

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Kegiatan	Januari 2025	Februari 2026	Maret 2026	April 2026	Mei 2026
Pengajuan judul dan pengesahan judul penelitian					
Penyusunan proposal (BAB I, II, III)					
Seminar proposal penelitian					
Revisi seminar penelitian					
Pengurusan perizinan penelitian					
Pengambilan data					
Pengelolaan data dan penyusunan laporan penelitian					
Bimbingan BAB IV dan V					
Ujian siding KTI					
Revisi KTI					
Pengumpulan hasil KTI					

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari lahan

SURAT PENGANTAR

Kepada Yth.

Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khulud Sifaul 'Afiah

NIM : P17250231006

Alamat : Jl. Udowo Lembah Ngijo Rt 04/ Rw 02 Kec. Babadan Kab. Ponorogo

Telp : 08973769191

Saya adalah mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian studi kasus dengan judul: "Gambaran Tekanan Darah Pada Komunitas Ilp (Intergrasi Layanan Primer) Di Desa Sumpel Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo". Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pelaksanaan penelitian deskriptif kuantitatif yang sudah dilakukan dan upaya meningkatkan mutu penelitian. Kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga. Jika terjadi hal hal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari kegiatan deskriptif kuantitatif ini dengan menghubungi penulis pada nomor yang tercantum diatas.

Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya dalam Karya Tulis (studi kasus) ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Khulud Sifaul 'Afiah

Lampiran 3 Informasi & Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo yang bernama Khulud Sifaul 'Afiah NIM P17250231006, yang berjudul "Gambaran Tekanan Darah Pada Komunitas ILP (Intergrasi Layanan Primer) Di Desa Sumpel Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo". Saya mengetahui informasi yang saya berikan ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan dan pengembangan bidang kesehatan masyarakat di masa yang akan datang.

Saya menyadari dan mengerti bahwa penelitian ini tidak membawa dampak apapun bagi diri saya sehingga saya dengan sukarela dan tanpa rasa terpaksa bersedia membantu penelitian ini. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sejujur jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan seperlunya.

Ponorogo, 28 April 2026

Lampiran 4 Lembar Tabulasi Pasien ILP Pasien Hipertensi

Pasien ILP Hipertensi

NO	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Riwayat Pendidikan	Januari	Februari	Maret
1.	Tn. P	70	L	SMP	166/94	162/91	167/93
2.	Tn. D	73	L	SMP	134/80	133/81	139/73
3.	Ny. M	68	P	SMP	132/78	120/77	120/77
4.	Ny. S	51	P	SMA	158/80	152/78	174/90
5.	Ny. M	68	P	SMP	140/84	135/53	138/92
6.	Tn. S	71	L	SD	184/105	169/70	183/75
7.	Ny. M	83	P	SD	173/90	167/69	179/102
8.	Ny. R	55	P	SMA	180/90	156/76	158/81
9.	Tn. M	62	L	SMP	111/69	116/79	111/70
10.	Tn. S	71	L	SD	115/64	124/67	124/67
11.	Ny. S	60	P	SMP	113/64	117/66	97/59
12.	Ny. K	68	P	SMP	205/109	179/89	200/113
13.	Ny. W	73	P	SD	165/86	131/82	149/85
14.	Tn. M	67	L	SMP	132/85	114/64	106/67
15.	Ny. P	54	P	SMA	169/115	154/106	159/100
16.	Ny. T	69	P	SD	126/73	132/76	136/74
17.	Ny. K	62	P	SMP	121/70	124/80	115/62
18.	Ny. S	58	P	SMA	124/84	132/80	124/73
19.	Ny. S	46	P	SMA	131/70	117/77	117/77
20.	Ny. S	56	P	SMA	131/71	136/86	106/73
21.	Tn. S	57	L	SMA	122/84	128/85	125/80
22.	Ny. S	50	P	SMA	137/84	135/84	138/84

Keterangan : Warna hijau : Normal

Warna biru Hipertensi Ringan

Warna Kuning : Hipertensi Sedang

Warna Merah : Hipertensi Berat

Lampiran 5 Surat Uji Rekomendasi Uji Etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502121112026021400015 / III / KEPK / 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

“Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi Rendam Kaki Rebusan Jahe Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo “

Peneliti Utama : Khulud Sifaul 'Afiah
Principal Investigator

Nama Program Studi : D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Name of Major

Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ
 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
 3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom
 4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
 5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
 6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
Name of examine

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 25 Maret 2026

KETUA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
 KABUPATEN PONOROGO


dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
 NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 6 Surat Pengantar Puskesmas



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Ponorogo, 27 Maret 2026

Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/192/2026
 Hal : Permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian

Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) bahwa mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 diharapkan memiliki kompetensi penyusunan laporan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan subyek penelitian pasien dan atau keluarga pasien sesuai judul penelitian yang dilakukan mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut maka kami mengajukan permohonan agar mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 mendapatkan rekomendasi untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Jambon, yang akan dilaksanakan pada periode **Maret s/d April 2026** sesuai target kompetensi yang akan dicapai. Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Khulud Sifaul 'Afiyah <u>No HP. 08973769191</u>	P17250231006	Gambaran Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Terapi Rendam Kaki Rebusan Jahe Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Jambon Kab.Ponorogo

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo
 Poltekkes Kemenkes Malang,



ENDANG PURWANINGSIH, S.Kep, Ns, M.Kep.
 NIP 197104171998032006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tfe.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 7 Surat balasan Puskesmas

	PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO DINAS KESEHATAN PUSKESMAS JAMBON Merdeka No. 1, Jambon, Ponorogo, Jawa Timur 63456, Telp. 0352-7540164 Laman puskesmas.ponorogo.go.id/jambon, Pos-el : puskesmasjambon17@gmail.com
Jambon, 07 April 2026	
Nomor	: 000.9.6.1/KH/211.3/405.09.32/2026
Lampiran	: -
Perihal	: Ijin Penelitian
 KEPADA	
Yth. Ketua Prodi D III Keperawatan Ponorogo	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	
Di -	
PONOROGO	
Dengan Hormat,	
Menindak lanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo tertanggal : 01 April 2025 Nomor : 400.7/KRP/63/405.09/2026 perihal Surat Ijin Penelitian, maka dengan ini Kami memberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada Mhs Prodi D III Keperawatan Ponorogo Kemenkes Malang atas nama :	
Nama	: Khulud Sifaul ' Afiah
Judul	: "Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi Rendam Kaki Rebusan Jahe Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo"
Pelaksanaan	: 2 (Dua) Bulan Menyesuaikan Jadwal Puskesmas
 Mengetahui Kepala Puskesmas Jambon Montono And Setawan, S.Kep., Ners NIP : 19730418 199603 1 001	

Lampiran 8 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Praja Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550

Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

1 April 2026

Nomor : 400.7/KRP/63/405.09/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Jambon
Kecamatan Jambon
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: "PP.06.02/F.XIII.15.6/192/2026" tanggal 27 Maret 2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian, maka bersama ini diberikan Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan izin penelitian kepada mahasiswa berikut

nama	: Khulud Sifaul 'Afiah
NIM	: P17250231006
judul	: "Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi Rendam Kaki Rebusan Jahe pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo"
pelaksana	: 2 (Dua) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikianlah rekomendasi ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

Dr. Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197602062002122012

Lampiran 9 Dokumentasi

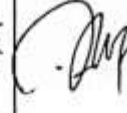


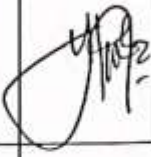
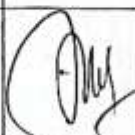
Lampiran 10 Lembar Konsultasi

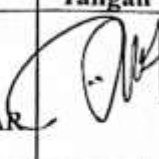
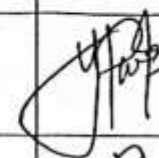
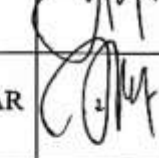
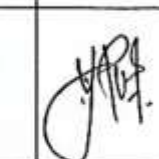
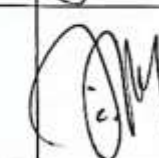
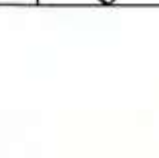
Lampiran 10 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Khulud Sifaul 'Afiah
 NIM : P17250231006
 Dosen Pembimbing : Agus Wiwit Suwanto ,S.Kep,Ns,M.Kep
 Judul KTI : " Gambaran Tekanan Darah Pada Komunitas Ilp (Intergrasi Layanan Primer) Di Desa Sumpel Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo"

