

DAFTAR PUSTAKA

- Abigail, S., Hani, S., (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Medan, Sumatera Utara: Yayasan Kita Menulis.
- Agnes D, A., & S. P. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Aini, L. M. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Endokrin Dengan Pendekatan NANDA NIC NOC*. Jakarta: Salemba Medika.
- Akbar, F. H. (2023). Kecemasan lanjut usia dalam menghadapi masa depersonalisasi. *Ristekdik : Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 211-219. Retrieved from <https://doi.org/10.31604/ristekdik.2023.v8i2.211-219>
- Ariyanti, S., (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jambi: Penerbit Buku Sonpedia.
- Arya, P. (2023). Risk Factors of Diabetes. *Journal of Diabetes Medication & Care*, 61-66.
- Asmanidar, Pariati, & E. (2024). *Lansia Dan Permasalahannya*. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Association, A. D. (2022). Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes. *care.diabetesjournals.org*, 17-38.
- Az Zahra, S., & Prajayanti, E. D. (2025). Gambaran Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus di Prolanis Puskesmas Cepogo. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 256.
- Basri, M. K. (2023). Gambaran Ulkus Diabetik dan Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus di Bone Wound Care Centre. *Ahmarmetastasishealth Journal*.
- Chariesmalillah, N. M. (2024). Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024*. Ponorogo: Dinas Kesehatan Kabupaten ponorogo.
- Divianty, R. D. (2021). Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus dengan Pengetahuan Tentang Hipoglikemia. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 443.
- Erida, S, L., Toobroni HR, H., & Seri A, N. (2024). *Diabetes Mellitus*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Fahmawati. (2018). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Menggunakan Media Circle Rotate Terhadap Kecemasan Pre Operatif Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Wates. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. Retrieved from <http://eprints.poltekkesjogin.ac.id/3685>
- Fauzi, M. (2024). *Penyebab dan Gejala Diabetes*. Retrieved from www.Herminahospitals.com

- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., Stefanus E, P., & dkk. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. Jawa Tengah: UNS (UNS Press).
- Friska, Hanafi, Widiastuti, L., & dkk. (2025). *Pencegahan Dan Penanganan Diabetes Melitus*. Jakarta Barat: PT Optimal Untuk Negeri.
- Gorat. (2023). Hubungan Faktor Lama Menderita Diabetes Mellitus dan Tingkat Perawatan Diri Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Universitas Aufo Royhan*.
- Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat. *Journal of TSCSI Kep*, 52.
- Hidayati, E. W. (2019). Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Cemas Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Permas*, 395-400.
- Hospitals, T. M. (2025). *10 Komplikasi Diabetes Melitus yang Perlu Diwaspadai Sejak Dini*. Retrieved from siloamhospitals.com: <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/komplikasi-diabetes-melitus>
- (IDF). (2022). IDF Diabetes Atlas : Global, Regional and Country Diabetes Prevalence Estimates For 2021 and Projection for 2045. *Journal Diabetes Research and Clinical Practice*, 110-115.
- Indah, B., A. F., & S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan, Sumatera Utara: Yayasan Kita Menulis.
- Irawan, E., Bahriah, & D. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa (Kurikulum AIPViKI 2022)*. Jawa Tengah: EUREKA MEDIA ASKARA.
- Kabupaten Ponorogo. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2022*. Ponorogo: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kabupaten Ponorogo. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024*. Ponorogo: Dinas Kesehatan Kabupaten ponorogo.
- Khasanah, U. (2021). Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 29-34.
- Kristina, R. S. (2023). Penyuluhan Tentang Diabetes Mellitus pada Lansia Penderita DM. *Jurnal Pengabdian Mandiri 2*, 849-858.
- Lestari, Y. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Masa Pandemi COVID 19 Di Desa Bojolarang, Kecamatan Cijati, kabupaten Cianjur Tahun 2021. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science*, 469-479.
- Lestari, Zulkarnain, & S. (2021). Diabetes Melitus : Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Journal UIN Alauddin Makassar*, 237-241.

