

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2024). *Standards of Care in Diabetes 2024. Diabetes Care.*
- Andriani, W. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Mellitus* . Penerbit NEM.
- Asrulla, & dkk. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis . *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 26326.
- Az-zahra, D. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Defisit Pengetahuan Manajemen 5 Pilar DM Di Puskesmas Ponorogo Utara*. Ponorogo: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Bistara, D., & Ainiyah , N. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Posyandu Lansia Cempaka Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan Bubutan Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* , 51-57.
- Cahyati, Y., & dkk. (2021). *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Pedoman Bagi Kader dan Masyarakat)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Damanik, J. (2021). *Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sarimatondang Kecamatan Sidamanik Tahun 2021*. Medan : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. (2025). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024*. Ponorogo: Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2024*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Ernawati, U. (2025). Hubungan Pengetahuan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Mutiara Delima. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 294-295.
- Fadli, R. (2019, Agustus 22). *Cek Diabetes Mellitus dengan Pemeriksaan Ini*. Diambil kembali dari halodoc: https://www.halodoc.com/artikel/cek-diabetes-mellitus-dengan-pemeriksaan-ini?srsId=AfmBOopxuEK40E_B3Jdn6mfPdRsHpzA5GUKkqfsVLSiLX6ALEPi9IRLS
- Fajar, J. (2025, Januari 6). *Waspada Diabetes: Tantangan Kesehatan Serius di Indonesia dan Asia Tenggara*. Diambil kembali dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kapuas: <https://dinkes.kapuaskab.go.id/web/waspada-diabetes-tantangan-kesehatan-serius-di-indonesia-dan-asia-tenggara/>

- Fandinata, S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif*. Gresik: Penerbit Graniti.
- Fitriani, & dkk. (2020). Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Diet Diabetes Mellitus. *Jurnal Manuju*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Semua Bermula dari Diabetes*. Jakarta: Direktorat P2PTM Kemenkes RI.
- Kurniasari, E., & Yuniartika, W. (2024). Controlling Blood Sugar Levels with Diet in Diabetes Mellitus Sufferers : Literature Review. *International Journal of Public Health*, 2.
- Limanan, D., & dkk. (2023). Edukasi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Terkait Penyakit Tidak Menular (Diabetes Melitus). *Jurnal Serina Abdimas*, 414.
- Mandaya. (2025, Februari 4). *8 Komplikasi Diabetes Melitus yang Perlu Diwaspadai*. Diambil kembali dari Mandaya Hospital Group: <https://mandayahospitalgroup.com/id/komplikasi-diabetes-melitus/>
- Muhammad, W., & dkk. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* , 9.
- Naralia, W., & dkk. (2023). *Asuhan Keperawatan Komunitas Berdasarkan Tinjauan 3N & 3S (Dilengkapi Dengan Konsep Penyakit dan Contoh Kasus)*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novina, Ravenska Melva; , dkk. (2021). Upaya Mengatasi Masalah Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Diet DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Alkautsar*, 21.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Polii, C., & dkk. (2023). Pengaruh Indeks Pembangunan Manusia (IPM) Dan Pertumbuhan Ekonomi Terhadap Tingkat Pengangguran Di Kota Tomohon. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 17.
- Purwaningsih , E., & dkk. (2025). *Menjaga Kestabilan Gula Darah Dengan Cerdik*. Malang: Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Puskesmas Ponorogo Selatan. (2025). *Profil Puskesmas Ponorogo Selatan 2024*. Ponorogo: UPT Puskesmas Ponorogo Selatan.

- RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro. (2024, November 15). *Mengenal Diet Diabetes Mellitus*. Diambil kembali dari Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3810/mengenal-diet-diabetes-mellitus?utm_source=chatgpt.com
- Sami, W., & dkk. (2017). Effect Of Diet On Type 2 Diabetes Mellitus: A Review. *International Journal Of Health Sciences*, 65-71.
- Sari, M., & Rosyid, F. (2024). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kartasura. *Jurnal Keperawatan Malang*, 226-227.
- Sari, P., & dkk. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Wanita di Desa Jajar Kabupaten Kediri. *Jurnal Riset Pengembangan dan Pelayanan Kesehatan*, 8-9.
- Soleman, Y. (2023). *Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Janti Malang (Skripsi)*. Malang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.
- Sundari, S., & Sutrisno, R. (2023). Studi kasus pengaruh edukasi penerapan diet Diabetes Mellitus terhadap pengetahuan dan kepatuhan pasien DM tipe 2. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 34-40.
- Tantri, A. (2024). Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik, Beban Glikemik Dengan Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Riset Gizi*, 241.
- Yuniarti. (2020). Edukasi Diet Diabetes Mellitus Berbasis Aplikasi Berpengaruh Terhadap Pengetahuan Paisne Rawat Jalan Diabetea Milletus Tipe 2. *Jurnal Riset Gizi*, 125-126.