

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 15-31.
- Aprillia, R. (2023). Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 549-555.
- Bashori, & Khairunnisa. (2024). Desain Penelitian Sosial Keagamaan. *Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 668-680.
- Daniella, N., & Marsudi. (2022). Perancangan Buku Ilustrasi Pola Diet Yang Benar Di Kalangan Anak Muda Perempuan. *Jurnal Barik*, 89-103.
- Didipu, et al. (2025). Edukasi Pola Makan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 973-981.
- dinkes, ponorogo. (2024). *Profil Kesehatan Kab. Ponorogo Tahun 2024*. ponorogo: dinas kesehatan ponorogo.
- Erkoc, S. B. (2012). Hypertension Knowledge-Level Scale (HK-LS): A Study on Development, Validity and Reliability . *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 1018-1029.
- Haifa, et al. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan dan bahasa*, 256-270.
- Hakim, L. (2025, maret 14). *Definisi Operasional: Tujuan, Manfaat dan Cara Membuat*. Diambil kembali dari deepublishstore.com: https://deepublishstore.com/blog/definisi-operasional/?srsltid=AfmBOorl0GSR9apfbaQ6bSK90koaQ05_17k-umwxYJfhrMDHOIEudKC
- Hakim, L. (2025, april 8). *Kerangka Penelitian: Pengertian, Isi dan Contoh*. Diambil kembali dari deepublishstore.com: https://deepublishstore.com/blog/kerangka-penelitian/?srsltid=AfmBOorf9SZXDwvy211rQuAwnR2zbGnfz2l2qFX6sGxrDuSCoeTqldu_

- Halidah; , et al. (2023). Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Ragunan. *Malahayati Nursing Journal*, 2655-2728.
- Halidah; , Naziyah; et al. (2023). Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Ragunan. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 2308-2323.
- Hendra , et al. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- ilfan adi, et all. (2024). Diet Rendah Garam pada pasien hipertensi. *jurnal kedokteran dan kesehatan mahasiswa malikussaleh*, 68-76.
- Khofifah ; et al. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D Pada Ny. W Dengan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Medika Nusantara*, 69-83.
- Ludiana, et al. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 164.
- Lukitaningtyas, et al. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 100-117.
- Marni, & Soares, D. (2024). *Buku Panduan Pemberdayaan Masyarakat Terhadap Pencegahan Dan Penanggulangan Penyakit Hipertensi*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management (NEM).
- miyusliani, santi; et all. (2011). Faktor Resiko yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1, 164-169.
- Nazari, N. &. (2021). Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Dengan Sikap Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembang Tanjong Kabupaten Pidie. *Jurnal Sains Dan Aplikasi*, 9-14.
- Niga, et al. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 141-153.
- nuri nazari, et all. (2021). Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Dengan Sikap Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kembang Tanjong Kabupaten Pidie. *jurnal sains dan aplikasi*, 9-14.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). Hakikat Manusia. *Jurnal Tawadhu*, 143-159.
- Oktaviani, Hilda et al. (2021). Karakteristik Usia, Tingkat Stress dan Gaya Hidup Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan. *The 13 th University Research Colloquium 2021*, 1110 - 1115.

- Panjaitan , R., Rambey, H., & Angraini, S. (2023). Sosialisasi Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Karang Anyar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 139-144.
- Pratama , et al. (2023). Edukasi Tentang Self-Awareness Dalam Mengembangkan Sistem Pembelajaran, Kreativitas, Dan Keterampilan Anak. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 205 - 213.
- Putri, et al. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 246-254.
- Rasnawati, et all. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kontrol Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 151 - 158.
- Ridhwan. (2020). Program Pengelolaan Penyakit Hipertensi Berbasis Masyarakat Dengan Pendekatan Keluarga Dikelurahan Pondok Jaya, Tangerang Selatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 69-74.
- Ridwan, M. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 31-54.
- Sakti , I. P., & Luhung, M. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Santoso, F. (2023). Sistem Manajemen Informasi Kesehatan pada Suatu Desa untuk Mewujudkan Desa Sehat. *Jurnal Mahasiswa Humanis*, 170-179.
- Septiani, et al. (2025). *Buku Ajar Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Sitti, et al. (2020). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Sulawesi Selatan: Pusaka Almaida.
- Suriani , et al. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *jurnal pendidikan islam*, 24-36.
- Susilawati , et al. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenorrhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Disminorrhoe Di Kelas Xi Sma N 2 Banguntapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 2808-7534.
- Sutini, N. K. (2025). *Buku Referensi Epidemiologi Hipertensi Dan Pengendaliannya*. Jambi: Penerbit Buku Sonpedia.
- tri doso, et al . (2025). Profil Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Pengukuran Menggunakan Kuisisioner Hypertension Knowledge Level Scale (HKLS). *Journal Pharmasci*, 71 - 76.

- WHO. (2024, mei 17). *Ukur Tekanan Darah Anda Secara Akurat, Kendalikan, dan Hidup Lebih Lama*. Diambil kembali dari [www.who.int: https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer](https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer)
- Widodo, W., Ambartana, I., Yaman, I., Juwita, H., Ibnu, F., & Aini, F. (2025). *Buku Referensi Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi*. Jakarta Barat: PT Optimal Untuk Negeri.
- Yumesri; , et al. (2024). Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 63-69.