- Maharani, A. (2023). Kecemasan pada Lansia dengan Penyakit Kronis. *Psyche Journal*.
- Marwaha, C. S. (2023). "Anxiety", Treasure Island (FL). *StatPearls Publishing*.
- Maulasari, Y. (2020). Tingkat Kecemasan pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 84-94.
- Mawart, I. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 297-304.
- Mendra, W., Bayu, P., & Sumardi, E. (2025). *Metodologi Penelitian Kombinasi Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan Mixed Methods*. Medan: PT Media Penerbit Indonesia.
- Mujiadi, & Siti Rachmah. (2022). *Buku Ajar keperawatan Gerontik*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Mustika M, M., Jumaini, & Marni, E. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Medika Utama*, 648-649.
- Nancye, P. D. (2022). Tera gymnastics to decrease anxiety of elderly. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 6-10.
- Nasir, Abdul, & Muhith. (2021). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa, Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ningrum, T. A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal keperawatan Bsi*, 166-177.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuradha, M. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Prepotif*.
- Nuradha, M. S., Dolifah, D., & Hoedaya, A. P. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Binaan Puskesmas Kotakelar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1025.
- Nurafriani, N. M. (2022). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Sikap Remaja Tentang Seksual Pranikah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 377-386.
- Nurhayati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Dan Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 1-6.
- Oktora & Purnawanpu. (2018). Pengaruh Terapi Murottal terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal keperawatan Soedirman*, 168.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pemantauan Gula Darah Mandiri*. Jakarta: PB PERKENI.

- Pratiwi, U. (2023). Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Amarinda. *Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan*.
- Primecare Clinic. (2025). *Kesemutan pada Penderita Diabetes - Penyebab dan Cara Mengatasinya*. Retrieved from [primecareclinic.co.id: https://primecareclinic.co.id/2025/09/16/kesemutan-pada-penderita-diabetes-penyebab-dan-cara-mengatasinya/#](https://primecareclinic.co.id/2025/09/16/kesemutan-pada-penderita-diabetes-penyebab-dan-cara-mengatasinya/#)
- Puskesmas Ponorogo Selatan. (2024). Profil Puskesmas Ponorogo Selatan Tahun 2024. 18-72.
- Puspita, V. P. (2025). Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bareng Kota Malang. *Malahayati Nursing Journal*, 2453-2463.
- Retnaningsih, D. (2021). *Keperawatan Paliatif*. Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management.
- Rindayati, R. N. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 95.
- Rismawati, S. M. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan, Depresi, Stres pada Penderita Diabetes Mellitus. *Window of Nursing Journal*, 87-97.
- Roesminingsih, M. W. (2024). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jawa Timur: CV. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Rosiana, R., & Helmic, A. (2024). Jurnal Hasil Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta. *Jurnal Hasil Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 59-60.
- Rosita, R. K., & dkk. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 364-371. Retrieved from <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186>
- Ruslinawati., Yenny., Kristina & dkk. (2024). *Terapi Murottal Al- Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan*. Jakarta: Penerbit NEM.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Jawa Timur: PENERBIT KBM INDONESIA.
- Saleh, R., Maryunis, & Murtini. (2022). Gambaran tingkat kecemasan, depresi dan stres pada penderita Diabetes Mellitus. *Window of Nursing Journal*, 87-97.
- Sari, N. R., & Widyanata, K. A. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tingkat II Udayana. *ProHealth Journal*, 42.
- Setiawan, N. &. (2023). Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1619.

- Sincihu, Y. D. (2018). *Hubungan Kecemasan dengan Derajat Insomnia Pada Lansia*. Surabaya.
- Stuart, G. W. (2022). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa Stuart, Edisi Indonesia ke-2*. Elsevier Singapore.
- Supardi., R. T. (2023). Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Diabetes Mellitus Pada Pralansia. *Triage Jurnal Ilmu Keperawatan*, 23-28.
- Suryabrata, S. (2018). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Suryanti, Sumara, R., Fadli, & dkk. (2025). *Diabetes Mellitus dan Pencegahan Komplikasi*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Sutejo. (2021). *Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa : Gangguan Jiwa dan Psikologi*. Pustaka Baru Press.
- Swastika, Marisa, & Lenny. (2021). Depresi, Kecemasan, dan Stres Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Al- Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 73-75.
- Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Torrelles-Nadal, C. Q.-P. (2025). Resilience as a protective factor against stress and anxiety : Implications for student well-being. *Preprint*.
- Townsend, M., & Morgan, K. (2021). *Psychiatric Mental Health Nursing : Concepts of Care In Evidence-based Practice*. FA Davis.
- Wahyuni., & W. (2021). Kecemasan Wanita Lansia yang Mengalami Diabetes Mellitus. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Winarso, R. D. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus tipe II di RSUD Pesanggrahan, Jakarta Selatan. *Sanus Medical Journal*, 57-65.
- Windiramadhan, A. P. (2024). Gaya Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Poli Penyakit Dalam RSUD Indramayu. *Tasikmalaya Nursing Jorunal*, 30-37.