penyakit Diabetes Melitus*. Purbalingga: CV. Eureka Media Aksara.
- Nurmala, I. , Rahman, F. , Nugroho, A., E. N. , Laily, N. , & Anhar, Y. (2021). *Promosi Kesehatan*. Airlangga University Press.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviana, E., Nadrati, B., & Supriatna, L. D. (2024). Pengaruh Edukasi Diet Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 439–454. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13047>
- Oktavia, S., Budiarti, E., Masra, F., Rahayu, D., & Setiaji, B. (2022). Faktor-Faktor Sosial Demografi yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas*, 12(4), 1039–1042.
- Purwaningsih, E., Suwanto, A. W., Wiratmoko, H., & Anam, A. K. (2025). *Menjaga Kestabilan Gula Darah*. Malang: Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Puskesmas Kauman Baru. (2024). *Profil Kesehatan Puskesmas Kauman Baru 2024*.
- Putri, N. A. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Aktivitas Self Care Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Karangmalang. *Jurnal Ners Universitas Muhammadiyah Semarang ISSN 2580-2194 (Media Online) Volume 8 Nomor 1*.
- Rahman, Z. (2023). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Self Care Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9.
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). *LANSIA ASIK, LANSIA AKTIF, LANSIA PODUKTIF*. Jakarta: ECG
- Rianto, B., & Harun, O. (2024). Pengetahuan Lansia Tentang Diabetes Melitus Di Panti Werda Cimahi Berdasarkan Pendidikan, Umur, Dan Gender. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, 17(1).

- Rif'at, I. D. , Hasneli, Y. , & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus . *Jurnal Keperawatan Profesional* . , 11(1), 1–18.
- Rohanah, R., & Fadilah, L. (2019). Pengaruh Edukasi Terhadap Pengelolaan Diabetes Lansia Di Posbindu Kelurahan Karangsari Kota Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(1), 19–26. <https://doi.org/10.36743/medikes.v6i1.91>
- Rovy, N. W. (2018). *Hubungan Beberapa Faktor Yang Dapat Dimodifikasi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Calon Jemaah Haji Di Kabupaten Magetan*. Skripsi: Stikes Bakti Husada.
- Saltar, L., Yusnayani, C., & Masriwati, S. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik: Konsep, Teori, dan Asuhan Keperawatan Berbasis SDKI, SLKI, dan SIKI*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Senja, A., & Prasetyo, T. (2021). *Perawatan Lansia oleh keluarga dan care giver*. Malang: Bumi Medika (Bumi Aksara).
- Setianto, A., Maria, L., Firdaus, A. D., & Malang, S. M. (2023). Literature Review Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2). <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>
- Suiraka, I. P. (2021). *Penyakit Degeneratif. Mengenal, Mencegah Dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Shafitri Paris, N. R., Novarina Kasim, V. A., Sulistiani Basir, I., Rahim, N. K., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Negeri Gorontalo, U. (2023). Hubungan Lama Menderita Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus The Relationship of Long Suffering With Quality of Life in Diabetes Mellitus Patients 1. In *An Idea Nursing Journal ISSN* (Vol. 2).
- Shive, C., & Pandiyan, P. (2022). Inflammation, Immune Senescence, and Dysregulated Immune Regulation in the Elderly. *Frontiers in Aging*, 3. <https://doi.org/10.3389/fragi.2022.840827>
- Silvina Marbun, A., Aryani, N., Sipayung, N., & Sinaga, A. S. (2022). Pengetahuan Lima Pilar Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Upt. Puskesmas Kenangan. *Jurnal Ners Universitas Muhammadiyah* (Vol. 4, Number 1).
- Simatupang, R., & T, A. R. H. M. T. C. (2020). *Pedoman Diet Penderita Diabetes Melitus*. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial
- Siti Rachmah, M. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: STIKES Majapahit Mojokerto
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suherna Musfira S, & Mawaddah Fitria. (2023). Ketoasidosis Diabetikum. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 223–234. <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i1.2847>
- Sumartini. (2024). Hubungan Umur Jenis Kelamin Pendidikan Dan Status Kesehatan Dengan Kemampuan Fungsi Kognitif Lansia di Uptd Perlindungan Sosial Dinas Sosial provinsi Banten. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendekia*, 6(3).
- Susanti, N., Syahpira, D. D., Aulia, S. T., Rahman Syahmala, A.. (2024). Hubungan Usia Pada Kejadian Diabetes Mellitus Tipe-2 Dengan Pendekatan Stepwise. 5(2). *Jurnal Kesehatan Tambusai*
- Suyati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Melitus Berbasis Hasil Penelitian*. Yogyakarta: Grub Penerbit CV BUDI UTAMA.
- Syatriani Sri. (2025). *Pemberdayaan Diri Dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Trianita Anggraeni, F., & Yaniari, R. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Prolanis Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Deket Lamongan. *Cosmic FK-UWKS*
- Ulfa, N. M., Suharjono, & Hermansyah, A. (2024). Correlation between knowledge and characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in controlling blood glucose. *Pharmacy Education*, 24(3), 298–303. <https://doi.org/10.46542/pe.2024.243.298303>
- Wabula, L. R., Fitriarsi, E., & Saman, M. (2023). Hubungan Pengetahuan Diabetes Self-Management dengan Tingkat Stres Penderita Diabetes Mellitus yang Menjalani Diet pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Piru. *Jambura Nursing Journal*, 5(2), 131–143. <https://doi.org/10.37311/jnj.v5i2.16502>
- Wahyuni Ike, & Septiawan Taufik. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 : Literatur Review. *Borneo Student Research*, 3(3), 2486.
- Wahyuningsih, I. (2020). *Hubungan Antara Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kualitas Hidup Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wawan, A. , & Dewi, M. (2016). *Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Whitbourne, S. Krauss., & Whitbourne, S. B. . (2020). *Adult development & aging : biopsychosocial perspectives*. United States of America: Wiley.
- Whitley, H. P., Smith, W. D., Hanson, C., & Parton, J. M. (2020). Interdisciplinary speed dating augments diabetes self-management education and support to improve health outcomes. *Patient Education and Counseling*, 103(11), 2305–2311. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2020.05.015>

- Wibowo, M. R. , Rudiyanto, W. , Yunianto, A. E. , & Soleha, T. U. (2025). Hyperglycemic Crisis: Diabetic Ketoacidosis (DKA) and Hyperglycemic Hyperosmolar State (HHS). *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(11).
- Witriyani. (2024). Penerapan 5 Pilar Diabetes Mellitus Dan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Di Posyandu Lansia Desa Banaran Grogol Sukoharjo. *Bhakti Sabha Nusantara*, 3(2), 50–55. <https://doi.org/10.58439/bsn.v3i2.240>
- World Health Organization. (2024, November 14). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.
- Zahara, I., Ekayanti, M., Setiadi, F., Alfianna, W., & Rizki, Y. R. (2025). Edukasi Masyarakat Terkait Diabetes Mellitus, Pencegahan, dan Terapi Komplementer dengan Teh Putih (*Camellia sinensis* L.) dan Probiotik (*Lactiplantibacillus plantarum*) di Desa Babelan Kota Kabupaten Bekasi. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 10(4), 1072–1078. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v10i4.8169>