

## DAFTAR PUSTAKA

- Aggustin, A. T., Wijaya, A. F., Muflihah, A. I., & Hidayati, S. (2024). *Pemeriksaan Kesehatan Dan Edukasi Kesehatan Masyarakat Desa Kamal Dalam Upaya Mengontrol Kadar Gula Darah*. *PRAXIS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(3), 78–83. International Diabetic Federation Diabetic. Atlas: IDF 10<sup>th</sup>(2021).
- Adhayani, (2025). *Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Pada Beberapa Puskesmas Di Kabupaten Gorontalo*. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal Of Public Health)*, 26 - 30.
- Ahmad, A., & Agustin, W. (2024). *Gambaran Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Kampung Anumbob Kecamatan Kurik Kabupaten Merauke*. *Artikel*, 3.
- American Diabetes Association;. (2022). *Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes*. American Diabetes Association, 17 - 38.
- Andriani, W. R. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Mellitus : Pedoman Untuk Family Caregiver*. Penerbit NEM.
- Angel, Helena, (2020). *Faktor Risiko Yang Terkait Dengan Sindrom Metabolik pada pasien diabetes melitus tipe 2 menurut definisi Organisasi Kesehatan Dunia, Laporan Ketiga Program Pendidikan Kolesterol Nasional, dan Federasi Diabetes Internasional*. 1 - 4.
- Aprilia, Ariyani, & Hidayatin. (2018). *Pengaruh Rebusan Buncis Terhadap Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Tukang Kayu Sobo* . *Jurnal Kesehatan*, 122 - 135.
- Astuti, & Fersiani. (2023). *Peningkatan Kemampuan Lansia Mengatasi Nyeri Sendi Lutut Dengan Pemberian Kompres Garam Krosok Hangat Di Rw.07 Kelurahan Darmo Surabaya*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 44 - 49.
- Borch-Johnsen. (2019). *Metabolic Syndrome As a Risk Factor For Cardiovascular Disease And Mortality In Type 1 Diabetes*. *Diabetes Care*, 85 - 90.
- Cynthia, V. (2021). *Gambaran Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus*. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan*.
- Depari, S. (2025). *Diabetes: Pengenalan Dasar Tentang Penyakit Kronis untuk Meningkatkan Kesadaran*.
- Desriani, Y. (2021). *Literatur Review : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Diet*. *Karya Tulis Ilmiah*, 25.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024*.

- Elsa. (2025). *Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Glukosa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Selajambe Tahun 2025*. Jurnal Ners Widya.
- Erika F. (2025, April). *Diabetes Mellitus Dan Gangguan Metabolisme Gula Darah*.
- Ernawati. (2021). *Jurnal of Bionursing Faktor Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas*. Journal of Bionursing, 63-67.
- Ernawati, D. A. (2020). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Sumbang Banyumas*. Journal of Bionursing, 63–67.
- Faida, A., & Santik, Y. (2020). *Kejadian Diabetes Melitus Tipe I pada Usia 10-30 Tahun*. Higeia Journal Of Public Health Research And Development, 34.
- Fajrin, (2023). *Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Osteoarthritis Knee Di Posyandu Anggrek Tunjung Sekar*. 175 - 180.
- Fandinata, & Ernawati. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi)*. Graniti.
- Fang, (2020). *Are Patients With Hypertension And Diabetes Mellitus At Increased Risk For Infection COVID-19 Infection*. The Lancet Respiratory Medicine , 8.
- Fatihudin, & Didin. (2020). *Metodologi Penelitian Untuk Ilmu Ekonomi, Manajemen, Dan Akuntansi - Edisi Revisi Lengkap Contoh Kasus*. Surabaya: Zifatama Publisher.
- Febrinasari, Sholikah, & dkk. (2020). *Buku Saku Diabetes Mellitus Untuk Awam*. Buku Saku, 21.
- FN, I., KN, R., & dkk. (2018). *Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Rawat Jalan Di RSUD Karanganyar*. MPPKI (Media Publ Promosi Kesehatan Indonesia J Health Promotion, 40 - 45.
- Godu, Y. K. (2019). *Gambaran Pola Makan, Aktivitas, dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang* . Jurnal Penelitian.
- Helmawati. (2021). *Cegah diabetes sebelum terlambat : sebuah cara hidup sehat agar terhindar dari diabetes*. Yogyakarta: Yogyakarta: Healthy.
- Indah, B., F, A., Suryana. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan, Sumatera Utara: Yayasan Kita Menulis.
- Isdairi. (2021). *Kepatuhan Masyarakat Dalam Penerapan Social Distancing Di Masa Pandemi COVID - 19* . Surabaya: Scopindo Media Pustaka.