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
1	2 Januari 2026	1	1. Pengajuan Judul (ACC) 2. Pengajuan BAB 1 3. Tambahan Introduksi 4. Tambahan Kronologi 5. Tambahan Justifikasi	
2	5 Januari 2026	1	1. Ganti wilayah puskesmas 2. Tambahan keunggulan jahe daripada Teknik lain 3. ACC BAB 1 4. Lanjut BAB 2	
3	6 Januari 2026	2	1. Jelaskan lebih spesifik kandungan darinjahe 2. Untuk dibagian prosedur rendam kaki berapa ml air yang digunakan 3. ACC BAB 2 4. Lanjut BAB 3	
4	7 Januari 2026	3	1. Kerangka Kerja dari rebusan jahe 2. Tambahan variabel independent penelitian 3. Tambahan variabel dependen penelitian 4. Memasukan Analisa data tujuan khusus pada Teknik sampling 5. ACC UJIAN SEMINAR PROPOSAL	

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
5	19 Januari 2026	1	1. Ganti judul 2. Lembar pengesahan 3. Latar belakang 4. Rumusan Masalah 5. Tujuan umum	
6	21 Januari 2026	2- 3	1. Klasifikasi Hipertesi 2. Spasi pada tabel 3. Macam-macam jahe 4. Kerangka konsep 5. Kerangka Kerja 6. Populasi,sampel,sampling 7. Definisi Operasional 8. Analisis data dan penyajian data 9. Daftar Pustaka 10. Lampiran Lembar Tabulasi 11. ACC Penguji	
7	22 Januari 2026	1-3	1. Ganti judul 2. Sub BAB 3 3. Analisis data dan penyajian data 4. Lampiran Lembar Kusioner dan observasi 5. Lampiran SOP	
8	13 April 2026	4	1. Tabel pre test dan post test tekanan darah 2. Data kusioner	
9	15 April 2026	4	1. Klasifikasi kategori pre test dan post test beberapa responden 2. Tekanan darah diastolic ditambahkan jadi satu dengan tekanan darah sistolik	
10	16 April 2026	4	1. Setiap pre test dan post test diberikan presentase 2. Demografi pasien dan Analisa data 3. Pembahasan tekanan darah,terapi rendam kaki, dan terdapat perubahan tekanan darah	

No.	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
11	17 April 2026	4-5	1. Abstrak 2. Kesimpulan 3. ACC BAB 4-5 4. ACC UJIAN SEMINAR HASIL	
12	24 April 2026	1-5	1. Ganti judul 2. Merubah isi dari BAB 1-5	
13	4 Mei 2026	1-3	1. Abstrak 2. Latar Belakang belum sesuai 3. Metode penelitian	
14	7 Mei 2026	3	1. Merubah Variabel	
15	11 Mei 2026	ALL	1. ACC BAB 1-5 2. ACC UJIAN SEMINAR HASIL	
16	26 Mei 2026	3-4	1. Kata Pengantar 2. Abstrak 3. Kriteria eksklusi tidak ada 4. Data umum 5. ACC Penguji	
17	3 Juni 2026	4-5	1. Abstrak 2. Perbaikan Penulis 3. Daftar Pustaka 4. Kesimpulan dan saran 5. ACC Pembimbing	

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup (Curriculum Vitae)

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP
(CIRRICULUM VITAE)**



Nama : Khulud Sifaul 'Afiah
 Tempat Tanggal Lahir : Ponorogo, 30 November
 2004
 Agama : Islam
 Alamat : Jl. Udowo Lembah Ngijo
 Kec. Babadan Kab. Ponorogo
 Nama Ayah : Supardi
 Nama Ibu : Reni Widayanti
 No. Tlpn : 08981950025

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK DHARMA WANITA 2 LEMBAH
2. SD NEGERI 1 LEMBAH
3. MTs NEGERI 3 PONOROGO
4. SMA NEGERI 1 BABADAN
5. D III KEPERAWATANN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
MALANG