

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, Chauhan, S., Afzal, M., & Alley, W. (2025, Desember 1). Hypertensive Chrisis. National Library Of Medicine, P. 1.
- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F., & Putri, A. A. (2021). Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Kecamatan Wonomulyo. Jurnal Abdidas, 393.
- Akhirussanah, S. (2021). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. S Masalah Utama Ansietas Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Desa Semenpinggir Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro. Stikes Hang Tuah Surabaya, 11-13.
- Ariyanti, S., Prasasti, A. K., Firmansyah, Y., Wismadi, T. N., & Setiawan, D. R. (2025). Buku Ajar Keperawatan Gerontil. Jambi: Penerbit Buku Sonpedia.
- Astuti, A., Basuki, H., & Priyanto, S. (2024). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Cusmarih, & Saraswati, N. D. (2024). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Pada Masyarakat Di Rw 03 Kelurahan Makasar Kecamatan Makasar Kota Jakarta Timur. Mahesa, 5029.
- Dillasamola, D. (2024). Buku Ajar Patofisiologi Edisi 2. Indramayu: Penerbit Adab.
- Dinkes Ponorogo. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024. Ponorogo: Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo.
- Diskes Bandung. (2024). Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. Bandung: Diskes Bandung.
- Faijurahman, A. (2022). Gambaran Kecemasan Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja. Jurnal Kesehatan Tambusai, 480.
- Farnham. (2021). The Psychology Clinic. Unsw Sydney, 1-5.
- Ferdinand, K., Taler, S., Johnson, H., Shimbo, D., Abdalla, M., & Johanes, D. (2025, Agustus 14). Guideline Addresses Prevention, Detection, Evaluation And Management Of High Blood Pressure. American College Of Cardiology, P. 15.
- Festi, P. (2018). Buku Ajar Lansia. Surabaya: Umsurabaya.
- Fitrianti, S., & Putri, M. (2018). Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Dengan Hipertensi Essensial Di Kota Jambi. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 369.
- Gaol, H., & Marmata, I. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Jalan Pembangunan Usu Lingukungan 14 Kecamatan Medan Baru Tahun 2021. Jurnal Ilmiah Panmed, 185-186.

- Idris, V. R. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Dukungan Keluarga Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tomia Kabupaten Wakatobi. Universitas Hasanuddin, 20.
- Imelisa, R., & Roswendi, A. (2021). Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial. Tasikmalaya: Edu Publisher.
- Istiqomah, I., Suhariyanti, E., Syafridawita, Y., Setyaningsih, W., Indarti, E., & Alfira, N. (2025). Hipertensi: Pendekatan Holistik Bebas Bukti Untuk Dan Lansia. Jakarta Barat: Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Kadir, A. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi Dan Hipertensi Renal. Jurnal "Ilmiah Kedokteran", 17.
- Kumala, A. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kartasura. Universitas Muhammadiyah Surakarta, 12.
- Kusuma, N., & Ariwibowo, D. (2025). Gambaran Komplikasi Hipertensi Di Rsud Cengkareng Tahun 2021-2022. Jurnal Sehat Indonesia, 375-378.
- Lingga, M. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang Bulan Medan. Stikes Santa Elisabeth Medan. Stikes Santa Elisabeth Medan, 2.
- Lukito, A., Harmeiwaty, E., & Hustrini, N. (2019). Konesensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. Jakarta: Indonesia Society Of Hypertensi.
- Lumi, F., & Terok, M. (2018). Hubungan Derajat Penyakit Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahakitang Kecamatan Tatoareng. Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar, 67.
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Muhasidah. (2025). Keperawatan Gerontik. Cilacap: PT. Media Pustaka Indo.
- Mulyadi, Putri, P., & Yuniarti, F. (2023). Manajemen Hipertensi Pendekatan Transformasi Layanan Primer. Sleman: Penerbit Deepublish Digital.
- Mulyasari, S., Wurjanto, M., Hestinationsih, R., & Adi, M. (2023). Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 642.
- Najuha, N., & Suwanti. (2025). Kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Tuntang. Jurnal of Holistic and Health Sciences, 149.
- Norkhalifah, Y. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Penderita Hipertensi. Ners Muda, 299.

