

LAMPIRAN

Lampiran 1

Matriks Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah																					
No	Kegiatan	Januari 2026				Februari 2026				Maret 2026				April 2026				Mei 2026			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan dan Pengesahan Judul Penelitian	■																			
2.	Penyusunan BAB I, II, III	■																			
3.	Seminar Proposal		■																		
4.	Revisi, Penelitian, Perizinan			■	■	■	■														
5.	Pengambilan Data						■	■	■	■	■	■									
6.	Pengolahan Data dan Penyusunan Laporan										■	■	■	■	■	■					
7.	Bimbingan BAB IV dan V														■	■	■				
8.	Ujian Sidang KTI																	■			
9.	Revisi KTI																		■	■	
10.	Pengumpulan Hasil KTI																			■	

Lampiran 2

SURAT PENGANTAR

Kepada Yth.

Responden

di wilayah kerja

Puskesmas Jetis Kab. Ponorogo

Assalamualaikum, wr,wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Revalina Nur Andhini

NIM : P17250231011

Alamat : Dkh. Dung Gedang, Ds. Sobontoro, Kec. Karas, Kab. Magetan

No. Telp : 081231883396

Saya adalah mahasiswa Prodi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian studi kasus dengan judul **“Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Purin pada Pasien *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kab. Ponorogo”**.

Untuk keperluan tersebut dengan hormat saya mengharapkan kebersediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Jika bersedia dimohon untuk mengisi lembar persetujuan sebagai responden dan bersedia di observasi dan dilakukan wawancara. Data yang akan saya dapat hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijamin kerahasiaannya serta tidak akan digunakan untuk maksud lain.

Wassalamu’alaikum wr.wb.

Hormat Saya,

Revalina Nur Andhini

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN
(*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi bekerjasama dalam karya tulis (studi kasus) yang berjudul "**Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Purin pada Pasien *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kab. Ponorogo**".

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, namun saya yakin bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

Ponorogo

Responden


.....

Lampiran 4

KUISIONER KEPATUHAN DIET RENDAH PURIN

Identitas Responden

Nama inisial :

Usia :

Pekerjaan saat ini :

Pendidikan terakhir :

Jenis kelamin :

Nilai normal kadar asam urat: Perempuan = 2,4-6,0 mg/dl, Laki-laki = 3,4-7,0 mg/dl

Lama menderita asam urat :

☐ : < 1 tahun

☐ : 1-3 tahun

☐ : > 3 tahun

Kuesioner ini menanyakan bagaimana kepatuhan diet rendah purin, dalam kehidupan anda. Mohon dijawab semua pertanyaan. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai. Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan responden diminta untuk mengisi sesuai dengan kondisi responden.

- Berilah tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan diri anda.
Pada kolom yang telah disediakan, yang berisi 4 (empat) pilihan jawaban.
- Semua harus diselesaikan seluruhnya, jika telah selesai periksalah kembali jawabannya, jangan sampai ada yang terlewat.

Selamat mengerjakan dan terimakasih atas partisipasinya untuk menjadi responden.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	½ (Setengah) Potong	1 Potong	> (lebih dari) 1 Potong
1.	Dalam satu minggu saya makan hati sebanyak				
2.	Dalam satu minggu saya makan jantung sebanyak				
3.	Dalam satu minggu saya makan usus sebanyak				
4.	Dalam satu minggu saya makan babat sebanyak				
5.	Dalam satu minggu saya makan jeroan sebanyak				
6.	Dalam satu minggu saya makan bebek sebanyak				

