

ABSTRAK

Triyas Anjarwati (2026). Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan Kabupaten Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dosen Pembimbing : Heru Wiratmoko, S.Kp, M.Kep.

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis dengan kadar gula darah tinggi yang memerlukan pengelolaan diet yang tepat, namun masih banyak penderita memiliki pengetahuan yang kurang sehingga berisiko mengalami komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan diet diabetes pada penderita Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah diberikan edukasi di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan Kabupaten Ponorogo. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif, melibatkan 30 responden yang dipilih secara purposive sampling, serta menggunakan instrumen Knowledge of Diabetic Diet Questionnaire (KDDQ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum edukasi sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang (73%) dan cukup (27%), sedangkan setelah edukasi terjadi peningkatan yaitu kategori baik sebanyak 9 responden (30%), cukup 17 responden (57%), dan kurang 4 responden (13%). Hal ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan berperan dalam meningkatkan pemahaman pasien mengenai diet diabetes. Kesimpulannya, edukasi diet diabetes efektif meningkatkan pengetahuan penderita sehingga dapat membantu pengendalian kadar gula darah.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pengetahuan, Diet Diabetes, Edukasi, KDDQ

ABSTRACT

Triyas Anjarwati (2026). Overview of the Level of Knowledge of Diabetic Diet Among Diabetes Mellitus Patients in the Working Area of the South Ponorogo Community Health Center Ponorogo Regency. Scientific Paper. Ponorogo D3 Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor : Heru Wiratmoko, S.Kp, M.Kep.

Diabetes Mellitus is a chronic disease characterized by high blood glucose levels requiring proper dietary management; however, many patients still have limited knowledge, increasing the risk of complications. This study aimed to describe the level of knowledge regarding diabetic diet among patients with Diabetes Mellitus before and after receiving education in the working area of Ponorogo Selatan Public Health Center, Ponorogo Regency. This study used a descriptive design, involving 30 respondents selected through purposive sampling and using the Knowledge of Diabetic Diet Questionnaire (KDDQ). The results showed that before education, most respondents had poor knowledge (73%) and moderate knowledge (27%), while after education there was an improvement with 14 respondents (47%) in good category, 12 respondents (40%) in moderate category, and 4 respondents (13%) in poor category. This indicates that health education plays an important role in improving patients' understanding of diabetic diet. In conclusion, diabetic diet education is effective in increasing patients' knowledge and helping control blood glucose levels.

Keywords : Diabetes Mellitus, Knowledge, Diabetic Diet, Education, KDDQ