

ABSTRAK

Lailatul Batrisya (2026). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Mengenai Manajemen Lima Pilar Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kauman Baru Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Pendekatan Deskriptif, Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Gandes Widya Hendrawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik kronis dengan jumlah penderita yang terus meningkat setiap tahunnya. Pengelolaan penyakit ini memerlukan pemahaman yang baik terkait manajemen lima pilar. Namun keterbatasan pengetahuan pada lansia dapat menjadi tantangan dalam pengendalian penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan lansia mengenai manajemen lima pilar. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sejumlah 30 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berusia 60-75 tahun (93%) dan jenis kelamin perempuan (70%) dengan hasil GDS (Gula Darah Sewaktu) tidak terkontrol sejumlah 19 orang (63%). Tingkat pengetahuan lansia mengenai manajemen lima pilar didapatkan mayoritas berada dalam kategori baik sejumlah 19 orang (67%). Pengetahuan merupakan hasil dari proses “tahu” yang terjadi setelah seseorang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Dalam pengelolaan penyakit diabetes melitus, seorang penderita diabetes melitus harus memiliki pengetahuan yang baik sehingga dapat mencegah komplikasi. Tingginya tingkat pengetahuan pada responden dipengaruhi oleh paparan informasi yang rutin melalui program Prolanis. Edukasi yang berkelompok dan berulang membantu lansia memahami informasi dan meningkatkan kesiapan lansia dalam perubahan perilaku. Namun, pendampingan berkelanjutan dari keluarga dan tenaga kesehatan tetap diperlukan untuk membentuk perilaku lansia menjadi mandiri dan disiplin.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Lansia, Pengetahuan Lima Pilar

ABSTRACT

Lailatul Batrisya (2026). *An Overview Of The Level Of Knowledge Among The Elderly Regarding The Five-Pillar Management Of Diabetes Mellitus In The Service Area Of The Kauman Baru Community Health Center Ponorogo Regency*. Scientific Paper Case Study Using A Descriptive Approach, Diploma III Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Health Polytechnic, Malang Ministry of Health, Supervisor Gandes Widya Hendrawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease with the number of patients increasing every year. Managing this disease requires a good understanding of the five pillars of management. However, limited knowledge among older adults can pose a challenge in disease control. This study aims to determine the level of knowledge among older adults regarding the five pillars of management. This is a quantitative descriptive study. The sample was selected using purposive sampling, comprising 30 respondents. Data were collected via a questionnaire and analyzed using univariate analysis. The results showed that the majority of respondents were aged 60–75 years (93%) and female (70%), with 19 individuals (63%) having uncontrolled blood glucose levels. The level of knowledge among the elderly regarding the five-pillar management was found to be in the “good” category for the majority, totaling 19 individuals (67%). Knowledge is the result of the “knowing” process that occurs after an individual perceives a specific object. In managing diabetes mellitus, a person with diabetes must possess adequate knowledge to prevent complications. The high level of knowledge among respondents was influenced by regular exposure to information through the Prolanis program. Group-based and repeated education helps older adults understand the information and enhances their readiness for behavioral change. However, ongoing support from family and healthcare providers remains necessary to foster independent and disciplined behavior in older adults.

Key Words: *Diabetes Mellitus, Elderly, The Five Pillars of Knowledge*