- Ismoyowati, T., Iskandar, A., Kafiar, R. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jambi: Penerbit Buku Sonpedia.
- Istiqomah, R., Muthmainnah, & Qurniyawati, E. (2025). *Program Germis Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Pada Pralansia dan Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Desa Sukosari Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo*. El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat.
- Jannah, Ismunandar, & Maulana. (2021). *Analisis Efektivitas Biaya Penggunaan Antidiabetik Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan Peserta Bpjs Di Rsud Bumiayu*. Pharmacy Peradaban Journal , 20 - 29.
- Joseph, C. M. (2021). *Symptomatic Hypoglycemia During Treatment With A Therapeutic Dose Of Metformin*. American Journal Of Case Reports , 2 - 5.
- Karminathi, N. M. (2019). *Penentuan Kebutuhan Kalori Harian Pada Penderita Diabetes Dengan Fuzzy Logic Metode Mamdani*. 186 - 192.
- Karyudiani, Ni Ketut, Susanti, & Brigitta. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Kemenkes RI. (2019). *Indonesia Masuki Periode Aging Population*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024, Agustus). *Diabetes Mellitus. Kariadi Podcast Episode 35 - Diabetes Mellitus*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Panduan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Pada Era Pandemi COVID - 19*. Kemkes RI. Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat.
- Kurniawan, W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Cirebon: CV. Rumah Pustaka.
- Kusumo. (2020). *Buku Lansia*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Manafe, & Berhimpon. (2022). *Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cera Manado*. Jurnal Ilmiah Hospitality.
- Mawaddah, & Wijayanto. (2020). *Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang*. Hospital Majapahit, 32 - 40.
- Murniati, d. (2022). *Monograf Upaya Peningkatan Pengetahuan Pasien DM Tipe II melalui Pengaturan Diet dan Senam Kaki*. Pekalongan: Penerbit NEM. .
- National, & Pillars. (2020). *Keperawatan Gerontik. Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*, 1 - 13.
- Nur, M. (2023). *Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Di Wilayah Kerja Puskesmas Hutaimbaru Kota Padangsidimpuan*. Skripsi, 51.

- Nursalam. (2020). *Buku Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 5*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari, Penyunt)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nusihhah. (2021). *Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Medika Utama.
- Pamungkas. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciamis Tahun 2019*. Jurnal Keperawatan Galuh, 9 - 18.
- Pamungkas;. (2021). *Panduan Praktis Screening Resiko Diabetes*.
- Paulus, & Subiyanto. (2019). *Buku ajar asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem endokrin : untuk dosen dan mahasiswa DIII keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pemantauan Gula Darah Mandiri. In Endokrinologi Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*.
- Poltekkes Kemenkes Semarang. (2018). *Faktor Resiko dan Pencegahan Diabetes Mellitus*. Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat.
- Poltekkes Semarang. (2018). *Rangkuman Buku Saku Diabetes - Pengaruh Sindrom Metabolik dan Faktor Resiko Lain*. Semarang: Poltekkes Semarang.
- Prabowo, Ardyanto. (2021). *Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, Self Management diabetes dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret*. Warta LPM, 285 - 296.
- Pratiwi. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Abdul Wahab Sjhranie Samarinda*.
- Puskesmas Ponorogo Selatan. (2024). *Profil Puskesmas Ponorogo Selatan Tahun 2024*. 18 - 72.
- Rahayu, & Anggi. (2020). *Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II*. Jurnal Ilmiah Keperawatan, 124 - 138.
- Rahhmasari. (2019). *Efektivitas Momordica Carantia (pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah*. Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan, 57–64.
- Ratnawati. (2021). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Riskesdes. (2018). *Hasil Utama Riskesdas Tentang Prevalensi Diabetes Melitus di Indonesia 2018*.
- Rusiana. (2021). *Terapi Senam Diabetik pada lansia sebagai Penatalaksanaan mandiri Penyakit Diabetes Mellitus*. JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri), 1663-1670. .
- Sahir, S. (2021). *Metodologi Penelitian*. Medan: Penerbit KBM Indonesia.
- Sari, M. T. (2021). *Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Mellitus Tipe 2* . Jurnal Implementa Husada , 224 - 236.
- Sari, W., Kusumawati, N., & Harahap, D. (2026). *Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar Provinsi Riau*. Indonesian Journal Of Science , 612 - 619.
- Simbolon, Triyanti, & Sartika. (2020). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Tahun 2018*. Jurnal Kesehatan Komunitas.
- Soelistijo. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: PB PERKENI.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi R&D dan Peneitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif da R&D (4th ed)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartatik. (2022). *Peran Kader Posyandu Dalam Pemantauan Status Gizi Balita*. Journal Of Health, Education And Literacy (J-Healt).
- Sundari, P. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Self Management Diabetes Dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Penderita Diabetes Mellitus*. Skripsi, 60 - 61.
- Supardi, Marwanti. (2020). *Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Desa Jatingarang*. Proceeding of The 12th University Research Colloquium.
- Suryanti. (2025). *Diabetes Mellitus Dan Pencegahan Komplikasi*. Jakarta Barat: Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Suryanti; Sumara, Retno; Manalu, Tahan;dkk. (2025). *Diabetes Mellitus Dan Pencegahan Komplikasi*. Jakarta Barat: Penerbit Fajar Cemerlang Jakarta.

- Suryati, I. (2020). *Buku Keperawatan Latihan Efektif untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian* (M. Muarifah (ed.); 1st ed.). Deepublish.
- Tandra, & H. (2021). *Dari Diabetes Menuju Kaki*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Tobroni. (2021). *Cara Jitu Mengatasi Diabetes Mellitus Dengan Teknik Komplementer*. Pekalongan: NEM.
- Trihandayani, Y., Oktovian, T., Niyatujahro, N., & dkk. (2025). *Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Siti Rufaedah, 1 - 8.
- Urfiyya,Q.,& Aisyah. (2023). *Pola Peresepan Antidiabetik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. 3 - 8.
- Wibowo, A. (2022). Tugas Akhir. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Dan Pola Makan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 rawat Jalan Di Puskesmas Salido*, 1-4.
- Witdiati, K., Sulistyo, A., & Purwanti, L. (2021). *The Relationship Between Dietary Adherence And Glucose Blood In Diabetes Mellitus Patients*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo Health Sciences Journal , 15.
- Yulia, S. (2025). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Thesis, 47 - 171.
- Yuniarti.(2024). *Gambar Karakteristik Terapi Bekam Kering Dan Akupresur Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 14.
- Yurlina. (2021). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Faletahan Serang.