		Tidak Pernah	½ (Setengah) Potong	1 Potong	> (lebih dari) 1 Potong
7.	Dalam satu minggu saya makan ayam sebanyak				
8.	Dalam satu minggu saya makan ikan sarden sebanyak				
9.	Dalam satu minggu saya makan ikan tongkol sebanyak				
10.	Dalam satu minggu saya makan ikan bandeng sebanyak				
		Tidak Pernah	< (kurang dari) 5 Sendok	5-7 Sendok	> (lebih dari) 7 Sendok
11.	Dalam satu minggu saya makan udang sebanyak				
		Tidak Pernah	< (kurang dari) 5 Buah	5 Buah	> (lebih dari) 5 Buah
12.	Dalam satu minggu saya makan kerang sebanyak				
		Tidak Pernah	< (kurang dari) 5 Potong	5 Potong	> (lebih dari) 5 Potong
13.	Dalam satu minggu saya makan tahu sebanyak				
		Tidak Pernah	< (kurang dari) 2 Potong	2 Potong	> (lebih dari) 2 Potong
14.	Dalam satu minggu saya makan tempe sebanyak				
		Tidak Pernah	< (kurang dari) 2,5 Sendok	2,5 Sendok	> (lebih dari) 2,5 Sendok
15.	Dalam satu minggu saya makan kacang hijau sebanyak				
16.	Dalam satu minggu saya makan kacang kedelai sebanyak				
17.	Dalam satu minggu saya makan kacang tanah sebanyak				

		Tidak Pernah	< (kurang dari) 1 Mangkok	1 Mangkok	> (lebih dari) 1 Mangkok
18.	Dalam satu minggu saya makan bayam sebanyak				
19.	Dalam satu minggu saya makan buncis sebanyak				
20.	Dalam satu minggu saya makan daun atau biji melinjo sebanyak				
21.	Dalam satu minggu saya makan kapri sebanyak				
22.	Dalam satu minggu saya makan kembang kol sebanyak				
23.	Dalam satu minggu saya makan kangkung sebanyak				
24.	Dalam satu minggu saya makan jamur sebanyak				
	Mengatur Jadwal Makan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
25.	Saya makan 3 kali sehari				
26.	Saya sengaja menunda waktu makan				

Sumber : Sabrawi, 2022

$$P = \frac{\text{skore yang didapat}}{\text{skore maksimal}} \times 100\%$$

Maka kepatuhan diet rendah purin dikategorikan menjadi 3 yaitu, Patuh total skore 53 – 78 dengan kriteria presentase 68% – 100%, Kurang patuh total skore 27 – 52 dengan kriteria presentase 35% – 67%, Tidak patuh total skore 0 – 26 dengan kriteria presentase < 35%.

Lampiran 5

**PENILAIAN KUISIONER
KEPATUHAN DIET RENDAH PURIN**

1. Protein Hewani (Dilarang dan Dibatasi)

Pertanyaan Nomor	Skore 3	Skore 2	Skore 1	Skore 0
1-10	Tidak pernah	$\frac{1}{2}$ potong	1 potong	>1 potong
11	Tidak pernah	<5 sendok	5–7 sendok	>7 sendok
12	Tidak pernah	<5 buah	5 buah	>5 buah

2. Protein Nabati (Dibatasi)

Pertanyaan Nomor	Skore 3	Skore 2	Skore 1	Skore 0
13	Tidak pernah	<5 potong	5 potong	>5 potong
14	Tidak pernah	<2 potong	2 potong	>2 potong
15-17	Tidak pernah	<2,5 sendok	2,5 sendok	>2,5 sendok
18-24	Tidak pernah	<1 mangkok	1 mangkok	>1 mangkok

3. Mengatur Jadwal Makan

Pertanyaan Nomor	Skore 3	Skore 2	Skore 1	Skore 0
25	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
26	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu

Skore :

1. Patuh total skore : 53 – 78
2. Kurang patuh total skore : 27 – 52
3. Tidak patuh total skore : 0 – 26

Lampiran 6

SURAT PENGANTAR UJI ETIK**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**

Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp. (0352) 489262. Fax (0352) 485051
www.rsudharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416



Kepada:
Yth. Ka. Puskesmas Jetis
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut :

Nama : Revalina Nur Andhini
Jurusan : D3 Keperawatan (Kampus Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Judul Penelitian : *"Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Purin di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo"*
Kepentingan : Melaksanakan Penelitian

Demikian surat pengantar ini dibuat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 16 Maret 2026
Ketua KEPK

dr. Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ

Lampiran 7

SURAT PENGANTAR DINKES



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Praja Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550

Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

9 April 2026

Nomor : 400.7/KRP/67/405.09/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Jetis
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: "PP.06.02/F.XIII.15.6/214/2026" tanggal 31 Maret 2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian, maka bersama ini diberikan Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan izin penelitian kepada mahasiswa berikut

nama : Revalina Nur Andhini
NIM : P17250231011
judul : "Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Purin pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo"
pelaksana : 2 (Dua) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikianlah rekomendasi ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

Dr. Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197602062002122012

Lampiran 8

SURAT IZIN PENELITIAN

PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JETIS
Jalan Jendral Sudirman Nomor 51, Jetis, Ponorogo, Jawa Timur 63473,
Telepon 0352-312100, Whatsapp 085333528928,
Laman puskesmas_jetis@ponorogo.go.id. Pos-el puskesmasjetisponorogo@gmail.com

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 400.7/KH/ 113 /405.09.21/2026

Menindaklanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, tanggal 9 April 2026,
Nomor : 400.7/KRP/67/405.09/2026, perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo memberikan ijin Penelitian kepada :

Nama Peneliti : Revalina Nur Andhini
(Mhs. Poltekkes Kemenkes Malang)
Alamat : Dk Dung Gedang RT/RW 005/002 Desa Sobontoro Kec Karas
Kab Magetan
Tema : "Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Purin pada
Pasien Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis
Kabupaten Ponorogo"
Tempat dilakukan Survey/ : Puskesmas Jetis Kab.Ponorogo
Pengumpulan Data
Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah
Tanggal/Lama Penelitian : 2 (dua) Bulan
Status Penelitian : Baru
Nama Penanggungjawab/ : Endang Purwaningsih, S.Kep.Ns.M.Kep
Koordinator Penelitian : Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ponorogo Poltekkes
Kemenkes Malang
Nama Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Mengajukan Proposal Penelitian
2. Mematuhi Peraturan yang ada di Puskesmas Jetis
3. Absensi Kehadiran sesuai jadwal penelitian
4. Setelah selesai penelitian melaporkan kepada Kepala Puskesmas.
5. Mengumpulkan laporan hasil Penelitian

Demikian surat ijin ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

Ponorogo, 13 Februari 2026
Kepala Puskesmas Jetis
Mg. Freni Nawang Wulan R
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP. 197812052010012001

Lampiran 9

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO

DINAS KESEHATAN

PUSKESMAS JETIS

Jalan Jendral Sudirman Nomor 51, Jetis, Ponorogo, Jawa Timur 63473,

Telepon 0352-312100, Whatsapp 085333528928,

Laman puskesmas_jetis@ponorogo.go.id. Pos-el puskesmasjetisponorogo@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No. 400.7/KH/ 313 /405.09.21/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : drg. Freni Nawang Wulan R
 NIP : 197812052010012001
 Jabatan : Kepala Puskesmas Jetis

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Revalina Nur Andhini
 Kampus : Poltekkes Kemenkes Malang

Telah secara nyata melakukan penelitian di Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo ,
 dengan judul **"Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Purin pada Pasien
 Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo"** dan
 dinyatakan telah selesai.

Demikianlah surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya, agar dipergunakan
 sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 13 April 2026
 Kepala Puskesmas Jetis

drg. Freni Nawang Wulan R
 Pembina Tk. I (IV/b)
 NIP. 19781205 201001 2 001

Lampiran 10

SURAT KETERANGAN UJI ETIK

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502111112026022400026 / III / KEPK / 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

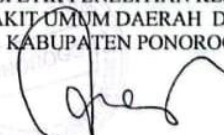
“Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Purin di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo “

Peneliti Utama <i>Principal Investigator</i>	: Revalina Nur Andhini
Nama Program Studi <i>Name of Major</i>	: D3 Keperawatan (Kampus Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Nama Penguji <i>Name of examine</i>	: 1. dr Andri Nurdyana Sari, Sp.KJ 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U 3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom 4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz 5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb 6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 16 Maret 2026

KETUA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
 KABUPATEN PONOROGO


dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
 NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 11