- Nugrahani, E., Ghofur, A., Nuryanti, M., & Budiarti, I. (2025). *Keperawatan Psikologi Holistik*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Nurhayati, U., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 364.
- Nuridayanti, A. (2024). *Edukasi Diet dan Terapi Obat Pada Penderita Hipertensi*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Nurkhasanah, S. (2022). Hubungan Derajat Hipertensi dan Status Pernikahan Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia dalam melakukan Aktivitas Harian di Puskesmas Kutasari Kabupaten Purbalingga. *SNPPKM*, 270.
- Oktamarina, L., Kurniati, F., & Sholekhah, M. (2022). Gangguan Kecemasan (Axiety Disorder) Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 126.
- Pangedongan, E. (2022). Gambaran Suku, Domisili Dan Keturunan Terhadap Penderita Hipertensi Pada Tenaga Kependidikan Di Rektorat Universitas Hasanuddin. *Universitas Hasanuddin*, 3.
- Pragholapati, A., Megawati, S., & Suryana, Y. (2021). Psikoterapi Reedukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperatif Sectio Caesaria. *Jurnal Intervensi Psikolog*, 16.
- Pramitasari, A., & Cahyati, W. (2022). Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono Kabupaten Boyolali. *Higeia*, 210-211.
- Prastika, Y., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *IJPHN*, 409.
- Puspaningtyas, D. A., & Kartinah. (2025). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Ners Muda*, 6.
- Putra, A., Dwiputri, A., & Madani, A. (2024). Generalized Anxiety Disorder (GAD): A Literature Review. *Jurnal Biologi Tropis*, 600.
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Mud*, 247.
- Rahma, A. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu Tahun 2022. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*, 1.
- Regnault, V., Lacolley, P., & Safar, M. (2018). Hypertension in postmenopausal women: hemodynamic and therapeutic implications. *Journal of the American Society of Hypertension*, 151-153.

- Ridwan, M. (2017). Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, “Hipertensi”. Bantul: Hikam Pustaka.
- Rifkhan. (2023). Pedoman Metodologi Penelitian Data Panel dan Kuisioner. Indramayu: Penerbit Adab.
- Rizal, H., & Rizani, A. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Dengan Komplikasi Dan Non Komplikasi Di Ruang Poli Klinik Rsud Banjarbaru. *Jurnal Citra Keperawatan*, 19.
- Santy, W., & Arief, Y. (2023). Behavior Intervention Berbasis FCE. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saputra, P., & Lammera, A. (2023). Diagnosa dan Terapi Non-Frmakologis Hipertensi. *CDK*, 323.
- Sarfika, R., & Saifudin, I. (2024). Perawatan diri penderita hipertensi usia dewasa: berbasis teori dan riset. Sleman: Penerbit Depublish Digital.
- Sari, I., Sri, S., & Fitri, N. (2021). Penerapan Kompres Hangat Pada Tenguk Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri. *Jurnal Cendikia Muda*, 61.
- Sepdianto, T., Nurachman, E., & Gayatri, D. (2020). Penurunan Tekanan Darah dan Kecemasan melalui Latihan Slow Deep Breathing Pda Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 40.
- Shimizu, Y. (2025, September 25). Hypertension. World Health Organization, p. 1.
- Sitohang, T. (2021). Kecemasan Masyarakat Indonesia Selama Pandemi Covid-19. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Suciana, F., & Agustina, N. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Cendikia Utama*, 152-154.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sumarta, N. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu. *UIN Malang*, 28.
- Surati, Hartono, & Setyowatiningsih, L. (2025). Hipertensi, Faktor Risiko dan Pencegahan. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka 2023. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Susanti, N. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Klinik Utama Paru Soeroso. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3602.
- Tambayong, J. (2000). Patofisiologi Untuk Keperawatan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Tobing, D., & Amelia, T. (2022). Gambaran Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Cilendek Barat Bogor . Jurnal Profesi Keperawatan, 84.
- Wahyudi. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia , 119.
- Yudha, N. (2023). Factors Associated with Anxiety among the Elderly Involved in the Chronicle Disease Prevention Program. Universal Journal of Public Heath, 820-827.
- Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2021). Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. Holistik Jurnal Kesehatan, 194.
- Yuliantine, P. (2024). Penatalaksanaan Penyakit Hipertensi Dengan Terapi Komplementer Rendam Kaki Menggunakan “Jamer” Pada Masyarakat Di Desa Lokbaintan Dalam. Majalah Cendikia Mengabdi, 171.
- Yuniartika, W., & Murti, T. (2020). Hubungan Jenis Kelamin dan Lama Sakit dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Penderita Hipertensi. Journal Of Holistic Nursing Science, 101.
- Zulaikha, A., & Siregar, C. (2023). Gangguan Ansietas pada Penderita Hipertiroid. Galencal, 45.