

ABSTRAK

Mafaza, Amiratu Lia. 2026. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kauman Baru Ponorogo. Program Studi D3 Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing : Dr. Dyah Widodo, S.Kp, M.Kes

Hipertensi merupakan masalah kesehatan pada lansia akibat penurunan fungsi organ kardiovaskular yang dapat menimbulkan masalah psikologis berupa kecemasan akan kondisi yang dialami yang dapat berpengaruh pada kehidupan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kauman Baru Ponorogo. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan besar sampel 31 responden. Pengambilan data menggunakan instrumen *Depression Anxiety Stress Scale-42* (DASS-42) dan di analisis secara univariat distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan responden terdiri atas tidak cemas (32,26%), kecemasan ringan (35,48%), kecemasan sedang (29,03%), dan kecemasan berat (3,23%). Mayoritas lansia menunjukkan tingkat kecemasan ringan, hal ini dipengaruhi oleh lamanya menderita hipertensi, sehingga lansia memiliki pengalaman yang lebih banyak dalam menjalani pengobatan, mengenali gejala, memahami komplikasi penyakit hipertensi, serta penerimaan kondisi penyakit, yang membantu lansia dalam mengelola stress. Penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas lansia penderita hipertensi telah memiliki mekanisme koping yang baik dalam beradaptasi dengan kondisi penyakitnya.

Kata Kunci : Hipertensi, Kecemasan, Lansia

ABSTRACT

Mafaza, Amiratu Lia. 2026. Description Of Anxiety Levels In Elderly Patients With Hypertension At Working Area Of The Kauman Baru Public Health Center. Program Studi D3 Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang. Supervisor : Dr. Dyah Widodo, S.Kp, M.Kes

Hypertension is a health problem in the elderly due to decreased cardiovascular organ function which can cause psychological problems in the form of anxiety. This study aims to describe the level of anxiety in elderly people with hypertension in the work area of the Kauman Baru Ponorogo Community Health Center. This study used a quantitative descriptive design. Sampling used purposive sampling with a sample size of 31 respondents. Data collection used the Depression Anxiety Stress Scale-42 (DASS-42) instrument and was analyzed univariately in frequency distribution. The results showed that the level of anxiety of respondents consisted of no anxiety (32.26%), mild anxiety (35.48%), moderate anxiety (29.03%), and severe anxiety (3.23%). The majority of older adults exhibited mild levels of anxiety. This condition may be influenced by the duration of living with hypertension, which allows older adults to gain more experience in undergoing treatment, recognizing symptoms, understanding the complications of hypertension, and accepting their health condition. These experiences help them manage stress more effectively. This study also found that the majority of older adults with hypertension had developed effective coping mechanisms to adapt to their.

Keywords : Hypertension, Anxiety, Elderly