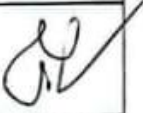
DOKUMENTASI PENELITIAN

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Revalina Nur Andhini
 NIM : P17250231011
 Dosen Pembimbing : Gandes Widya Hendrawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Judul KTI : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Purin pada Pasien *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kab.Ponogoro

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	TTD
1.	Jumat, 03/01/2026		Pengajuan judul dan ACC judul	
2.	Sabtu, 04/01/2026	I	1. Penjelasan penyusunan BAB I 2. Bimbingan latar belakang 3. Bimbingan revisi BAB I (Menambahkan bagian kronologi dan memindahkan Introduction ke bagian solusi)	
3.	Senin, 05/01/2026	II	1. ACC BAB I 2. Bimbingan BAB II (Menambahkan contoh makanan apa saja yang harus dihindari dan apa saja yang harus di batasi pada penderita gout arthritis di bagian konsep diet rendah purin dan menambahkan kerangka konsep)	
4.	Selasa, 06/01/2026	III	1. ACC BAB II 2. Bimbingan BAB III (Membenarkan kerangka kerja, menambahkan variabel di bagian definisi operasional)	
5.	Rabu, 07/01/2026	III	1. Memperbaiki kutipan daftar pustaka 2. Revisi BAB III (Menambahkan lampiran, didalam tabel spasi 1 cm, daftar pustaka spasi 1,5 cm, KTI dilengkapi dari sampul sampai lampiran)	

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	TTD
6.	Kamis, 08/01/2026	III	1. Membuat matriks 2. Memperbaiki spasi daftar pustaka 3. ACC BAB III 4. ACC Ujian sempro	
7.	Jumat, 30/01/2026	I, II, III	Revisi dan ACC Proposal Karya Tulis Ilmiah oleh dosen penguji	
8.	Senin, 02/02/2026	I, II, III	Revisi dan ACC Proposal Karya Tulis Ilmiah oleh dosen pembimbing	
9.	Kamis, 16/04/2026	IV	1. Judul tabel spasi 1 cm 2. Memperbaiki tujuan khusus 3. Memperbaiki gambaran lokasi penelitian	
10.	Senin, 20/04/2026	IV dan V	1. Menghapus keterangan dewasa, lansia di bagian usia 2. Menghapus di bagian tabulasi dan pembahas nilai asam urat 3. Memperbaiki pembahasan di bagian opini peneliti 4. Memperbaiki susunan fakta, teori, dan opini di bagian poin karakteristis responden berdasarkan jenis kelamin 5. Memperbaiki kesimpulan	
11.	Selasa, 21/04/2026	IV, V	1. Memperbaiki abstrak 2. Menambahkan lampiran 3. Memperbaiki kesimpulan	
12.	Rabu 22/04/2026	I s/d V	1. Memperbaiki abstrak 2. Memperbaiki Bab III 3. Memperbaiki lampiran 4. ACC BAB IV dan V 5. ACC Ujian Semhas	

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	TTD
13.	Senin 04/05/2026	1 s/d V	1. Bimbingan revisi Karya Tulis Ilmiah kepada dosen penguji 2. Menambahkan tanggal penelitian 3. Menambahkan 5 kategori usia dibagian data umum bab IV 4. Menghilangkan kategori 2-3 th dibagian lama sakit dan dirubah menjadi 1-3 th dibagian BAB IV 5. Mengganti pembahasa di bagian usia dan lama sakit sesuai hasil data umum 6. Menambahkan teori dan opini di bagian pembahasan Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Protein 7. Menambahkan rumus penilaian kuesioner di bagian bawah kuesioner 8. Menambahkan presentase di bagian kesimpulan 9. Menambahkan data mentah responden dan hasil penilaian kuesioner di bagian lampiran 10. ACC Karya Tulis Ilmiah oleh dosen penguji	
14.	Senin 25/05/2026	1 s/d V	1. Memperbaiki kalimat dibagian sampling dan definisi operasional BAB III 2. Menambahkan 5 kategori usia dibagian data umum BAB IV 3. Memperbaiki penulisan daftar pustaka 4. Mengganti lama sakit 1-3 th di bagian kuesioner 5. ACC Karya Tulis Ilmiah oleh dosen pembimbing	